

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等 調査結果における仙台市の概要について

文部科学省が実施している「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がまとまりました。今後は調査結果をもとに、本市の児童生徒の体力・運動能力について、現状と課題を分析し、健やかな体の育成の推進に取り組みます。

1 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析し、施策の成果・課題の検証およびその改善を図る。
- (2) 各教育委員会および各学校が、全国的な状況との関係において、体力の向上に係る施策の成果・課題の把握とその改善を図るとともに、こうした取り組みを通じて、継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が児童生徒の体力や運動習慣・生活習慣等を把握し、体育・健康の指導・改善に役立てる。

2 仙台市の調査対象

- (1) 仙台市立小学校および特別支援学校小学部の第5学年全員（約8,400人）
 - (2) 仙台市立中学校、中等教育学校および特別支援学校中学部の第2学年全員（約8,500人）
- ※全国の調査児童生徒数 小学生：約107万人 中学生：約106万人

3 調査事項および内容

- (1) 実技調査…新体力テスト（8種目）
 - ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤20mシャトルラン⑥50m走⑦立ち幅とび⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール、中学校：ハンドボール）

※中学校は持久走と20mシャトルランから選択。本市では20mシャトルランで統一
- (2) 児童生徒に対する質問紙調査…運動習慣・生活習慣等に関する項目

4 調査実施日

- (1) 実技調査…平成27年4月～7月
- (2) 質問紙調査（児童生徒用、学校用）…平成27年7月
- (3) 学校に対する質問紙調査…子供の体力向上に係る取り組み等に関する項目

5 結果概要

体力合計点は、小学校は前年とほぼ同水準で、全国との比較ではわずかに下回っており、体重移動を伴う運動に苦手傾向が見られた。中学校は男女とも前年を下回ったものの、全国より上回った。

(1) 実技調査全般の傾向【体力合計点による比較】

体力合計点の平均 (単位：点)		男子				女子			
		仙台市	全国	宮城県	大都市	仙台市	全国	宮城県	大都市
小学校 第5学年	H27	53.29	53.80	52.75	53.23	54.51	55.18	54.40	54.22
	H26	53.39	53.91	53.04	53.37	54.66	55.01	54.57	54.15
中学校 第2学年	H27	42.52	41.89	41.66	40.75	49.24	49.08	48.24	47.72
	H26	43.29	41.63	42.05	40.61	49.30	48.55	48.10	47.36

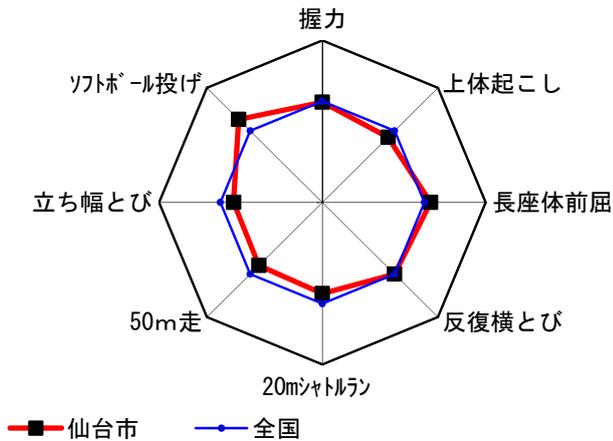
※体力合計点とは、各種目の記録を、男女別・学年別に種目別得点表により1～10点に得点化したものの合計点

※大都市とは、東京23区と政令指定都市をいう

(2) 調査各種目の傾向 (平均値)

小学校第5学年【男子】	H26 仙台市		H27 仙台市	H27 全国	全国との差
握力 (kg)	16.47	→	16.43	16.45	▲0.02
上体起こし (回)	19.56	↘	19.05	19.58	▲0.53
長座体前屈 (cm)	33.18	↗	33.54	33.05	+0.49
反復横とび (点)	41.70	→	41.59	41.60	▲0.01
20mシャトルラン (回)	49.25	→	49.55	51.64	▲2.09
50m走 (秒)	9.49	→	9.50	9.38	▲0.12
立ち幅とび (cm)	147.32	→	148.38	151.24	▲2.86
ソフトボール投げ (m)	23.91	→	23.76	22.52	+1.24
体力合計点 (点)	53.39	→	53.29	53.80	▲0.51

【H27全国平均値との比較】



【平成26年度との比較】

〈向上した種目〉

長座体前屈

〈ほぼ横ばいの種目〉

握力、反復横とび、50m走、20mシャトルラン
立ち幅とび、ソフトボール投げ

〈低下した種目〉

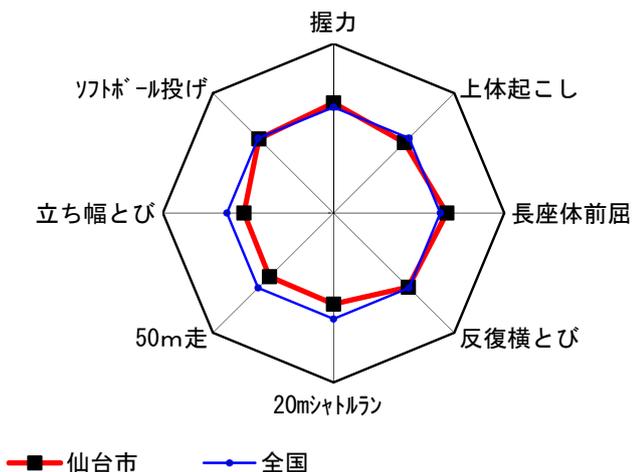
上体起こし

※□は、H27 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは、各測定種目の全国平均値を50とした時のTスコア (偏差値) を表している

小学校第5学年【女子】	H26 仙台市		H27 仙台市	H27 全国	全国との差
握力 (kg)	16.30	→	16.21	16.05	+0.16
上体起こし (回)	18.31	↘	18.10	18.42	▲0.32
長座体前屈 (cm)	37.76	→	37.91	37.44	+0.47
反復横とび (点)	39.57	→	39.51	39.55	▲0.04
20mシャトルラン (回)	38.20	→	38.48	40.69	▲2.21
50m走 (秒)	9.71	→	9.74	9.62	▲0.12
立ち幅とび (cm)	140.61	→	141.52	144.77	▲3.25
ソフトボール投げ (m)	13.96	↘	13.73	13.77	▲0.04
体力合計点 (点)	54.66	→	54.51	55.18	▲0.67

【H27全国平均値との比較】



【平成26年度との比較】

〈ほぼ横ばいの種目〉

握力、長座体前屈、反復横とび、
20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび

〈低下した種目〉

上体起こし、ソフトボール投げ

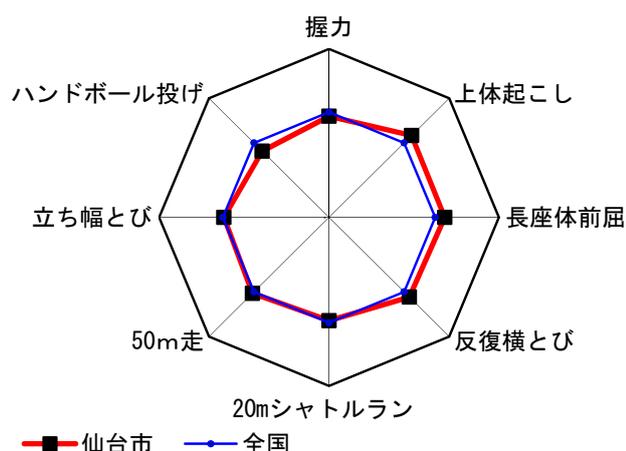
※□は、H27 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは、各測定種目の全国平均値を50とした時のTスコア (偏差値) を表している

中学校第2学年【男子】	H26 仙台市		H27 仙台市	H27 全国	全国との差
握力 (kg)	28.98	↘	28.67	28.93	▲0.26
上体起こし (回)	28.26	→	28.05	27.43	+0.62
長座体前屈 (cm)	44.78	↘	44.00	43.08	+0.92
反復横とび (点)	52.76	↘	52.19	51.62	+0.57
20mシャトルラン (回)	85.65	→	85.16	85.56	▲0.40
50m走 (秒)	8.03	→	7.99	8.01	+0.02
立ち幅とび (cm)	195.67	→	193.88	194.05	▲0.17
ハンドボール投げ (m)	20.48	↘	20.06	20.65	▲0.59
体力合計点 (点)	43.29	↘	42.52	41.89	+0.63

【H27全国平均値との比較】

【平成26年度との比較】



〈ほぼ横ばいの種目〉

上体起こし、20mシャトルラン、
50m走、立ち幅とび

〈低下した種目〉

握力、長座体前屈、反復横とび
ハンドボール投げ

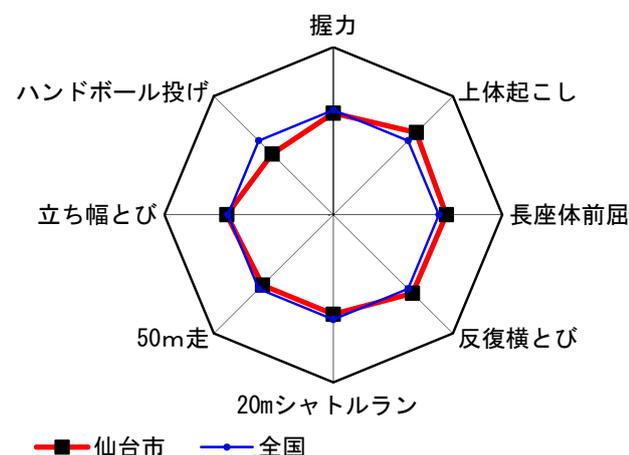
※□は、H27 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは、各測定種目の全国平均値を50とした

中学校第2学年【女子】	H26 仙台市		H27 仙台市	H27 全国	全国との差
握力 (kg)	23.56	→	23.53	23.68	▲0.15
上体起こし (回)	24.16	↘	23.89	23.26	+0.63
長座体前屈 (cm)	46.09	→	46.24	45.53	+0.71
反復横とび (点)	46.54	→	46.49	46.09	+0.40
20mシャトルラン (回)	57.38	→	57.11	58.06	▲0.95
50m走 (秒)	8.86	→	8.88	8.84	▲0.04
立ち幅とび (cm)	168.19	→	167.42	167.28	+0.14
ハンドボール投げ (m)	12.03	→	12.10	12.83	▲0.73
体力合計点 (点)	49.30	→	49.24	49.08	+0.16

【H27全国平均値との比較】

【平成26年度との比較】



〈ほぼ横ばいの種目〉

握力、長座体前屈、反復横とび、
20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび
ハンドボール投げ

〈低下した種目〉

上体起こし

※□は、H27 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは、各測定種目の全国平均値を50とした
時のTスコア（偏差値）を表している

(3) 体格について

体格平均値			H26仙台市		H27仙台市	H27全国	全国との差
小学校 第5学年	男子	身長 (cm)	139.54	→	139.59	138.83	+0.76
		体重 (kg)	34.69	→	34.92	33.94	+0.98
	女子	身長 (cm)	140.55	→	140.58	140.01	+0.57
		体重 (kg)	34.47	→	34.44	33.83	+0.61
中学校 第2学年	男子	身長 (cm)	160.64	→	160.65	159.73	+0.92
		体重 (kg)	49.26	→	49.32	48.47	+0.85
	女子	身長 (cm)	155.37	→	155.15	154.83	+0.32
		体重 (kg)	46.94	→	47.26	46.75	+0.51

・小・中学校男女とも、身長、体重のいずれも全国の上位である

(4) 児童生徒に対する質問紙調査について（抜粋）

①小学校第5学年【男子】（単位：％）

質問内容	回答	H26仙台市		H27仙台市	H27全国	全国との差
運動が好き	好き	76.3	→	76.2	74.0	+2.2
運動が得意	得意	52.1	↘	49.2	48.8	+0.4
運動部等の所属状況	入っている	69.4	→	69.7	72.0	▲2.3
体育の授業は楽しい	そう思う	73.6	↘	71.8	72.7	▲0.9
1週間の授業以外の総運動時間		555.87分	→	557.52分	597.49分	▲39.97分
卒業後の自主的な運動	したい	75.4	→	74.7	72.0	+2.7
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある	29.5	↘	29.0	28.3	+0.7
	ときどきある	35.1	↘	34.3	33.4	+0.9
	あまりない	20.9	↗	21.6	23.0	▲1.4
	まったくない	14.5	↗	15.1	15.3	▲0.2

②小学校第5学年【女子】（単位：％）

質問内容	回答	H26仙台市		H27仙台市	H27全国	全国との差
運動が好き	好き	56.4	→	56.7	56.4	+0.3
運動が得意	得意	31.6	↘	31.1	30.9	+0.2
運動部等の所属状況	入っている	43.0	↗	43.6	50.2	▲6.6
体育の授業は楽しい	そう思う	59.6	↘	58.0	59.3	▲1.3
1週間の授業以外の総運動時間		295.71分	↗	305.96分	351.65分	▲45.69分
卒業後の自主的な運動	したい	62.7	↗	66.3	65.4	+0.9
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある	17.3	↗	19.0	17.8	+1.2
	ときどきある	38.1	↘	34.5	35.5	▲1.0
	あまりない	28.8	↗	31.2	31.3	▲0.1
	まったくない	15.7	↘	15.3	15.4	▲0.1

- ・運動が「好き」「得意」と回答した割合は、男女とも全国を上回った
- ・運動部等の所属率、体育の授業は「楽しい」と回答した割合は、男女とも全国を下回ったが、運動部等の所属率は、男女とも前年を上回った
- ・1週間の授業以外の総運動時間は、男女とも前年より増加し、特に女子の増加は顕著であった
- ・卒業後の自主的な運動を「したい」と回答した割合は、男女とも全国を上回った
- ・家の人からの運動のすすめは、「よくある」と回答した割合は、男女とも全国を上回った

③中学校第2学年【男子】(単位：%)

質問内容	回答	H26仙台市		H27仙台市	H27全国	全国との差
運動が好き	好き	68.8	↗	69.9	65.0	+4.4
運動が得意	得意	35.7	→	35.7	33.5	+2.2
保健体育の授業は楽しい	そう思う	57.9	↘	53.5	49.8	+3.7
運動部等の所属状況 (複数回答可)	運動部	84.7	→	84.1	77.6	+6.5
	地域スポーツクラブ	14.8	↘	14.4	15.1	▲0.7
1週間の授業以外の総運動時間		894.42分	↗	924.48分	913.98分	+10.5分
卒業後の自主的な運動	したい	72.2	↘	70.3	66.6	+3.7
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある	26.7	↘	23.2	21.4	+1.8
	ときどきある	34.5	↘	29.4	30.4	▲1.0
	あまりない	26.0	↗	29.9	31.2	▲1.3
	まったくない	12.9	↗	17.4	17.1	+0.3

④中学校第2学年【女子】(単位：%)

質問内容	回答	H26仙台市		H27仙台市	H27全国	全国との差
運動が好き	好き	51.4	↗	52.2	48.0	+4.2
運動が得意	得意	21.4	↘	19.1	19.5	▲0.4
保健体育の授業は楽しい	そう思う	44.2	↘	40.4	38.5	+1.9
運動部等の所属状況 (複数回答可)	運動部	64.2	→	64.7	57.0	+7.7
	地域スポーツクラブ	7.7	→	7.6	8.4	▲0.8
1週間の授業以外の総運動時間		648.61分	↗	678.89分	653.99分	+24.9分
卒業後の自主的な運動	したい	55.2	↗	56.3	53.2	+3.1
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある	19.4	↘	15.6	14.8	+0.8
	ときどきある	35.8	↘	29.7	29.8	▲0.1
	あまりない	32.1	↗	37.5	38.0	▲0.5
	まったくない	12.7	↗	17.2	17.3	▲0.1

- ・運動が「好き」と回答した割合は、男女とも全国および前年を上回った
- ・運動が「得意」と回答した割合は、男子は全国を上回ったが、女子は全国および前年を下回った
- ・保健体育の授業が「楽しい」と回答した割合は、男女とも全国を上回ったが、前年を下回った
- ・運動部等の所属率は、運動部については男女とも全国を上回った
- ・1週間の授業以外の総運動時間は、男女とも全国および前年より大きく増加した
- ・卒業後の自主的な運動を「したい」と回答した割合は、男女とも全国を上回った
- ・家の人からの運動のすすめは、「よくある」と回答した割合は、男女とも全国を上回った

6 本市の現状とそれを踏まえた今後の取り組みについて

これまで本市では、運動の日常化に向けたアイデア集の発行、小学生の体力向上を目的としたプロジェクトの実施、トップアスリートによる授業支援、地域と連携した国委託事業の実施等を通じ、運動への関心や意欲の向上、学校における運動環境の整備等を図ってきた。

学校でも、授業以外での運動・外遊びの時間の確保や、体育授業での運動量の創出などに意識的に取り組んできていることから、運動が「好き」と回答した児童の割合や1週間の総運動時間は増加傾向にある。また、本市においては、卒業後も自主的に運動したいとする意欲が全国平均を上回るなど、もともと運動への関心・意欲は高いこともあり、体力・運動能力の向上に向けた素地を固めつつあると言える。

しかし、それらがすぐに体力テストの結果に結びついていない状況にあるため、これまでの取り組みは継続的に実施していくほか、本市の現状を踏まえ、より具体的な成果が期待できる取り組みを積極的に推進していきたい。

- (1) 小学生においては、全国平均に比べて数値が低い立ち幅とびや20mシャトルランなどの体重移動を伴う種目に課題があるため、授業導入時にランニングや縄跳びによるウォーミングアップを実施する等、脚力や持久力を向上させる運動を継続的に実施することで課題克服を目指す。
- (2) 中学生においては、体力合計点では全国平均を上回っているものの、握力などで課題も見られることから、授業導入時に腕や腹筋背筋の筋力を高める運動を取り入れるなど、よりバランスのとれた体力を身につけさせる。
- (3) 小学校における体育の授業、または中学校における保健体育の授業が「楽しい」という児童生徒が、それぞれ前年度より減少していることから、その要因を分析・検証するとともに、外部講師による授業支援など、運動への関心・意欲を向上させる工夫した授業づくりを推進する。
- (4) 児童生徒の体力の現状および体力向上の必要性について、家庭への更なる啓発を図り、意識の醸成と協力体制の構築を図る。
- (5) 平成27年4月に本市小学校の体力向上に向け提案した「パワーアップ仙台っ子プロジェクト」の実践や、平成26年4月に事例集として発行した「パワーアップ仙台っ子」～運動の日常化に向けたアイデア集～について、学校の課題に応じた効果的な活用方法や有効な取り組み事例を周知するとともに、その効果を検証し、各研修会等でフィードバックすることで学校での計画的な活用を推進する。
- (6) 児童が個々に取り組むことができ、かつ、それにより本調査の記録向上が期待できる種目については、マラソンカード（全身持久力＝20mシャトルラン）や縄跳びカード（跳躍力＝立ち幅とび）等の達成状況や記録の推移を可視化できるツールを使い、運動意欲に結び付くような取り組みを推進する。
- (7) 健康教育推進校（将監小学校、湯元小学校、六郷小学校、東華中学校、南小泉中学校、六郷中学校）において、上記の取り組み等を一定期間モデル的に実施し、その効果を検証する。具体的な効果が認められる取り組みについては、全市に周知し、普及させる。