

高砂地域版



認知症と診断

された方、認知症  
を心配している方  
のための地域生活  
安心ガイド

相談できる場所・医療・これからの暮らしに  
役立つ情報を掲載した「認知症ケアパス」

【平成 29 年 3 月 高砂地域包括支援センター作成】

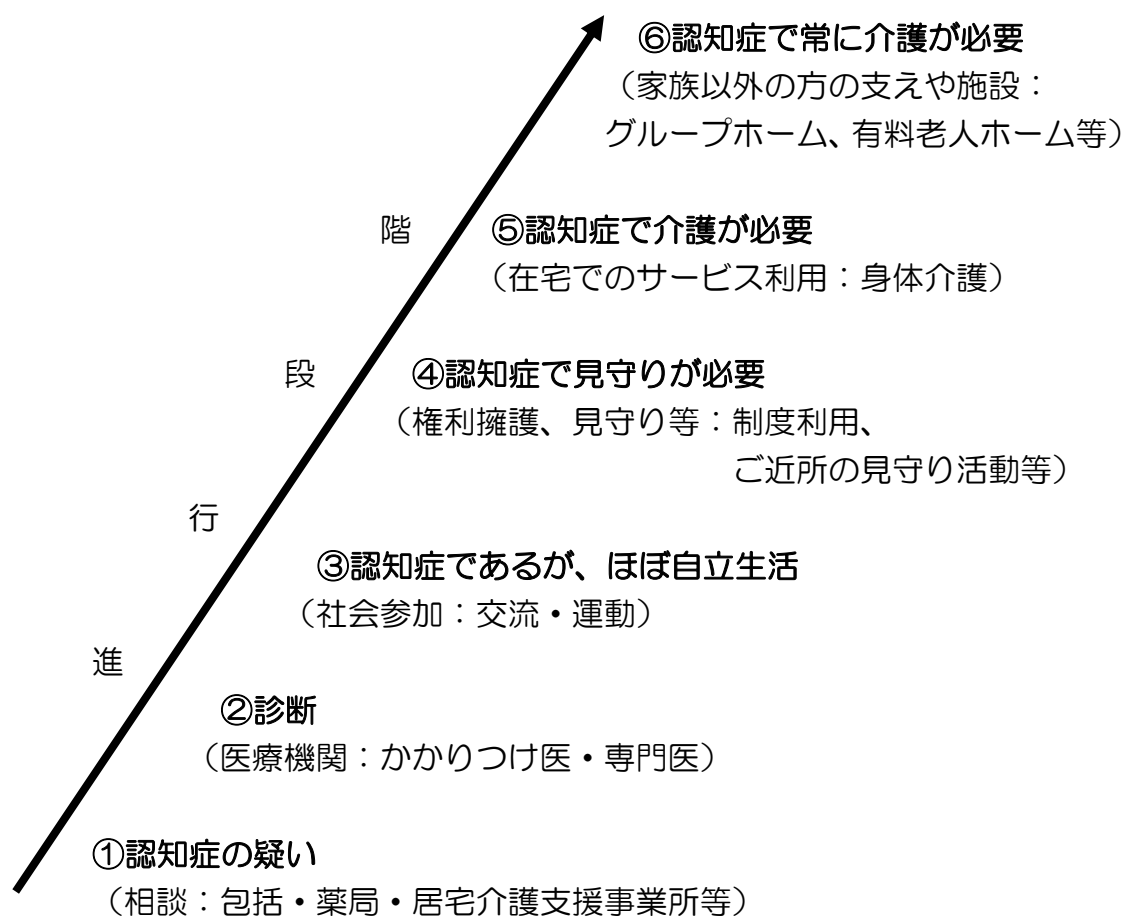
## ガイド（認知症ケアパス）の目的

高砂地域包括支援センターでは、高砂地域にお住いの方の為に、認知症に不安を持つご本人やご家族が、少しでも不安を解消して「安心」を得られるように、高砂地域の相談場所、認知症に対応する医療機関、暮らしを支える支援者である居宅介護支援事業所等々の情報を掲載したガイド（認知症ケアパス）を作成いたしました。

認知症は、突然に何も分からなくなるものではありません。段階を経て進行していきます。このガイドは認知症の段階に応じて相談・利用できる、高砂地域の支援機関等を掲載しています。その時々で相談できる場所や利用できるサービスを活用しながら、ご本人やご家族が、住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるように願い発行しました。

下記は、認知症の進行段階を①～⑥に表したものです。このガイドには、①～⑥の進行段階に応じた情報を掲載しています。どうぞご参照ください。

### 認知症の進行段階



# 認知症の進行段階（①～⑥）に応じた支援

## ①認知症の疑いの段階 （高砂地域にある相談窓口）



◎専門職による相談窓口

○地域包括支援センター

主に高齢者の方々の総合相談窓口です。看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士がいます。認知症相談のほか、医療・介護・暮らしの困りごとのご相談に応じています。

事業所名	場所	問合せ先
高砂地域包括支援センター	高砂 1-24-9	388-7828

○居宅介護支援事業所（ケアマネジャーがいる事業所）

介護保険のサービスを受けるときには、ケアマネジャーへの相談が必要です。本人やご家族の意向を伺い、サービス利用計画を立案します。また本人、家族ともに自宅で生活し続けられ、限界を超えない介護となるよう、相談にのってくれます。

事業所名	場所	問合せ先
中野栄ケアプランセンター	出花 2-11-5	766-9033
やさしい手仙台ケアセンター 宮城野	出花 2-12-5-102	388-9596
ほの花	栄 4-6-22	387-0226
社協高砂ケアプランセンター	高砂 1-24-9	259-7861
みはるの杜介護支援事業所	福室 2-5-27	254-7031
居宅介護支援事業 リハビリパーク高砂	福室 3-14	258-6001
アースサポート仙台高砂	福室 3-24-18	388-6200
フループ福室居宅介護支援	福室 7-6-17	259-2039



○調剤薬局も相談窓口です

物忘れなど、おかしいなと思うような気になる症状・行動などがあった場合には、薬局でも相談できます。認知症の相談が出来る薬局には、「認知症対応薬局」という表示が玄関先などに貼ってあります。おかしいと思われる症状に、薬が影響している場合もあります。また薬以外にも健康相談など気になることがあれば、ご相談に応じてくれます。

薬局名	場所	問合せ先
ヤマザワ調剤薬局高砂店	高砂 1-17-1	388-6900
そよ風薬局	高砂 1-24-1	786-8848
アイランド薬局	高砂 2-5-4	254-1189
こうせい薬局	高砂 2-6-17	786-6165
ひかり薬局 福室店	高砂 2-6-21	259-1131
カメイ調剤薬局 高砂店	高砂 2-12-1	254-2940
フレンド薬局高砂	福室 2-5-28	786-2606
クオール薬局 たかさご駅前2号店	福室 2-6-23	259-5546
クオール薬局 たかさご駅前店	福室 2-6-26	258-9789

◎地域で相談できる人

地域には民生委員がいます。民生委員には守秘義務がありますので、プライバシーを守られながら安心して相談することができます。

お住まいの地域ごとに担当の民生委員がいます。ご自分の地域の担当者を知りたいときには、宮城野区保健福祉センター管理課（電話代表番号：291-2111）へお問い合わせください。

## ②診断の段階（高砂地域の認知症専門医療機関）

◎専門医

高砂地域で認知症の専門の診察を受けることができる病院は2ヶ所（次頁掲載：専門医療機関2ヶ所）また研修修了医が1名いらっしゃいます。かかりつけ医がいる場合は、最初にかかりつけ医に相談し、適切な専門医を紹介していただきます。診察の時には、あらかじめ相談したいことをメモにしておき、受付や医師へ渡しておくことも良い方法です。

また、相談室がある病院もあります。医療、介護、各申請等の相談ができます。



病院名	場所	問合せ先
東北医科薬科大学病院 もの忘れ外来（専門医療機関）	福室 1-12-1	070-5093-3615
みはるの杜診療所（専門医療機関）	福室 2-5-27	254-7201
北村神経内科クリニック （かかりつけ医 認知症対応力向上研修修了医）	福室 2-6-24	254-6030

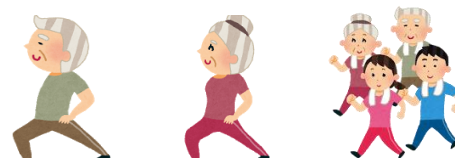
病院の相談室	問合せ先
東北医科薬科大学病院 もの忘れ外来	070-5093-3615
みはるの杜診療所 地域連携室	254-7201

### ③認知症であるが、ほぼ自立生活の段階 （社会参加：交流・運動）

認知症になったとしても、これまでどおり、家族や友人と一緒に時間を過ごしたり、地域行事へ参加して楽しんだりしましょう。つながりを感じることで、心や体によい刺激を与え、認知症の進行も遅らせることができます。

#### ◎運動グループ

軽運動を通じた健康維持と交流を目的に、地域の皆さんが活動しています。参加対象者は、グループにより違ってはいますが、ご自分で通ってくる事が出来る方が対象となります。問合せは、高砂地域包括支援センター（電話：388-7828）へお願いします。



グループ名	活動場所	開催頻度・時間
サンサンサークル	北福室高砂集会所	第1・3金曜日 10時～11時30分
GOGOサークル	北福室高砂集会所	第3月曜日 10時～11時30分
向田クラブ	高砂向田集会所	第2・4金曜日 10時～11時30分
コスモス3カエルクラブ	高砂市営住宅西区集会所	第2・4木曜日 10時～11時30分
栄あそぼう会	中野栄 コミュニティセンター	第2・4水曜日 10時～11時30分
中野新町好友会	中野新町集会所	第4木曜日 10時～11時30分

### ◎高砂地域での茶話会等の交流の場

高砂地区社会福祉協議会や町内会では茶話会（サロン等）など交流の場を設けています。対象はお住まいの地域の高齢者の方々が中心です。開催場所や開催日、内容等については、高砂地域包括支援センター（電話：388-7828）、または仙台市社会福祉協議会宮城野区事務所（電話：256-3650）へお尋ねください。



### ○定期開催している交流の場

グループ名等	開催場所	開催日、対象者等
みやぎ生協高砂店 ふれあいカフェ	店内 カフェコーナー	平日の15日 10時30分～12時 どなたでも参加可能
茶友会	出花集会所	毎月1回、第4木曜日、出花地区在住の方

### ◎介護保険の通所介護（デイサービス）

入浴や食事、交流や健康づくりのサービスを行います。ケアマネジャーと相談して利用します。

事業所名	場所	問合せ先
中野栄デイサービスセンター	出花 2-11-5	766-9030
ほの花	栄 4-6-22	387-0226
高砂デイサービスセンター	高砂 1-24-9	259-7861
やさしい手仙台デイサービス ゆめふる中野栄	中野字出花西 90-12	290-5901
GENKI NEXT 仙台中野栄	中野字柳原 17	766-8298
アースサポート仙台大砂	福室 3-24-18	388-6200
福室デイサービスセンター	福室 7-6-17	259-2015



### ◎介護保険の通所リハビリテーション

理学療法士や作業療法士または言語聴覚士によるリハビリテーションなどを行います。ケアマネジャーと相談して利用します。



事業所名	場所	問合せ先
通所リハビリテーション みはるの杜	福室 2-5-27	254-7057
介護老人保健施設 リハビリパーク高砂	福室 3-14-16	258-6001

## ④認知症で見守りが必要な段階 (権利擁護、見守り等)

もの忘れが進んで、理解力や判断能力が低下しても、本人の思いを尊重して代わりに支援する事業・制度があります。



### ◎日常生活自立支援事業（まもりーぶ仙台）

福祉サービス利用に関する援助や日常生活上の金銭管理の援助等を行い、地域での自立生活が継続できるように支援します。高齢の方や障害のある方等で、地域で日常生活を送るにあたり、ご自分で判断することに不安がある方が対象です。

#### ○相談先

事業所名	場所	問合せ先
仙台市権利擁護センター	青葉区五橋 2-12-2 仙台市福祉プラザ 7階	217-1610

### ◎成年後見制度

認知症などにより判断能力が不十分な方が、悪徳商法や詐欺、金銭搾取などの財産被害にあったり、人権を損なわれたりすることが無いように、安心安全な生活を支えていく仕組みです。家庭裁判所において代理人となる人や支援内容が決定されます。

また判断能力が不十分になったときに、お願いしたい財産管理や支援の内容を、判断能力があるうちに信頼できる人に依頼する任意後見制度もあります。

#### ○相談先

事業所名	場所	問合せ先
仙台市成年後見総合センター	青葉区五橋 2-12-2 仙台市福祉プラザ 7階	223-2118
仙台家庭裁判所後見センター	青葉区片平 1-6-1	745-6090

### ◎ご近所の見守り活動

福祉委員（町内会より推薦され、高砂地区社会福祉協議会にて委嘱）や民生委員が一人暮らしの方など、気になる方々への見守り活動をしています。新聞が郵便箱に溜っていないか、カーテンは開けられているか、夜に明かりがついているかどうか等々を確認し、安否確認をしています。異変があった際には、地域包括支援センター等と連携し対応しています。

詳細は仙台市社会福祉協議会宮城野区事務所（電話：256-3650）へお問い合わせください。

また町内会でも、防犯活動など地域の見守り活動をされています。



### ◎その他の見守り活動

福祉事業者以外の民間企業の方々も、地域の見守り活動をされています。地域活動の必要性に賛同、理解のある方々が増えてきています。

事業所名	活動内容	問合せ先
ヤクルト宮城中央販売(株) 中野栄センター	商品配達時の声掛け、見守り。	259-2212
サケン商店	灯油配達等の際の声掛け、見守り。	258-2620
河北新報仙台東販売センター	新聞配達時の見守り。異変を見つけた場合、関係機関へ連絡。	259-7921
みやぎ生協高齢者見守り活動	商品配達時に異変を見つけた場合、各市町村であらかじめ決められた関係先へ連絡。	375-7518 (共同購入運営本部)





### ◎SOS ネットワークシステム

徘徊などにより行方が分からなくなった方を早く見つけるため、住居を管轄する警察署に届け出をする必要があります。行方が分からなくなった場合には、ご家族等から警察に連絡します。その後地域の関係機関が連携し、発見保護に努めるシステムです。

問い合わせ先は、お近くの交番（高砂交番：258-0957）または警察署（仙台東警察署生活安全課：代表231-7171）となります。



## ⑤認知症で介護が必要な段階 （在宅でのサービス利用）

◎介護保険の訪問介護（家事支援及び身体介護）

自宅での生活を継続するために、日常生活支援としてヘルパーの家事支援が受けられます。また着替えや入浴、排せつ等の身体介護が受けられます。ケアマネジャーと相談して利用します。

事業所名	場所	問合せ先
中野栄ヘルパーステーション	出花 2-11-5	766-9032
やさしい手仙台ケアセンター宮城野	出花 2-12-5-102	388-8221
訪問介護まる	出花 3-21-8	702-0575
さくら・介護ステーション仙台新港	栄 4-19-22	259-0854
ヘルパーステーションころ	白鳥 1-1-10	259-3677
アースサポート仙台大砂	福室 3-24-18	388-6200



### ◎介護保険の（看護）小規模多機能型居宅介護

ヘルパー、デイサービス、短期入所、看護、複数のサービスを同じ職員の方々が提供します。違うサービスを受けてもスタッフは見慣れた方々であるため、本人の安心に繋がります。ケアマネジャーと相談して利用します。



事業所名	場所	問合せ先
セントケア仙台福室	福室 3-8-1	786-1030
セントケア看護小規模仙台中野 (平成 29 年 4 月開設)	福室 7-1-71	387-1055

### ◎介護保険の短期入所（ショートステイ）

家族には休息の時間が必要です。そのようなときには短期間の施設入所等を利用して、ご家族自身の時間を持つことが大切です。ケアマネジャーと相談して利用します。

事業所名	場所	問合せ先
ショートステイ コスモスの家中野栄	出花 2-11-5	766-9031
ショートステイみはるの杜	福室 2-5-27	254-7017
フループ福室ショートステイ	福室 7-6-17	259-2015
ルポ福室	福室 4-5-5	388-6160

### ◎介護保険の訪問看護

主治医の指示により、看護師が自宅を訪問し健康状態を確認、必要な処置や看護を行います。ケアマネジャーと相談して利用します。

事業所名	場所	問合せ先
※大崎ひまわり訪問看護ステーション 仙台サテライト事業所	福室 6-8-29	357-0044 (平成 29 年 9 月開始予定)



## ⑥認知症で常に介護が必要な段階

### (家族以外の方の支えや施設での生活)

家族の頑張りがあっても、症状が進行し、自宅で生活することが難しくなることがあります。そのようなときには、入所施設で生活するという選択もあります。自宅での生活を続ける場合には、(前ページに掲載している)ヘルパーや短期入所、小規模多機能型居宅介護等を併用し、ご本人ご家族とも限界を超えない生活をすることが大切です。

#### ◎介護保険の認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症のため介護を必要とする方々が、少人数で共同生活をする住居です。日中は皆で過ごし、就寝時はひとりひとり専用の個室で休まれます。

詳細はグループホームへお問い合わせください。

事業所名	場所	問合せ先
グループホーム ふれあいの家白鳥	白鳥 1-34-12	388-8838
愛・グループホーム仙台商砂	高砂 2-7-8	349-5495
ニチイケアセンター仙台商室	福室 5-4-38	388-8671

#### ◎介護付有料老人ホーム

おおむね 65 歳以上の方々が入居できる施設です。一部介護保険のサービスもありますが、家賃や水光熱費など自己負担の費用があります。詳細は各事業所へお問い合わせください。

事業所名	場所	問合せ先
ニチイケアセンター仙台商栄	栄 1-4-34	388-8525
ベストライフ仙台商東	高砂 1-30-20	388-6641
アースサポートクオリア 仙台商砂	福室 3-24-18	387-1300
ルポ福室	福室 4-5-5	388-6160
フループライフガーデン	福室 7-6-20	259-2135



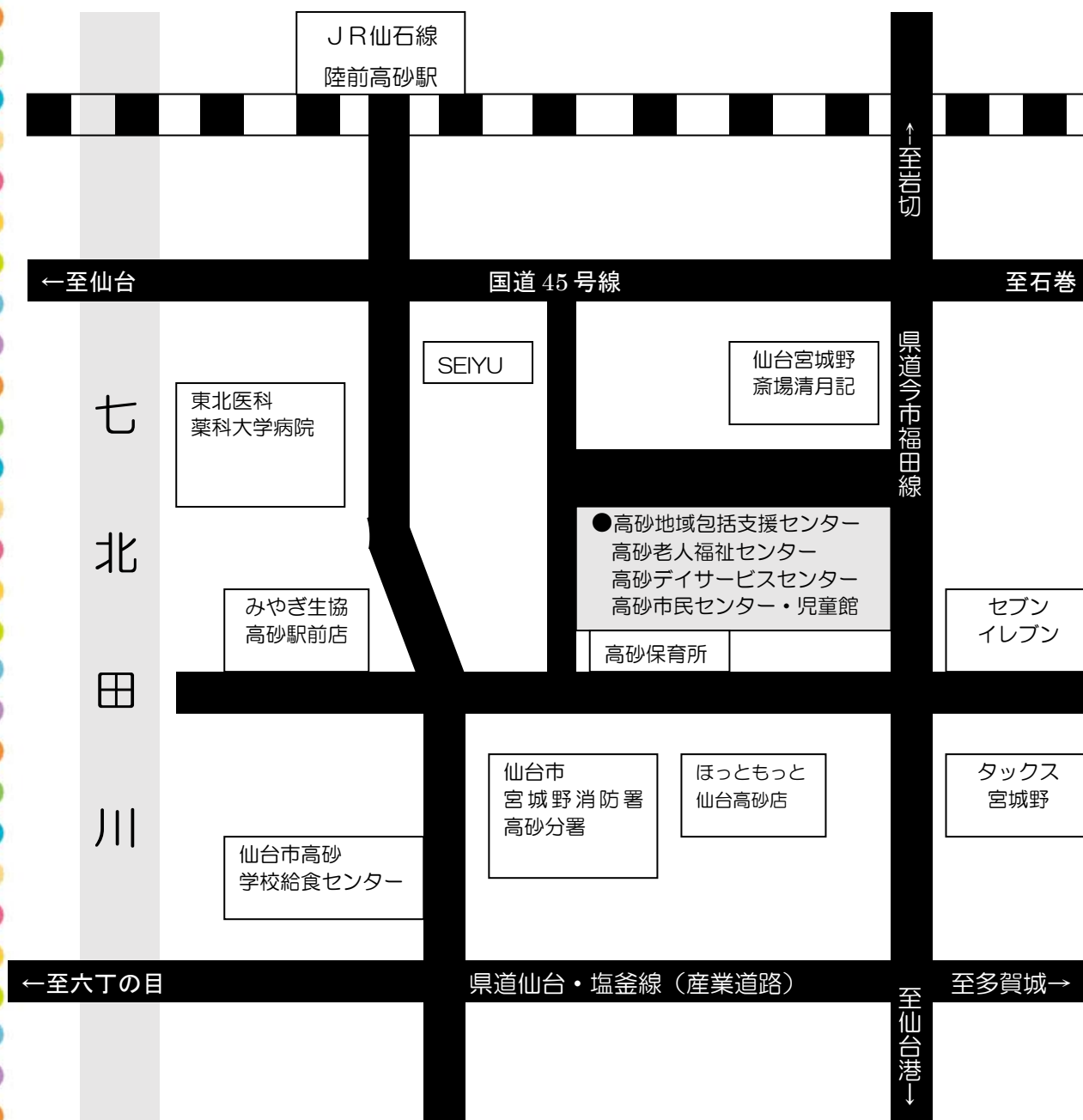
# ◎高砂地域包括支援センターのご案内

住所：宮城野区高砂1-24-9 電話：388-7828

開所日：月曜日～金曜日 8時30分～17時

閉所日：土曜日・日曜日・祝日・振替休日・年末年始（12/29～1/3）

相談方法：電話、訪問、来所でのご相談に応じます。まずは電話にてご連絡ください。



※JR仙石線 陸前高砂駅より徒歩約10分

※当センターは、高砂老人福祉センター、デイサービスセンター、保健センター、市民センター、児童館などが併設された複合施設となります。

※高砂市民センター正面玄関をに入って右側に老人福祉センターの受付があります。

受付を過ぎて中庭の廊下を右に曲がりますと、高砂地域包括支援センターの部屋があります。