

いきいきサロンマップ

イ 『連坊虹の会』

介護予防運動自主グループ

住所: 若林区連坊1-7-15
連坊コミュニティセンター
開催日: 第3木曜日 13:30~15:00
内容: 軽い運動やストレッチなど
参加費100円

ウ 『ますます元気会』

介護予防運動自主グループ

住所: 若林区木ノ下1-23-23
木ノ下コミュニティセンター
開催日: 第1・第3金曜日 10:00~11:30
内容: ストレッチやレクリエーションなど
参加費: 無料

エ 『成田町シルバー健康サロン』

住所: 若林区成田町102 成田町集会所
開催日: 最終週の水曜日 10:00~12:00
7・8・1・2月はお休み
内容: 軽い運動・脳トレ・歌・ゲームなど
※近隣町内からの参加可能
参加費: 100円

オ 『二軒茶屋げんき教室』

住所: 若林区二軒茶屋4-1
二軒茶屋集会所
開催日: 第2・第4火曜日 10:00~11:50
内容: 理学療法士吉原さんが椅子を使った運動を紹介
☎: 090-2792-0857

カ 『ふれあいサロンゆうゆう(遊結)』

住所: 宮城野区小田原1-9-53笠井宅
開催日: 毎週水・木曜日 10:00~15:00
内容: 交流・歌・脳トレなど
☎: 022-257-0427 昼食付: 800円

ア 『榴岡ほっとサロン』

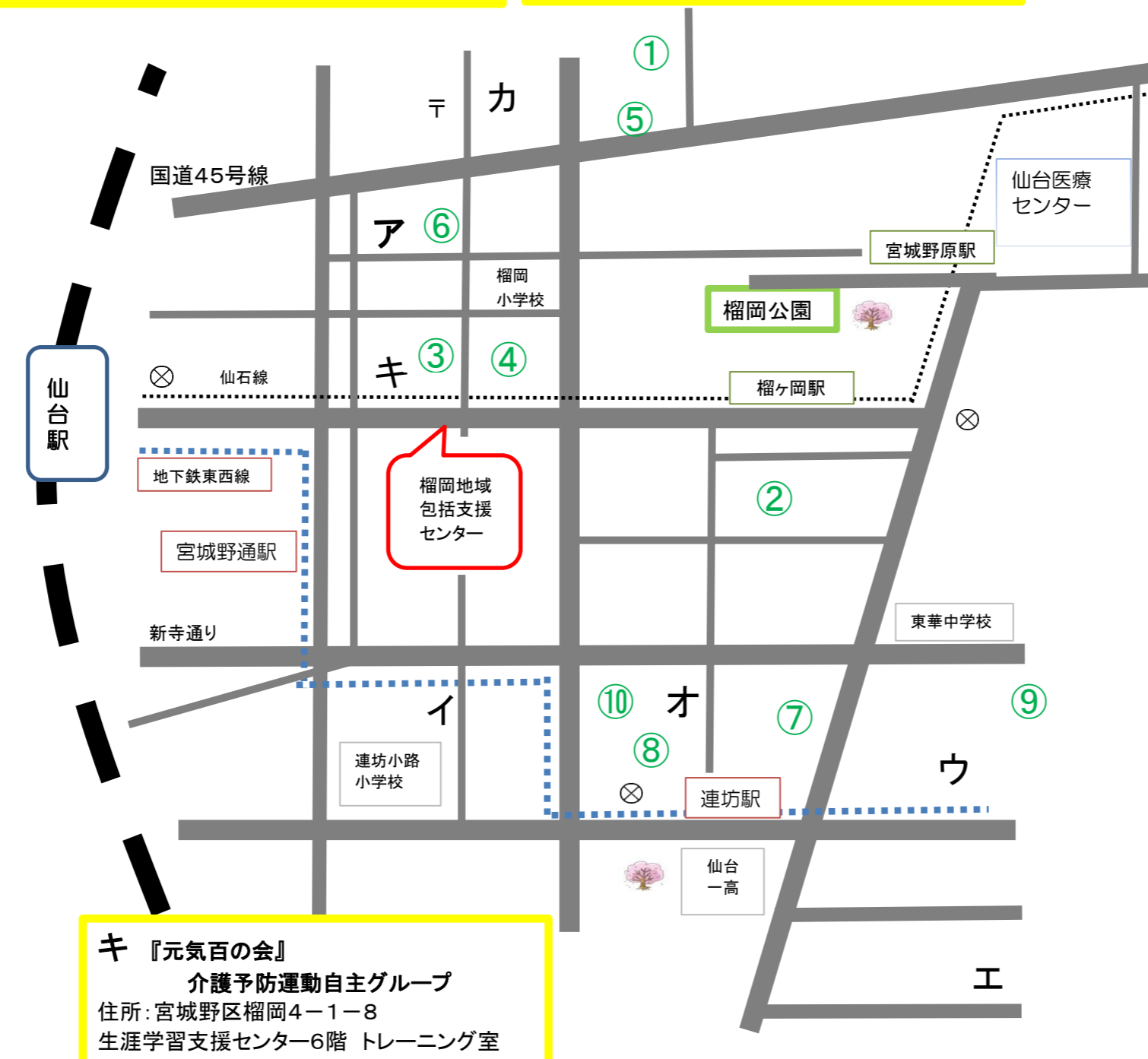
住所: 宮城野区小田原山本丁101-15
駅東交流センター(アンパンマンミュージアム東隣)
開催日: 偶数月第2金曜日 10:00~11:30
内容: お茶飲み・軽い運動等
運営団体: 榴岡地域包括支援センター
☎: 022-297-5906 参加費: 無料

イ 『連坊ミュゼット』

住所: 若林区連坊1-7-15
連坊コミュニティセンター 10:00~11:30
開催日: 随時お知らせがあります
内容: 音楽鑑賞・お茶飲み・交流
運営団体: 連坊地区社会福祉協議会

イ 『連坊げんきカフェ』

住所: 若林区連坊1-7-15
連坊コミュニティセンター 10:00~11:30
開催日: 随時お知らせがあります
内容: お茶飲み・交流・レクリエーション
運営団体: 連坊地区社会福祉協議会



キ 『元気百の会』

介護予防運動自主グループ

住所: 宮城野区榴岡4-1-8
生涯学習支援センター6階 トレーニング室
開催日: 第1・第3水曜日 10:00~11:40
内容: 軽い運動やストレッチなど
参加費100円

連坊小路小学校区

介護保険などのサービスを利用して運動や交流ができる所

- ① 認知症対応型通所介護 ここさいむら小田原
住所: 宮城野区小田原3-4-55 ☎: 022(253)7541
- ② リハビリ特化型デイサービスカラダラボ宮城野
住所: 宮城野区宮城野1-14-21
☎: 022(352)3935
- ③ 榴岡デイサービスセンター
住所: 宮城野区榴岡3-6-18 ☎: 022(299)0525
- ④ サテライトケアセンター榴ヶ岡通所介護事業所
住所: 宮城野区榴岡3-9-20
光明コーポ102 ☎: 022(354)1792
- ⑤ GENKI NEXT仙台小田原
住所: 宮城野区小田原2-1-28
アブニール小田原1階 ☎: 022(762)8975
- ⑥ 株式会社中川デイサービスNAKAGAWA
住所: 宮城野区鉄砲町中3-4
プラザ和光1階 ☎: 022(299)2510
- ⑦ 木ノ下デイサービスセンター コスモス
住所: 若林区木ノ下1-12-28 ☎: 022(292)0055
- ⑧ デイサービスメロディ
住所: 若林区連坊2-4-5 ☎: 022(352)9119
- ⑨ デイサービスセンターなずな
住所: 若林区木ノ下2-1-31 ☎: 022(353)6557
- ⑩ デイサービス連坊・音楽館
住所: 若林区連坊2-1-33 ☎: 022(292)1601

