

(1) 相談窓口



1 上杉地域包括支援センター

上杉山中学校区にお住まいの高齢者の方の総合相談窓口です

主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の3職種が配置されており、**物忘れについてや、生活の困り事に関する相談** ができます。

たとえば… ・ひとり暮らしで生活が不安… ・物忘れが気になる
・いつまでも元気で過ごす為に介護予防活動に取り組みたい
・介護保険について相談をしたい
・施設入所を検討している 等

〒980-0011

仙台市青葉区上杉2丁目3番3号 ノースフォービル 3階

TEL 221-5569 FAX 717-3377

2 青葉区役所障害高齢課

高齢者総合相談窓口(区役所3階)

仙台市青葉区上杉1-5-1 代表電話 225-7211

(2) 認知症の診断や治療の専門窓口



物忘れに不安を感じたら、まずは**かかりつけ医**に相談してみましょう。

必要な場合は専門医を紹介していただけます。

受診の際は、あらかじめ気になる症状等、メモをしてから受診するとスムーズです。

また、仙台市では下記の病院を**認知症疾患医療センター**と定めています。

※認知症疾患医療センターとは

認知症専門医や精神保健福祉士等の相談員が配置されており、認知症の診断や多面的な検査・医療相談が可能な医療機関です

医療機関名	住所	電話番号	受付時間
いずみの杜診療所	泉区松森字下町8-1	341-5850	月～金 9:00～16:30
仙台西多賀病院	太白区鉤取 本町2-11-11	245-2122	月～金 9:00～16:30
東北医科 薬科大学病院	宮城野区福室 1-12-1	070-5093-3615	月～金 9:00～17:00
東北福祉大学 せんだんホスピタル	青葉区国見ヶ丘 6-65-8	303-0133	月～金 9:00～16:00



受診のポイント

ご本人に受診の拒否がある場合は、「健康診断に行きましょう」「私の受診に付き添ってください」等声かけの仕方を工夫してみましょう。主治医の先生にもあらかじめ本人の状況を話しておくスムーズです。