

市民意識調査等中間報告(調査概要・概数値)

目次

仙台市民の健康意識等に関する調査	2～12P
市政モニター調査	12P
8020 達成率調査	12P
学校歯科保健関連調査	13P～20P
保育所・幼稚園等歯科保健活動調査	21P
幼児健診における歯科保健行動調査	22P
事業所及び公共の場における健康意識調査	23～26P
思春期の健康づくり意識調査	27P

「仙台市民の健康意識等に関する調査」中間報告（概数値）

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象 20歳以上の男女市民
- (3) 標本数 6,000（住民基本台帳より男女比・年齢構成・居住区等を考慮のうえ無作為抽出）
- (4) 有効回答数 2,555
- (5) 有効回答率 42.8%（転居先不明，対象者死亡等による返却分を除いて計算）
- (6) 調査方法 自記式アンケートによる郵送調査
- (7) 調査期間 平成28年7月29日～8月26日
- (8) 調査項目 「健康意識・健康管理」，「栄養・食生活」，「食育」，「身体活動・運動」，
「休養・こころの健康」，「たばこ」，「アルコール」，「歯と口の健康」
「社会参加・地域とのつながり」

2. 集計結果（概数値）

※割合(%)については，小数点第2位で四捨五入しているため，合計が100%にならない場合がある。

(1) 属性

①性別

	回答数	割合
男性	1114	43.6%
女性	1429	55.9%
無回答	12	0.5%
合計	2555	100.0%

②年代

	回答数	割合
20歳代	209	8.2%
30歳代	338	13.2%
40歳代	369	14.4%
50歳代	416	16.3%
60歳代	540	21.1%
70歳代	426	16.7%
80歳以上	252	9.9%
不明	5	0.2%
合計	2555	100.0%

(H21調査) (H17調査)

割合	割合
10.4%	11.5%
16.1%	17.1%
14.8%	14.4%
15.8%	19.6%
20.6%	17.9%
15.3%	13.6%
6.9%	5.8%
0.2%	0.2%
100.0%	100.0%

③居住区

	回答数	割合
青葉区	714	27.9%
宮城野区	452	17.7%
若林区	335	13.1%
太白区	523	20.5%
泉区	527	20.6%
不明	4	0.2%
合計	2555	100.0%

④職業等

	回答数	割合
自営業（家族従業の方を含む）	144	5.6%
会社員，公務員，団体職員等	809	31.7%
パート，アルバイト，非常勤等	355	13.9%
学生	42	1.6%
家事専業	447	17.5%
無職	674	26.4%
その他	72	2.8%
不明	12	0.5%
合計	2555	100.0%

(2) 調査項目別集計結果（単純集計・市民健康プラン指標に係る項目のみ抜粋）

<留意事項>

- * 「H21調査」「H17調査」とあるのは，各年度実施の「仙台市民の健康意識等に関する調査」結果である。
- * N値の記載のない項目は，N=2,555である。

A：健康意識・健康管理について

②健康状態

	回答数	割合
非常に健康である	165	6.5%
健康なほうである	1766	69.1%
あまり健康でない	485	19.0%
健康でない	122	4.8%
不明	17	0.7%
合計	2555	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
6.9%	6.4%
67.1%	64.3%
20.1%	22.6%
5.5%	6.1%
0.3%	0.7%
100.0%	100.0%

④定期的な健康診断の受診状況

	回答数	割合
受けている	2031	79.5%
受けていない	454	17.8%
不明	70	2.7%
合計	2555	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
89.1%	74.4%
9.3%	24.4%
1.7%	1.2%
100%	100.0%

④-SQ1 健康診断の結果、医療機関での治療が必要と判定された経験 N=2,142

	回答数	割合
ある	972	47.9%
ない	958	47.2%
不明	101	5.0%
合計	2031	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
42.4%	55.8%
41.2%	38.9%
16.4%	5.2%
100.0%	100.0%

④-SQ2 医療機関への通院状況 N=972

	回答数	割合
すでに治療中だった	333	34.3%
行った	518	53.3%
行こうと思ったが行けなかった	66	6.8%
行くつもりがなく行かなかった	40	4.1%
不明	15	1.5%
合計	972	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
37.4%	-
48.6%	77.9%
8.3%	12.1%
3.5%	6.7%
2.2%	3.4%
100.0%	100.0%

⑤がん検診の受診状況（複数回答）

	回答数	割合
胃	859	33.6%
肺	620	24.3%
大腸	718	28.1%
乳房	668	46.7%
子宮	671	46.9%
前立腺	146	13.1%
その他の部位	86	3.4%
受けていない	998	39.1%
不明	107	4.2%
合計	4873	

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
32.7%	32.1%
24.0%	21.5%
23.8%	19.5%
40.0%	35.9%
40.1%	39.0%
11.5%	7.5%
2.8%	0.9%
43.5%	45.0%
4.7%	6.3%

⑥ BMI 値【体重(kg)÷(身長(m))²】

	回答数	割合
18.5 未満	229	9.0%
18.5 以上 22 未満	998	39.1%
22 以上 25 未満	746	29.2%
25 以上 28 未満	363	14.2%
28 以上 30 未満	85	3.3%
30 以上	79	3.1%
不明	55	2.2%
合計	2555	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
8.5%	6.9%
35.0%	37.2%
32.8%	32.4%
15.1%	15.4%
4.0%	3.9%
2.5%	2.3%
2.0%	1.8%
100.0%	100.0%

※BMI 値 18.5 未満：「やせ型」 18.5 以上 25 未満：「適正体重」 25 以上：「肥満」

B：栄養・食生活について

①朝食の摂取状況

	回答数	割合
毎日食べている	2077	81.3%
週に3回以上は食べる	182	7.1%
週に2回以下である	132	5.2%
全く食べない	127	5.0%
無回答	37	1.4%
合計	2555	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
81.9%	81.7%
7.9%	7.3%
4.2%	5.0%
5.2%	5.0%
1.0%	0.9%
100.0%	100.0%

②iii 子ども（小・中・高校生）の朝食の摂取状況 N=626

	回答数	割合
毎日食べている	568	90.7%
週に3回以上は食べる	24	3.8%
週に2回以下である	10	1.6%
全く食べない	8	1.3%
無回答	16	2.6%
合計	626	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
90.6%	90.5%
3.7%	5.3%
2.1%	2.1%
1.0%	0.7%
2.5%	1.4%
100.0%	100.0%

⑥主食、主菜、副菜の3つをそろえて食べるのが1日2回以上ある頻度

	回答数	割合
ほぼ毎日	1158	45.3%
週に4～5日	550	21.5%
週に2～3日	426	16.7%
週に1回程度	151	5.9%
ほとんどない	181	7.1%
無回答	89	3.5%
合計	2555	100.0%

⑦次の食品をどのくらいの頻度で食べているか

(単位：%)

	1日2回以上		1日1回程度		週に数回		月に数回		ほとんど食べない		不明	
	今回	H21	今回	H21	今回	H21	今回	H21	今回	H21	今回	H21
大豆食品 (豆腐, 納豆, 枝豆等)	11.8	12.1	40.1	40.1	37.6	35.7	6.6	7.6	1.1	0.9	2.9	3.7
牛乳・乳製品 (チーズ, ヨーグルト等)	13.7	12.5	46.9	44.4	23.2	24.5	9.2	10.3	4.0	4.8	2.9	3.4
骨ごと食べられる小 魚類 (しらす干し等)	2.3	3.3	10.1	11.7	34.7	33.4	33.0	33.7	16.0	14.0	3.9	3.9
緑黄色野菜 (ほうれん 草や小松菜等の青葉類)	19.1	18.3	35.8	36.7	33.5	32.9	7.0	6.9	1.4	1.3	3.2	3.8
その他の野菜 (きゅう り, 大根, キャベツ)	25.9	24.6	43.1	42.9	24.7	25.6	3.0	3.0	0.6	0.5	2.7	3.4
果物 (りんご, みかん, バナナ等)	8.4	9.3	31.5	34.8	33.6	32.8	17.3	13.7	6.7	6.3	2.6	3.1

⑨糖尿病が引き起こす合併症の認知 (複数回答)

	H28		H21
	回答数	割合	割合
網膜症	1459	57.1%	59.0%
腎炎	863	33.8%	32.6%
狭心症・心筋梗塞	1198	46.9%	47.0%
動脈硬化	1546	60.5%	60.1%
脳卒中	1115	43.6%	42.3%
歯周病	797	31.2%	20.9%
あてはまるものは一つもない	30	1.2%	1.0%
わからない	426	16.7%	15.2%
不明・未記入	52	2.0%	3.3%
合計	7486		

⑩食品を買うときに栄養成分表示を参考にしているか

(H21 調査) (H17 調査)

	回答数	割合
必ず参考にする	152	5.9%
参考にすることが多い	537	21.0%
参考にすることもある	1189	46.5%
参考にしない	612	24.0%
無回答	65	2.5%
合計	2555	100.0%

	割合	割合
	4.8%	4.6%
	22.4%	21.5%
	48.1%	48.4%
	21.7%	23.0%
	3.0%	2.5%
合計	100.0%	100.0%

⑪(外食時)食事を選ぶとき栄養成分表示を参考にしているか

(H21 調査)

	回答数	割合
必ず参考にする	106	4.1%
参考にすることが多い	397	15.5%
参考にすることもある	1084	42.4%
参考にしない	900	35.2%
無回答	68	2.7%
合計	2555	100.0%

	割合
	4.9%
	17.5%
	43.6%
	31.1%
	2.9%
合計	100.0%

D：身体活動・運動について

①-1 一日に歩く歩数（歩数計使用の方） N=834

	回答数	割合
2,500 歩未満	111	13.3%
2,500 歩以上 5,000 歩未満	218	26.1%
5,000 歩以上 7,500 歩未満	293	35.1%
7,500 歩以上 10,000 歩未満	94	11.3%
10,000 歩以上	118	14.1%
合計	834	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
9.2%	13.8%
18.9%	17.8%
42.6%	35.4%
12.3%	14.5%
17.0%	18.5%
100.0%	100.0%

①-2 一日に歩く歩数（歩数計非使用の方） N=1033

	回答数	割合
2,500 歩未満	527	51.0%
2,500 歩以上 5,000 歩未満	266	25.8%
5,000 歩以上 7,500 歩未満	141	13.6%
7,500 歩以上 10,000 歩未満	47	4.5%
10,000 歩以上	52	5.0%
合計	1033	100%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
41.3%	39.4%
26.6%	29.5%
18.3%	17.0%
5.3%	5.5%
8.5%	8.6%
100%	100%

③ 「一日 30 分以上の運動」の実践状況

	回答数	割合
毎日している	586	22.9%
週に 2 回以上している	643	25.2%
週に 1 回くらいしている	397	15.5%
ときどきするが週に 1 回もしていない	343	13.4%
全くしていない	529	20.7%
不明	57	2.2%
合計	2555	100%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
24.4%	14.9%
23.1%	18.4%
16.0%	14.2%
12.6%	18.5%
21.7%	31.4%
2.1%	2.5%
100%	100%

④ ロコモティブシンドロームの認知度

	回答数	割合
言葉も意味も知っている	407	15.9%
言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	527	20.6%
知らない	1561	61.1%
無回答	60	2.3%
合計	2555	100.0%

⑤ ここ数日の症状（複数回答）

	回答数	割合
腰痛	882	34.5%
手足の関節が痛む	437	17.1%
手足の動きが悪い	310	12.1%
手足が冷える	228	8.9%
手足がしびれる	280	11.0%
気になる症状はない	1,031	40.4%
無回答	167	6.5%
合計	3,335	

※割合：回答者数（2,555）
に占める割合

E：休養・こころの健康について

① 最近1か月の不安や悩み、ストレスの状況

(H21 調査) (H17 調査)

	回答数	割合
大いに感じた	611	23.9%
多少感じた	1158	45.3%
あまり感じなかった	520	20.4%
感じなかった	213	8.3%
不明	53	2.1%
合計	2555	100.0%

	割合	割合
	31.6%	28.2%
	42.5%	45.0%
	15.9%	18.2%
	6.9%	6.6%
	3.2%	2.0%
合計	100.0%	100.0%

② (ア) 【神経過敏】 過去1か月に感じたか

	回答数	割合
いつも	126	4.9%
たいてい	161	6.3%
ときどき	506	19.8%
少しだけ	625	24.5%
全くない	1019	39.9%
無回答	118	4.6%
合計	2555	100.0%

② (イ) 【絶望的】 過去1か月に感じたか

	回答数	割合
いつも	59	2.3%
たいてい	72	2.8%
ときどき	212	8.3%
少しだけ	377	14.8%
全くない	1705	66.7%
無回答	130	5.1%
合計	2555	100.0%

② (ウ) 【落ち着きがない】 過去1か月に感じたか

	回答数	割合
いつも	44	1.7%
たいてい	80	3.1%
ときどき	325	12.7%
少しだけ	613	24.0%
全くない	1364	53.4%
無回答	129	5.0%
合計	2555	100.0%

② (エ) 【気分が沈む】 過去1か月に感じたか

	回答数	割合
いつも	62	2.4%
たいてい	123	4.8%
ときどき	374	14.6%
少しだけ	610	23.9%
全くない	1265	49.5%
無回答	121	4.7%
合計	2555	100.0%

② (オ) 【何をするにも骨折】 過去1か月に感じたか

	回答数	割合
いつも	76	3.0%
たいてい	131	5.1%
ときどき	366	14.3%
少しだけ	702	27.5%
全くない	1163	45.5%
無回答	117	4.6%
合計	2555	100.0%

② (カ) 【価値のない人間】 過去1か月に感じたか

	回答数	割合
いつも	66	2.6%
たいてい	64	2.5%
ときどき	226	8.8%
少しだけ	406	15.9%
全くない	1670	65.4%
無回答	123	4.8%
合計	2555	100.0%

③ ストレス解消法 (複数回答)

	今回		H21
	回答数	割合	割合
趣味	1233	48.3%	44.6%
運動する・体を動かす	942	36.9%	32.3%
アルコール	643	25.2%	23.0%
睡眠	1108	43.4%	39.6%
買い物	875	34.2%	29.4%
食事	794	31.1%	22.9%
おしゃべり	839	32.8%	30.7%
その他	185	7.2%	7.1%
特にない	160	6.3%	6.4%
不明	36	1.4%	3.0%
合計	6815		

⑤ 普段の睡眠の熟睡感

	回答数	割合
十分にある	344	13.5%
だいたいある	1384	54.2%
あまりない	692	27.1%
全くない	74	2.9%
不明	61	2.4%
合計	2555	100%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
16.7%	19.4%
55.0%	55.0%
23.7%	22.0%
2.1%	2.0%
2.5%	1.6%
100%	100%

⑥ 睡眠確保のための睡眠薬・精神安定剤、アルコールの使用状況

	回答数	割合
いつも使用している	249	9.7%
ときどき使用している	248	9.7%
使用していない	1983	77.6%
不明	75	2.9%
合計	2555	100%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
8.5%	9.8%
10.9%	11.2%
77.6%	76.8%
3.0%	2.1%
100%	100%

F：たばこについて

① 喫煙状況

	回答数	割合
一日 20 本以上	97	3.8%
一日 10～20 本程度	204	8.0%
一日 10 本未満	98	3.8%
以前は吸っていたがやめた	433	16.9%
吸わない	1569	61.4%
不明	154	6.0%
合計	2555	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
5.4%	7.2%
9.3%	10.7%
4.1%	5.3%
18.0%	11.0%
52.3%	62.9%
11.0%	3.0%
100%	100%

③ i たばこが健康へ及ぼす影響についての理解 (複数回答)

	回答数	割合
肺がん	2282	89.3%
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1285	50.3%
ぜんそく	1709	66.9%
気管支炎	1858	72.7%
心臓病	1270	49.7%
脳卒中	1234	48.3%
胃潰瘍	592	23.2%
妊娠への影響(低体重児等)	1695	66.3%
歯周病	880	34.4%
あてはまるものは一つもない	7	0.3%
わからない	38	1.5%
不明	175	6.8%
合計	13025	

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
90.1%	89.2%
45.6%	-
64.2%	62.8%
70.1%	69.1%
49.1%	53.8%
45.9%	49.3%
26.2%	30.7%
69.3%	72.8%
29.6%	30.5%
0.2%	0.5%
1.5%	1.8%
6.4%	7.1%

③ ii 慢性閉塞性肺疾患の認知度

	回答数	割合
どんな病気かよく知っている	352	13.8%
名前は聞いたことがある	921	36.0%
知らない	1127	44.1%
無回答	155	6.1%
合計	2555	100.0%

⑥ (ア) 【家庭】 1ヶ月間の受動喫煙の状況

	回答数	割合
ほぼ毎日	237	9.3%
週に数回程度	86	3.4%
週に1回程度	51	2.0%
月に1回程度	68	2.7%
全くなかった	1670	65.4%
対象施設に行かなかった	104	4.1%
無回答	339	13.3%
合計	2555	100.0%

⑥ (イ) 【職場】 1ヶ月間の受動喫煙の状況

	回答数	割合
ほぼ毎日	237	9.3%
週に数回程度	139	5.4%
週に1回程度	84	3.3%
月に1回程度	98	3.8%
全くなかった	874	34.2%
対象施設に行かなかった	586	22.9%
無回答	537	21.0%
合計	2555	100.0%

⑥ (ウ) 【学校】 1ヶ月間の受動喫煙の状況

	回答数	割合
ほぼ毎日	3	0.1%
週に数回程度	11	0.4%
週に1回程度	8	0.3%
月に1回程度	12	0.5%
全くなかった	486	19.0%
対象施設に行かなかった	1313	51.4%
無回答	722	28.3%
合計	2555	100.0%

⑥ (エ) 【飲食店】 1ヶ月間の受動喫煙の状況

	回答数	割合
ほぼ毎日	24	0.9%
週に数回程度	110	4.3%
週に1回程度	248	9.7%
月に1回程度	622	24.3%
全くなかった	726	28.4%
対象施設に行かなかった	381	14.9%
無回答	444	17.4%
合計	2555	100.0%

⑥ (オ) 【遊技場】 1ヶ月間の受動喫煙の状況

	回答数	割合
ほぼ毎日	22	0.9%
週に数回程度	58	2.3%
週に1回程度	89	3.5%
月に1回程度	117	4.6%
全くなかった	279	10.9%
対象施設に行かなかった	1477	57.8%
無回答	513	20.1%
合計	2555	100.0%

⑥ (カ) 【行政機関】 1ヶ月間の受動喫煙の状況

	回答数	割合
ほぼ毎日	5	0.2%
週に数回程度	6	0.2%
週に1回程度	16	0.6%
月に1回程度	84	3.3%
全くなかった	817	32.0%
対象施設に行かなかった	1140	44.6%
無回答	487	19.1%
合計	2555	100.0%

⑥ (キ) 【医療機関】 1ヶ月間の受動喫煙の状況

	回答数	割合
ほぼ毎日	2	0.1%
週に数回程度	5	0.2%
週に1回程度	19	0.7%
月に1回程度	109	4.3%
全くなかった	1605	51.1%
対象施設に行かなかった	650	25.4%
無回答	465	18.2%
合計	2555	100.0%

⑥ (ク) 【屋外】 1ヶ月間の受動喫煙の状況

	回答数	割合
ほぼ毎日	67	2.6%
週に数回程度	204	8.0%
週に1回程度	287	11.2%
月に1回程度	429	16.8%
全くなかった	838	32.8%
対象施設に行かなかった	303	11.9%
無回答	427	16.7%
合計	2555	100.0%

⑥ (ケ) 【その他】 1ヶ月間の受動喫煙の状況

	回答数	割合
ほぼ毎日	8	0.3%
週に数回程度	28	1.1%
週に1回程度	31	1.2%
月に1回程度	27	1.1%
全くなかった	152	5.9%
対象施設に行かなかった	197	7.7%
無回答	2112	82.7%
合計	2555	100.0%

G：アルコールについて

① 飲酒状況

	回答数	割合
毎日飲む	538	21.1%
週に○回程度飲む ※1	605	23.7%
月に○回程度飲む ※2	378	14.8%
以前は飲んでいましたがやめた	135	5.3%
飲まない	803	31.4%
不明	96	3.8%
合計	2555	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

	割合	割合
	20.0%	21.5%
	24.1%	22.5%
	15.3%	14.0%
	4.3%	4.2%
	29.7%	35.2%
	6.6%	2.6%
合計	100.0%	100.0%

⇒※1：週に○回(N=605)

	回答数	割合
1回以下	142	23.5%
1～2回以下	135	22.3%
2～3回以下	151	25.0%
3～4回以下	173	28.6%
4回超	0	0.0%
不明	4	0.7%
合計	605	100.0%

⇒※2：月に○回(N=378)

	回答数	割合
1回以下	176	46.6%
1～2回以下	132	34.9%
2～3回以下	52	13.8%
3～4回以下	14	3.7%
4回超	0	0.0%
不明	4	1.1%
合計	378	100.0%

② 1月あたりの飲酒量

	回答数	割合
3.03合以内	320	21.0%
3.03～9.09合以内	276	18.1%
9.09～27.27合以内	274	18.0%
27.27～54.55合以内	269	17.7%
54.55～81.82合以内	205	13.5%
81.82合超	102	6.7%
不明	75	4.9%
合計	1521	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
21.0%	21.8%
20.1%	16.2%
19.9%	25.4%
17.9%	14.4%
12.2%	12.0%
6.6%	7.8%
2.2%	2.3%
100.0%	100.0%

- ・ 節度ある適度な飲酒量：(月間換算) 27.27合以内
- ・ 多量な飲酒量：(月間換算) 81.82合を超える量

③ 適度な飲酒量と思うか N=1,521

	回答数	割合
そう思う	1103	72.5%
少し超えていると思う	315	20.7%
かなり超えていると思う	35	2.3%
わからない	32	2.1%
不明	36	2.4%
合計	1521	100.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
73.4%	71.5%
17.8%	19.4%
3.4%	3.5%
3.2%	2.3%
2.2%	3.4%
100.0%	100.0%

I：地域活動について

① 地域活動の参加の有無

	回答数	割合
よく参加している	192	7.5%
時々参加している	567	22.2%
あまり参加していない	480	18.8%
参加していない	1273	49.8%
無回答	43	1.7%
合計	2555	100.0%

② (ア) 地域の人々は互いに助け合っている

	回答数	割合
強くそう思う	134	5.2%
どちらかといえばそう思う	1050	41.1%
どちらともいえない	837	32.8%
どちらかといえばそう思わない	251	9.8%
全くそう思わない	181	7.1%
無回答	102	4.0%
合計	2555	100.0%

② (イ) 地域の人々は信頼できる

	回答数	割合
強くそう思う	128	5.0%
どちらかといえばそう思う	1063	41.6%
どちらともいえない	945	37.0%
どちらかといえばそう思わない	197	7.7%
全くそう思わない	120	4.7%
無回答	102	4.0%
合計	2555	100.0%

② (ウ) 地域の人々は互いにあいさつをしている

	回答数	割合
強くそう思う	391	15.3%
どちらかといえばそう思う	1503	58.8%
どちらともいえない	406	15.9%
どちらかといえばそう思わない	111	4.3%
全くそう思わない	58	2.3%
無回答	86	3.4%
合計	2555	100.0%

② (エ) 地域では、問題が生じた場合、力を合わせて解決しようとする

	回答数	割合
強くそう思う	147	5.8%
どちらかといえばそう思う	929	36.4%
どちらともいえない	1001	39.2%
どちらかといえばそう思わない	225	8.8%
全くそう思わない	144	5.6%
無回答	109	4.3%
合計	2555	100.0%

「市政モニター調査」調査概要

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象・標本数 市政モニター200名(郵送121名、インターネット79名)
- (3) 調査方法 市政アンケートモニター：調査票を郵送にて配布・回収
市政インターネットアンケートモニター：Webフォームによる回答依頼
- (4) 調査期間 平成29年1月12日～1月26日
- (5) 調査項目 「健康意識・健康管理」、「栄養・食生活」、「食育」

(現在集計中)

「仙台市8020達成率調査」調査概要

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象 75歳から84歳までの男女
- (3) 標本数 2,000(住民基本台帳より男女比・年齢構成・居住区等を考慮のうえ無作為抽出)
- (4) 調査方法 調査対象者に受診券・歯科健康診査票を郵送し、歯科登録医療機関にて口腔診査(歯科健康診査)を実施
- (7) 調査期間 平成28年10月1日～11月30日
- (8) 調査項目 問診：「主観的健康状態」「食生活及び喫煙」「歯科保健行動」「口腔機能の状況」
診査：「現在歯」「う蝕」「歯周病」「喪失歯と補綴」「口腔清掃」の状況等

(現在集計中)

「学校歯科保健関連調査」中間報告（概数値）

（１）学校歯科保健アンケート

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象 市立小学校 121校 市立中学校 63校
- (3) 有効回答数 市立小学校 113校 市立中学校 57校
- (4) 有効回答率 市立小学校 93.4% 市立中学校 90.5%
- (5) 調査方法 自記式アンケートによる調査
- (6) 調査期間 平成28年10月14日～11月11日
- (7) 調査項目 「歯科保健活動の状況」、「学校歯科医からの指導の有無」、「定期健康診断後のC O・G O保有者への指導方法」、「12歳児のむし歯の有病状況の把握の有無」、「学校における歯科疾患予防について」

2. 集計結果（概数値）

※割合(%)については、小数点第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

(1) 回答校の属性

小学校	93.4%
中学校	90.5%

(2) 調査項目別集計結果（市民健康プラン指標に係る項目のみ抜粋）

<留意事項>

- * 「H21調査」「H17調査」とあるのは、各年度実施の「学校歯科保健関連調査」結果である。
- * N値の記載のない項目は、小学校N=113 中学校N=57である。

学校における歯科保健管理活動について

① 定期健康診断の歯・口の検査でC OやG Oが発見された者に対する事後措置の実施状況

◎小学校

	回答数	割合	(H21調査) (H17調査)	
			割合	割合
検診結果通知の中で受診勧奨	102	90.3%	92.7%	88.9%
集団保健指導や健康教育を実施	32	28.3%	-	-
個別相談や指導を実施	17	15.0%	20.0%	23.1%
結果のみ通知	12	10.6%	7.3%	8.3%
その他	2	1.8%	4.5%	6.5%

◎中学校

	回答数	割合	(H21調査) (H17調査)	
			割合	割合
検診結果通知の中で受診勧奨	49	86.0%	83.3%	81.8%
集団保健指導や健康教育を実施	12	10.5%	-	-
個別相談や指導を実施	6	21.1%	20.0%	20.4%
結果のみ通知	6	10.5%	7.3%	13.0%
その他	4	7.0%	7.4%	5.5%

② 仙台市の12歳児（中学1年生）の「一人平均むし歯数」が全国値等より多い事の認識状況

◎小学校

	回答数	割合
知っている	89	78.8%
知らなかった	22	19.5%
無回答	2	1.8%

◎中学校

	回答数	割合
知っている	46	80.7%
知らなかった	9	15.8%
無回答	2	3.5%

(2) 小学校3年生保護者アンケート

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象 市立小学校 11 校に在籍する小学校 3 年生の保護者 996 名(平成 28 年 5 月現在)
- (3) 有効回答数 914
- (4) 有効回答率 91.8%
- (5) 調査方法 自記式アンケートによる調査
- (6) 調査期間 平成 28 年 10 月 14 日～11 月 11 日
- (7) 調査項目 「児の間食の摂取状況, 歯みがきの実施, 歯みがき剤・補助的清掃用具の使用, 歯みがき後の点検の状況」, 「児のう蝕経験と受療, フッ化物歯面塗布等の予防処置状況」 「保育所・幼稚園在籍時のフッ化物洗口経験の有無とその後の行動変容」 「12 歳児のむし歯有病状況の把握」 「保護者自身の歯科保健行動, 歯科疾患予防に関する知識・態度・価値観」 等

2. 集計結果(概数値)

(1) 回答者の属性

① 続柄

	回答数	割合
父	22	2.4%
母	881	96.4%
祖父母	4	0.4%
その他	1	0.1%
無回答	6	0.7%
合計	914	100%

② 年代

	回答数	割合
20 歳代	18	2.0%
30 歳代	400	43.8%
40 歳代	412	45.1%
50 歳代	11	1.2%
60 歳代以上	2	0.2%
無回答	71	7.8%
合計	914	100%

③ 児童の性別

	回答数	割合
男	371	40.6%
女	441	48.2%
無回答	102	11.2%
合計	914	100%

(2) 調査項目別集計結果(市民健康プラン指標に係る項目のみ抜粋)

<留意事項>

- * 「H21 調査」「H17 調査」とあるのは, 各年度実施の「学校歯科保健関連調査」結果である。
- * N 値の記載のない項目は, N=914 である。

児童の間食の摂取状況について

① 間食の回数

	回答数	割合
1 回	464	50.8%
2 回	118	12.9%
3 回	6	0.7%
決まっていない	297	32.5%
間食を摂らない	17	1.9%
無回答	12	1.3%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
49.7%	48.6%
12.0%	15.3%
1.2%	0.9%
33.0%	33.9%
1.8%	1.3%
2.3%	-

②主な食べ物（3つ回答）

	回答数	割合
スナック菓子類	869	95.1%
アメ・ガム・チョコレート菓子	351	38.4%
ヨーグルト・ゼリー・プリン類	204	22.3%
パン・ご飯・麺類	172	18.8%
果物	168	18.4%
その他	276	30.2%
決まっていない	19	2.1%
食べない	49	5.4%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
79.7%	97.0%
26.5%	39.1%
11.6%	9.8%
23.5%	27.2%
27.9%	27.4%
28.7%	6.3%
0.2%	0.8%
-	-

③主な飲み物（3つ回答）

	回答数	割合
お茶類	627	68.6%
ジュース類	399	43.7%
牛乳類	214	23.4%
イオン飲料類	99	10.8%
乳酸菌飲料類	80	8.8%
その他	24	2.6%
決まっていない	19	2.1%
飲まない	30	3.3%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
71.4%	64.1%
44.5%	43.2%
32.1%	37.3%
11.2%	13.9%
6.3%	6.6%
19.4%	2.5%
0.5%	0.8%
-	-

④「スポーツ飲料，ジュース，炭酸飲料，乳酸菌飲料」等の甘味飲料を飲む頻度

	回答数	割合
毎日	241	26.4%
週2～3回	152	16.6%
週1回	53	5.8%
決まっていない	86	9.4%
無記入	15	1.6%

児童の歯みがきの状況について

①自分で歯みがきをしているか

	回答数	割合
はい	845	92.5%
時々	60	6.6%
いいえ	7	0.8%
無回答	2	0.2%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
91.6%	79.5%
6.9%	13.0%
1.0%	7.5%
0.4%	0%

②歯みがき剤を使用しているか

	回答数	割合
はい	814	89.1%
時々	49	5.4%
いいえ	46	5.0%
無回答	5	0.5%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
84.4%	79.5%
9.7%	13.0%
5.9%	7.5%
0%	0%

③使用している歯磨き剤は「フッ化物配合」ですか n=863

	回答数	割合
はい	794	92.0%
いいえ	43	5.0%
わからない	18	2.1%
無回答	8	0.9%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
84.2%	84.5%
9.0%	8.2%
6.0%	7.3%
0.7%	0%

児の保育所・幼稚園在籍時のフッ化物洗口の取り組み状況について

①保育所・幼稚園等の在籍時にフッ化物洗口をしていましたか

	回答数	割合
はい	401	43.9%
いいえ	403	44.1%
覚えていない	105	11.5%
無回答	5	0.5%

②フッ化物洗口を経験していかがでしたか n=401

	はい		いいえ		無回答	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
継続して実施できた	362	90.3%	22	5.5%	17	4.2%
むし歯予防に対する意識が向上した	334	83.3%	42	10.5%	25	6.2%
経済的に容易にできる	340	84.8%	31	7.7%	30	7.5%

③小学生も継続してフッ化物洗口を行った方が良いと思いますか n=401

	回答数	割合
はい	303	75.6%
いいえ	8	2.0%
どちらでもよい	85	21.2%
無回答	5	1.2%

子どものむし歯の有病状況への関心度について

①仙台市の12歳児(中学1年生)の「一人平均むし歯数」が全国値等より多いことを知っていますか

	回答数	割合
知っている	129	14.1%
知らなかった	762	83.4%
無回答	23	2.5%

(3) 生徒本人アンケート

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象 市立中学校7校に在籍する中学1年生952人(平成28年5月現在)
市立高等学校3校に在籍する高校3年生782人(平成28年5月現在)
- (3) 有効回答数 中学1年生 909人 高校3年生 736人
- (4) 有効回答率 中学1年生 95.5% 高校3年生 94.1%
- (5) 調査方法 自記式アンケートによる調査
- (6) 調査期間 平成28年10月14日～11月11日
- (7) 調査項目 「間食の摂取状況」「歯みがき剤・補助的清掃用具の使用状況と使用法の指導」
「歯科医院での歯みがき指導、定期的な受診」「永久歯のう蝕経験と受療」「歯科疾患予防に関する知識・態度・価値観」等

2. 集計結果（概数値）

(1) 回答者の属性

① 性別 ◎中学1年生

	回答数	割合
男	437	48.1%
女	449	49.4%
無回答	23	2.5%
合計	909	100%

◎高校3年生

	回答数	割合
男	399	54.2%
女	319	43.3%
無回答	18	2.5%
合計	736	100%

(2) 調査項目別集計結果（市民健康プラン指標に係る項目のみ抜粋）

<留意事項>

* 「H21 調査」「H17 調査」とあるのは、各年度実施の「学校歯科保健関連調査」結果である。

* N 値の記載のない項目は、中学1年 N=909 高校3年 N=736 である。

間食の摂取状況について

①間食の回数 ◎中学1年生

	回答数	割合
1回	161	17.7%
2回	72	7.9%
3回	93	10.8%
決まっていない	566	62.3%
無回答	12	1.3%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
19.4%	21.6%
7.0%	6.4%
7.6%	3.6%
65.3%	68.0%
0.7%	0.4%

間食の回数 ◎高校3年生

	回答数	割合
1回	85	11.6%
2回	48	6.5%
3回	43	5.8%
決まっていない	558	75.8%
無回答	2	0.3%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
12.0%	9.6%
7.1%	3.7%
5.8%	4.1%
74.9%	78.9%
0.2%	3.6%

②主な食べ物（3つ回答） ◎中学1年生

	回答数	割合
スナック菓子類	333	36.6%
アメ・ガム・チョコレート菓子	371	40.8%
ヨーグルト・ゼリー・プリン類	152	16.7%
パン・ご飯・麺類	256	28.2%
果物	76	8.4%
その他	162	17.8%
食べない	98	10.8%
無回答	30	3.3%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
56.1%	56.0%
25.7%	25.8%
5.5%	7.0%
24.1%	24.3%
15.0%	10.6%
28.0%	6.3%
-	-
3.6	12.5%

主な食べ物（3つ回答） ◎高校3年生

	回答数	割合
スナック菓子類	533	72.4%
アメ・ガム・チョコレート菓子	317	43.1%
ヨーグルト・ゼリー・プリン類	74	10.1%
パン・ご飯・麺類	215	29.2%
果物	27	3.7%
その他	74	10.1%
食べない	143	19.4%
無回答	9	1.2%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
41.4%	45.5%
18.7%	27.7%
2.3%	2.4%
29.3%	18.6%
3.0%	4.1%
17.4%	10.0%
-	-
0.8	12.5%

③主な飲み物(3つ回答) ◎中学1年生

	回答数	割合
お茶類	523	57.5%
ジュース類	453	49.8%
牛乳類	126	13.9%
イオン飲料類	152	16.7%
乳酸菌飲料類	39	4.3%
その他	80	8.8%
決まっていない	25	2.8%
飲まない	45	5.0%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
58.9%	46.1%
47.9%	37.1%
18.9%	18.5%
9.2%	10.7%
1.7%	1.6%
21.1%	1.1%
2.6%	12.5%
-	-

主な飲み物(3つ回答) ◎高校3年生

	回答数	割合
お茶類	336	45.7%
ジュース類	364	49.5%
牛乳類	56	7.6%
イオン飲料類	35	4.8%
乳酸菌飲料類	28	3.8%
その他	87	11.8%
決まっていない	37	5.0%
飲まない	73	9.9%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
39.9%	38.5%
40.0%	33.6%
5.6%	8.8%
2.1%	2.5%
1.7%	1.4%
18.9%	5.8%
2.2%	14.3%
-	-

④「スポーツ飲料, ジュース, 炭酸飲料」等の甘味飲料を飲む頻度

◎中学1年生

	回答数	割合
毎日	201	22.1%
週2~3回	132	14.5%
週1回	38	4.2%
決まっていない	206	22.7%
無記入	37	4.1%

◎高校3年生

	回答数	割合
毎日	194	26.4%
週2~3回	90	12.2%
週1回	16	2.2%
決まっていない	146	19.8%
無記入	21	2.9%

歯みがきの状況について

①デンタルフロスを使っていますか

◎中学1年生

	回答数	割合
毎日	64	7.0%
2日に1日	43	4.7%
週1回	94	10.3%
月1~3回	143	15.7%
使用していない	558	61.4%
無回答	7	0.8%

◎高校3年生

	回答数	割合
毎日	23	3.1%
2日に1日	21	2.9%
週1回	43	5.8%
月1~3回	71	9.6%
使用していない	577	78.4%
無回答	1	0.1%

②デンタルフロス(糸ようじ含む)の使い方の指導を受けたことがありますか

◎中学1年生

	回答数	割合
はい	196	21.6%
いいえ	691	76.0%
無回答	22	2.4%

◎高校3年生

	回答数	割合
はい	98	13.3%
いいえ	610	82.9%
無回答	28	3.8%

③デンタルフロス（糸ようじ含む）の使い方の指導をどこで受けましたか

◎中学1年生（n=196）

◎高校3年生（n=98）

	回答数	割合
歯科医院	129	65.8%
学校	25	12.8%
家庭	36	18.4%
その他	4	2.0%
無回答	2	1.0%

	回答数	割合
歯科医院	78	79.6%
学校	10	10.2%
家庭	5	5.1%
その他	4	4.1%
無回答	1	1.0%

④1年以内に歯科医院で歯みがき指導を受けたことがありますか

◎中学1年生

(H21 調査) (H17 調査)

	回答数	割合
はい	340	37.4%
いいえ	553	60.8%
無回答	16	1.8%

割合	割合
35.6%	29.7%
63.6%	70.3%
0.8%	0%

◎高校3年生

(H21 調査) (H17 調査)

	回答数	割合
はい	110	14.9%
いいえ	607	82.5%
無回答	19	2.6%

割合	割合
28.4%	21.1%
71.3%	78.7%
0.2%	0.2%

歯科保健に関する関心・態度について

①むし歯は病気だと思いますか

◎中学1年生

(H21 調査) (H17 調査)

	回答数	割合
はい	447	49.2%
いいえ	141	15.5%
わからない	299	32.9%
無回答	22	2.4%

割合	割合
59.8%	50.8%
12.8%	14.4%
26.9%	34.7%
0.5%	0.1%

◎高校3年生

(H21 調査) (H17 調査)

	回答数	割合
はい	466	63.3%
いいえ	88	12.0%
わからない	162	22.0%
無回答	20	2.7%

割合	割合
62.6%	66.0%
15.9%	14.7%
21.3%	19.1%
0.2%	0.2%

②むし歯予防のために、普段どのような事に気をつけていますか（複数可）

◎中学1年生

(H21 調査) (H17 調査)

	回答数	割合
歯をみがく	855	94.1%
歯みがき剤を使用	700	77.0%
フッ素を塗布する	220	24.2%
定期健診を受ける	204	22.4%
甘い物を控える	181	19.9%
間食回数に注意する	180	19.8%
栄養・食事に気をつける	153	16.8%

割合	割合
94.2%	92.0%
-	-
16.1%	10.5%
22.0%	15.8%
26.3%	19.5%
26.5%	18.8%
20.5%	16.3%

◎高校3年生

	回答数	割合
歯をみがく	671	91.2%
歯みがき剤を使用	431	58.6%
フッ素を塗布する	62	8.4%
定期健診を受ける	87	11.8%
甘い物を控える	62	10.9%
間食回数に注意する	38	5.2%
栄養・食事に気をつける	53	7.2%

(H21 調査) (H17 調査)

割合	割合
94.1%	91.4%
-	-
7.1%	6.3%
14.2%	15.8%
12.0%	15.3%
9.2%	11.5%
9.9%	12.2%

「保育所・幼稚園等歯科保健活動調査」中間報告（概数値）

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象 私立保育所 124 施設 市立保育所 41 施設 認定こども園 12 施設
私立幼稚園 80 施設 市立幼稚園 1 施設 計 258 施設
- (3) 有効回答数 私立保育所 123 施設 市立保育所 41 施設 認定こども園 12 施設
私立幼稚園 78 施設 市立幼稚園 1 施設 計 255 施設
- (4) 有効回答率 98.8%
- (5) 調査方法 自記式アンケートによる電子メール調査
- (6) 調査期間 平成 28 年 4 月 1 日～8 月 31 日
- (7) 調査項目 「歯科保健活動の状況」、「嘱託歯科医（園歯科医）の取り組みと連携」、「むし歯予防対策の実施状況と今後の取り組み」「フッ化物洗口導入支援事業」等

2. 集計結果（概数値）

(1) 回答施設の属性

	施設数	割合
私立保育所	123	48.2%
市立保育所	41	16.1%
認定こども園	12	4.7%
私立幼稚園	78	30.6%
市立幼稚園	1	0.4%
合計	255	100%

(2) 調査項目別集計結果（市民健康プラン指標に係る項目のみ抜粋）

施設における歯科保健活動について

①前年度にクラス単位で実施した歯科保健活動の実施状況 n=255

(H21 調査)

	回答数	割合	割合
園児への歯科保健指導	192	75.6%	73.5%
保護者への個別指導・相談	172	67.7%	54.5%
コンクールへの作品応募	89	35.0%	39.2%
フッ化物洗口の実施	149	58.7%	45.0%
その他	38	15.0%	18.0%

②フッ化物洗口実施により歯科保健活動に変化があった施設 n=150

(H21 調査)

	回答数	割合	割合
変化があった	140	93.3%	73.5%
変化はなかった	9	6.7%	54.5%
無回答	1	35.0%	39.2%

③フッ化物洗口実施後にむし歯予防活動に生じた変化 n=140

(H21 調査)

	回答数	割合	割合
お便り等に歯や口の健康について盛り込んだ	88	62.9%	52.6%
歯科講話や歯みがき指導を受ける機会が増加	27	19.3%	28.4%
職員のむし歯予防に関する意識が向上した	88	62.9%	46.3%
園児のむし歯予防に関する意識が向上した	104	74.3%	71.6%
保護者のむし歯予防に関する意識が向上した	98	70.0%	55.8%
その他	1	0.7%	2.1%

④小学校でもフッ化物洗口を実施してほしいと思うか n=150

	回答数	割合
思う	97	64.7%
どちらともいえない	50	33.3%
思わない	3	2.0%

「幼児健診における歯科保健行動調査」中間報告（概数値）

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象 1歳6か月児健康診査 及び 3歳児健康診査受診者
- (3) 有効回答数 1歳6か月児 1371人 及び 3歳児 1474人
- (5) 調査方法 保健福祉センター等で実施する幼児健康診査における聞き取り調査
- (6) 調査期間 平成28年11月～12月
- (7) 調査項目 「せんだい☆でんたのノートの保有率」, 「かかりつけ歯科医がいる児」, 「フッ化物歯面塗布を受けている児」, 「間食の摂取状況」, 「卒乳の状況」

2. 集計結果（概数値）

(1) 属性 居住区別受診者の構成

◎1歳6月児

	受診者数	割合
青葉区	244	17.8%
宮城地区	82	6.0%
宮城野区	286	20.9%
若林区	193	14.1%
太白区	288	21.0%
秋保地区	4	0.3%
泉区	274	20.0%
合計	1,371	100%

◎3歳児

	受診者数	割合
青葉区	233	15.8%
宮城地区	126	8.5%
宮城野区	292	19.8%
若林区	212	14.4%
太白区	310	21.0%
秋保地区	4	0.3%
泉区	297	20.1%
合計	1,474	100%

(2) 調査項目別集計結果（市民健康プラン指標に係る項目のみ抜粋）

<留意事項>

- * 「H21調査」「H17調査」とあるのは、各年度実施の「幼児健康診査における歯科保健行動調査」結果である。
- * N値の記載のない項目は、1歳6か月児 N=1,371 3歳児 N=1,474 である。

幼児の歯科保健行動について

①甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある1歳6か月児

	回答数	割合
習慣がある	32	2.3%
習慣がない	1,339	97.7%

(H21調査) (H17調査)

割合	割合
3.0%	4.3%
97.0%	95.7%

②かかりつけ歯科医がいる3歳児

	回答数	割合
あり	886	60.1%
なし	588	39.9%

(H21調査) (H17調査)

割合	割合
37.8%	31.3%
62.2%	68.7%

③フッ化物歯面塗布を受けたことのある3歳児

	回答数	割合
あり	745	50.5%
なし	729	49.5%

(H21調査) (H17調査)

割合	割合
36.1%	24.3%
63.9%	75.7%

「事業所及び公共の場における健康意識調査」 中間報告（概数値）

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象 **【事業所】** H26年経済センサス基礎調査による事業所のうち、仙台市内事業所から業種、事業所人数等を考慮のうえ、健康政策課で無作為抽出した3,000カ所。
【公共の施設】 仙台市受動喫煙防止対策ガイドラインに示す「不特定多数が利用する公共の場」（医療機関・保育教育関連施設・官公庁・公共交通機関・金融機関・文化施設・飲食店・宿泊施設等）から健康政策課で無作為に抽出した3,000カ所。
- (3) 標本数 各3,000
- (4) 有効回答数 **【事業所】** 957
【公共の場】 1,356
- (5) 有効回答率 **【事業所】** 34.2%（移転先不明等による返却分200件を除いて計算）
【公共の場】 46.3%（回答集約・移転先不明等による返却分71件を除いて計算）
- (6) 調査方法 自記式アンケートによる郵送調査
- (7) 調査期間 平成28年8月29日～9月23日
- (8) 調査項目 「受動喫煙防止に関する取り組み」「従業員の健康づくりに関する取り組み」

2. 集計結果（概数値）

「仙台市 事業所における健康意識調査」

Q1-1 主な事業内容

	回答数	割合
建設業	131	13.7%
製造業	72	7.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	4	0.4%
情報通信業	19	2.0%
運輸業	26	2.7%
卸売・小売業	181	18.9%
金融・保険業	22	2.3%
不動産業	57	6.0%
飲食店、宿泊業	58	6.1%
医療、福祉	76	7.9%
教育、学習支援業	27	2.8%
サービス業	180	18.8%
その他	93	9.7%
無回答	11	1.1%
合計	957	100.0%

Q1-2 従業員数

	回答数	割合
1～9人	616	64.4%
10～49人	249	26.0%
50～99人	46	4.8%
100人以上	34	3.6%
無回答	12	1.3%
合計	957	100.0%

Q1-3 従業員の中で最も多い年代

	回答数	割合
20代	91	9.5%
30代	191	20.0%
40代	311	32.5%
50代	162	16.9%
60歳以上	179	18.7%
無回答	23	2.4%
合計	957	100.0%

Q3 施設の状況

	回答数	割合
単独施設	496	51.8%
ビル等に入居している	449	46.9%
無回答	12	1.3%
合計	957	100.0%

Q4-1 受動喫煙を防止するための対策状況

	回答数	割合	(H21 調査)
敷地内全域で喫煙を禁止している	202	21.1%	17.9%
屋内は禁煙とし、屋外に喫煙場所を設置している	399	41.7%	27.4%
屋内に喫煙場所を設置している	197	20.6%	28.0%
禁煙タイムを設置している	15	1.6%	1.7%
どこでも自由に吸える	113	11.8%	22.5%
無回答	31	3.2%	2.1%
合計	957	100.0%	100.0%

Q7-1 従業員の定期健康診断の受診率

	回答数	割合
90%以上	692	72.3%
75%以上 90%未満	35	3.7%
50%以上 75%未満	45	4.7%
50%未満	49	5.1%
対象者がいない	55	5.7%
わからない	40	4.2%
無回答	41	4.3%
合計	957	100.0%

Q10-2 従業員に実施しているがん検診の種類

(N=299)

	回答数	割合
胃がん検診	203	67.9%
肺がん検診	145	48.5%
大腸がん検診	150	50.2%
乳がん検診	200	66.9%
子宮頸がん検診	163	54.5%
その他	22	7.4%
無回答	1	0.3%
合計	884	

Q11 実施しているメンタルヘルス対策

	回答数	割合
メンタルヘルス対策について、安全衛生委員会などで調査審議	94	9.8%
メンタルヘルスケアに関する問題点を解決するための計画の策定と実施	61	6.4%
メンタルヘルスケアの実務を行う担当者の選任	86	9.0%
職員への教育研修等	125	13.1%
管理監督者への教育研修等	88	9.2%
事業所内の産業保健スタッフへの教育研修等	23	2.4%
職場環境などの評価・改善	89	9.3%
職員に対し調査票によるストレスチェックの実施	174	18.2%
相談対応の体制整備	140	14.6%
職場復帰における支援	79	8.3%
地域産業保健センターを利用したメンタルヘルスケアの実施	22	2.3%
医療機関を活用したメンタルヘルスケアの実施	64	6.7%
他の外部機関を活用したメンタルヘルスケアの実施	64	6.7%
取り組んでいない	487	50.9%
無回答	53	5.5%
合計	1649	

「仙台市 公共の場における健康意識調査」

Q1 施設の該当区分

	回答数	割合
医療機関	749	55.2%
保育園・幼稚園・小中高等学校	194	14.3%
大学・短期大学・専修学校・各種学校	64	4.7%
官公庁	49	3.6%
公共交通機関（鉄道、船舶、バス、タクシー等）	19	1.4%
金融機関	23	1.7%
文化施設（美術館・資料館・ギャラリー等）	4	0.3%
運動施設（屋内競技場・スポーツクラブ等）	3	0.2%
社会福祉施設	68	5.0%
飲食店	111	8.2%
宿泊施設	8	0.6%
集会場（展示場・コンベンション施設等）	4	0.3%
販売業（百貨店・マーケット・商店等）	19	1.4%
娯楽施設（映画館・劇場等）	3	0.2%
遊技場（パチンコ店・ゲームセンター等）	3	0.2%
その他	35	2.6%
無回答	0	0.0%
合計	1356	100.0%

Q3 施設の状況

	回答数	割合
単独施設	901	66.4%
ビル等に入居している	449	33.1%
無回答	6	0.4%
合計	1356	100.0%

Q4-1 受動喫煙を防止するための対策状況

	回答数	割合	(H21 調査)
敷地内全域で喫煙を禁止している	869	64.1%	51.9%
屋内は禁煙とし、屋外に喫煙場所を設置している	287	21.2%	25.9%
屋内に喫煙場所を設置している	117	8.6%	15.6%
禁煙タイムを設置している	16	1.2%	0.5%
どこでも自由に吸える	49	3.6%	5.5%
その他	0	0	0.3%
無回答	18	1.3%	0.3%
合計	1356	100.0%	100.0%

Q7 施設の従業員数

	回答数	割合
1～9人	769	56.7%
10～49人	411	30.3%
50～99人	52	3.8%
100人以上	114	8.4%
無回答	10	0.7%
合計	1356	100.0%

Q8 従業員の中で最も多い年代

	回答数	割合
20代	334	24.6%
30代	395	29.1%
40代	327	24.1%
50代	195	14.4%
60歳以上	81	6.0%
無回答	24	1.8%
合計	1356	100.0%

Q9-1 従業員の定期健康診断の受診率

	回答数	割合
90%以上	1168	86.1%
75%以上 90%未満	48	3.5%
50%以上 75%未満	39	2.9%
50%未満	40	2.9%
対象者がいない	20	1.5%
わからない	26	1.9%
無回答	15	1.1%
合計	1356	100.0%

Q10-2 従業員に実施しているがん検診の種類

(N=481)

	回答数	割合
胃がん検診	314	65.3%
肺がん検診	230	47.8%
大腸がん検診	228	47.4%
乳がん検診	330	68.6%
子宮頸がん検診	289	60.1%
その他	21	4.4%
無回答	6	1.2%
合計	1418	

Q11 実施しているメンタルヘルス対策

	回答数	割合
メンタルヘルス対策について、安全衛生委員会などで調査審議	137	10.1%
メンタルヘルスケアに関する問題点を解決するための計画の策定と実施	82	6.0%
メンタルヘルスケアの実務を行う担当者の選任	129	9.5%
職員への教育研修等	293	21.6%
管理監督者への教育研修等	147	10.8%
事業所内の産業保健スタッフへの教育研修等	36	2.7%
職場環境などの評価・改善	201	14.8%
職員に対し調査票によるストレスチェックの実施	194	14.3%
相談対応の体制整備	329	24.3%
職場復帰における支援	160	11.8%
地域産業保健センターを利用したメンタルヘルスケアの実施	8	0.6%
医療機関を活用したメンタルヘルスケアの実施	83	6.1%
他の外部機関を活用したメンタルヘルスケアの実施	86	6.3%
取り組んでいない	619	45.6%
無回答	49	3.6%
合計	2553	

「思春期の健康づくり意識調査」中間報告（概数値）

1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域
- (2) 調査対象 市立中学校 8校に在籍する中学1年生 1,135人（平成28年5月現在）
市立中学校 8校に在籍する中学3年生 1,189人（平成28年5月現在）
市立高等学校 4校に在籍する高校3年生 911人（平成28年5月現在）
- (3) 標本数 3,235人
- (4) 有効回答数 1,429人
- (5) 有効回答率 44.0%
- (6) 調査方法 学校を通じた自記式アンケートの配布、郵送による回収
- (7) 調査期間 平成28年10月24日～11月25日
- (8) 調査項目 「健康意識・健康管理」、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、
「休養・こころの健康」、「たばこ」、「アルコール」

2. 集計結果（概数値）

Q1 性別

	回答数	割合
男性	746	52.2%
女性	679	47.5%
無回答	4	0.3%
合計	1429	100.0%

Q2 学年

	回答数	割合
中学1年生	446	31.2%
中学3年生	519	36.3%
高校3年生	458	32.1%
無回答	6	0.4%
合計	1429	100.0%

Q20-1 喫煙経験の有無

	回答数	割合
ない	1368	95.7%
ある	30	2.1%
無回答	31	2.2%
合計	1429	100.0%

Q20-2 一月の喫煙頻度（N=30）

	回答数	割合
0日	12	40.0%
1～2日	2	6.7%
3～5日	0	0.0%
6～9日	0	0.0%
10～19日	1	3.3%
20～29日	0	0.0%
毎日	2	6.7%
無回答	13	43.3%
合計	30	100.0%

Q23-1 飲酒経験の有無

	回答数	割合
ない	1127	78.9%
ある	288	20.2%
無回答	14	1.0%
合計	1429	100.0%

Q23-2 一月の飲酒の頻度（N=288）

	回答数	割合
0日	242	84.0%
1～2日	28	9.7%
3～5日	7	2.4%
6～9日	0	0.0%
10～19日	1	0.3%
20～29日	2	0.7%
毎日	0	0.0%
無回答	8	2.8%
合計	288	100.0%