

じてんしゃのがいこくじんじゅうみん 自転車に乗る外国人住民のみなさんへ

にほん じてんしゃ ～日本の自転車ルールやマナー～

◆ じてんしゃのまえ 自転車に乗る前に

ステップ 1 じてんしゃのほけん ひつよう 自転車に乗るときは保険に入する必要があります

じてんしゃひと けが をさせると、お金をたくさん請求されることがあります。



【事故を起こしたときの事例】

しょうがくせい よる じてんしゃの さんぼちゆう じよせい
小学生が夜、自転車に乗っていて、散歩中の女性にぶつかりました。女性は
あたま ほね お いしきふめい しゅうたい しょうがくせい おや まんえん
頭の骨を折り、意識不明の重体となりました。小学生の親は9,500万円を
じよせい はら ねんこうべちさいはんけつ
女性に払うことになりました。(2014年神戸地裁判決)



じてんしゃはんばいてん ほけんかにゆう てつづ ほけん
自転車販売店でも保険加入の手続きができます (TS マーク保険)。

ゆうこうきげん ねんかん ゆうこうきげん お まえ こうしん てつづ
有効期限は1年間です。有効期限が終わる前に、更新の手続きをしてください。

ステップ 2 じてんしゃ ぼうはんとうろく ひつよう 自転車には防犯登録が必要です

てつづ じてんしゃはんばいてん
手続きは、自転車販売店でできます。

じてんしゃ とうろく へんこう ひつよう
自転車をもらうとき、あげるときは、登録の変更が必要です。

じてんしゃ す とうろく と け ひつよう
自転車を捨てる時は、登録の取り消しが必要です。



◆ じてんしゃの 自転車に乗るときは

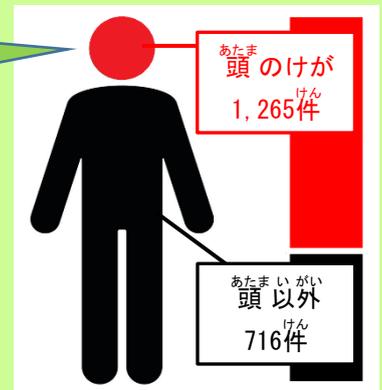
ステップ 3 じてんしゃの 自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう



じてんしゃ じこ なひと
自転車の事故で亡くなる人の
60%は「頭」のけがが原因

くる
転んだり、ぶつかったときのために
ヘルメットをかぶって

あたま まも
頭を守りましょう

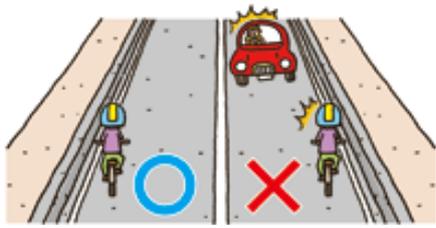


ステップ 4 こうつう まも 交通ルールを守りましょう

まも うんてん しょぼつ かもうせい うらめん
ルールを守らない運転は処罰される可能性があります。(裏面へ)

◆ じてんしゃのこうつう 自転車に乗るときの交通ルール

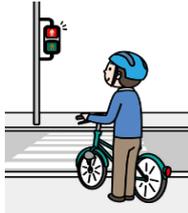
① じてんしゃは車道の左側を走りましょう（※歩道を走れるときもあります）



こうさてん
交差点では、ゆっくり走り、
くるまひと
車や人が来ないか
いちどと
一度止まって右・左を
よく見ましょう。

お役立ち情報：「知ってる？守ってる？自転車利用時の交通ルールとマナー」（政府広報オンラインより）

② 信号を守りましょう。



③ 1列で走りましょう。
となりに並んで走ってはいけません。



④ 暗くなってきたら、ライトをつけましょう。

⑤ 傘をさしながら、乗ってはいけません。

⑥ スマートフォンやイヤホンを使いながら、乗ってはいけません。

⑦ お酒を飲んだら、乗ってはいけません。

⑧ 歩道を走るときは、歩行者を優先しましょう。

⑨ 2人乗りは、してはいけません。



* 歩道を走れるとき *

1. 歩道に右のような標識や標示があるとき。

2. 子ども（12歳以下）や高齢者（70歳以上）、

身体の不自由な人が自転車に乗るとき

3. 車道を走るとあぶないとき（車道で工事をしているときなど）

- 車道の近くをすぐに止まることができる速さで、ゆっくり走りましょう。

- 歩道にいる歩行者の通行を妨害してはいけません。



◆ じてんしゃのちゅうりんじょう 自転車は駐輪場に止めましょう

駐輪場以外の場所に止めると自転車が回収されることがあります。（引き取りにはお金がかかります）

鍵がかかっていない自転車が置いてあっても、持って行ってはいけません。（他人の自転車を無断で乗ることは犯罪です）



中国語・韓国語・ネパール語・ベトナム語は、仙台市ホームページから見られます。