

指標No.	項目	ベースライン(H21)	中間評価(H28)	最終評価(R3,4)	市目標(R4)	個別評価	統合評価	目標策定時の値の出典(H21,H28)	最終値の出典(R3,4)	
◆基本目標										
1	健康寿命の延伸(65歳)	男性	17.45年	18.60年	19.07年	延伸	A	A	平均自立期間の算定方法の指針	平均自立期間の算定方法の指針
		女性	20.46年	21.38年	21.89年		A		平均自立期間の算定方法の指針	平均自立期間の算定方法の指針
2	健康であると自覚している人の増加	76.3%	75.6%	75.8%	85%	C	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
◆重点分野1 生活習慣病予防										
3	メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少	該当者	20.4%	19.5%	23.7%	減少	D	D	H21市国保特定健康診査法定報告	R2国保特定健康診査法定報告
		予備群	10.0%	10.4%	10.9%		D		H21市国保特定健康診査法定報告	R2国保特定健康診査法定報告
4	壮年期のがんによる死亡の減少(人口10万人当たり)	129.5	116.5	94.8	減少	A	A	H21人口動態統計	R2人口動態統計	
5	壮年期の健診による血糖検査要医療判定者の減少	8.2%	6.0%	6.5%	減少	A	A	H21国保特定健康診査実績	R3国保特定健康診査実績	
6	糖尿病による治療が必要な人の減少	男性	6.5%	6.8%	—	減少	E	E	全疾病分析事業(国保連)	—
		女性	4.5%	4.4%	—		E		全疾病分析事業(国保連)	—
7	虚血性心疾患による死亡の減少(人口10万人当たり)	男性	29.5	20.8	令和5年度公表予定	減少	E	E	H17人口動態特殊統計	—
		女性	12.6	8.1			E		H17人口動態特殊統計	—
8	脳血管疾患による死亡の減少(人口10万人当たり)	男性	65.0	39.2	令和5年度公表予定	減少	E	E	H17人口動態特殊統計	—
		女性	33.9	23.2			E		H17人口動態特殊統計	—
9	適正体重の範囲にある人の増加	20歳代女性のやせの者の減少	21.9%	16.2%	15.8%	15%	C	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		20~60歳代男性の肥満者の減少	29.1%	30.7%	28.5%	15%	C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		40~60歳代女性の肥満者の減少	16.4%	14.9%	19.1%	15%→13%	C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
10	肥満傾向にある子どもの割合の減少	小学5年生男子	—	5.4%	7.2%	減少	D	D	H28学校保健統計調査	R3学校保健統計調査
		小学5年生女子	—	3.7%	3.7%		C		H28学校保健統計調査	R3学校保健統計調査
11	定期的に健康診断を受けている人の増加	88.0%	79.5%	80.2%	95%	D	D	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
12	定期的ながん検診を受けている人の増加	胃がん(40歳以上)	42.9%	41.0%	37.0%	70%	D	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		肺がん(40歳以上)	32.0%	30.0%	27.0%	50%	D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		大腸がん(40歳以上)	31.9%	35.0%	31.7%	50%	C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		乳がん(40歳以上)	46.1%	53.7%	51.1%	70%	B*		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		子宮がん(20歳以上)	40.1%	47.0%	43.2%	75%	B*		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
13	健康診断の結果、必要な指導等を受けた人の増加	79.9%	87.6%	80.6%	100%	C	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
14	特定健康診査を受ける人の増加	46.8%	46.4%	45.9%	65%→58%	D	D	H21市国保特定健康診査法定報告	R2国保特定健康診査法定報告	
15	特定保健指導対象者中、保健指導利用者の増加	動機付け支援	18.6%	9.4%	7.5%	45%→50%	D	D	H21市国保特定健康診査法定報告	R2国保特定健康診査法定報告
		積極的支援	7.4%	9.6%	8.0%		C		H21市国保特定健康診査法定報告	R2国保特定健康診査法定報告
16	メタボリックシンドロームを正しく理解している人の増加	84.4%	84.4%	87.3%	100%	C	C	H21市政モニター調査	R3市民モニター調査	
17	糖尿病合併症について正しい知識を有する人の増加	網膜症	57.3%	57.1%	45.9%	100%	D	D	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		狭心症・心筋梗塞	46.3%	46.9%	41.3%		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		動脈硬化	60.0%	60.5%	49.2%		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		脳卒中	42.5%	43.6%	35.2%		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		歯周病	—	30.8%	24.5%		D		H28市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
18	日常生活における歩数の増加	男性(20~60歳代)	5,324歩	5,108歩	4,719歩	7,000歩	D	D	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		女性(20~60歳代)	5,468歩	4,597歩	4,342歩		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		男性(70歳以上)	4,782歩	4,221歩	4,326歩	5,500歩	C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		女性(70歳以上)	4,652歩	3,548歩	3,143歩		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
19	運動習慣者の増加	男性	40.1%	48.1%	48.6%	65%	B*	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		女性	49.0%	48.0%	50.1%		C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
20	意識的に運動を心がけている人の増加	男性	70.2%	71.3%	69.6%	80%	C	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		女性	75.5%	75.6%	73.0%		C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
21	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加	小学5年生男子	—	72.4%	62.1%	増加	D	D	H28仙台市立小・中・高等学校児童生徒健康実態調査	R3仙台市立小・中・高等学校児童生徒健康実態調査
		小学5年生女子	—	56.3%	44.6%		D		H28仙台市立小・中・高等学校児童生徒健康実態調査	R3仙台市立小・中・高等学校児童生徒健康実態調査
22	多量に飲酒する人の減少	男性	7.1%	7.6%	7.1%	4.0%	C	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		女性	1.4%	1.2%	1.2%		C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
23	適正飲酒量を正しく認識している人の増加	63.8%	63.1%	59.8%	85%	D	D	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
24	未成年の飲酒をなくす	中学3年生男子	—	2.7%	0.8%	0%	C	C	H28思春期の健康意識調査	R3思春期の健康意識調査
		中学3年生女子	—	1.9%	0.6%		C		H28思春期の健康意識調査	R3思春期の健康意識調査
		高校3年生男子	—	5.1%	4.1%		C		H28思春期の健康意識調査	R3思春期の健康意識調査
		高校3年生女子	—	3.2%	3.9%		C		H28思春期の健康意識調査	R3思春期の健康意識調査
25	妊産婦の飲酒をなくす	—	0.1%	0.5%	0%	D	D	H28妊婦の届出と母子健康手帳交付事業	R3妊婦の届出と母子健康手帳交付事業	
26	地域活動を実践している高齢者の増加(60歳以上)	男性	31.3%	35.8%	32.2%	65%	C	C	H17市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		女性	30.4%	35.6%	33.6%		C		H17市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
27	健康づくり自主グループの増加	109団体	192団体	234団体	増加	A	A	地域包括ケア推進課調べ	地域包括ケア推進課調べ	
◆重点分野2 心の健康づくり										
28	自殺による死亡の減少(人口10万人当たり)	25.0	16.1	17.9	減少	A	A	H21人口動態統計	R2人口動態統計	
29	ストレスを感じた人の減少	76.8%	69.2%	69.6%	60%	B*	B*	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
30	ストレス解消法を持つ人の増加	91.2%	92.3%	92.8%	100%	B*	B*	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
31	睡眠による休養を十分に取れていない人の減少	27.5%	30.0%	38.4%	18%	D	D	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
32	悩みごとの相談相手がいないと回答した人の減少	—	18.0%	8.2%	減少	A	A	H28思春期の健康づくり意識調査	R3思春期の健康づくり意識調査	
33	メンタルヘルス対策に取り組む事業所の増加	—	43.6%	24.9%	増加	E	E	H28事業所・公共の場における健康意識調査	R3事業所・公共の場における健康意識調査	
◆重点分野3 食生活										
再掲	適正体重の範囲にある人の増加	20歳代女性のやせの者の減少	21.9%	16.2%	15.8%	15%	C	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		20~60歳代男性の肥満者の減少	29.1%	30.7%	28.5%	15%	C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		40~60歳代女性の肥満者の減少	16.4%	14.9%	19.1%	15%→13%	C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
34	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の増加の抑制	—	17.6%	17.7%	22%	A+	A	H27国保特定健康診査実績、基礎健診結果	R3国保特定健康診査実績、基礎健診結果	

指標No.	項目	ベースライン(H21)	中間評価(H28)	最終評価(R3,4)	市目標(R4)	個別評価	統合評価	目標策定時の値の出典(H21,H28)	最終値の出典(R3,4)	
35	朝食を毎日食べる人の増加	中学・高校生	89.1%	89.2%	81.7%	100%	D	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		男性(20歳代)	50.0%	53.4%	50.6%	85%	C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		男性(30歳代)	54.3%	62.0%	60.2%	85%	C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
36	栄養のバランスに気をつけている人の増加	81.2%	95.9%	83.2%	95%	B*	B*	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
37	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の増加	—	41.5%	36.4%	55%	D	D	H28市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
38	緑黄色野菜を毎日食べる人の増加	52.4%	54.9%	64.0%	75%	B*	B*	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
39	緑黄色野菜以外の野菜を毎日食べる人の増加	65.5%	69.0%	68.0%	80%	B*	B*	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
40	毎日カルシウムに富む食品を食べる人の増加	大豆食品	48.7%	51.9%	54.2%	70%	B*	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		牛乳・乳製品	54.2%	60.6%	59.6%	75%	B*		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		小魚類	12.7%	12.4%	9.6%	30%	D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
41	毎日果物を食べる人の増加	39.5%	39.9%	38.7%	70%	C	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
42	成人1日当たりの脂肪エネルギー平均摂取比率の減少	(25.2%)	(27.1%)	令和5年度公表予定	25%	E	E	平成18年宮城県県民健康・栄養調査	令和4年宮城県県民健康・栄養調査(予定)	
43	成人1日当たりの食塩の平均摂取量の減少	(12.4g)	(10.7g)		9g	E	E	平成18年宮城県県民健康・栄養調査	令和4年宮城県県民健康・栄養調査(予定)	
44	成人1日当たりの野菜の平均摂取量の増加	(309.7g)	(316.5g)		350g	E	E	平成18年宮城県県民健康・栄養調査	令和4年宮城県県民健康・栄養調査(予定)	
45	成人1日当たりのカルシウムに富む食品の平均摂取量の増加	牛乳・乳製品	(157.8g)		(121.3g)	130g	E	E	平成18年宮城県県民健康・栄養調査	令和4年宮城県県民健康・栄養調査(予定)
		豆類	(85.2g)		(64.1g)	100g	E		平成18年宮城県県民健康・栄養調査	令和4年宮城県県民健康・栄養調査(予定)
46	成人1日当たりのカリウムの平均摂取量の増加	緑黄色野菜	(122.3g)	(116.7g)	120g	E	E	平成18年宮城県県民健康・栄養調査	令和4年宮城県県民健康・栄養調査(予定)	
			(2.7g)	(2.4g)	3.5g	E		平成18年宮城県県民健康・栄養調査	令和4年宮城県県民健康・栄養調査(予定)	
47	外食や食品を購入時、栄養成分表示を参考にする人の増加	食品購入時	26.0%	26.9%	28.6%	75%	B*	C	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		外食時	22.0%	19.6%	18.5%	60%	D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
48	外食栄養成分表示実施店の増加	237店舗	56店舗	86店舗	増加	A	A	健康政策課調べ	健康政策課調べ	
◆重点分野4 歯と口の健康づくり										
49	むし歯のない幼児の増加	3歳	73.1%	81.6%	89.2%	85%	A*	A	H21.3歳児健康診査	R3.3歳児健康診査
		5歳	52.4%	65.4%	78.2%	75%	A		H21保育所・幼稚園等歯科健康診査	R4保育所・幼稚園等歯科健康診査
50	一人平均むし歯数の減少(12歳)		1.5歯	0.9歯	0.6歯	0.8歯	A	A	H21学校定期健康診断	R3学校定期健康診断
51	進行した歯周炎の減少	40歳	44.8%	53.3%	54.7%	36%	D	D	H21歯周病検診	R3歯周病検診
		50歳	54.9%	61.9%	59.6%	43%	D		H21歯周病検診	R3歯周病検診
52	80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加	80歳(75~84歳)で20歯以上	46.5%	64.1%	69.3%	55%→78%	B*	B*	H21.8020達成率調査	R3.8020達成率調査
		60歳で24歯以上	75.7%	84.7%	88.8%	83%→87%	A		H21歯周病検診	R3歯周病検診
53	学齢期の歯肉の状態異常者の減少(12歳)		29.1%	25.5%	29.3%	10%	C	C	H21学校定期健康診断	R3学校定期健康診断
54	咀嚼良好な人の増加(60歳代)	—	69.1%	71.7%	80%	C	C	H28市民健康意識調査	R3市民健康意識調査	
55	フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加(3歳)		36.1%	50.5%	69.3%	50%→80%	B*	B*	H21.3歳児健康診査	R3.3歳児健康診査
56	間食として甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の減少(1歳)		3.0%	2.3%	2.1%	減少	C	C	H21.1歳6か月児健康診査	R3.1歳6か月児健康診査
57	フッ化物配合歯磨剤の使用の増加(小学3年生)		84.2%	92.0%	91.8%	90%→95%	B*	B*	H21学校歯科保健関連調査	R3学校歯科保健関連調査
58	個別的な歯口清掃指導を受ける人の増加(高校3年生)		28.4%	14.9%	24.5%	35%	D	D	H21学校歯科保健関連調査	R3学校歯科保健関連調査
59	歯間部清掃器具の使用の増加	40歳	13.3%	24.7%	27.5%	50%	B*	B*	H21歯周病検診	R3歯周病検診
		50歳	18.1%	32.6%	34.6%	50%	B*		H21歯周病検診	R3歯周病検診
60	かかりつけ歯科医で定期健診や歯石除去を受ける人の増加(50歳)	—	40.0%	42.1%	55%	C	C	H28歯周病検診	R3歯周病検診	
61	むし歯を病気と認識している人の増加(中学1年)		59.8%	49.2%	57.9%	100%	C	C	H21学校歯科保健関連調査	R3学校歯科保健関連調査
62	フッ化物洗口を行っている保育・教育施設の増加		50.3%	62.8%	59.7%	70%	B*	B*	H21保育所・幼稚園等歯科健康診査	R3保育所・幼稚園等歯科健康診査
63	CO・GOのある児へ保健指導、健康教育を実施する学校の増加	小学校	20.0%	36.3%	22.9%	100%	C	C	H21学校歯科保健関連調査	R3学校歯科保健関連調査
		中学校	20.4%	24.6%	34.9%	100%	B*		H21学校歯科保健関連調査	R3学校歯科保健関連調査
◆重点分野5 たばこ対策										
64	肺がんによる死亡の減少(人口10万人当たり)	男性	39.2人	39.9人	令和5年度公表予定	減少	E	E	H17年人口動態統計特殊報告	人口動態統計特殊報告
		女性	11.4人	11.1人			E		H17年人口動態統計特殊報告	人口動態統計特殊報告
65	たばこを吸わない人の増加(非喫煙率)	男性	62.0%	69.9%	73.0%	85%	B*	B*	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		女性	76.1%	85.0%	92.3%	95%	B*		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
66	未成年の喫煙をなくす	中学1年生男子	—	0.5%	0.0%	0%	A	A	H28思春期の健康意識調査	R3思春期の健康意識調査
		中学1年生女子	—	0.4%	0.0%		A		H28思春期の健康意識調査	R3思春期の健康意識調査
		高校3年生男子	—	1.1%	0.0%		A		H28思春期の健康意識調査	R3思春期の健康意識調査
		高校3年生女子	—	0.0%	0.0%		A		H28思春期の健康意識調査	R3思春期の健康意識調査
67	妊産婦の喫煙をなくす	—	1.7%	1.1%	0%	B*	B*	H28妊婦の届出と母子健康手帳交付事業	H28妊婦の届出と母子健康手帳交付事業	
68	喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識を持っている人の増加	肺がん	91.1%	89.3%	87.5%	100%	D	D	H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		慢性閉塞性肺疾患(COPD)	46.2%	50.3%	44.8%		C		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		ぜんそく	63.9%	66.9%	56.7%		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		気管支炎	70.5%	72.7%	61.7%		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		心臓病	48.1%	49.7%	43.0%		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		脳卒中	47.6%	48.3%	38.4%		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		胃潰瘍	26.2%	23.2%	20.6%		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
		妊娠への影響	72.2%	66.3%	53.2%		D		H21市民健康意識調査	R3市民健康意識調査
69	受動喫煙防止対策をとる公共の場や職場の増加	受動喫煙防止対策を実施している職場	73.3%	83.4%	94.4%	100%	B*	B*	H21事業所における禁煙・分煙実施状況調査	R3事業所・公共の場における健康意識調査
		受動喫煙防止対策を実施している公共施設・区域割合	54.1%	63.7%	94.7%		B*		H21公共の場における禁煙・分煙実施状況調査	R3事業所・公共の場における健康意識調査
70	禁煙実施店の増加	396店舗	423店舗	744店舗	増加	A	A	健康政策課調べ	健康政策課調べ	
◆重点分野6 感染症予防										
71	インフルエンザの予防接種を受ける人(65歳以上)の増加		51.7%	52.9%	58.0%	増加	A	A	地域保健・健康増進事業報告	地域保健・健康増進事業報告
72	MR(麻しん・風しん)の予防接種を受ける幼児の増加	1期	100.0%	98.6%	99.6%	100%	D	C	地域保健・健康増進事業報告	地域保健・健康増進事業報告
		2期	92.9%	92.2%	94.1%		B*		地域保健・健康増進事業報告	地域保健・健康増進事業報告
73	HIV検査及び性感染症検査の受検者数の増加	—	2,623件	1,519件	増加	E	E	地域保健・健康増進事業報告	地域保健・健康増進事業報告	