資料３

「第２期いきいき市民健康プラン後期計画」

最終評価に係る各種関連調査について

【第２期いきいき市民健康プラン最終評価関連調査】

R３．６月　健康政策課

令和４年度は、「第２期いきいき市民健康プラン」のこれまでの取り組み状況の総括・評価を行う年である。そのための基礎資料として、令和３年度は下記の調査を実施する。

１　市民の健康意識等に関する調査

(1)郵送による調査

対　　象：20 歳以上の男女市民（6,000 名　無作為抽出）
調査期間：８月～９月
調査項目：①健康意識・健康管理　②栄養・食生活　③身体活動・運動
④休養・こころ　⑤たばこ　⑥アルコール　⑦歯と口の健康

(2)市政モニター調査

対　　象：市政モニター（200 名）
調査期間：令和４年１月
調査項目：①健康意識・健康管理　②栄養・食生活　③身体活動・運動
④休養・こころ　⑤たばこ　⑥アルコール　⑦歯と口の健康

２　歯科保健調査

(1)8020 達成率調査

対　　象：75～84 歳の男女市民　（2,000 名）
調査期間：11 月～12 月
調査項目：現在歯の状況、及び歯科保健行動等

(2)学校歯科保健調査

対　　象：市内小中学校（182 校）
調査期間：11 月～12 月
調査項目：学校における歯科保健教育、歯科保健指導の状況

(3)小学校3年生保護者及び生徒意識調査

対　　象：小学校３年生保護者（11 校），中学１年生（7 校），高校３年生（3 校）
調査期間：11 月～12 月
調査項目：保護者・生徒の歯科疾患予防の意識、歯科保健行動

３　事業所及び公共の施設における健康意識調査

(1)事業所における健康に関する調査

対　　象：事業所（3,000 ヶ所）
調査期間：９月～10 月
調査項目：事業所における受動喫煙防止対策の状況，ストレスケアの状況，生活習慣病予防に関する実施状況等

(2)公共の場における禁煙･分煙実施状況調査

対　　象：飲食店，宿泊施設，販売業，娯楽施設等（3,000 ヶ所）
調査期間：９月～10 月
調査項目：公共の場における受動喫煙防止対策の状況，課題，今後の取り組み等

４　思春期の健康づくり意識調査

対　　象：中学１年生・３年生，高校３年生
調査期間：11 月～12 月
調査項目：健康意識，運動や食生活等の生活習慣，飲酒・喫煙状況

仙台市・第2期いきいき市民健康プランにおける健康づくり指標

基本目標

	項目	対象	市現況値（H21）	市中間値（H28）	市目標値（R4）	市現況値出典
1	健康寿命の延伸（65歳の平均自立期間）	男性	17.45	18.60	延伸	厚生労働省より示されている、「平均自立期間の算定方法の指針」による計算式
		女性	20.46	21.38	延伸	
2	健康であると自覚している人の増加		74.1%	75.6%	85%	仙台市民の健康意識等に関する調査

重点分野１（生活習慣病予防）

	項目	対象	市現況値（H21）	市中間値（H28）	市目標値（R4）	市現況値出典
3	メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少	該当者	20.4%	19.5%	減少	仙台市国民健康保険特定健診 特定保健指導法定報告（H27）
		予備群	10.0%	10.4%	減少	
4	壮年期のがんによる死亡の減少		129.5	116.5	減少	人口動態統計
5	壮年期の健診による血糖検査要医療判定者の減少		8.2%	6.0%	減少	仙台市国民健康保険特定健康診査実績
6	糖尿病にかかり治療を受ける必要となる人の減少	男性	6.49%	6.80%	減少	全疾病分析事業（宮城県国保連）
		女性	4.47%	4.40%	減少	
7	虚血性心疾患による死亡の減少	男性	29.5	20.8	減少	人口動態統計特殊報告（H27） ※人口10万人当たりの死亡率（年齢調整）
		女性	12.6	8.1	減少	
8	脳血管疾患による死亡の減少	男性	65.0	39.2	減少	
		女性	33.9	23.2	減少	
9	適正体重の範囲にある人の増加	20歳代女性やせの者の減少	21.9%	16.2%	15%	仙台市民の健康意識等に関する調査
		20～60歳代男性肥満者の減少	29.1%	30.7%	15%	
		40～60歳代女性肥満者の減少	16.4%	14.9%	15%	
10	肥満傾向にある子どもの割合の減少	小学５年生　男子		5.4%	減少	学校保健統計調査
		小学５年生　女子		3.7%	減少	
11	定期的に健康診断を受けている人の増加		89.1%	79.5%	95%	仙台市民の健康意識等に関する調査
12	定期的にがん検診を受けている人の増加	胃がん（40歳以上）	42.9%	41.0%	70%	
		肺がん（40歳以上）	32.0%	30.0%	50%	
		大腸がん（40歳以上）	31.9%	35.0%	50%	
		乳がん（40歳以上）	46.1%	53.7%	70%	
		子宮がん（20歳以上）	40.1%	47.0%	75%	
13	健康診断の結果を踏まえて必要な指導等を受けた人の増加		86.0%	87.6%	100%	
14	特定健康診査を受ける人の増加		46.8%	46.4%	58%	仙台市国民健康保険特定健診 特定保健指導法定報告（H27）
15	特定保健指導対象者中、保健指導利用者の増加	動機付け支援	18.6%	9.4%	50%	
		積極的支援	7.4%	9.6%		
16	ﾒﾀﾎﾞﾘｯｸｼﾝﾄﾞﾛｰﾑを正しく理解している人の増加		85.1%	84.4%	100%	市政モニターアンケート
17	糖尿病合併症について正しい知識を有する人の増加	網膜症	59.0%	57.1%	100%	仙台市民の健康意識等に関する調査
		腎炎	32.6%	33.8%	100%	
		狭心症・心筋梗塞	47.0%	46.9%	100%	
		動脈硬化	60.1%	60.5%	100%	
		脳卒中	42.3%	43.6%	100%	
		歯周病	―	31.2%	100%	
18	日常生活における歩数の増加	男性（20～60歳代）	5,324歩	5,108歩	7,000歩	
		女性（20～60歳代）	5,468歩	4,597歩	7,000歩	
		男性（70歳以上）	4,782歩	4,221歩	5,500歩	
		女性（70歳以上）	4,652歩	3,548歩	5,500歩	
19	運動習慣者の増加	男性	44.0%	48.1%	65%	
		女性	50.4%	48.0%	65%	
20	意識的に運動を心がけている人の増加	男性	71.6%	71.3%	80%	
		女性	75.4%	75.6%	80%	
21	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加	小学５年生　男子		72.4%	増加	仙台市立小・中・高等学校児童生徒健康実態調査報告
		小学５年生　女子		56.3%	増加	
22	多量に飲酒する人の減少	男性	7.1%	7.6%	4.0%	仙台市民の健康意識等に関する調査
		女性	1.4%	1.2%	0.5%	
23	適正飲酒量を正しく認識している人の増加		63.8%	63.1%	85%	
24	未成年の飲酒をなくす	中学３年生　男子		2.7%	0%	思春期の健康づくり意識調査
		中学３年生　女子		1.9%	0%	
		高校３年生　男子		5.1%	0%	
		高校３年生　女子		3.2%	0%	
25	妊産婦の飲酒をなくす	飲酒率		0.1%	0%	妊娠の届出と母子健康手帳交付事業
26	地域活動を実践している高齢者の増加（60歳以上）	男性	31.3%	35.8%	65%	仙台市民の健康意識等に関する調査
		女性	30.4%	35.6%	65%	
27	健康づくり自主グループの増加		109件	192件	増加	地域包括ケア推進課調べ

重点分野２（心の健康づくり）

	項目	対象	市現況値（H21）	市中間値（H28）	市目標値（R4）	市現況値出典
28	自殺による死亡の減少		25.0		減少	人口動態統計（H27）
29	ストレスを感じた人の減少		74.1%		60%	仙台市民の健康意識等に関する調査
30	ストレス解消法を持つ人の増加		90.7%		100%	
31	睡眠による休養を十分に取れていない人の減少		25.7%		18%	
32	悩み事の相談相手がいないと回答した人の減少	高校３年生　男子		18.0%	減少	思春期の健康づくり意識調査
33	メンタルヘルスに取り組む事業所の増加			43.6%	増加	事業所・公共の場の健康意識等に関する調査

重点分野３（健康的な食生活）

	項目	対象	市現況値（H21）	市中間値（H28）	市目標値（R4）	市現況値出典
（再）	適正体重の範囲にある人の増加　20歳代女性やせ，20-60歳代男性，40-60歳代女性の肥満割合					仙台市民の健康意識等に関する調査
34	低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の増加の抑制			17.6%	22.0%	仙台市国民健康保険特定健診結果（H27））仙台市基礎健康診査結果（H27））
35	朝食を毎日食べる人の増加	中学・高校生	89.1%	89.2%	100%	仙台市民の健康意識等に関する調査
		男性（20歳代）	50.0%	53.4%	85%	
		男性（30歳代）	54.3%	62.0%	85%	

	項目	対象	市現況値（H21）	市中間値（H28）	市目標値（R4）	市現況値出典
36	栄養のバランスに気をつけている人の増加		82.7%	95.9%	95%	仙台市民の健康意識等に関する調査
37	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の増加			45.3%	55%	
38	緑黄色野菜を毎日食べる人の増加		55.0%	54.9%	75%	
39	緑黄色野菜以外の野菜を毎日食べる人の増加		67.5%	69.0%	80%	
40	毎日カルシウムに富む食品を食べる人の増加	大豆食品	52.2%	51.9*%	70%	
		牛乳・乳製品	57.0%	60.6%	75%	
		小魚類	15.0%	12.4%	30%	
41	毎日果物を食べる人の増加		44.0%	39.9%	70%	
42	成人1日当たりの脂肪エネルギー平均摂取比率の減少		(25.2%)	(27.1%)	25%	（参考値）県民健康・栄養調査
43	成人1日当たりの食塩の平均摂取量の減少		(12.4g)	(10.7g)	9g	
44	成人1日当たりの野菜の平均摂取量の増加		(309.7g)	(316.5g)	350g	
45	成人1日当たりのカルシウムに富む食品の平均摂取量の増加	牛乳・乳製品	(157.8g)	(121.3g)	130g	
		豆類	(85.2g)	(64.1g)	100g	
		緑黄色野菜	(122.3g)	(116.7g)	120g	
46	成人1日当たりのカリウムの平均摂取量の増加		(2.7g)	(2.4g)	3.5g	
47	外食や食品を購入時、栄養成分表示を参考にする人の増加	食品購入時	27.2%	26.9%	75%	仙台市民の健康意識等に関する調査
		外食時	22.5%	19.6%	60%	
48	外食栄養成分表示実施店の増加		237件	56件	増加	健康政策課調べ

重点分野４（歯・口の健康づくり）

	項目	対象	市現況値（H21）	市中間値（H28）	市目標値（R4）	市現況値出典
49	むし歯のない幼児の増加	3歳	73.1%	81.6%	85%	3歳児健康診査
		5歳	52.4%	65.4%	75%	保育所・幼稚園等歯科健診集約事業
50	一人平均むし歯数の減少（12歳）		1.5歯	0.9歯	0.8歯	学校定期健康診断
51	進行した歯周炎の減少	40歳	44.8%	53.3%	36%	歯周病検診
		50歳	54.9%	61.9%	43%	
52	80歳で20歯以上，60歳で24歯以上の自分の歯が有る人の増加	80歳（75～84歳）で20歯以上	46.5%	64.1%	55%	8020調査
		60歳で24歯以上	75.7%	84.7%	83%	歯周病検診
53	学齢期の歯肉の状態異常者の減少（12歳）		29.1%	25.5%	10%	学校定期健康診断
54	咀嚼良好な人の増加			69.1%	80%	仙台市民の健康意識等に関する調査
55	フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加（3歳）		36.1%		50%	3歳児健康診査
56	間食として甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の減少（1歳）		3.0%	2.3%	減少	1歳6か月児健康診査
57	フッ化物配合歯磨剤の使用の増加（小学3年）		84.2%	92.0%	95%	学校歯科保健関連調査
58	個別的な歯口清掃指導を受ける人の増加　（高校3年）		28.4%	14.9%	35%	
59	歯間部清掃用器具の使用の増加	40歳	13.3%	24.7%	50%	歯周病検診
		50歳	18.1%	32.6%	50%	
60	かかりつけ歯科医で定期健診や歯石除去を受ける人の増加（50歳）			40.0%	55%	
61	むし歯を病気と認識している人の増加（中学1年）		59.8%	49.2%	100%	学校歯科保健関連調査
62	フッ化物洗口を行っている保育・教育施設の増加		50.3%	62.8%	70%	保育所・幼稚園等歯科健診集約事業
63	CO・GOのある児童・生徒へ保健指導，健康教育を実施する学校の増加	小学校	20.0%	36.3%	100%	学校歯科保健関連調査
		中学校	20.4%	24.6%	100%	

重点分野５（たばこ）

	項目	対象		市現況値（H21）	市中間値（H28）	市目標値（R4）	市現況値出典
64	肺がんによる死亡の減少	男性		39.2	39.9	減少	人口動態統計特殊報告
		女性		11.4	11.1	減少	
65	たばこを吸わない人の増加（非喫煙率）	男性		64.2%	69.9%	85%	仙台市民の健康意識等に関する調査
		女性		75.2%	85.0%	95%	
66	未成年者の喫煙をなくす	中学３年生	男子		0.5%	0%	
			女子		0.4%	0%	
		高校３年生	男子		1.1%	0%	
			女子		0.0%	0%	
67	妊産婦の喫煙をなくす				1.7%	0%	
68	喫煙の健康影響についての十分な知識を持っている人の増加	肺がん		90.1%	89.3%	100%	
		慢性閉塞性肺疾患（COPD）		45.6%	50.3%	100%	
		ぜんそく		64.2%	66.9%	100%	
		気管支炎		70.1%	72.7%	100%	
		心臓病		49.1%	49.7%	100%	
		脳卒中		45.9%	48.3%	100%	
		胃潰瘍		26.2%	23.2%	100%	
		妊娠への影響		69.3%	66.3%	100%	
		歯周病		29.6%	34.4%	100%	
69	受動喫煙防止対策をとる公共の場や職場の増加	受動喫煙防止対策を実施している職場		73.3%	83.4%	100%	事業所及び公共の施設における健康意識調査
		受動喫煙防止対策の実施公共的施設・区域		54.1%	63.7%	100%	
70	禁煙・分煙実施店の増加			396件	423件	増加	健康政策課調べ

重点分野６（感染症予防）

	項目	対象	市現況値（H21）	市中間値（H28）	市目標値（R4）	市現況値出典
71	インフルエンザの予防接種を受ける人（65歳以上）の増加		51.7%	52.9%	増加	地域保健・健康増進事業報告
72	MR（麻しん・風しん）の予防接種を受ける幼児の増加	1期	100%	98.6%	100%	
		2期	92.9%	92.2%	100%	
73	HIV検査及び性感染症検査の受検者数の増加			2,623件	増加	