

名称	ぽっ♥カフェ			
会場名	松森市民センター			
会場の住所	仙台市泉区松森字城前 9 番地の 2			
開催頻度	月 1 回（毎月第 4 水曜日） ※変更の場合あり			
開催時間	10：00 ～ 11：30			
特長 （会合の目的、内容など PR 文を 100 文字程度で 記入）	今、ご家族を介護している方、最近もの忘れについて不安が募ってきている方、日頃悩んでいる事や考えている事を話したり聞いたりしながら、ちょっと気分転換してみませんか？ ともに笑い・学び合うおしゃべりの場には是非足を運んでみて下さい。			
内容 （いつも実施することは ●、たまに実施すること は○）	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操	○
	カフェ・ティータイム		生演奏・コンサート	
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ	
	専門職による講話	●	手芸・工作など手仕事	
	介護の工夫・体験談	●	ゲーム・脳トレ	
	本・パンフレットの紹介	○	料理・食事	
	その他（ ）			
参加対象者 （該当者に●）	認知症の人（ご本人）	●	地域住民、専門職等だれ でも	●
	家族	●		
運営団体	松森地域包括支援センター			
問合せ先	電話	022-772-6220		
	F A X	022-772-6221		
	E メール	m-houkatsu@izuminomori.jp		
	WEB サイト			
主な運営スタッフ （いつも参加する人は ●、たまに参加する人は ○、属性や人数の補足が あれば続けて記入）	専門職	認知症地域支援推進員	●（1名）	
		認知症介護実践研修等の修了者		
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	○（2名）	
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●（3名）	
	認知症の人と家族の会			
	認知症の人や家族を支援する団体			
	認知症の人の介護経験者による会			
認知症サポーター、地域住民				
その他（ ）				
参加費	無料			
交通アクセス	鶴が丘ニュータウン線 松森市民センター前下車（宮城交通）			
駐車場の有無	有			
事前申込の有無	有（上記問合せ先への事前申し込みが必要）			
開設時期	平成 29 年 5 月			