



民生委員、福祉委員、認知症サポーターも、地域で見守り活動を行っています。

ありがたいねえ



### 認知症カフェ「カフェとも・宮城野」

認知症について知りたい人、認知症に不安を抱えている人、地域の人が集まり、情報交換したり、相談し合ったり、勉強したり、レクリエーションをして過ごしています。

毎月第3火曜日13:30～15:30 会場:ジャパンケア仙台萩野町2階

お問い合わせ:ジャパンケア022-781-9852/宮城野包括支援センター022-355-2381



### 【地域のサロン・運動グループ】

名称	場所	日時
萩クラブ	宮城野コミュニティセンター	毎月1日 10:00～12:00 (1月はお休み)
えがお会	宮千代集会所	毎月第3月曜日 10:00～11:30(1月と8月はお休み)
ぶらっとサロン	UR集会所	毎週水曜日 13:00～15:00(不定期休)
友愛会	宮千代集会所	毎月第1,3金曜日 10:00～11:30

お問い合わせは、宮城野地域包括支援センターまで。

- \* 自分達のところもぜひ載せてほしいという団体・機関がありましたら、下記の包括支援センターへご連絡ください。
- \* 見やすさを重視し、細かい説明は省きました。

ご協力して下さった皆様、ほんとうにありがとうございました。

お問い合わせ・ご相談は

宮城野地域包括支援センター

電話：022-355-2381 FAX：022-355-2382

住所：仙台市宮城野区五輪2丁目12-13

ライオンズマンション五輪第2 102号

## あんしんマップ

宮城野地区バージョン

(銀杏町・宮千代・萩野町・東宮城野・日の出町)

介護が必要になっても、物忘れがあってもこの地域で住み続けたい。その願いをかなえるために、相談しやすい地域、やさしく見守りのある地域を目指し、このマップを作りました。