

団体名	場所	日時	主な内容
① はつらつ 健康クラブ	袋原コミュニティセンター	第3水曜日 10:00～11:30	介護予防体操
② はつらつ 運動クラブ	袋原コミュニティセンター	第4水曜日 10:00～11:30	介護予防体操
③ ふれあいサロン	袋原コミュニティセンター	第1水曜日 10:00～11:30	茶話会
④ (東中田町内会) サロン くらしの広場	東中田会館	第2火曜日 13:30～16:00	茶話会、体操、頭の体操、創作活動
⑤ 平淵茶話会	平淵好日庵	第2水曜日 10:00～11:30	茶話会、歌
⑥ 下前田成和 町内会サロン	下前田会館	第4月曜日 10:00～11:30	茶話会、勉強会
⑦ 袋原南町内会 サロン	袋原コミュニティセンター	不定期 10:00～11:30	ポッチャ、 トーンチャイム、 茶話会
⑧ 袋原西町内会 サロン	袋原西会館	第3火曜日 10:00～11:30	茶話会
団体名	場所	日時	主な内容
⑨ さわやかサロン	下前田東会館	第4木曜日 13:00～15:00	茶話会、軽体操、 囲碁、麻雀、将棋
⑩ 下前田上町内 会サロン	けやき会館	第2水曜日 10:00～11:30	茶話会、 創作活動

⑪ 東陽苑 木曜茶話会	東陽苑会館	第3木曜日 10:00~12:00	茶話会
⑫ 袋原中町内会 サロン	袋原公会堂	要確認	茶話会
⑬(袋原北町内会) 四つ葉会	袋原公会堂	第1火曜日 10:00~12:00	茶話会
⑭ 下前田前沖 町内会サロン	下前田前沖会館	要確認	茶話会

加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
<ul style="list-style-type: none"> • 忘れていたことを自覚している 	<ul style="list-style-type: none"> • 忘れたことを自覚していない
<ul style="list-style-type: none"> • 知人の名前を思い出せない 	<ul style="list-style-type: none"> • 知人であること自体を忘れている
<ul style="list-style-type: none"> • 朝ごはんの献立を思い出せない 	<ul style="list-style-type: none"> • 食事をしたこと自体を忘れている
<ul style="list-style-type: none"> • ヒントをもらえば思い出すことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> • ヒントをもらっても思い出せない