

仙台市・泉中央包括版 認知症ケアパス



家族がつくった 「認知症」早期発見のめやす

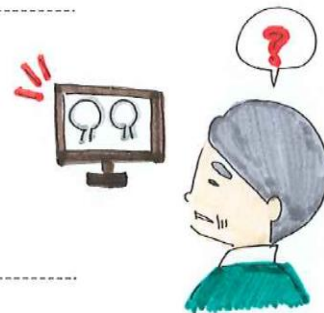
物忘れが
ひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じ事を何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れおき忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



判断・
理解力が
衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった



時間・
場所が
わからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

人柄が
変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



不安感が
強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲が
なくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



○ 医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にして下さい

※認知症の人と家族の会宮城県支部リーフレットより抜粋

イラスト / MIKUY

《無断転載禁止》



抱え込まないで！
一緒に考えましょう

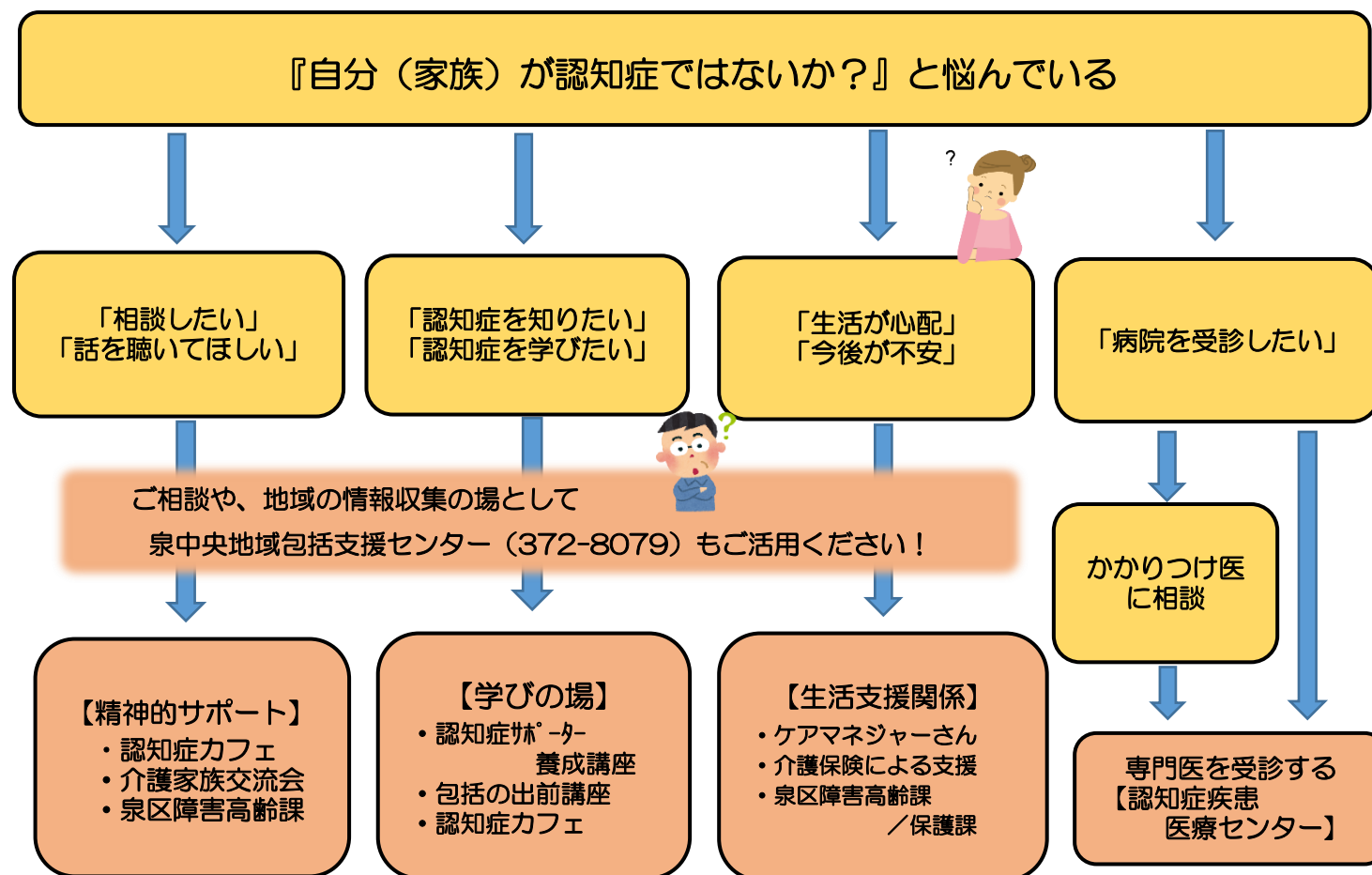
ひとりじゃない。
笑顔あふれる地域を
目指して

直接相談したい…もっと知りたい…そんなとき、
あなたの地域にある高齢者の総合相談窓口は

泉中央地域包括支援センターです！

住所：仙台市泉区泉中央2-16-1
トレスピーノ泉中央1階
TEL番号：022-372-8079

《 『認知症かな?』・『認知症になったらどうしよう?』と思ったときの相談経路 》



《 認知症疾患医療センター 》



認知症疾患に関する鑑別診断とその初期対応、周辺症状と身体合併症の急性期治療に関する対応、専門医療の相談などを実施しています。

| 病院名 | 住所 | 問合せ |
|-----------------|-----------------|---------------|
| いずみの杜診療所 | 泉区松森字下町8-1 | 341-5850 |
| 東北薬科大学病院 | 宮城野区福室1丁目12-1 | 070-5093-3615 |
| 東北福祉大学せんだんホスピタル | 青葉区国見ヶ丘6丁目65-8 | 303-0133 |
| 仙台西多賀病院 | 太白区鉤取本町2丁目11-11 | 245-2122 |

※主治医の紹介状が必要な場合もあります。詳しくは地域包括支援センターまで。

《 若年性の認知症に不安を抱える方の相談窓口 》

| 病院名 | 住所 | 問合せ |
|---------------------------|------------|----------|
| いずみの杜診療所 地域連携室 RBA 相談室 | 泉区松森字下町8-1 | 346-7068 |

※いずみの杜診療所が宮城県より若年性認知症施策総合推進事業の委託を受けて実施しています。

《 認知症初期対応サポートチーム 》

認知症を患ってもご本人の意思が尊重されながら、住み慣れた地域での生活が送れるように、医師・薬剤師・保健師等の専門職によるチームが相談に応じています。

【問い合わせ】泉区役所(372-3111)又は泉中央地域包括支援センター(372-8079)

《 交流できる場所 ～地域の交流カフェ～ 》



どなたでも気軽に参加いただけるカフェです。軽体操も少し行ってますよ♪

| 名称 | 場所 | 日時 |
|----------|-----------|--------------------|
| ほっと心輪くらぶ | カフェ・ZORRO | (月)～(金) 9:30～10:30 |

※参加費は100円です。 ※お問い合わせは、泉中央地域包括支援センターまで



《 交流できる場所 ～認知症カフェ～ 》

認知症の方も、介護されているご家族も、地域の方も、だれもが集いホッとできるカフェです。

| 名称 | 場所 | 日時 |
|---------|-------------|-----------------------|
| こもればカフェ | 工房かやの実 | 偶数月・第2(金) 10:00～11:30 |
| まちなかカフェ | リハくる泉中央 | 毎月・第2(土) 10:00～11:30 |
| 和音～わおん～ | トピク-泉中央2階 | 年4回 第1(金) 10:30～13:00 |
| 白百合カフェ | 梅が丘 ふれあいホール | 偶数月・第3(水) 14:00～15:30 |

※参加費は100円～300円です。 ※日程は変更することがあります。詳しくは泉中央地域包括支援センターまで。



《 介護家族交流会 》

介護に携わることが集まり、情報交換を行っています。専門職も多数参加し、個別相談も行います。

| 名称 | 場所 | 日時 |
|------|-----------|-----------------|
| すきっぷ | 福田内科クリニック | 年4回 14:30～16:00 |

※参加費は無料です。 ※お問い合わせは、泉中央地域包括支援センターまで。



《 認知症対応薬局 》 (H30年1月現在)

地域包括支援センターと連携を取り、服薬の相談などの支援を行います。

| 薬局名 | 住所 | 電話 |
|------------|----------------------|--------------|
| 泉中央調剤薬局 | 泉区泉中央3-29-7 | 022-371-0066 |
| サクラ薬局 | 泉区泉中央1-13-2 増子ビル1F3号 | 022-374-8187 |
| ひかり薬局 泉中央店 | 泉区泉中央4-20-7 | 022-375-3434 |

《 認知症を学びたい 》

- 個別に学びたい
 - 町内会や老人会で、認知症講座を開催して欲しい
- など、認知症の理解を深めたい方に『認知症サポーター養成講座』や『サロンでの講座』を開催致します。お気軽に泉中央地域包括支援センターにお問合せ下さい。

～認知症サポーター～

認知症サポーター養成講座を受講された方は、「認知症サポーター」となります。認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者になってもらいます。

