



長町しあわせカルタ 5・7・5

さ さえあい
心豊かに
するくらし

か あちゃんの
つくった料理
世界一

あ たらしい
年を迎えて
がんばろう

し あわせは
笑ってみると
よくわかる

き ずいてね
小さいサイン
見のがさない

い いかしら
子供に帰って
甘えても

す いせんの
つぼみみつけて
春を知る

く だらない
話しはだめよ
なかよくね

う どんそば
俺もなりたい
こし強く

せ いくらべ
ちいさい頃を
思い出す

げ んきでね
二人で祈る
蛸薬師

え んりょなく
のぞみを語る
わが想い

そ れぞれが
楽しめる町
ながまちは

ご 近所さん
声をかけ合い
安否確認

お 年寄り
百の知恵あり
おしえてね

長町しあわせカルタ 5・7・5



は くちょうの
飛び立つ姿
広瀬川

な にごとも
明るいうちに
済ませましょう

た のしいな
みんなで囲む
お茶っこのみ

ひ っこの
挨拶したら
友人に

に ぎやかに
街を巡る
笛太鼓

ち かくにて
いつもの守り
ありがとう

ふ たいなら
むかしの話
花が咲き

め けめけと
自慢話は
腹いっぱい

つ きが出た
ホームの窓の
上に出た

へ んてこな
話しをしても
ゆるしてね

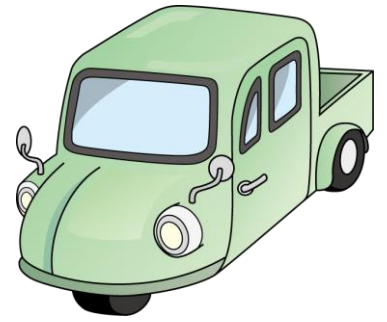
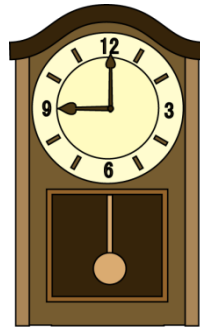
ね る前に
戸締りしてね
祖父母様

て をとって
教えたことは
忘れない

ほ のぼのと
やさしい夫婦の
助け合い

の んびりと
余生を過ごす
楽しさよ

と も来たよ
ひきこもりの我
笑顔出た



しあわせカルタ



がまち

認知症になっても、馴染のある地域で、こんな風に暮らしたい、そんな気持ちや思いを「あいうえお カルタ」にしました。



<ご協力いただいた方々>

- 虹色カフェ・ほっと ひといきカフェ参加者のみなさん ○老人会のみなさん
○民生委員のみなさん ○サロンのみなさん ○グループホームのみなさん
○サービス事業所のみなさん ○関係機関のみなさん

ご協力ありがとうございました。

長町しあわせカルタ 5・7・5



る すかしら
声のかけ合い
いたわり合い

や さしいな
みんなで声かけ
笑顔あり

ま あいさ
のんびり行こう
あせらずに

れ いせいな
ことの判断
大切に

ゆ ったいと
健康暮らしの
なんてん荘

み え張らず
地味な振る舞い
心掛け

ろ うごには
楽しい時間が
待っている

よ りそって
夫婦そろって
声交わす

む りしない
やれる事から
始めよう

わ らい声
何時も絶えない
いつまでも

ら っかせい
土の中から
引き抜かれ

め がねかけ
めがねどこだと
妻に聞き

次回号に続く

り きまない
力を抜いて
ことはじめ

も ういちど
あなたに恋を
してみたい

