

健康日本21（第2次）指標に係る仙台市の現況値

主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標

| No. | 項目 | 国現況値 (H22) | 仙台市 (H28) | 国目標値 (H34) | 市の調査 | 国の出典 |
|-----|-------------|---------------|--------------|---------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | COPDの認知度の向上 | 25% (H23) | 49.8% | 80% (H34) | 仙台市民の健康意識等に関する調査 | GOLD(The Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease) 日本委員会調査 ※インターネット調査で「COPDについてどんな病気かよく知っている」又は「名前は聞いたことがある」と回答した者の割合 |

社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標

(1) こころの健康

| No. | 項目 | 国現況値 (H22) | 仙台市 (H28) | 国目標値 (H34) | 市の調査 | 国の出典 |
|-----|----------------------------------|----------------|--------------|---------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| ① | 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少 | 10.4% | 集計中 | 9.4% | 仙台市民の健康意識等に関する調査 | 国民生活基礎調査 ※20歳以上で、こころの状態に関する6項目の質問(K6)の合計点(0～24点)における10点以上 |
| ② | メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加 | 33.6% (H19) | 47.8% | 100% (H32) | 事業所及び公共の場における健康意識調査 | 労働者健康状況調査 |

(2) 高齢者の健康

| No. | 項目 | 国現況値 (H22) | 仙台市 (H28) | 国目標値 (H34) | 市の調査 | 国の出典 |
|-----|-----------------------------------------|-------------------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している国民の割合の増加 | (参考値) 17.3% (H24) | 36.5% | 80% | 仙台市民の健康意識等に関する調査 | 日本整形外科学会によるインターネット調査 ※インターネット調査で「言葉も意味もよく知っていた」、「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」、「言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった」又は「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」と回答した者の割合 |
| ② | 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少（1,000人当たり）※1 | | | | | 国民生活基礎調査:「あなたはここ数日病気やけがなどで体の具合の悪いところがありますか」の設問に対し該当する症状(41の選択肢)に印をつけてもらう。その中で「手足の関節が痛む」「腰痛」と回答した者の割合。 |
| | 男性 | 218人 | 491人 (参考値) | 200人 | | |
| | 女性 | 291人 | 502人 (参考値) | 260人 | | |
| ③ | 高齢者の社会参加の促進（就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加） | | | | 内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」 | |
| | 男性（60歳以上） | 64.0% (H20) | 60.0% | 80% | | |
| | 女性（60歳以上） | 55.1% (H20) | 50.9% | | | |

健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標

| No. | 項目 | 国現況値 (H22) | 仙台市 (H28) | 国目標値 (H34) | 市の調査 | 国の出典 |
|-----|------------------------------------------|----------------|--------------|---------------|------------------|---------------------------------------------|
| ① | 地域のつながりの強化（居住地域でお互いに助け合っていると考える国民の割合の増加） | 45.7% (H19) | 46.3% | 65% | 仙台市民の健康意識等に関する調査 | 内閣府「少子化対策と家族・地域のきずなに関する意識調査」 |
| ② | 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加 ※2 | 3.0% (H18) | 29.7% | 25% | | 総務省「社会生活基本調査」:健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合 |

栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標

(1) 栄養・食生活

| No. | 項目 | 国現況値 (H22) | 仙台市 (H28) | 国目標値 (H34) | 市の調査 | 国の出典 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|---------------|------------------|---------------------|
| ① | 適切な量と質の食事をとる者の増加 ア 主食・主菜・副菜を組み合わせ た食事が1日2回以上の日が ほぼ毎日の者の割合の増加 | 68.1% (H23) | 45.3% | 80% | 仙台市民の健康意識等に関する調査 | 内閣府「食育の現状と意識に関する調査」 |

※1 仙台市の現況値は、国の現況値のベースとなる「国民生活基礎調査」の質問方法と異なるため、参考値として掲載。ここ数日あてはまる症状として6つの項目から選択してもらう。（腰痛・手足の関節がしびれる・手足の動きが悪い・手足が冷える・手足がしびれる・気になる症状はない）

※2 仙台市の現況値は、国の現況値のベースとなる「社会生活基本調査」の質問方法と異なるため、参考値として掲載。国では今後まちづくりや防災に関係した活動、子供や高齢者を対象とした活動、自然や環境を守るための活動等に主体的に関わっている国民の割合として把握予定であるため、仙台市の質問もこれに合わせ福岡市の調査を引用。

(2) 飲酒

| No. | 項目 | 国現況値 (H22) | 仙台市 (H28) | 国目標値 (H34) | 市の調査 | 国の出典 |
|-----|-------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------|---------------|------------------------------------------------------------------|
| ① | 未成年者の飲酒をなくす 中学3年生 男子 女子 高校3年生 男子 女子 | 10.5% 11.7% 21.7% 19.9% | 2.7% 1.9% 5.1% 3.2% | 0% | 思春期の健康づくり意識調査 | 未成年者の喫煙・飲酒状況の実態調査(厚生労働科学研究費補助金による研究班の調査) 調査前30日間に1回でも飲酒した者の割合 |

(3) 喫煙

| No. | 項目 | 国現況値 (H22) | 仙台市 (H28) | 国目標値 (H34) | 市の調査 | 国の出典 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | 未成年者の喫煙をなくす 中学1年生 男子 女子 高校3年生 男子 女子 | 1.6% 0.9% 8.6% 3.8% | 0.5% 0.4% 1.1% 0.0% | 0% | 思春期の健康づくり意識調査 | 未成年者の喫煙・飲酒状況の実態調査(厚生労働科学研究費補助金による研究班) 調査前30日間に1回でも喫煙した者の割合 |
| ② | 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少 行政機関 医療機関 職場 家庭 飲食店 | 16.9% (H20) 13.3% (H20) 64.0% (H23) 10.7% 50.1% | 4.3% 5.3% 21.8% 17.4% 38.3% | 0% 0% 受動喫煙の 無い職場の 実現 (H32) 3% 15% | 仙台市民の健康意識等に関する調査 | 厚生労働省「職場における受動喫煙防止対策に係る調査」 (職場については、受動喫煙防止対策(全面禁煙又は空間分煙)を講じている職場の割合) 国民健康・栄養調査 |

(4) 歯・口腔の健康

| No. | 項目 | 国現況値 (H22) | 仙台市 (H28) | 国目標値 (H34) | 市の調査 | 国の出典 |
|-----|------------------------------------------------|----------------|--------------|---------------|------------------|---------------------------------------------------------|
| ① | 口腔機能の維持・向上(60歳代における咀嚼良好者の割合の増加) | 73.4% (H21) | 69.1% | 80% | 仙台市民の健康意識等に関する調査 | 国民健康・栄養調査 ※「何でも噛んで食べることができる」と回答した60-69歳 |
| ② | 歯周病を有する者の割合の減少 ア 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少 | 31.7% (H21) | 38.7% | 25% | | 国民健康・栄養調査等 ※「歯ぐきが腫れている」「歯を磨いた時に血が出る」のいずれかに該当する20-29歳 |
| ③ | 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加 | 34.1% (H21) | 30.9% | 65% | | 国民健康・栄養調査 ※20歳以上の年代の歯科健診受診率 |