







## 介護保険サービス

※各種サービスのご利用には、介護保険の申請が必要です。  
詳しくは地域包括支援センターまたは居宅介護支援事業所等へご相談ください。




### 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

 青葉ヘルパーステーション	青葉区木町通 1 丁目 4 番 15 号	216-3725
 あさひ介護支援センター青葉	青葉区木町 9 番 15 号	728-8222
 エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所	青葉区北山 2 丁目 9 番 21 号	234-6226
 居宅介護支援事業所 結・青葉	青葉区荒巻本沢 3 丁目 16 番 5 号 401 号室	204-9576
 ケアプランセンターむらでん柏木（休止中）	青葉区柏木 1 丁目 3 番 23 号	344-9532
 サンケアプランセンター	青葉区堤町 1 丁目 7 番 30 号 101 号室	343-9552
 仙台北訪問看護ステーション	青葉区三条町 16 番 12 号 301 号室	275-0511
 仙台皇陵居宅介護支援事業所	青葉区柏木 1 丁目 5 番 8 号 101 号室	728-6982
 葉山ケアプランセンター	青葉区葉山町 8 番 1 号	273-9973

### 認知症対応型通所介護（デイサービス）

 柏木すこやかデイサービス	青葉区柏木 1 丁目 6 番 23 号	301-2387
 楽園デイサービスセンターいこい・なごみ	青葉区葉山町 8 番 1 号	273-4930

### 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

 グループホームひなた	青葉区子平町 17 番 19 号	272-2217
 グループホームほくと苑	青葉区新坂町 6 番 11 号	727-1211
 グループホーム楽庵	青葉区葉山町 8 番 1 号	273-4931

※上記サービスは、一部の介護保険サービスになります。

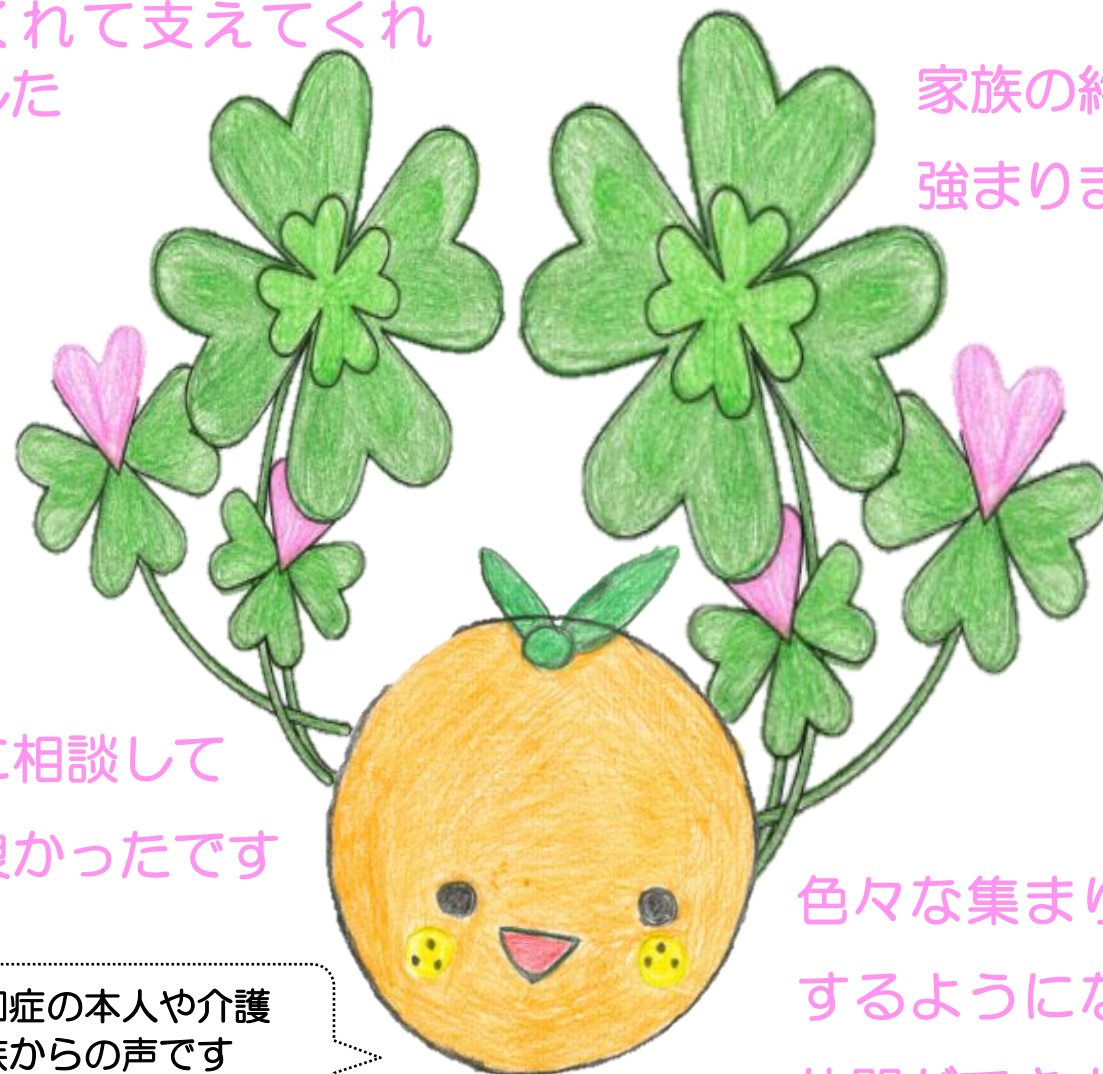


## 葉山地域包括支援センター版 認知症ケアパス

# もの忘れが気になる方へ…

先生が長く付き合っ  
てくれて支えてくれ  
ました

家族の絆が  
強まりました



早めに相談して  
みて良かったです

認知症の本人や介護  
家族からの声です


色々な集まりに参加  
するようになって、  
仲間ができました

### 認知症ケアパスとは？

認知症かもしれないと不安に思っている方や認知症と診断された方、介護家族の方など、いろいろな状況の方に読んでいただくため、認知症の当事者や介護家族の実際の声をもとに、いつ・どこで・どのようなサービスを受けられるのかの情報をまとめたものです。

### チームオレンジ<sup>リーフ</sup>Leafとは？

この認知症ケアパスは、チームオレンジ Leaf で作成しました。ケアマネジャーやデイサービスの職員、地域包括支援センター等の専門職の集まりです。認知症ケアパス作成を通じて、認知症への不安が解消されるよう、また正しい理解が進むよう取り組んでいます。

 のマークがついている事業所の方々がチームオレンジ Leaf のメンバーです。認知症の知識、経験も豊富な事業所です。お気軽にご相談ください。

### 葉山地域包括支援センター 担当圏域の説明（三条中学校区 荒巻小学校区）

青葉町 あけぼの町（一部） 荒巻神明町 荒巻中央（一部） 荒巻本沢（一部） 柏木（一部） 菊田町 北山  
木町 三条町 子平町（一部） 千代田町 堤町 2 丁目（一部） 通町（一部） 新坂町 葉山町（一部） 山手町

**感謝** この冊子の中で使用している挿し絵は、デイサービスセンターの利用者様に描いていただきました。ご協力ありがとうございました。

## 知っていますか？認知症

脳は人間の活動のほとんどをコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことを指します。



# 不安になったらどこに相談に行けば良いですか？

日々の暮らしに不安や葛藤を感じたら、少しでも早く病院を受診することをお勧めします。早いうちに診断を受ける事は、これからもあなたらしく過ごすために大切なことです。生活や介護、予防についても相談できる機関があります。早めに相談しましょう。



## 認知症疾患医療センター

認知症の診断と治療を専門的に行い、ご本人の想いを大切にしながら、地域の保健医療・福祉関係機関との連絡調整を行います。

### • いずみの杜診療所

住所：泉区松森字下町 8-1  
電話：341-5850

### • 仙台西多賀病院

住所：太白区鉤取本町 2丁目 11-11  
電話：245-2122

### • 東北医科薬科大学病院

住所：宮城野区福室 1丁目 12-1  
電話：070-5093-3615

### • 東北福祉大学せんだんホスピタル

住所：青葉区国見ヶ丘 6丁目 65-8  
電話：303-0133

## かかりつけの病院

～地域の先生には、以下のような研修を受けた先生もいます～

### 認知症サポート医

認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医等への助言その他の支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となる養成研修を受けた医師がいる病院です。

#### ◆修了医師一覧(葉山地域包括圏域～周辺まで)

野村宏脳神経内科クリニック	224-3741
原クリニック	273-7997

### かかりつけ医認知症対応力向上研修修了医師

適切な認知症診療の知識・技術や認知症の人本人とその家族を支える知識と方法を習得するための研修を修了した医師のいる病院です。

#### ◆修了医師一覧(葉山地域包括圏域)

会川クリニック内科呼吸器科	234-5927
笠原内科循環器科クリニック	301-5111
木町小児科医院	273-3505



## 葉山地域包括支援センター

地域にある高齢者の総合相談窓口です。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等が認知症相談のほか、福祉・介護・健康・医療等のご相談に応じます。

住所：青葉区葉山町 8-1 担当圏域：三条中学校区 荒巻小学校区 (裏面参照)

電話：273-4910 受付時間：8:30～17:30

※住所により担当のセンターが異なりますのでご注意ください。

### 認知症の人と家族の会 宮城県支部

介護家族が自身の体験をもとに、認知症の本人と向き合う際の心構えや各種サービスの活用等のご相談に応じます。日時：月～金曜日 9:00～16:00

場所：青葉区本町 3丁目 7-4 電話：263-5091

### おれんじドア

本人のためのもの忘れ総合相談、認知症当事者と相談ができます。

日時：原則として第4土曜日 14:00～16:00

場所：東北福祉大学ステーションキャンパス 3Fステーションカフェ

電話：070-5477-0718

## これからの暮らし

元気な体でいることは、認知症の進行予防にも関わる大事なことです。人や地域とのつながりを感じる事が、心や体に良い刺激となります。身体を動かす機会や人と交流する機会を作りましょう。地域の中にあるサークル等で楽しみながら活動しましょう。



介護保険サービス

リハビリをしたい！人と会う機会が欲しい

- ・通所リハビリ(デイケア)
- ・通所介護(デイサービス)

医療的な管理をお願いしたい

- ・訪問看護
- ・訪問診療

生活のお手伝いをして欲しい

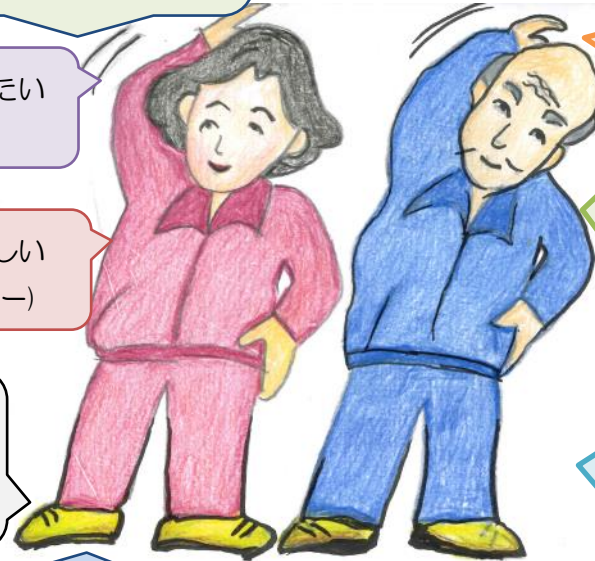
- ・訪問介護(ホームヘルパー)

生活環境を整えたい

- ・福祉用具貸与・購入
- ・住宅改修

施設に入りたい

- 特別養護老人ホーム・グループホーム 等



認知症カフェ 等

仙台市の事業

- ・介護予防自主グループ
- ・介護予防教室
- ・元気応援教室

地域の自主的なサークル  
サロン 市民センター  
コミュニティセンター等

地域の皆さんの集いの場※集いの場への参加については、葉山地域包括支援センターまでご相談ください。内容によって参加費等料金がかかることがあります。

認知症の方や介護家族同士が交流できる、地域のつながりの場です

名称	活動場所	活動日
葉山オレンジカフェ(認知症カフェ)	仙台楽生園 喫茶レストラン茶楽	第2月曜日 10:00～11:30
土曜の音楽カフェ(認知症カフェ)	東北福祉大学 ステーションカフェ	第1土曜日 13:30～15:00

体操や運動など身体を動かす、健康づくりの場です

名称	活動場所	活動日
荒巻リフレッシュ倶楽部	長生園集会室	第2・4水曜日 13:30～15:00
通町はつらつストレッチサークル	通町コミュニティセンター	第2・4木曜日 10:00～11:30
北山ふらっとストレッチ	北山市民センター	毎週木曜日 10:00～12:00 5週目休み
かがやき会	荒巻本沢西部町内会集会所	第1・3水曜日 10:00～11:30
にぎにぎの会	羽黒神社社務所	第1・3金曜日 13:30～

茶話会や食事会、小物作り等の交流の場です

名称	活動場所	活動日
葉山クラブ	仙台楽生園	第2火曜日 10:00～11:30
らくらくサロン	仙台楽生園	月1回(午前中に) ※日程要確認
生き生き爽健会	三条会館	第1火曜日 13:30～15:30
通町地区社協 いきいきサロン	通町コミュニティセンター	第4月曜日 10:00～11:30