

## 認知症サポーター養成講座

認知症の人の気持ちを理解して、住みやすい地域づくりのために活躍するサポーターになりませんか？



## 病院受診について

受診を希望される場合は、かかりつけの先生にご相談ください。

『かかりつけの先生がいない』『受診を迷っている』ときは、包括支援センターなどにご相談ください。

## 認知症対応薬局

地域には認知症の方の『薬の飲み方』などについて相談に乗ってくれる薬局があります。

認知症対応薬局にはなっていない薬局でも、親身に相談に乗ってくれるので、気軽にご相談ください。

## 地域マップの活用について

認知症であっても参加したり、相談できるところをまとめました。

※マップに掲載している以外にも地域には色々と集いの場がありますので、興味があれば気軽に地域包括支援センターへお問合せください。

# つばきカバリマップ

地域版認知症ケアパス

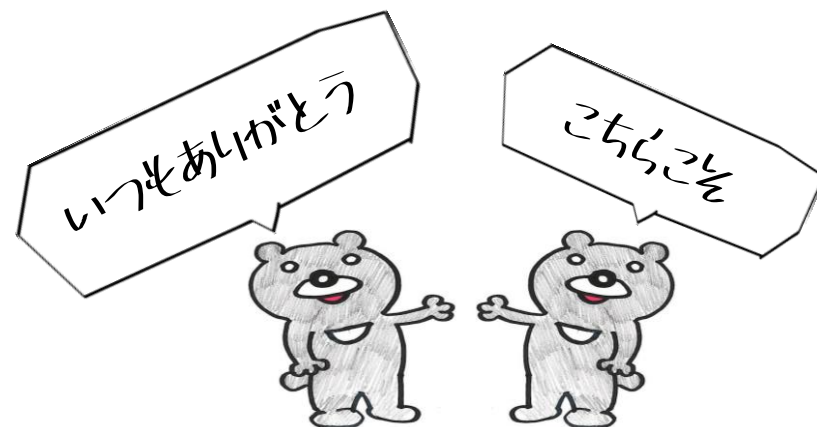
このリーフレットでは、認知症に関する地域の情報を紹介しています。

気が向いたときに、出掛けたり、参加してもらえるとうれしいです。

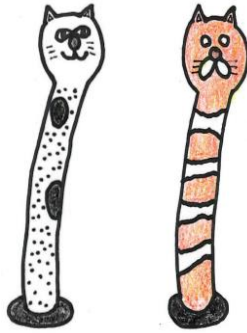
人と知り合い、つながることによって、新たな楽しみや生きがいにつながるかもしれません。

今はメリットはなくても、つながることによって、これからの自分を助けられるかもしれません。

一人で悩まず包括支援センターにご相談ください。



# 地域マップ



## 【結いの会・高森東】

👁️ 見守り・安否確認活動

👋 たすけあい活動  
庭の手入れ、買い物、ごみ出し等

☕ 結いカフェ  
毎週月・金曜日 11:00~15:00  
内容：おしゃべり  
🏠：モセラウェイ1階

🍷 めいめいカフェ（認知症カフェ）  
毎月第4水曜日 13:30~15:00  
内容：おしゃべり、講話、相談  
☎：090-1068-4525 加賀屋

※ 結いの会は高森東住民の方限定です

## 👋 ほかほかクラブ

毎月第3水曜日 10:00~12:00

内容：運動・交流  
🏠：泉ヶ丘コミュニティセンター  
☎：341-3665 高森包括センター

## ☕ セマザワカフェ

毎月第2火曜日 10:30~12:00

内容：運動、手芸など  
🏠：セマザワ泉ヶ丘店 1階  
※ 毎週火曜日 10:30~12:00 相談窓口開設  
☎：341-3665 高森包括センター



## ☕ セじいるサロン「くるりの森」

火・木・土曜日 10:30~15:30

内容：コーヒー ¥100  
軽食 ¥300  
手芸講習など（材料費自己負担）

🏠：泉ヶ丘2-3-21  
☎：090-6852-1807 佐藤



## ☕ 高森4丁目カフェ

毎週木曜日 10:30~15:30  
内容：おしゃべり、歌、手芸など  
🏠：高森4丁目集会所  
☎：341-3665（高森包括センター）



## 泉パーク調剤薬局

🏠：高森1-1-197  
☎：377-4888

## ★ 高森調剤薬局

🏠：高森1-1-351  
☎：342-7034

## 7スカット調剤薬局

🏠：高森4-2-536  
☎：341-2855

## 高森地域包括支援センター

🏠：高森4-2-608  
☎：341-3665

## 泉パラレル調剤薬局

🏠：高森4-6-8  
☎：377-3388

## ☕ あがらあいら

毎週第木曜日 11:00~14:00

内容：サロン  
昼食代（おやつ込み）：¥500  
🏠：高森8-16-3  
☎：342-6027 おひさまくらぶ

## ☕ 大沢カフェ

毎月第2水曜日 10:30~12:00

内容：おしゃべり、運動、手芸など  
🏠：大沢集会所  
☎：341-3665（高森包括センター）



## ☕ はごうカフェ

グループホームはごうの社  
毎月第2木曜日 15:00~16:00  
内容：おしゃべり、歌  
🏠：七北田字大沢相ノ沢13-1  
グループホームはごうの社  
☎：346-1325



薬局 ★ 認知症対応薬局

カフェ 運動など 支援 包括センター