

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

おはなし会
●日時＝5月8日～6月5日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

ミニミニおはなし会

●日時＝5月12日～6月2日の毎週日曜日11:30～11:45 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

おはなしパーク

●日時＝5月18日(土)15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度〔先着〕

おはなしびよびよ

●日時＝5月22日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者8組程度②③生後4カ月～1歳児と保護者各8組程度〔いずれも先着〕

紙芝居おはなし会

●日時＝5月25日(土)①14:00～14:30②15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①幼児と保護者15人程度②幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度〔いずれも先着〕

※いずれも●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなしふたば
●日時＝5月8日(水)・15日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳児と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

おはなし会

●日時＝5月8日～29日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

はじめよう！ ベビーサイン

●日時＝5月28日(火)10:30～11:30 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝日本ベビーサイン協会認定講師の指導で、赤ちゃんとのコミュニケーション手法「ベビーサイン」を体験します ●対象＝おおむね1歳6カ月以下の乳幼児と保護者10組〔先着〕 申5月8日9:30から電話または直接広瀬図書館へ



仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所 (市外局番022)
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 (市外局番022)
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください
青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

対象地区
宮城総合支所管内の方のみ
右記以外の方
マークのないものは区内全域の方

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
5/16(木) 9:30～10:00	宮城保健センター
5/13(月)・27(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

対象 1歳～2歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)、宮城総

離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
●日時＝5月28日(火)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝令和5年11月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申5月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

あかちゃんくらぶ 産後交流会
●日時＝5月30日(木)午前10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝絵本の読み聞かせと手遊び ●対象＝生後3～8カ月の乳児と保護者20組〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル
申5月16日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5455)

エイズ・梅毒検査
●日時＝6月10日(月)・11日(火)午前9時半～11時 ●会場＝青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●詳しくは区ホームページをご覧ください

禁煙チャレンジャー募
禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
●日時＝5月21日(火)午前9時半～10時半 ●会場＝青葉区役所3階 ●予約制
申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

認知症高齢者の家族会
認知症への対応の悩みや、介護での工夫などについて語り合います。
●日時＝5月14日(火)午後1時～3時 ●会場＝青葉区役所2階

高齢者の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
●青葉区役所3階 ●日時＝5月8日(水)・9日(木)・20日(月)・24日(金)午後1時半～4時半
宮城保健センター ●日時＝6月12日(水)午後1時半～3時半
申 電話で 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)、

宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

精神障害者家族教室
●日時＝5月24日(金)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所7階 ●内容＝「相談支援事業所について」と題した座談会 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6734)

宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝5月20日(月)午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申 電話で 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)、



杜の都を未来につなぎ、豊かに暮らせるまちを目指して
青葉区は、都市の機能と豊かな自然が共存する「杜の都」の中心に位置しています。歴史的な景観や多彩な交流のもと、住民同士のコミュニティづくりや協働によるさまざまなイベントが開催されています。
本年度は、昨年度からスタートした大町・西公園エリア等で憩い楽しめる環境づくり「Fun, Fan, Find」青葉事業を継続します。活動団体の皆さまとの交流から創出されたアイデアを生かし、子どもの遊び環境を充実させながら、世代ごとの健康づくり講座の開催を通じて、これ



青葉区長 小林 弘美

まで以上に親しまれるエリアになるよう力を注いでまいります。
また、宮城地区においては、老朽化する宮城総合支所庁舎について、建て替えによる拠点機能強化を図るための基本構想づくりに着手し、あわせて宮城保健センター再整備の検討も行います。
お互いを尊重し助け合いながら、区民誰もが活躍の場があり心豊かに暮らせるまちとなるよう、区政運営に力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしく願います。

健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時＝5月21日(火)午前9時半～10時半 ●会場＝青葉区役所3階 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ ●予約制
申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

新緑ストレッチ&ウオーキングin西公園
●日時＝5月24日(金)午前10時～11時半 ●対象＝40～70歳代の方15人程度〔先着〕 ●集合・解散 櫻岡大神宮(桜ヶ岡公園1-1)。雨天時は青葉区中央市民センター ●持ち物 室内用シューズ(雨天時)
申5月7日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

お知らせ

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。

交換の上限は5キログラム（500円相当）です。マイバッグをお持ちください。

●日時 5月8日(水)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

●日時 5月17日(金)午前10時～11時45分 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●直接会場へ



スポーツ情報

キッズスポーツデー

●日時 5月17日(金)午前10時～11時45分 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●直接会場へ

からだリズム

●日時 5月25日(土)、6月8日(出) 午前10時半～11時半 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青

葉体育館) ●対象 一般各15人(先着) ●費用 各200円

申各開催日6日前の午後1時から電話または直接窓口へ四季を感じよう!

●日時 6月15日(土)午前10時～正午 ●会場 本山製作所青葉アリーナ周辺

●内容 ウオーキング ●対象 一般12人(先着) ●費用 200円

申 6月1日午後1時から電話または直接窓口へ

はじめてのキッズダンス教室



●日時 6月18日～8月6日の毎週火曜日(全8回) 午後5時半～6時20分 ●会場 本山製作所青葉アリーナ ●対象 小学生12人(抽選) ●費用 5600円

申往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先、緊急連絡先を記入して5月24日(必着)までに、ホームページ <https://www.spf.sendai.jp/aoba/> からも申し込みます

※いずれも申・問 本山製作所青葉アリーナ(〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ☎119-1)

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
5/7(火)	クッキー・ミックスナッツ
5/8(水)	ハンバーガー・炊き込みご飯
5/9(木)	パン・クッキー
5/14(火)	クッキー・弁当・ミックスナッツ
5/15(水)	菓子・手提げバッグ・小物入れ
5/16(木)	総菜・豆腐・焼き菓子
5/21(火)	布小物・紙雑貨・木工雑貨
5/22(水)	クッキー・アクセサリー・雑貨
5/23(木)	シタケ・キクラゲ
5/28(火)	パン・アクセサリー
5/29(水)	ボールペン・小物雑貨
5/30(木)	パン・クッキー
6/4(火)	パン・焼き菓子
6/5(水)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●会場 青葉区役所3階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	新赤坂集会所	14:40～15:10
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30
	県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30
	南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	中山台西公園	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:50～11:20
水曜	水の森市民センター	14:00～14:30
	なのはなホーム	14:40～15:10
	5/15・29	養護老人ホーム吉成苑 10:00～10:30 川平市営住宅集会所 10:50～11:20
木曜	5/8・22、6/5	大沢小学校体育館前 10:10～10:40 みやぎ台集会所 10:50～11:20
	5/9・23	桜ヶ丘公園 10:00～10:30 双葉ヶ丘西公園 10:50～11:20 特別養護老人ホーム思行園 14:10～14:40 上愛子小学校 14:50～15:20
	土曜	5/18、6/1
5/11・25		中山市民センター 10:00～10:40 貝ヶ森メープル公園 10:50～11:20 広瀬の杜花の広場 14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合あり

問 市民図書館 ☎261・1585