



家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

物忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じ事を何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れおき忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった



時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある
- 11 些細なことで怒りっぽくなった



人柄が変わる

- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



○医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にして下さい

○いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう
※認知症の人と家族の会宮城県支部リーフレットより抜粋

平成29年6月 発行

イラスト / MIKY
(イラストの無断転載禁止)

仙台市泉区 認知症ケアパス



高齢者の
よろず相談窓口

困ったときは
地域包括支援センターへ

直接相談したい…もっと知りたい…そんなとき、
あなたの地域にある高齢者の総合相談窓口は

南光台地域包括支援センター です！

住所：泉区南光台南1丁目14-27 コーポUMEMORI 1階
Tel.番号：022-251-8850

☆ 地域の様々な資源 ☆

認知症について交流できる場所（認知症の本人を中心としたつどい・認知症カフェ・認知症家族会）

種類	名前（☎問い合わせ）	場所	時間
つどい	若年認知症のつどい「翼」 ☎263-5091	南光台7丁目1-30 南光台市民センター	第1・3木曜 10:30~15:00
つどい	認知症スポーツカフェ 「ほっと」☎271-0956	南光台7丁目1-33 南光台コミュニティセンター	第2・4木曜 10:00~12:00
家族会	ひまわりのつどい ☎251-8850	南光台7丁目19-11 みやぎ生協南光台店	第2木曜 13:30~15:30
家族会	認知症の人と家族の会の “つどい” ☎263-5091	宮城野区榴ヶ岡5 みやぎNPOプラザ	第3土曜 13:00~15:00

認知症対応薬局

服薬の回数や薬の形状、飲み方の相談だけでなく、認知症の早期発見や早期相談に力を入れています。

名前	場所	問い合わせ
マリン調剤薬局 南光台中央店	南光台3丁目27-13-101	717-5531
マリン調剤薬局 南光台店	南光台7丁目4-17-1F	253-3077

不安になった時に立ち寄れる所

名前	内容	場所	問い合わせ
ひまわりカフェ	交流サロン 第3月曜 10:00~12:00	南光台3丁目1-24 ぴぼっと南光台	251-8850
南光台交番	道に迷った時のサポート	南光台7丁目1-1	272-2526
地域生活支援 オレンジねっと	お茶っこサロン（平日） なんでも相談脳トレ教室	南光台南1丁目1-23	251-6435

☆ 認知症について学びたい ☆

【インターネット】

認知症介護情報ネットワーク（DCネット） <https://www.dcnnet.gr.jp/>
相談e-65.net <http://sodan.e-65.net/basic/>

【書籍・絵本】

『家族が認知症になったとき本当に役立つ本』（杉山孝博監修、洋泉社）
『おもいでをなくしたおばあちゃん』
（ジャック・ドレーセン作、アンヌ・ベスターダイン絵、久保谷洋訳、朝日学生新聞社）
『でも すきだよ、おばあちゃん』
（スー・ローソン文、キャロライン・マガール絵、柳田邦夫訳、講談社）

☆ 近隣の医療機関 ☆

認知症疾患医療センター

認知症疾患に関する鑑別診断とその初期対応、周辺症状と身体合併症の急性期治療に関する対応、専門医療相談などを実施しています。

病院名	住所	問い合わせ
いずみの杜診療所	泉区松森字下町8-1	341-5850
東北医科薬科大学病院	宮城野区福室1丁目12-1	070-5093-3615
東北福祉大学 せんだんホスピタル	青葉区国見ヶ丘6丁目65-8	303-0133
仙台西多賀病院	太白区鉤取本町2丁目11-11	245-2122

もの忘れ外来

病院名	住所	問い合わせ
泉病院	泉区長命ヶ丘2丁目1-1	378-5361
仙台東脳神経外科病院	宮城野区岩切1丁目12-1	255-7117
仙台脳外科クリニック泉中央	泉区泉中央1丁目39-2	343-0655
画像医学と脳健診	泉区泉中央1丁目33-1	218-3147
エバーグリーン病院	泉区実沢字立田屋敷17-1	378-3838
宮城中央病院	青葉区上杉1丁目9-17	224-1307
東北大学病院・老年科	青葉区星陵町1-1	717-7736
広南病院	太白区長町南4丁目20-1	248-2131

※ 受診する前には、必ず連絡を取ってから受診してください。

認知症初期対応サポートチーム

認知症に関する困りごとについて、医師・薬剤師・保健師等の専門職が、必要に応じて訪問等による支援を行います。

問い合わせ：泉区役所（☎372-3111） 又は 南光台地域包括支援センター（☎251-8850）

☆ 今後の備え ☆

消費者被害の防止

認知症の場合、記憶力や判断力が衰えるため、消費者被害に遭う危険性が高くなります。
ま も り ー び 仙 台：福祉サービスの利用や金銭管理の援助を行います。
クーリング・オフ制度：訪問販売等の契約において、期間内であれば契約を解除できます。
成年後見制度：本人に代わって適切な判断を下す第三者を決めることができます。

SOSネットワーク

認知症の方が行方不明になった時に、警察署、タクシー会社、放送局などが連携して発見保護する仕組みがあります。徘徊の心配がある方は事前に相談・登録が可能です。

問い合わせ：南光台交番（☎272-2526）