

仙台市・第2期いきいき市民健康プランにおける健康づくり指標達成状況

※中間値は、H29年4月把握

基本目標 2項目							
No.	分類	項目	対象	ベ-スライン (H21)	中間値 (H28)	目標値 (H34)	出典
1	健康	健康寿命の延伸(65歳)	男性 女性	17.45 20.46	※	延伸 延伸	「平均自立期間の算定方法の指針」による計算式
2	健康	健康であると自覚している人の増加		74.1%	75.6%	85%	市民健康意識等調査
重点分野1(生活習慣病予防) 21項目							
No.	分類	項目	対象	ベ-スライン (H21)	中間値 (H28)	目標値 (H34)	出典
3	健康	メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少	該当者 予備群	20.4% 10.0%	※	減少 減少	市国保特定健診・特定保健指導報告
4	健康	壮年期のがんによる死亡の減少		129.5	※	減少	人口動態統計
5	健康	壮年期の健診による血糖検査要医療判定者の減少		8.2%	※	減少	市国保特定健診結果
6	健康	糖尿病にかかり治療を受ける必要となる人の減少	男性 女性	6.49% 4.47%	※	減少 減少	全疾病分析事業(宮城県国保連)
7	健康	虚血性心疾患による死亡の減少	男性 女性	29.5 12.6	※	減少 減少	人口動態統計特殊報告
8	健康	脳血管疾患による死亡の減少	男性 女性	65.0 33.9	※	減少 減少	人口動態統計特殊報告
9	健康	適正体重の範囲にある人の増加	20歳代女性やせの者の減少 20~60歳代男性肥満者の減少 40~60歳代女性肥満者の減少	21.9% 29.1% 16.4%	16.2% 30.7% 14.9%	15% 15% 15%	
10	行動	定期的に健康診断を受けている人の増加		89.1%	79.5%	95%	
11	行動	定期的ながん検診を受けている人の増加	胃がん(40歳以上) 肺がん(40歳以上) 大腸がん(40歳以上) 乳がん(40歳以上) 子宮がん(20歳以上)	42.9% 32.0% 31.9% 46.1% 40.1%	41.0% 30.0% 35.0% 53.7% 47.0%	70% 50% 50% 70% 75%	市民健康意識等調査
12	行動	健康診断の結果を踏まえて必要な指導等を受けた人の増加		86.0%	87.6%	100%	
13	行動	特定健康診査を受ける人の増加		46.8%	※	65% (H24年)	市国保 特定健診・特定保健指導法定報告
14	行動	特定保健指導対象者中、保健指導利用者の増加	動機付け支援 積極的支援	18.6% 7.4%	※	45%	
15	行動	メタボリックシンドロームを正しく理解している人の増加		85.1%	実施中	90%	市政モニターアンケート
16	行動	糖尿病合併症について正しい知識を有する人の増加	網膜症 腎炎 狭心症・心筋梗塞 動脈硬化 脳卒中 歯周病	59.0% 32.6% 47.0% 60.1% 42.3% -	57.1% 33.8% 46.9% 60.5% 43.6% 31.2%	100% 100% 100% 100% 100% 100%	
17	行動	日常生活における歩数の増加	男性(20~60歳代) 女性(20~60歳代) 男性(70歳以上) 女性(70歳以上)	5,324歩 5,468歩 4,782歩 4,652歩	4,382歩 3,700歩 3,464歩 2,858歩	7,000歩 7,000歩 5,500歩 5,500歩	市民健康意識等調査
18	行動	運動習慣者の増加	男性 女性	44.0% 50.4%	48.1% 48.0%	65% 65%	
19	行動	意識的に運動を心がけている人の増加	男性 女性	71.6% 75.4%	71.3% 75.6%	80% 80%	
20	行動	多量に飲酒する人の減少	男性 女性	7.1% 1.4%	7.6% 1.2%	4.0% 0.5%	
21	行動	適正飲酒量を正しく認識している人の増加		63.8%	63.1%	85%	
22	行動	地域活動を実践している高齢者の増加(60歳以上)	男性 女性	31.3% 30.4%	35.8% 35.6%	65% 65%	
23	環境	健康づくり自主グループの増加		109件	※	増加	健康福祉局調べ
重点分野2(心の健康づくり) 5項目							
No.	分類	項目	対象	ベ-スライン (H21)	中間値 (H28)	目標値 (H34)	出典
24	健康	自殺による死亡の減少		25.0	16.1	減少	中間値:H27人口動態統計
25	健康	ストレスを感じた人の減少		74.1%	69.2%	60%	
26	行動	ストレス解消法を持つ人の増加		90.7%	92.3%	100%	市民健康意識等調査
27	行動	睡眠による休養を十分に取れていない人の減少		25.7%	30.0%	18%	
28	行動	眠るために睡眠補助品やアルコールを使用する人の減少		19.4%	19.4%	15%	
重点分野3(健康的な食生活) 13項目(再掲を除く)							
No.	分類	項目	対象	ベ-スライン (H21)	中間値 (H28)	目標値 (H34)	出典
(再)	健康	適正体重の範囲にある人の増加	20歳代女性やせ、20-60歳代男性、40-60歳代女性の肥満割合				
29	行動	朝食を毎日食べる人の増加	中学・高校生 男性(20歳代) 男性(30歳代)	89.1% 50.0% 54.3%	89.2% 53.4% 62.0%	100% 85% 85%	市民健康意識等調査
30	行動	栄養のバランスに気をつけている人の増加		82.7%	実施中	95%	市政モニターアンケート
31	行動	緑黄色野菜を毎日食べる人の増加		55.0%	54.9%	75%	
32	行動	緑黄色野菜以外の野菜を毎日食べる人の増加		67.5%	69.0%	80%	
33	行動	毎日カルシウムに富む食品を食べる人の増加	大豆食品 牛乳・乳製品 小魚類	52.2% 57.0% 15.0%	51.9% 60.6% 12.4%	70% 75% 30%	市民健康意識等調査
34	行動	毎日果物を食べる人の増加		44.0%	39.9%	70%	

No.	分類	項目	対象	ペーライン (H21)	中間値 (H28)	目標値 (H34)	出典
35	行動	成人1日当たりの脂肪エネルギー平均摂取比率の減少		(25.2%)	※	25%	(参考値) 県民健康・栄養調査
36	行動	成人1日当たりの食塩の平均摂取量の減少		(12.4g)	※	9g	
37	行動	成人1日当たりの野菜の平均摂取量の増加		(309.7g)	※	350g	
38	行動	成人1日当たりのカルシウムに富む食品の平均摂取量の増加	牛乳・乳製品	(157.8g)	※	130g	
			豆類 緑黄色野菜	(85.2g) (122.3g)		100g 120g	
39	行動	成人1日当たりのカリウムの平均摂取量の増加		(2.7g)	※	3.5g	
40	行動	外食や食品を購入時、栄養成分表示を参考にする人の増加	食品購入時	27.2%	26.9%	75%	市民健康意識等調査
			外食時	22.5%	19.6%	60%	
41	環境	外食栄養成分表示実施店の増加		237件	※	増加	健康政策課調べ

重点分野3 (歯・口の健康づくり) 14項目

No.	分類	項目	対象	ペーライン (H21)	中間値 (H28)	目標値 (H34)	出典
42	健康	むし歯のない幼児の増加	3歳	73.1%	※	85%	3歳児歯科健診
			5歳	52.4%	65.4%	75%	保育所・幼稚園歯科健診
43	健康	一人平均むし歯数の減少 (12歳)		1.5歯	※	0.8歯	学校定期健康診断
44	健康	進行した歯周炎の減少	40歳	44.8%	集計中	36%	歯周病検診
			50歳	54.9%		43%	
45	健康	80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯が有る人の増加	80歳 (75~84歳) で20歯以上	46.5%	集計中	55%	8020調査 歯周疾患検診
			60歳 (55~64歳) で24歯以上	75.7%		83%	
46	健康	学齢期の歯肉の状態異常者の減少 (12歳)		29.1%	※	10%	学校定期健康診断
47	行動	フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加 (3歳)		36.1%	50.5%	50%	3歳児歯科健診
48	行動	甘味食品・飲料を頻回に間食する幼児の減少 (1歳)		3.0%	2.3%	減少	1歳6か月児歯科健康診査
49	行動	フッ化物配合歯磨剤の使用の増加 (小学3年)		84.2%	92.0%	90%	学校歯科保健関連調査
50	行動	個別的な歯口清掃指導を受ける人の増加 (高校3年)		28.4%	14.9%	35%	
51	行動	歯間部清掃器具の使用の増加	40歳 (2日に1回以上使用)	13.3%	集計中	50%	歯周病検診
			50歳 (2日に1回以上使用)	18.1%		50%	
52	行動	かかりつけ歯科医で定期健診や歯石除去を受ける人の増加 (50歳)	定期的な歯石除去や歯面清掃を受ける人 (50歳) の割合	34.9%	集計中	55%	歯周病検診
			定期的な歯科健診の受診者 (50歳) の割合	14.3%			
			かかりつけ歯科医を持つ人 (50歳) の割合	52.1%			
53	行動	むし歯を病気と認識している人の増加 (中学1年)		59.8%	49.2%	100%	学校歯科保健関連調査
54	環境	フッ化物洗口実施施設 (保育所・幼稚園) の増加		50.3%	60.8%	70%	保育所・幼稚園歯科健診集約事業
55	環境	CO・GOのある児へ保健指導, 健康教育する学校の増加	小学校	20.0%	36.3%	100%	学校歯科保健関連調査
			中学校	20.4%	24.6%	100%	

重点分野4 (たばこ) 5項目

No.	分類	項目	対象	ペーライン (H21)	中間値 (H28)	目標値 (H34)	出典
56	健康	肺がんによる死亡の減少	男性 女性	39.2 11.4	※	減少 減少	人口動態統計特殊報告
57	行動	たばこを吸わない人の増加 (非喫煙率)	男性	64.2%	69.9%	85%	市民健康意識等調査
			女性	75.2%	85.0%	95%	
58	行動	喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識を持っている人の増加	肺がん	90.1%	89.3%	100%	市民健康意識等調査
			慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	45.6%	50.3%	100%	
			ぜんそく	64.2%	66.9%	100%	
			気管支炎	70.1%	72.7%	100%	
			心臓病	49.1%	49.7%	100%	
			脳卒中	45.9%	48.3%	100%	
			胃潰瘍	26.2%	23.2%	100%	
妊娠への影響	69.3%	66.3%	100%				
歯周病	29.6%	34.4%	100%				
59	環境	受動喫煙防止対策をとる公共の場や職場の増加	受動喫煙防止対策を実施している職場	73.3%	83.4%	100%	事業所及び公共の施設における健康意識調査
			受動喫煙防止対策の実施公共的施設・区域割合	54.1%	集計中	100%	
60	環境	禁煙・分煙実施店の増加		396件	※	増加	

重点分野5 (感染症予防) 2項目

No.	分類	項目	対象	ペーライン (H21)	中間値 (H28)	目標値 (H34)	出典
61	行動	インフルエンザの予防接種を受ける人 (65歳以上) の増加		51.65%	※	増加	地域保健・健康増進事業報告
62	行動	MR (麻しん・風しん) の予防接種を受ける幼児の増加	1期	100%	※	100%	
			2期	92.9%		100%	