

# 聖和学園短期大学スポーツクラブ BOA SORTE



**SOCCER**



**DANCE**



**SPORTS**



# BOA SORTE

大学や地域を会場にしたスポーツ教室の開催、イベントでレクリエーションスポーツの体験ブース、健康・体力測定を行うことにより、地域の様々な年代の方や、団体と交流することで地域に貢献したい。



# 聖和学園短期大学サッカー教室



# サッカー教室

- ① 平成28年6月11日(土)フットサル教室&体育館で遊ぼう！

参加人数 34名(小1～小4まで)

- ② 平成28年7月2日(土) JFAなでしこ広場

参加人数 13名(年少～小4までの女子)

- ③ 平成28年8月20日(土)キッズサッカー教室

参加人数 41名(小1～小4まで)

- ④ 平成28年9月10日(土)キッズサッカー教室

参加人数 47名(年少～小2まで)





# 保護者アンケート集計結果

アンケート総数 11人

## 1 開始時間や活動時間

とても満足している4 満足している7 普通0 あまり満足していない0 全く満足していない0

## 2 今後、どのような形で開催したらよいか

期間を区切って開催して欲しい3 1年間を通じて開催して欲しい8

## 3 今回のサッカー教室に参加して良かったか

とても満足している6 満足している5 普通0 あまり満足していない0 全く満足していない0

## 4 サッカー教室での指導内容に対してよかったか

とても満足している4 満足している7 普通0 あまり満足していない0 全く満足していない0

## 5 設備・環境に対して良かったと思うか

とても満足している6 満足している5 普通0 あまり満足していない0 全く満足していない0

## 6 今回のサッカー教室に参加した動機について(複数回答可)

サッカーの技術を習得させたい1

プロを目指したい0

体力や運動能力を身につけさせたい9

友人を作ってほしい3

コーチや大人と関わらせたい2

知り合いの子どもが参加しているから0

## ・良かった点

指導者の人数が多かった面、  
子ども達一人一人に目が行  
き届いていた

子ども達の水分補給を細め  
に行わせた

## ・悪かった点

前もって練習のバリエーショ  
ンや時間配分を考えておくべ  
きだった

説明に時間を取りすぎて練習  
時間が短くなってしまった

(幼児クラス)

## ・保護者アンケート (回答の多い内容)

子ども達が普段遊ばないような遊び  
をし、楽しんでいる様子が見られた

開催回数をもっと増やしてほしい

他学年や大人との交流ができて良  
かった

全ての子どもに対して注意して対応  
していた

設備や子どもたちにあった環境が  
整っていた



# 出張 サッカー教室



7月 1日(金)18:00~19:00 南中山小学校

7月 7日(木)17:00~18:30 南中山小学校

(聖和短大グラウンド)

7月 6日(水) 7:50~ 8:20 中山小学校

7月 8日(金)14:30~16:00 中山小学校

7月11日(月) 7:50~ 8:20 中山小学校

7月13日(水) 7:50~ 8:20 中山小学校

7月15日(金)14:30~16:00 中山小学校

11時 5日(土)14:00~15:30 南中山児童センター

# 仙台市女子サッカー 交歓大会 サポート

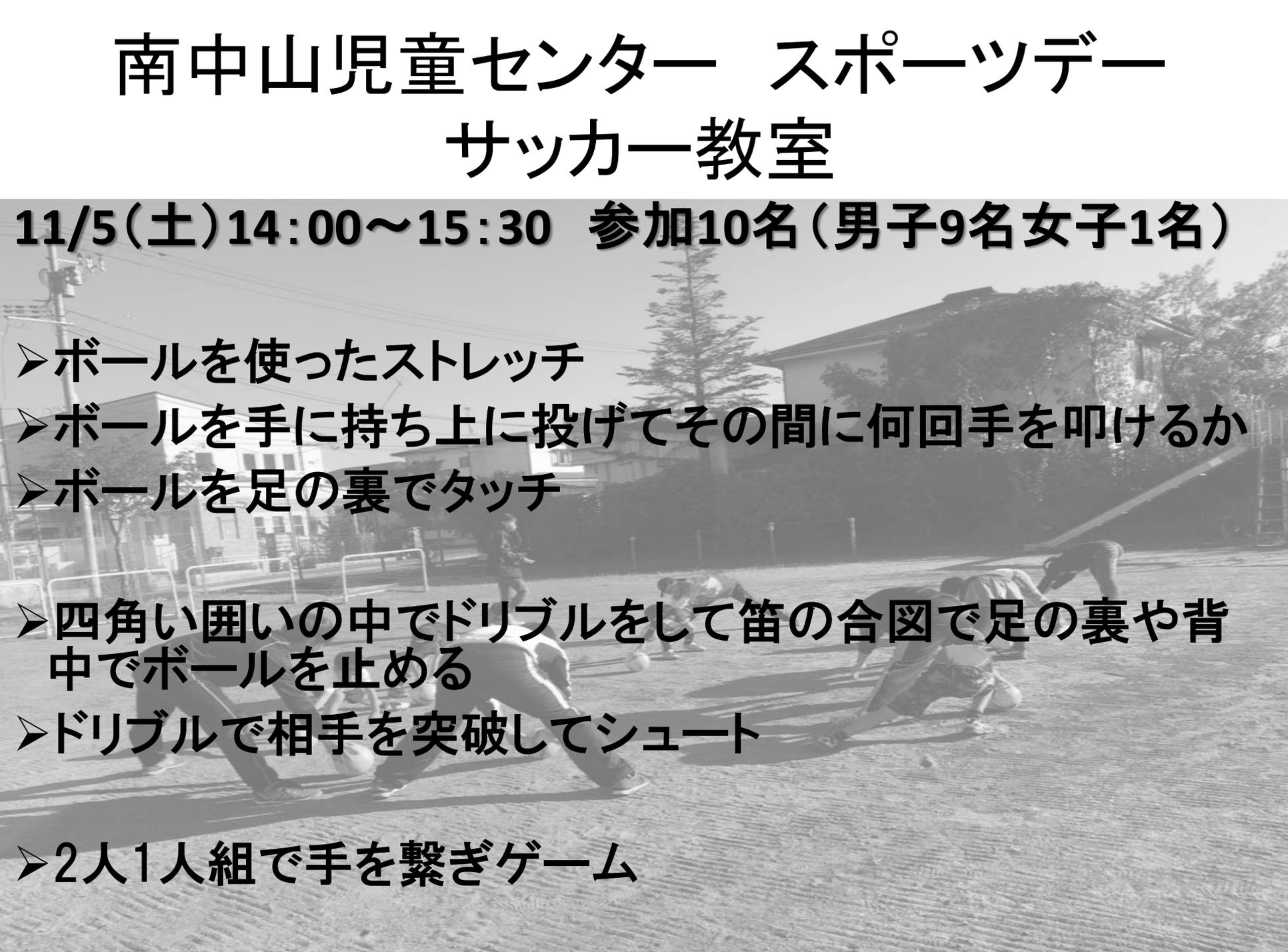
中山小学校 南中山小学校の  
仙台市女子サッカー交歓大会に出場する女子児童  
に対してサッカー指導を行いました

7/8(木)は聖和学園高校と連携し、指導を行いました  
泉区南中山小学校はグループリーグ敗退でしたが、  
青葉区中山小学校は28チーム中 準優勝の成績を  
収めました



# 南中山児童センター スポーツデー サッカー教室

11/5(土)14:00~15:30 参加10名(男子9名女子1名)

- ボールを使ったストレッチ
  - ボールを手に持ち上に投げてその間に何回手を叩けるか
  - ボールを足の裏でタッチ
  - 四角い囲いの中でドリブルをして笛の合図で足の裏や背中でボールを止める
  - ドリブルで相手を突破してシュート
  - 2人1人組で手を繋ぎゲーム
- 



# 北中山小学校 野外活動 泉ヶ岳登山サポート



- 北中山小学校5年生 野外活動(2泊3日)  
2日目(7/12) 泉ヶ岳登山をサポート
- 1グループ 小学生4~6名 大学生1名



8:40	集いの広場集合	<p>○クラス写真撮影。</p> <p>・1組からリフト乗り場に移動。聖和のボランティアさん合流</p>
9:00	リフト乗車	<p>○活動グループごとリフトに乗る (リュックは前に抱える)</p>
9:30	登山開始	<p>○リフトを降りたら活動グループごとに並んで歩き始める。</p> <p>○登山開始 めざせ頂上(1172m)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・先導する先生を抜かさない。</li> <li>・最後尾の先生より遅れない。</li> <li>・グループ行動をくずさない。励まし合って登る。</li> </ul> <p>水分補給はこまめに。 アメはグループごとに時間をみて食べる。</p>
11:30	山頂	<p>○クラス写真撮影。(山頂広場)</p>
	昼食	<p>○昼食、休憩(ゴミは一つも残さず持ち帰ること)</p>

12:30	下山開始	<p>○下山開始</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループごとにチェックを受けて下山</li> <li>・走ったり、ふざけたりしないで、慎重に下山しよう (登りよりも、下山の方がけがが多いのです。)</li> </ul>
14:15	水神で 休憩・ 出発	<p>○冷たい水に触れたりしながら、休憩しましょう</p> <p>○グループで写真撮影</p>
14:30	ふれあい館 到着	<p>○グループ到着の報告</p> <p>○昼食ゴミ回収</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・お別れの挨拶</li> <li>・新館玄関より入館</li> </ul>



# 準備

- ・怪我をさせないために

休憩を頻繁にとる、危険な道では声かけをしっかり行う

- ・子ども達との接し方

声を大きく出す マナーを教える

- ・子ども達を飽きさせない

クイズを出す、石や虫を探す  
自然に関心をもってもらう



# 総評

## 結果

- ・事前準備をしていたことにより、子ども達との触れ合いがスムーズになり、下山まで飽きさせることなく歩ききった。

- ・怪我等への配慮を徹底し、危険が予測される斜面などでは、注意を促し、小学生は怪我無く登山することができた。

## 反省

- ・勝手に前に進もうとしている子どもが見受けられ、バラバラになってしまった班があり、注意が甘かった部分があった。

- ・夏季の登山のため、飲料を十分に準備したつもりだったが、不足する班もあった。

# みやぎ夢燈花



9月3日(土) 13:00~19:30

会場 南中山小学校

参加学生 高間ゼミ 11名 和敬 17名

13:00 南中山小学校 集合

13:30 1班 イス・テーブル設営

2班 キャンドル準備

3班 ライン引きモニュメント作成モニュメント制作



14:00 全員でキャンドルセッティング

15:00 ブースセッティング 造形 飲み物販売(高間ゼミ)

15:30 ブース開始 担当:①造形ブース

②販売ブース

③ゲームブース

④受付・ステージ補助



16:00 開会

16:30 誓いの言葉（学生2名出演）

16:45 荒川ファミリーコンサート

17:20 ふたばエンゼル幼稚園

17:55 ろうそく設置

18:05 希望の燈花 点火

18:15 全体点火 点火サポート(高間ゼミ・和敬)

18:45 ◎よさこい演舞 フィナーレ

19:00 片づけ (19:45分終了)





造形ブース



ゲームブース



販売ブース

# 全体点火



夢燈花の意味は、2001年大阪府池田市で大阪教育大学  
付属池田小学校に刃物を持った男が侵入し、生徒8名が  
殺傷される事件がありました

事件後、地域で命の大切さを改めて考えるために、学校や  
地域は安全で安心な場所であってほしいことを願い、  
夢燈花を行います

地域の人たちの繋がり  
周りにいる人たちの大事さ  
みんなでの協力

当たり前のようにある命を大切に  
しようと思った瞬間でした。





# 南中山児童センター 体育クラブ



# 体育クラブとは

遊びを通して子どもの育ちを支えていく、子どもに健全な遊びを提供してその心身の健康を増進し情操を豊かにする、などを目的とし活動を展開します

今回は小学校1年生を対象とした9/6～10/26の全7回の体育クラブのサポートを行いました

## 体育クラブ内容

- 9/6 始まりの会
- 9/13 アスレチック
- 9/20 鬼遊び
- 9/27 ニュースポーツ
- 10/11 トランポリン
- 10/18 ボール遊び
- 10/26 終わりの会

## 参加者

参加児童15名  
(男子:10名  
女子5名)

## 指導スタッフ

指導の先生 1名  
学生ボランティア  
3～5名

## 体育クラブの流れ

- 15:20 受付開始
- 15:30 はじまりのあいさつ  
出席確認  
準備体操  
(じょいふる～南中山児童センターver)
- 15:45 ウォーミングアップ  
(短大生:メイン担当)
- 15:55 メインスポーツ  
(短大生:補助担当)
- 16:30 おわりのあいさつ

# 指導内容

## 毎回のウォーミングアップ & メイン運動サポート

ウォーミングアップは主運動にスムーズに移行できるように  
身体を温めるため、たくさん動きがあり、分かりやすいものにした

### 実施したウォーミングアップの メニュー

- うし・うま鬼ごっこ
- なんでもバスケット
- ジェンガ
- おーちたおちた
- お題に合わせて動く
- (カニ＝横歩き)
- 手押し相撲
- 背中合わせで座ったところから立つ etc.

10/11はメインスポーツを2つ行い、  
指導者が指導するトランポリンと  
私達が指導する**長縄**を行った。

内容: 2人が縄を回し子どもたちが  
**8の字跳び**をする。

反省: 集中力が続かない子どもが  
いて、途中から違うことを行  
い始める子どももいた。

改善: 指導メニューを段階的に夫  
することにより15分間の導  
時間を効率良く使うことがで  
きたと思う。

## 良かった点

- 子ども達と積極的にコミュニケーションをとることができた
- 指導後に毎回反省を行い、次の指導に活かすことができた
- 子ども達が毎回の運動を楽しめるように関わることができた

## 改善の工夫

- 視線を子供たちに合わせることを意識して話した
- 手を挙げて注目させたり、静かになるまで待ったりして話を聞いてもらえる体勢を作った
- 指導に入る前に流れを確認し、時間がオーバーしそうになった時は少し内容をカットするなど工夫した



# 聖和学園短期大学ダンス教室



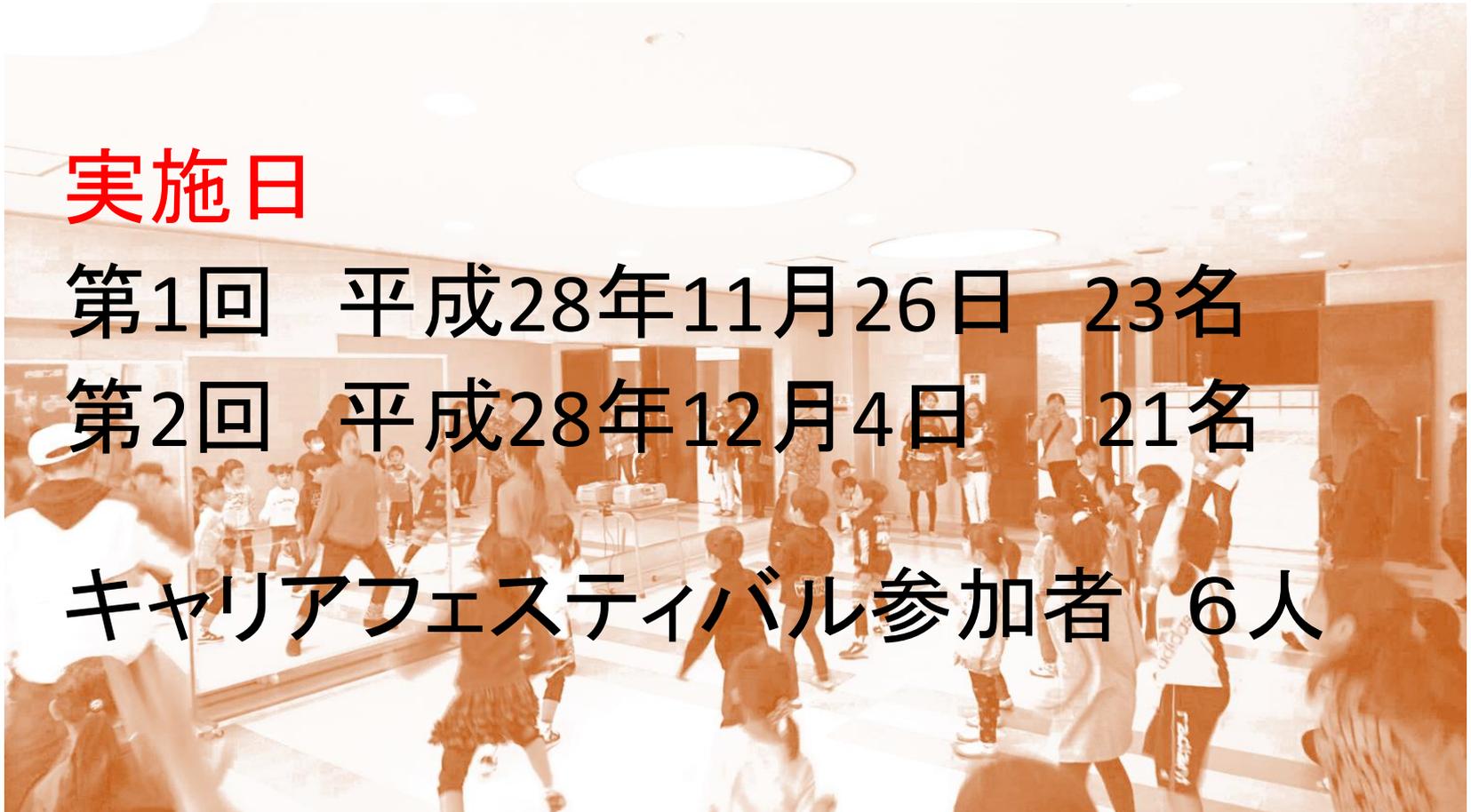
# キッズダンス教室 & キャリアフェスティバル

## 実施日

第1回 平成28年11月26日 23名

第2回 平成28年12月4日 21名

キャリアフェスティバル参加者 6人



# ダンス教室スケジュール

9:30 受付開始  
10:00 教室開始 W-up (コーチの自己紹介、アイスブレイク)

10:15 廊下でダンスW-up

10:30 振り入れ開始

11:15 振り入れ終了

11:35 ステージ発表

(動画撮影)



11:45 ステージ発表終了

(動画鑑賞)

11:55 写真渡し アンケート回収

# キャリアフェスティバル

## 当日のスケジュール

集合	10:45
練習	10:50～11:10
リハーサル	11:15～11:45
休憩	11:50～12:50
集合	12:50
本番	13:10～13:15



# 保護者アンケート集計結果

## アンケート総数 15人

### 1 開始時間や活動時間について

とても満足している10 満足している4 普通1 あまり満足していない0 全く満足していない0

### 2 今後、どのような形で開催したらよいか

期間を区切って開催して欲しい1 1年間を通じて開催して欲しい14

### 3 今回のサッカー教室に参加して良かったか

とても満足している10 満足している4 普通1 あまり満足していない0 全く満足していない0

### 4 ダンス教室での指導内容に対してよかったか

とても満足している11 満足している5 普通1 あまり満足していない0 全く満足していない0

### 5 設備・環境に対して良かったと思うか

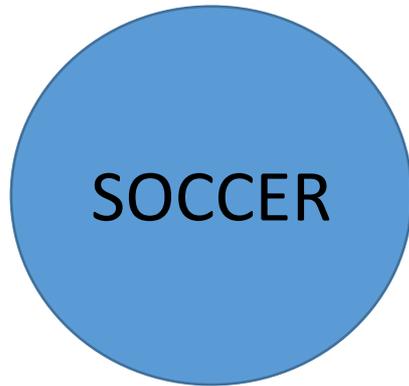
とても満足している8 満足している5 普通2 あまり満足していない0 全く満足していない0

### 6 今回のサッカー教室に参加した動機について(複数回答可)

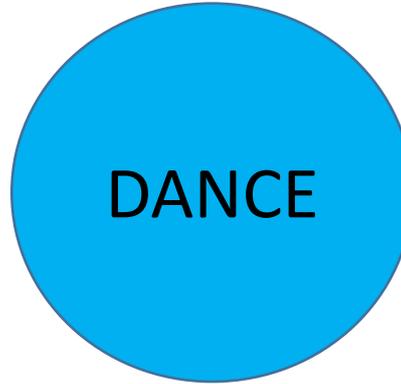
体力や運動能力を身につけさせたい9 ダンスの技術を習得させたい7 コーチや大人と関わらせたい4  
知り合いの子どもが参加しているから2 プロを目指したい0 友人を作ってほしい0 その他1

# 「BOA SORTE」 今後の課題

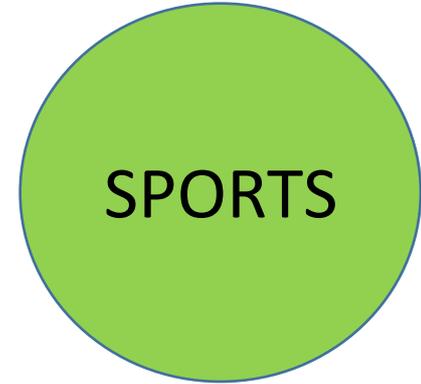
## 今年の活動



サッカー教室

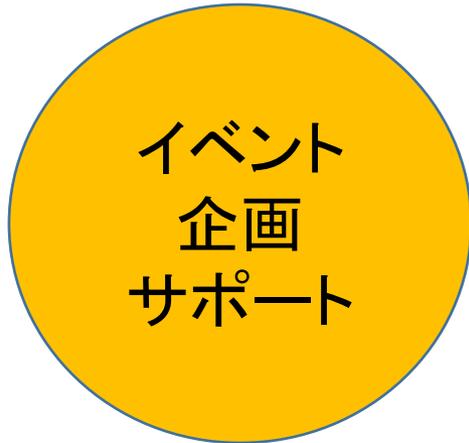


ダンス教室



体育指導・サポート

## 今後の課題



# 「BOA SORTE」



ご支援ありがとうございました