

# 認知症ケアパス

## <福田町地域包括支援センター版>

～みんなの安心・わかる・見える・つながるを大切に～



# 1. 認知症かもしれない?と思った時

○どこの病院に行ったらいいの?

☆まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

地域にある「仙台市かかりつけ医認知症対応力向上研修」を修了した医師のいる医療機関

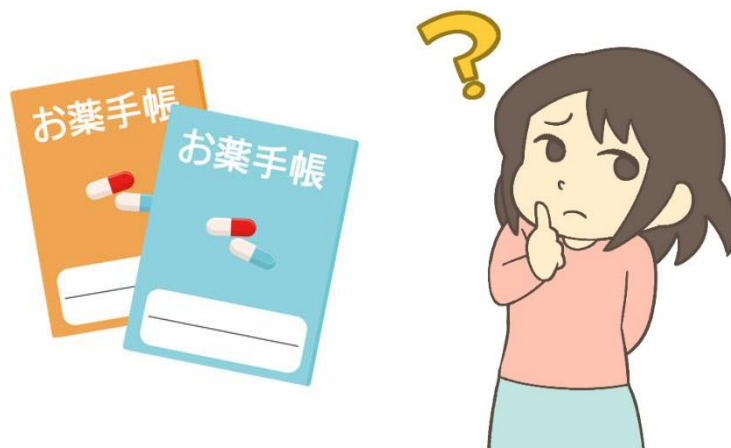
病院名	住所	☎	備考
色川内科小児科医院	宮城野区福田町 2 丁目 5-13	022-258-1051	内科・小児科
北村神経内科クリニック	宮城野区福室 2 丁目 6-24	022-254-6030	神経内科

地域にある認知症専門医のいる医療機関

病院名	住所	☎	備考
東北医科薬科大学病院	宮城野区福室 1 丁目 12-1	070-5093-3615	認知症疾患 医療センター
みはるの杜診療所	宮城野区福室 2 丁目 5-27	022-254-7201	精神科

○薬を飲めているか不安

薬局で、服薬の回数や薬の形状、飲み方の相談に乗ってください。  
(認知症対応薬局については地域包括支援センターにお問い合わせ下さい)



## ○どこに相談したらいいの？



65歳以上の方の総合相談窓口（仙台市委託事業）

福田町地域包括支援センター 宮城野区田子字富里 223

☎ 022-388-6101

### お近くの事業所でも相談に乗ってくれます

	事業所名	住 所	☎
1	グループホームデイジー	宮城野区田子西 115-1	022-259-6886
2	デイサービスみやぎの杜	宮城野区田子 2-27-22	022-388-9881
3	セントケア仙台田子	宮城野区田子 3-19-40	022-254-8061
4	居宅介護支援 宮城野の里	宮城野区田子 1-26-5	022-388-8700
5	福田町デイサービスセンター	宮城野区田子字富里 223	022-388-8711
6	杜の家ゆづる	宮城野区鶴巻 1-19-5	022-352-3571
7	グループホームゆづるの杜	宮城野区鶴巻 1-19-3	022-253-6831
8	Q アップスタジオ宮城野	宮城野区鶴巻 2-1-13	022-388-7626
9	デイサービスくつろぎ	宮城野区蒲生字北屋ヶ城 88-8	022-254-3367

### 認知症カフェにも専門職がいて相談できます

	名 称	住 所	☎	備 考
1	お散歩カフェゆづる	宮城野区鶴巻 1 丁目 19-5	022-352-3571	奇数月の第 4 日曜日 14:00~
2	こころカフェ	宮城野区鶴巻 2 丁目 1-13	022-388-7626	第 1・3 土曜日 13:30~15:00
3	ひまわりカフェ	宮城野区田子字富里 223	022-388-6101	第 2 土曜日 10:00~11:30

### 介護家族が悩みを話したり、相談ができます。

相談場所	場 所	☎	備 考
ほっと一息相談会	宮城野区役所	代表 022-291-2111	障害高齢課高齢者支援係
認知症の人と家族の会宮城県支部		022-263-5091	電話で相談

## 2. 今まで通り地域の中で暮らしたい

介護保険はまだ考えていないけど、体を動かすことや交流は続けたいという方も。地域での生活の情報です。

### ○地域の見守り

**民生委員**：地域の身近な相談できる人です。守秘義務もあるので安心。

**高齢者見守り協定**：みやぎ生活協同組合・河北新報・ヤクルト・銀行・信用金庫・セブンイレブン・ヨークベニマル・農協は、県や市と、高齢者見守り協定を結んでいます。配達時や来店時異変があれば区役所や警察に連絡してくれます。

### SOS ネットワーク：行方が分からなくなった時の相談先

	名称	地域	住所	☎
1	高砂交番	田子・田子西・福田町・福住・横丁・福田町南・鶴巻・南福室	宮城野区福室 2-5-14	022-258-0957
2	岡田駐在所	岡田・南蒲生・港南・荻袋	宮城野区岡田字岡田前 20-2	022-258-1090
3	苦竹交番	仙石	宮城野区苦竹 1-7-1	022-237-3987

### 一人暮らしの方に

緊急通報システムや食の自立支援サービスなど、市の福祉制度があります。詳しくは地域包括支援センターまで。

☎022-388-6101

### 認知症サポーター

を知って下さい

認知症を正しく理解し、見守るのが認知症サポーター。講習を受け、サポーターの証としてオレンジリングを受け取ります。



## ○元気な体でいるための活動の場

介護予防自主サークル：サポーターがいる運動サークルです

	名 称	会 場	開催日	備 考
1	田子グリーンパーク教室	田子グリーンパーク 集会所	第1・3木曜日 10:00~11:30	
2	田子福田町ふれあいサークル	田子2丁目集会所	第1・3月曜日 13:30~15:00	
3	いきいきおたのしみ会	鶴巻コミュニティセンター	第1・3火曜日 (第2火曜は不定期) 10:00~ 11:30	第1は茶話会・第3は 運動が主
4	上岡田わいわいクラブ	上岡田公会堂	第3水曜日 10:00~11:30	上岡田町内会の方対象
5	下岡田げんきクラブ	下岡田公会堂	第2月曜日 10:00~11:30	下岡田町内会の方対象

運


動  
教  
室

集

会所で行っている運動教室です。

	名 称	会 場	開催日	備 考
1	田子西運動教室	田子西集会所	月2回 10:00~11:30	
2	田子西第2運動教室	田子西第2集会所	月1回 10:00~11:30	田子西こだま町内会の方対象。運動後お茶会もしています。
3	南蒲生運動教室	南蒲生集会所	月1回	南蒲生町内会の方対象
4	新浜健康教室	新浜集会所	年間3回	

☆詳細は地域包括支援センターまでお問い合わせください

 022-388-6101

## ○交流の場

**老人クラブ**：皆さん元気に、様々な活動や社会貢献など行っています。

田子小地域：5      高砂小地域：4      鶴巻小地域：1      岡田小地域：4

町内会単位で行っている場合もありますので、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

**集いの場**：サロン・茶話会（対象が町内の方の場合がありますのでお問い合わせ下さい）

	名 称	会 場	開 催 日	備 考
1	いきいきふれあい サロン	各町内会集会所 など	年1～2回程度	高砂地区社会福祉協議会主催。対象年齢・時期など各町内会の福祉委員にお問い合わせ下さい。
2	堀切茶話会	堀切集会所	偶数月の 第4水曜日 13:30～15:00	音楽ボランティアの伴奏で歌を歌ったり、軽体操など交流を目的にしています。
3	お茶っこ会	上田子集会所	第2土曜日 10:00～11:30	楽しく交流しています。体操も行っています。
5	歌カフェ	田子西集会所	月1回	楽しい歌と「ひこ」のコーヒーが自慢
6	ダーツ教室	田子西集会所	月1回	
7	傾聴カフェ	田子西第2集会所	第4金曜日 13:30～15:00	「傾聴の会」が来てくれています。
8	お茶の子さいさい	田子西第2集会所	第1日曜日	子どもから大人まで参加



**喫茶**：出入り自由の喫茶です。ふらっと立ち寄ってみて下さい。

	名 称	会 場	開 催 日	備 考
1	よりみち喫茶	横丁集会所	第4日曜日 10:00～	年齢関係なく、横町地区の方ならどなたでも。 コーヒー無料
2	宮城野の里喫茶 コーナー	高齢者福祉施設 宮城野の里フ ロアー	月・火・木 10:00～12:00 金 10:00～15:00	月・木は「田園」、火・金は「ひだまり」のボランティアさんによる喫茶 第4木曜は11:00～ 歌声喫茶 コーヒー150円
3	とみさい館	宮城野区鶴巻 1-22-73	水	個人で行っています。季節のイベントなど行い、お茶も飲めます。

## 趣味やサークルなど

会 場	住所	☎
高砂市民センター	宮城野区高砂1-24-9	022-258-1010
田子市民センター	宮城野区田子2-4-25	022-254-2721
小鶴老人福祉センター	宮城野区仙石2-1	022-236-4171
鶴巻コミュニティセンター	宮城野区福田町3-1-20	022-259-5547
岡田コミュニティセンター	宮城野区蒲生字雑子袋3-1-4	022-259-0342

☆各町内会集会所でも、カラオケや手芸など行っているところがあります。

## 認知症カフェ：認知症の方・家族・地域の方・専門職と一緒に交流や学習する場です

	名 称	住 所	☎	備 考
1	お散歩カフェゆづる	宮城野区鶴巻 1 丁目 19-5 (杜の家ゆづる内)	022-352-3571	奇数月の第 4 日曜日 14 : 00~15:30 対象：認知症当事者や地域の方
2	こころカフェ	宮城野区鶴巻 2 丁目 1 - 13 (Q アップスタジオ宮城野内)	022-388-7626	第 1・3 土曜日 13 : 30~15 : 00 対象：どなたでも
3	ひまわりカフェ	宮城野区田子字富里 223 (宮城野の里内)	022-388-6101	第 2 土曜日 10 : 00~11 : 30 対象：どなたでも

## デイサービスみやぎの杜ボランティアサークル 紹介

介護保険を利用しているも、  
「まだまだ社会や地域の役に立ちたい」  
を実現する様、デイサービスで  
ボランティアサークルを立ち上げて  
洗車や庭の手入れな、清掃など  
スタッフと一緒に活動しています。



### 3. 生活の支援が必要になったら

介護保険や高齢者福祉サービスなどの相談ができます。

**地域包括支援センター**（☎022-388-6101）までお問い合わせください。

介護保険の申請代行も行います。

下記にあげるのは、この地域にある事業所です。**他地域の事業所も利用できます**のでケアマネジャーや、地域包括支援センターにご相談ください。

#### ○居宅介護支援事業所：ケアマネジャーのいる事業所

居宅介護支援宮城野の里	宮城野区田子 1-26-5	022-388-8700
-------------	---------------	--------------

#### ○在宅サービス：訪問型・通所型・ショートステイなど

##### 通所サービス

	名 称	住 所	☎
1	デイサービスみやぎの杜	宮城野区田子 2-27-22	022-388-9881
2	福田町デイサービスセンターⅠ	宮城野区田子字富里 223	022-388-8711
3	福田町デイサービスセンターⅡ	(認知症対応型のデイサービス)	同上
4	セントケア福田町	宮城野区福田町 3丁目 7-1	022-254-9601
5	デイサービスセンターすてら	宮城野区福田町南 1-3-27	022-388-7015
6	デイサービスくつろぎ	宮城野区蒲生字北屋ヶ城 88-8	022-254-3367
7	Q アップスタジオ宮城野	宮城野区鶴巻 2-1-13	022-388-7626
8	通所介護事業所リツワつるまき	宮城野区鶴巻 2-2-28	022-762-8405

##### 訪問サービス

	名 称	住 所	☎
1	ヘルパーステーション宮城野の里	宮城野区田子 1-26-5	022-388-7157
2	ヘルパーステーションクオレ	宮城野区鶴巻 1-14-18	022-355-6385
3	サポートセンターつるまき	宮城野区鶴巻 2-2-28	022-762-8405
4	アミカ仙台宮城野介護センター	宮城野区福田町 1-1-10	022-388-6615
5	セントケア仙塩	宮城野区福田町 3-7-1	022-388-8881
6	ステラ訪問介護サービス	宮城野区福田町南 1-3-27	022-388-7015

##### ショートステイ

	名 称	住 所	☎
1	短期入所生活介護施設福田町	宮城野区田子字富里 223	022-388-8777
2	ショートステイサービスすてら	宮城野区福田町南 1-3-27	022-388-7015



○地域密着型のサービス：住んでいる市町村の方のみ利用できます。

(看護) 小規模多機能居宅介護・グループホームなど

小規模多機能居宅：

	名 称	住 所	☎
1	セントケア仙台田子	宮城野区田子 3-19-40	022-254-8061
2	杜の家ゆづる	宮城野区鶴巻 1-19-5	022-352-3571

グループホーム：認知症の方が少人数で共同生活をする施設

	名 称	住 所	☎
1	グループホームデイジー	宮城野区田子西 115-1	022-259-6886
2	グループホームゆづるの杜	宮城野区鶴巻 1-19-3	022-253-6831

○入所施設：介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設

・介護療養型医療施設）

有料老人ホーム（介護付き・住宅型）・サービス付き高齢者住宅

特別養護老人ホーム：要介護3から申し込みができる介護保険施設

名 称	住 所	☎
介護老人福祉施設田子のまち	宮城野区田子字富里 153	022-388-9970

住宅型有料老人ホーム：デイサービスや訪問介護など在宅のサービスが利用できる  
有料老人ホーム

名 称	住 所	☎
リツワ鶴巻	宮城野区鶴巻 2-2-28	022-388-9411

サービス付き高齢者向け住宅：高齢者向けの賃貸住宅で、在宅サービスを利用できます。

名 称	住 所	☎
ステラパークス仙台	宮城野区福田町南 1-3-27	022-388-7015

☆在宅での生活が大変になってきたら、ケアマネジャーや  
地域包括支援センターにご相談ください。