

# 秋保

写経で

## 自分回帰の旅

秋保町馬場地区にある秋保大滝。

陸奥の国と出羽の国を結ぶ街道沿いには、いにしへの旅人達が見た景色が、今も残っています。

年間を通じて豊かな水量を誇る大滝には、千年以上前から、昔も今も、人々に癒しを与えてくれます。

日常から切り離されたこの場所を、歩き、体験すれば、一味違う風景が見えてくるかも。

### 大滝不動尊で清める

- 一 手水場で、手と口を清める
- 二 煩惱と同じ往復一〇八の階段を  
一歩一歩降りていく
- 三 自然のままの大滝を眺める
- 四 悩みを踏み越えるように階段を上る

### 大滝不動尊で写経

瀑布の滝

凜とした空気

無心となり一字一字を追う

それぞれの先に導かれるものは…

### 秋保 自分回帰の旅

企画・発行：秋保地域資源活用委員会・仙台市  
連絡先：秋保総合支所総務課 (022-399-2111)  
秋保市民センター (022-399-2316)

旅する・感じる・癒される。  
滝の流れ、墨の香り—  
心がシーンとする瞬間が、きっとある。

掲載されている情報は、平成28年5月現在のものです。

訪れてみたい秋保  
二口街道ツアー 62

No.4

# 心がしーんとする瞬間がある 一写経で自分回帰の旅

## おすすめコース



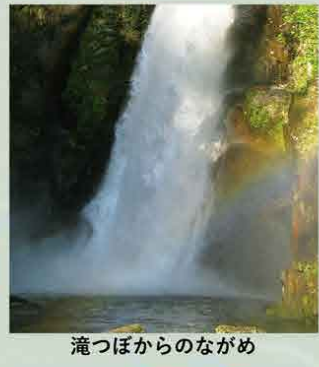
### 大滝れすとはうす

イタリアンレストラン「えむ」が出店。コンセプトは「こんな所でこんな料理が食べられるんだ！」料理・デザートは全て手作り。和の Pasta や薬膳カレーなど、どのメニューも素材にこだわっています。TEL 022-399-2214 営業時間 9:30-16:00 ※12月~3月のみ 定休日(金) 他無休



### 秋保大滝

「日本の滝百選」に選ばれ、国の名勝にも指定されています。轟音をたてて流れ落ちる様は豪快で「日本三大瀑布(ばくふ)」のひとつといわれています。流れ落ちる滝の飛沫は展望台まで届き、マイナスイオンもたっぷり味わえます。秋保大滝という展望台から見下ろすのが一般的ですが、下流の不動滝橋を下っていき、滝つぼ近くから見上げる大滝は迫力満点で、隠れた穴場スポットです。一見の価値あります。



### 大滝不動尊(西光寺)

大滝不動尊は、860年に山寺を開いた慈覚大師(円仁)が、秋保大滝の壮さに心を打たれて不動尊を祀ったことに由来し、「山寺の奥の院」と呼ばれてきました。現在の不動尊像は、藩政時代に建立され、青銅像で高さ3mを超えるものは大変貴重です。本堂脇の不動会館では、写経ができます。大滝周辺の静けさの中、無心になって筆を動かすと、安らぎの世界に誘われます。希望者はあらかじめ連絡することをおすすめします。TEL 022-399-2127



### 秋保温泉へ

森安地区 野口地区

森安地区では秋保清流米を育てている素敵な田園風景が見られます。また、野口地区では9月には白くきれいなそばの花が畑一面に咲き乱れます。



### 穰庵

名店たまき庵が代替りして、穰庵としてスタートしました。季節に応じて、美味しいそばを厳選して自家製粉し、一番良い状態で提供しています。手打ちそばの良さを十分に味わってください。TEL 022-399-2120 営業時間 11:00-15:00 ※品切れ次第終了 不定休



### 秋保草庵

白い藁壁に梁の木肌、吹き抜けの高い天井、居心地よい空間で食べる蕎麦は格別です。十割そばは国産各地のそば粉を週替わりで使用しています。二八そばは、国産そば粉をブレンドしています。「揚げ蕎麦まんじゅう」も是非ご賞味ください。TEL 022-304-7477 営業時間 11:00-15:00 (前日までに予約すれば17:00以降も) ※定休日(水)



## 野尻・二口へ

### 秋保大滝植物園

秋保大滝の駐車場に隣接する市の植物園。総面積約5haの広い敷地に100科300種の植物が四季折々咲き乱れています。散策路や植物の名札も整備されており、森林浴にはもってこいです。毎年5月と11月には植物園祭りが開催されます。TEL 022-399-2761 ※12~3月休園



### 木とうるしのギャラリー・工房 樹乃詩

無垢一枚板を使ったテーブルやイス、漆の小物を制作、販売しています。温もりを感じながら人との出会いを大切にしているお店です。TEL 022-399-2132 営業時間 10:00-16:00 ※定休日(火)(水) 冬期は事前にTELを



秋保温泉から14km

秋保街道(二口街道)

62

7 ガラス工房 尚・シーダーギャラリー

秋保草庵

### ガラス工房 尚・シーダーギャラリー

緑の立木に囲まれた白いしゃれた建物。扉を開けるとガラスの皿や花瓶、小物が飾られ、奥のギャラリーには色もデザインも素敵な大皿が展示されています。喫茶スペースでは、季節のフルーツを入れたオリジナルティーがおすすめです。TEL 022-399-5728 営業時 10:00-17:00 (冬期は16:00) ※定休日(木)



## 秋保温泉から

### 永沢自然農園カフェ パパブー

秋保大滝に向かうメイン道路から少し入り込んだところにお店があります。オーナーは世界各国を旅して歩き、平成12年より秋保でカフェを始めました。「秋保ブレンド」コーヒーと手作りケーキは絶品です。ハーブティーや紅茶もおすすめです。TEL 022-399-2575 営業時間 10:00-17:00 ※不定休

