

民生委員、福祉委員、認知症サポーターも、地域で見守り活動を行っています。



## 【地域のサロン・運動グループ】

名称	場所	日時
ごりんはつらつクラブ	原町コミュニティセンター	毎月第2,4 木曜日 10:00~
松原ふれあいサークル	松原集会所	毎月第1,3 水曜日 10:00~
東大通りこっこクラブ	東大通り集会所	主に毎月第1 木曜日 10:00~
ら・ら・ら楽竹クラブ	東部市民センター・苦竹集会所	毎月第2,4 木曜日 10:00~
元気いきいきクラブ清水沼	清水沼会館	毎月第2 水曜日 10:00~
長栄会「楽しい集い」	清水沼会館	毎月第1,3 水曜日 10:00~
坂下むつみ会	坂下集会所	毎月第2 金曜日 10:00~(1月休み)
北三つくし会	原町中央集会所	月1回 10:00~
ゆうあんどあい	ゆうあんどあい原町長屋	平日10:00~15:00(曜日により内容が変わります)

\*自分達のところもぜひ載せてほしいという団体・機関がありましたら、下記の包括支援センターへご連絡ください。

\*見やすさを重視し、細かい説明は省きました。

介護予防には、運動や栄養面に気をつけること  
の他に、**仲間作り**も大事な要素です。  
みんなで集まって運動したり、歌を歌ったり、  
お茶飲みしたりして、地域ぐるみで介護予防を行  
うと、より効果は高くなります。  
包括支援センターでは、福祉相談だけでなく、  
地域の集まり作りについてもお役に立てればと考  
えておりますので、ぜひご連絡をください。

お問い合わせ・ご相談は  
**宮城野地域包括支援センター**

電話：022-355-2381 FAX：022-355-2382

(不在時は、転送電話にて対応します)

住所：仙台市宮城野区五輪2丁目12-13 ライオンズマンション五輪第2 102号

宮城野地域包括支援センターとは・・・主に宮城野中学校区のご高齢の方の、  
介護や福祉の相談を受け付けたり、介護予防の普及啓発のため、介護予防教室を  
開催したりしています。

# あ ん し ん マ ッ プ

原町地区バージョン  
(原町・清水沼・五輪・苦竹・平成の一部)

介護が必要になったり、物忘れが始まったりすると、恥ずかしい、認めたくないと  
思うかもしれません。

しかし、放っておくと、体の状態だけでなく、周りの人との人間関係も  
悪くなると言われています。 **出来るだけ早く、相談しましょう。**

この中面の医療機関や薬局、施設などは、相談にのってくれる所です。

また、金融機関やお店などは、困っている方に優しく対応し、必要なときは  
包括支援センターや社会福祉協議会と連携します。

介護が必要になっても、物忘れがあっても

この地域で住み続けたい。

その願いをかなえるために、

相談しやすい地域、やさしく見守りのある地域を目指し、

このマップを作りました。