

# 家族がつくった 「認知症」早期発見のめやす

もの忘れが  
ひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じ事を何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力  
が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所が  
わからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

人柄が  
変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が  
強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲が  
なくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

○ 医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください  
※出典／公益社団法人 認知症の人と家族の会 作成



いくつか思い当たることがあれば、  
かかりつけ医などに相談してみましょう

もの忘れが心配なあなたへ

東仙台・新田地区版

## 🍊 認知症ケアパス 🍊



あなたの地域にある高齢者の総合相談窓口は

**東仙台地域包括支援センター**

住所：仙台市宮城野区新田3-28-20

電話：022-782-3511

## 「認知症かな？」 「認知症になったらどうしよう？」 と思ったときの相談経路



## 1 認知症疾患医療センター

認知症の診断と治療を専門的に行い、ご本人の想いを大切にしながら、地域の保健医療・福祉関係機関との連絡調整を行います。

病院名	住所	問い合わせ
いずみの杜診療所	泉区松森字下町8-1	022-341-5850
東北医科薬科大学病院	宮城野区福室1丁目12-1	070-5093-3615
東北福祉大学せんだんホスピタル	青葉区国見ヶ丘6丁目65-8	022-303-0133
仙台西多賀病院	太白区鉤取本町2丁目11-11	022-245-2122

## 2 交流できる場所

家族や身近な方が集い、認知症介護についての悩みを語り合ったり、学習することができます。必要に応じて個別相談も可能です。

名称	会場	日時	問い合わせ
新田カフェ かたっぺ	東仙台デイサービスセンター	毎月第2木曜日 14:00~15:30	東仙台デイサービスセンター 022-782-2371
ほっとひと息相談会	宮城野区役所	月1回程度 13:30~15:00	宮城野区障害高齢課 022-291-2111 (内線6742)

## 3 地域の相談所

地域包括支援センターと連携し、地域の方のお悩みを解決するお手伝いをします。

種類	事業所名	住所	問い合わせ
ケアマネジャー	あさひ介護支援センター東仙台	宮城野区新田3-28-20	022-236-7078
	中嶋ケアプランセンター	宮城野区東仙台5-25-63	022-292-0507
	暁星園ケアプランセンター	宮城野区東仙台6-2-1	022-355-7331
	ジョイコムケアプランセンター	宮城野区新田1-21-30-202	022-353-6315
	コミュニティホーム東仙台新田 <small>(小規模多機能)</small>	宮城野区新田3-15-20	022-794-7901
区役所	宮城野区障害高齢課地域支援係	宮城野区五輪2-12-35	022-291-2111

※そのほか、地域の民生委員へ相談することもできます。

## 4 認知症対応薬局

認知症の早期発見や早期相談に力を入れている薬局です。余っているお薬(残薬)の整理、服薬の回数や薬の形状の変更、飲み方の相談ができます。

薬局名	住所	問い合わせ
かえで調剤薬局	宮城野区新田東1-8-1	022-788-4465
カメイ調剤薬局 新田東店	宮城野区新田東2-14-3	022-236-4011
新田調剤薬局	宮城野区新田4-33-19	022-353-7122
トミザワ薬局 小鶴新田店	宮城野区新田東1-9-3	022-782-1060
ひかり薬局 東仙台	宮城野区東仙台6-6-2	022-791-7630

## 5 認知症を学びたい

- 個別に相談したい
- 町内会や老人会で、認知症講座を開催して欲しい

認知症の理解を深めたい方に『認知症サポーター養成講座』を開催いたします。お気軽に東仙台地域包括支援センターにお問い合わせ下さい。

～ 認知症サポーター ～  
認知症サポーター養成講座を受講された方は、「認知症サポーター」となります。認知症の方やそのご家族を温

