

平成25年度全国小中学生の体力・運動能力、運動習慣等の 調査結果がまとまりました

この調査は、子供の体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るほか、各教育委員会、各国公立学校が、全国的な状況との関係において、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るものです。また、こうした取り組みを通じて、子供の体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立します。調査結果は各国公立学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てます。

(平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書より)

1 仙台市の調査対象

- (1) 仙台市立小学校および特別支援学校小学部の第5学年 (約8500人)
- (2) 仙台市立中学校、中等教育学校および特別支援学校中学部の第2学年 (約8200人)

※平成25年度調査は平成21年度以来の全体調査となりました

全国の調査児童生徒数 小学生：約108万人 中学生：約103万人

2 調査事項および内容

- (1) 実技調査…新体力テスト (8種目)

①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤20mシャトルラン⑥50m走⑦立ち幅とび
⑧ボール投げ (小学校：ソフトボール 中学校：ハンドボール)

※中学校は持久走と20mシャトルランからの選択が可能ですが、本市では20mシャトルランで統一しています

- (2) 児童生徒に対する質問紙調査…運動習慣、生活習慣等に関する項目
- (3) 学校に対する質問紙調査…子供の体力向上に係る取り組み等に関する項目

3 調査実施日

- (1) 実技調査…平成25年4月～7月
- (2) 質問紙調査 (児童生徒用、学校用) …平成25年7月

4 結果概要 ※平成21年度以来の悉皆調査のため、平成21年度のデータを参考値として掲載しています

- (1) 実技調査全般の傾向【体力合計点による比較】

体力合計点の平均 (単位：点)		男子				女子			
		仙台市	全国	宮城県	大都市	仙台市	全国	宮城県	大都市
小学校 第5学年	H25	53.57	53.87	53.11	53.44	54.21	54.70	54.10	53.82
	H21	54.23	54.19	53.82	53.65	54.69	54.59	54.58	53.65
中学校 第2学年	H25	42.84	41.78	42.13	40.67	48.48	48.42	47.89	47.13
	H21	43.10	41.36	41.95	40.39	48.44	47.94	47.95	46.76

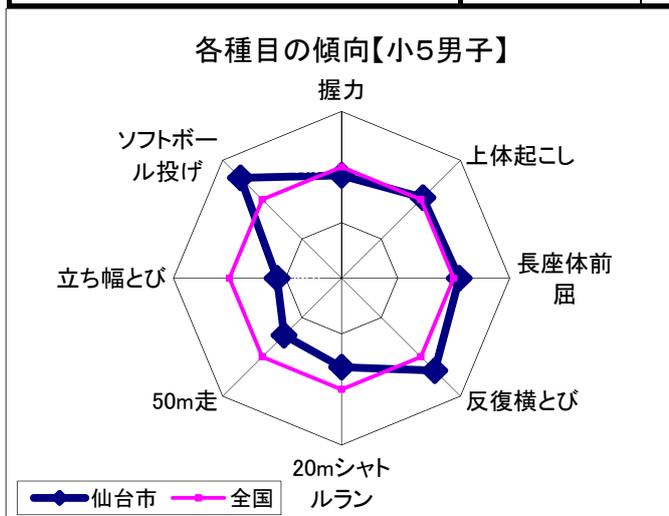
※体力合計点とは、各種目の記録を、男女別・学年別に種目別得点表により1点から10点に得点化した合計点

※大都市とは、東京23区と政令指定都市のことです

・小学校では男女とも全国平均を下回り、中学校では男女とも上回る結果となりました。

(2) 調査各種目の傾向 (平均値)

小学校第5学年【男子】	H21 仙台市		H25 仙台市	H25 全国	全国との差
握力 (kg)	16.93	↘	16.50	16.63	▲0.13
上体起こし (回)	19.58	→	19.59	19.54	+0.05
長座体前屈 (cm)	33.35	↘	32.85	32.73	+0.12
反復横とび (点)	41.55	↗	41.98	41.41	+0.57
20mシャトルラン (回)	49.20	↗	49.80	51.41	▲1.61
50m走 (秒)	9.47	→	9.48	9.38	▲0.10
立ち幅とび (cm)	150.00	↘	148.56	152.07	▲3.51
ソフトボール投げ (m)	26.33	↘	24.05	23.19	+0.86
体力合計点 (点)	54.23	↘	53.57	53.87	▲0.30



平成21年度との比較

【向上した種目】

反復横とび、20mシャトルラン

【ほぼ横ばいの種目】

上体起こし、50m走

【低下した種目】

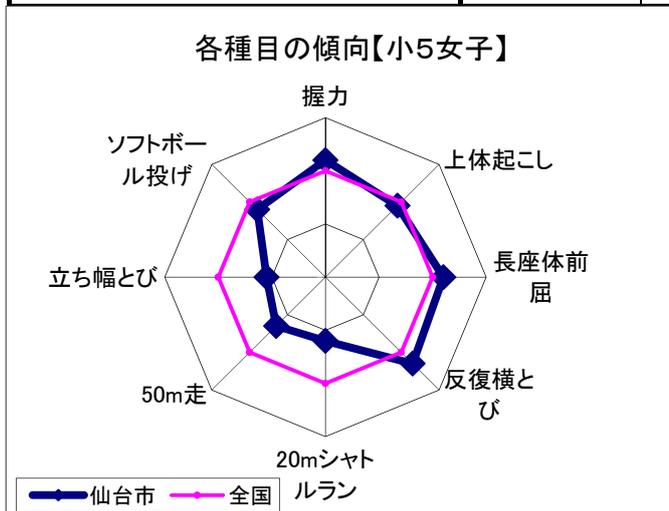
ソフトボール投げ、長座体前屈

握力、立ち幅とび

※太字は、H25 全国平均値を上回っている種目

※このグラフは、各測定種目の全国平均値を50とした時のTスコア (偏差値) を表しています

小学校第5学年【女子】	H21 仙台市		H25 仙台市	H25 全国	全国との差
握力 (kg)	16.42	↘	16.28	16.14	+0.14
上体起こし (回)	18.17	↘	17.94	18.06	▲0.12
長座体前屈 (cm)	37.42	↘	37.20	36.87	+0.33
反復横とび (点)	39.27	↗	39.47	39.06	+0.41
20mシャトルラン (回)	37.74	↘	37.06	39.66	▲2.60
50m走 (秒)	9.72	→	9.75	9.64	▲0.11
立ち幅とび (cm)	141.70	↘	140.89	144.55	▲3.66
ソフトボール投げ (m)	14.60	↘	13.73	13.94	▲0.21
体力合計点 (点)	54.69	↘	54.21	54.70	▲0.49



平成21年度との比較

【向上した種目】

反復横とび

【ほぼ横ばいの種目】

50m走

【低下した種目】

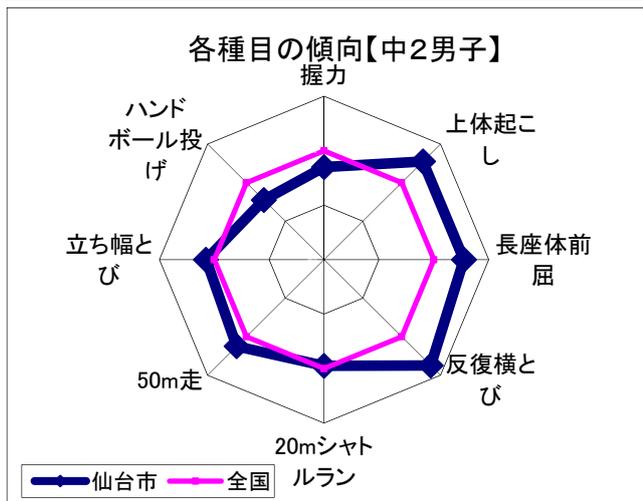
握力、長座体前屈

上体起こし、20mシャトルラン

立ち幅とび、ソフトボール投げ

※太字は、H25 全国平均値を上回っている種目

中学校第2学年【男子】	H21 仙台市		H25 仙台市	H25 全国	全国との差
握力 (kg)	30.32	↘	28.80	29.21	▲0.41
上体起こし (回)	27.53	↗	28.26	27.58	+0.68
長座体前屈 (cm)	44.28	→	44.21	43.11	+1.10
反復横とび (点)	52.42	↘	52.22	51.08	+1.14
20mシャトルラン (回)	84.01	↗	84.85	84.98	▲0.13
50m走 (秒)	8.02	→	8.00	8.04	+0.04
立ち幅とび (cm)	198.12	↘	194.56	193.68	+0.88
ハンドボール投げ (m)	21.02	↘	20.51	21.01	▲0.50
体力合計点 (点)	43.10	↘	42.84	41.78	+1.06



平成21年度との比較

【向上した種目】

上体起こし、20mシャトルラン

【ほぼ横ばいの種目】

長座体前屈、50m走

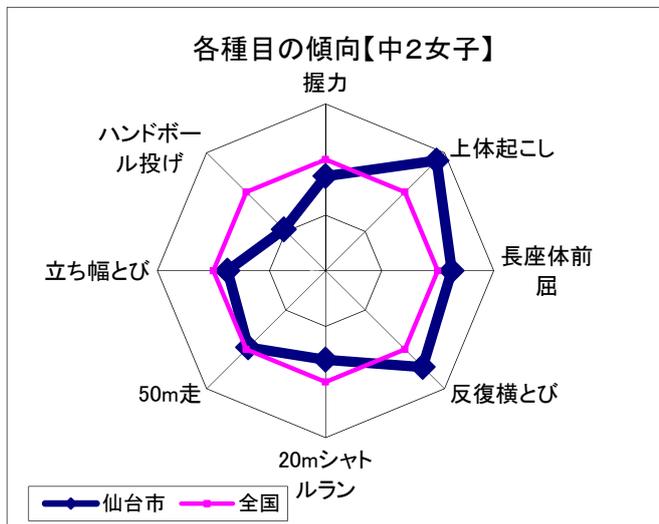
【低下した種目】

反復横とび、立ち幅とび

握力、ハンドボール投げ

※太字は、H25 全国平均値を上回っている種目

中学校第2学年【女子】	H21 仙台市		H25 仙台市	H25 全国	全国との差
握力 (kg)	23.86	↘	23.47	23.76	▲0.29
上体起こし (回)	22.79	↗	23.95	23.03	+0.92
長座体前屈 (cm)	44.13	↗	45.65	45.12	+0.53
反復横とび (点)	45.56	↗	45.86	45.27	+0.59
20mシャトルラン (回)	56.05	↘	55.56	57.20	▲1.64
50m走 (秒)	8.91	→	8.89	8.88	▲0.01
立ち幅とび (cm)	167.34	↘	165.06	166.18	▲1.12
ハンドボール投げ (m)	12.81	↘	12.18	12.97	▲0.79
体力合計点 (点)	48.44	→	48.48	48.42	+0.06



平成21年度との比較

【向上した種目】

上体起こし、長座体前屈、反復横とび

【ほぼ横ばいの種目】

50m走

【低下した種目】

握力、20mシャトルラン

立ち幅とび、ハンドボール投げ

※太字は、H25 全国平均値を上回っている種目

(3) 体格について

体格平均値		H21仙台市		H25仙台市	H25全国	全国との差	
小学校 第5学年	男子	身長 (cm)	139.39	↗	139.54	138.85	+0.69
		体重 (kg)	34.55	↗	34.75	34.00	+0.75
	女子	身長 (cm)	140.66	↘	140.54	140.05	+0.49
		体重 (kg)	34.48	↘	34.36	33.92	+0.44
中学校 第2学年	男子	身長 (cm)	160.76	↘	160.33	159.58	+0.75
		体重 (kg)	49.91	↘	49.15	48.58	+0.57
	女子	身長 (cm)	155.33	↘	155.21	154.80	+0.41
		体重 (kg)	47.25	→	47.27	46.75	+0.52

・小・中学校男女とも、身長、体重いずれも全国を上回っています。

(4) 児童生徒に対する質問紙調査について

①小学校第5学年【男子】(単位：%)

質問内容	回答	H21仙台市		H25仙台市	H25全国	全国との差
運動部の所属状況	入っている	65.7	↗	68.0	72.3	▲4.3
運動の実施状況	ほとんど毎日	63.2	↘	62.1	59.2	+2.9
運動することは得意	得意	48.0	↗	52.0	48.5	+3.5
運動することは好き	好き	75.6	↘	73.3	69.9	+3.4
体育の授業は楽しい	そう思う	73.4	↘	72.2	71.1	+1.1
体育は自分にとって大切	そう思う			63.4	60.5	+2.9
朝食の有無	毎日食べる	91.1	↗	92.0	88.6	+3.4
1日の睡眠時間	6時間未満	5.1	↗	6.5	7.6	▲1.1
	6～8時間	39.7	↗	40.3	41.3	▲1.0
	8時間以上	55.2	↘	53.2	51.2	+2.0
1日のテレビ視聴時間	1時間未満	12.3	↗	12.8	14.7	▲1.9
	1～2時間	26.8	↗	31.4	30.4	+1.0
	2～3時間	24.4	↗	26.3	25.1	+1.2
	3時間以上	36.5	↘	29.5	29.8	▲0.3

②小学校第5学年【女子】(単位：%)

質問内容	回答	H21仙台市		H25仙台市	H25全国	全国との差
運動部の所属状況	入っている	38.2	↗	40.6	48.5	▲7.9
運動の実施状況	ほとんど毎日	35.8	↘	31.8	33.5	▲1.7
運動することは得意	得意	30.2	↗	30.4	28.9	+1.5
運動することは好き	好き	57.7	↘	53.5	50.3	+3.2
体育の授業は楽しい	そう思う	60.9	↘	54.0	53.1	+0.9
体育は自分にとって大切	そう思う			46.8	45.6	+1.2
朝食の有無	毎日食べる	92.4	↘	92.1	89.7	+2.4
1日の睡眠時間	6時間未満	3.0	↗	3.6	4.8	▲1.2
	6～8時間	38.4	↗	39.7	41.4	▲1.7
	8時間以上	58.6	↘	56.6	53.8	+2.8
1日のテレビ視聴時間	1時間未満	14.8	↗	16.1	19.1	▲3.0
	1～2時間	30.3	↗	34.6	33.4	+1.2
	2～3時間	24.7	↗	26.8	24.9	+1.9
	3時間以上	30.1	↘	22.5	22.5	±0

- ・男女の運動部所属率と女子の運動実施率は、全国を下回っています。
- ・運動が「得意」「好き」、体育の授業が「楽しい」「大切」と回答した割合は、男女とも全国を上回りました。
- ・朝食の摂取状況は、男女とも「毎日食べる」割合が全国を上回りました。
- ・1日の睡眠時間は、男女とも「8時間以上」確保している割合が全国を上回りました。
- ・1日のテレビ視聴時間は、男女とも「2時間以上」視聴する割合が全国を上回りました。

③中学校第2学年【男子】(単位：%)

質問内容	回答	H21仙台市		H25仙台市	H25全国	全国との差
運動部の所属状況	入っている	86.0	↗	89.3	85.4	+3.9
運動の実施状況	ほとんど毎日	87.3	→	87.2	83.8	+3.4
運動することは得意	得意	31.7	↗	35.1	31.2	+3.9
運動することは好き	好き	68.6	↘	65.4	58.7	+6.7
保健体育の授業は楽しい	そう思う	57.4	↘	53.0	45.9	+7.1
保健体育は大切	そう思う			45.0	44.0	+1.0
朝食の有無	毎日食べる	87.1	↗	89.7	85.7	+4.0
1日の睡眠時間	6時間未満	9.6	↗	11.6	12.6	▲1.0
	6～8時間	70.5	→	70.5	69.1	+1.4
	8時間以上	20.0	↘	17.9	18.2	▲0.3
1日のテレビ視聴時間	1時間未満	12.0	↗	13.7	14.4	▲0.7
	1～2時間	32.1	↗	36.6	34.8	+1.8
	2～3時間	27.9	→	27.9	27.0	+0.9
	3時間以上	27.9	↘	21.8	23.8	▲2.0

④中学校第2学年【女子】(単位：%)

質問内容	回答	H21仙台市		仙台市	全国	全国との差
運動部の所属状況	入っている	65.9	↗	68.0	60.4	+7.6
運動の実施状況	ほとんど毎日	67.8	↘	67.6	59.9	+7.7
運動することは得意	得意	17.9	↗	20.3	17.6	+2.7
運動することは好き	好き	52.6	↘	47.8	41.1	+6.7
保健体育の授業は楽しい	そう思う	43.9	↘	36.2	30.8	+5.4
保健体育は大切	そう思う			34.1	33.2	+0.9
朝食の有無	毎日食べる	87.3	↗	87.8	84.3	+3.5
1日の睡眠時間	6時間未満	13.3	↗	16.2	16.5	▲0.3
	6～8時間	74.6	↘	73.1	70.8	+2.3
	8時間以上	12.2	↘	10.7	12.7	▲2.0
1日のテレビ視聴時間	1時間未満	11.6	↗	15.3	15.6	▲0.3
	1～2時間	29.2	↗	38.1	33.6	+4.5
	2～3時間	28.8	↘	27.2	27.1	+0.1
	3時間以上	30.5	↘	19.4	23.7	▲4.3

- ・運動部所属率や運動の実施率は、男女とも全国を上回っています。
- ・運動が「得意」「好き」、保健体育の授業が「楽しい」「大切」と回答した割合は、男女とも全国を上回りました。
- ・朝食の摂取状況は、男女とも「毎日食べる」割合が全国を上回りました。
- ・1日の睡眠時間は、男女とも「6～8時間」確保している割合が全国を上回りました。
- ・1日のテレビ視聴時間は、男女とも「2時間以上」視聴する割合が全国を下回りました。

(5) 学校に対する質問紙調査について ※平成21年度調査と質問内容が異なるため、比較はありません

質問内容 (単位: %)	回答	学校	仙台市	全国	全国との差
教員同士で体力向上の取り組みや指導方法の工夫改善を検討する機会があるか。	ある	小	91.9	90.5	+1.4
		中	86.2	83.3	+2.9
学校全体で体力・運動能力を向上させる取り組みをしているか。	している	小	94.3	93.4	+0.9
		中	46.0	47.4	▲1.4
平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関する教員の関心は高まっているか。	高まった	小	63.9	61.3	+2.6
		中	36.5	47.3	▲10.8
平成20年頃と比較して、体力向上に関する児童生徒の関心は高まっているか。	高まった	小	44.3	37.2	+7.1
		中	22.2	25.5	▲3.3
平成20年頃と比較して、体力向上に関する家庭の関心は高まっているか。	高まった	小	37.2	28.5	+8.7
		中	11.1	13.3	▲2.2
体力・運動能力調査の結果を踏まえた取り組みをしているか。	している	小	49.6	38.0	+11.6
		中	38.7	37.0	+1.7

- ・体力向上や運動習慣を確立させるために、教員同士で検討しながら工夫改善している学校は、小・中学校とも全国を上回りました。
- ・学校全体における体力・運動能力を向上させるための取り組みは、小学校では多くの学校で取り組んでいるものの、中学校では半数以下にとどまっています。(全国も同様の傾向)
- ・平成20年頃と比較した体力向上に関する関心の高まりは、小学校では教員・児童・保護者いずれも全国を上回り、中学校ではいずれも全国を下回る結果となりました。
- ・体力・運動能力調査の結果を踏まえた取り組みについては、小・中学校いずれも全国を上回りました。

5 仙台市における今後の取り組み

児童生徒の運動への関心・意欲を高めるとともに、体力を向上させ、健康で豊かな学校生活づくりを推進するために、以下の取り組みを行います。

- (1) 健康教育推進校(小学校2校、中学校1校)の実践を他校に普及させる取り組みや、トップアスリートを活用した授業支援事業を積極的に展開するなど、児童生徒が進んで運動に親しめる環境づくりを推進します。
- (2) 体力・運動能力調査の結果を分析し、明らかになった課題を改善するための手だてについて、各校で検討し、報告する機会を設け、学校全体で組織的・継続的に取り組むことができるよう意識化を図ります。
- (3) 市内小中学校の特色ある運動事例等をまとめた「パワーアップ仙台っ子～運動の日常化に向けたアイデア集～」を作成し、26年度当初に配布する予定です。これにより、学校生活の中で児童生徒の体力向上に取り組みやすく、即効性のある活用が期待できます。
- (4) 家庭や関係機関との連携を強めるとともに、大学生や地元のスポーツ指導者など、地域が有するさまざまな人的資源を活用した取り組みを推進します。