



富沢地域包括支援センター
太白区南大野田24-4
メゾンドエイコーⅡ105号
TEL 022-748-0503
FAX 022-748-0504

～あれ？おや？さてよ？～
もの忘れが気になる方へ



富沢包括版 あんしんガイド



富沢包括版認知症ケアパス

目次



1. 認知症ケアパスとは
2. 地域包括支援センターとは
3. 認知症早期発見チェックリスト
4. 認知症の予防とは
5. 運転免許について
6. 困った時の連絡先
7. 自主グループ一覧
8. 富沢マップ（医療版）
9. 病院について
10. 圏域内薬局一覧
11. 富沢安心マップ（事業所版）
12. 居宅介護支援事業所一覧
13. 訪問介護事業所一覧
14. 訪問看護・入浴・福祉用具事業所一覧
15. あなたの支援メモ

あなたの支援メモ

住所：
電話番号：

緊急時の連絡先：
電話番号：

担当ケアマネジャー：
電話番号：

担当民生委員：
電話番号：

その他：

訪問看護事業所

医師の指示に基づいて看護師などが家庭を訪問し傷の処置、点滴の管理など必要な看護やリハビリ、家族へのアドバイスをおこないます。

菜の花
022-246-8501

カモミール
022-797-6539

わざケア
022-743-1580

エムツー看護仙台長町
022-302-5611

めぐみケア訪問看護リハビリステーション
022-746-8558

訪問入浴事業所

浴槽をつんだ移動入浴車で家庭を訪問し入浴の介助をおこないます。全身入浴のほか、心身の状況に応じて部分浴や清拭をおこないます。

アサヒサンクリーン太白 022-395-6682

福祉用具事業所

日常生活の自立を助けたり、介護者の負担を軽くした入りするため福祉用具の貸し出し、購入、住宅改修をおこないます。

セントケアリフォーム太白 022-307-1060

ファーストメディカル
022-249-5136

サンワホーム
022-398-4187

認知症ケアパスとは

- ・ 認知症かもしれないと不安に思っている方や認知症と診断された方々、家族の方など色々な状況の方に読んでいただくため、地域、事業所、民生委員など多くの方たちの声を参考に情報をまとめたものです。
- ・ 認知症の当事者や家族が感じる不安の多くは相談窓口のわかりづらさにあります。そのような不安を解消されるよう作成したものが認知症ケアパスです。



地域包括支援センターとは
安心して生活を続けられるよう地域の
高齢者支援の窓口です



- ・介護予防の相談、介護予防サービスや介護予防・日常生活支援総合サービスの利用調整
- ・保健・医療・福祉全般に関する相談
- ・虐待や認知症等の相談を受け専門機関と連携し支援します

訪問介護事業所

ホームヘルパーが家庭を訪問して身体介護や生活援助をおこないます。
身体介護・・・食事、入浴などの介助
生活援助・・・家事などの支援

ツクイ太白
022-307-4866

セントケア太白
022-307-3302

仙台やわらぎ
022-304-2700

ケア21長町
022-304-3325

アシスト仙台
022-304-0255

あっぷるケア太白
022-738-8311

メディケアライ
フ大野田
022-796-6896

南大野田ヘルプサー
ビス
022-249-7887

スマイル介護タ
クシー
022-738-8311

ヘルパーステーショ
ンすみれ
022-247-6210

ヘルパーステーションミントレモネード
022-797-6539



居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが自宅訪問し、日常生活や介護予防、運動などの相談、助言をおこないます。

ツクイ太白
022-307-4886

仙台やわらぎ
022-304-2700

ケア21長町
022-304-3325

富沢ラベンダー居宅
022-797-6539

近藤博公居宅介護
支援事業所
022-304-5250

ヘルパーステーショ
ンすみれ
022-247-6210

メディケアライフ
大野田
022-796-6898

南大野田居宅介護支
援事業所
022-304-3866

「介護のかけ込み
寺」富沢
022-226-7281

スマイル介護タク
シー
022-245-6584

訪問看護ステー
ションわざケア
022-796-1860

エムツー居宅介護支
援事業所仙台長町
022-302-5860

認知症早期発見チェック

- 1. 同じことを言ったり聞いたりする
- 2. 物の名前が出てこなくなった
- 3. 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- 4. 以前あった関心や興味が失われた
- 5. だらしなくなった
- 6. 日課をしなくなった
- 7. 時間や場所の感覚が不確かになった
- 8. 慣れた所で道に迷った
- 9. 財布などを盗まれたという
- 10. ささいなことで怒りっぽくなった
- 11. 蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
- 12. 複雑なテレビドラマが理解できない

3つ以上あてはまるものがあったら専門医に相談を

(国立長寿医療研究センター引用)

<認知症の予防とは>

↓
認知症の発症リスクを少なくすることです。

- ①. 日常的に体を動かす習慣を持ちましょう
 - ・自分でできる家事（掃除、洗濯、買い物）は続け、役割を持って生活することが大切です。また散歩など有酸素運動を日課として続けることをお勧めします。
- ②. 外出の機会をもって積極的に他の人と交流を楽しみましょう
 - ・地域行事、サロン、介護予防教室など
- ③. 体調管理を心がけましょう
 - ・糖尿病、血圧などの持病は定期受診をして医師の指導を守りましょう。食事は偏食を避け栄養バランスを考えて摂りましょう
 - ・例、まごはやさしい

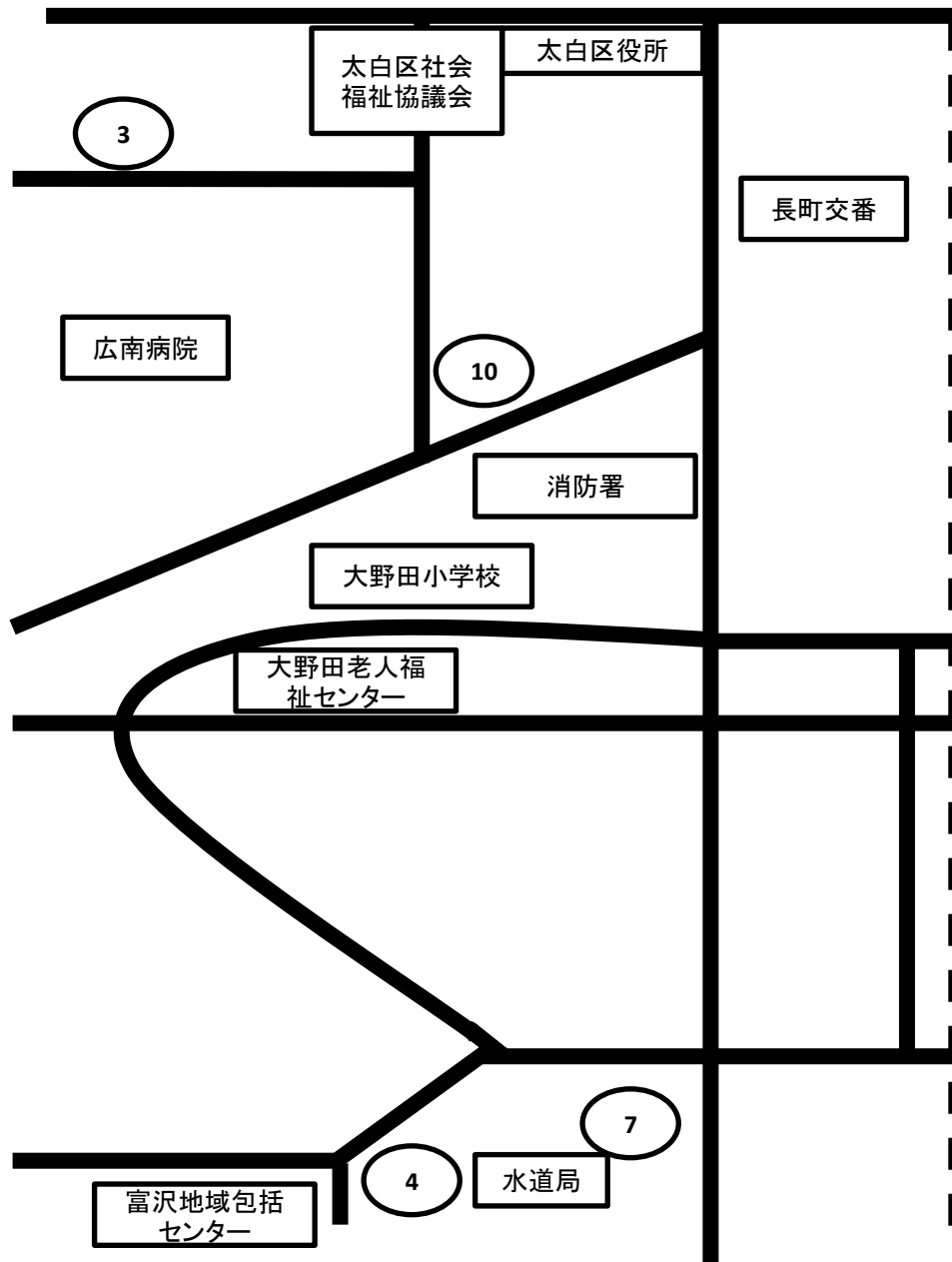
ま・・・豆類
ご・・・ごま
は・・・わかめ（海藻）
や・・・野菜
さ・・・魚
し・・・しいたけ
い・・・いも



- ④. 転倒予防が大切
 - ・転倒などにより骨折や寝たきり状態となると認知症のリスクが高くなります。

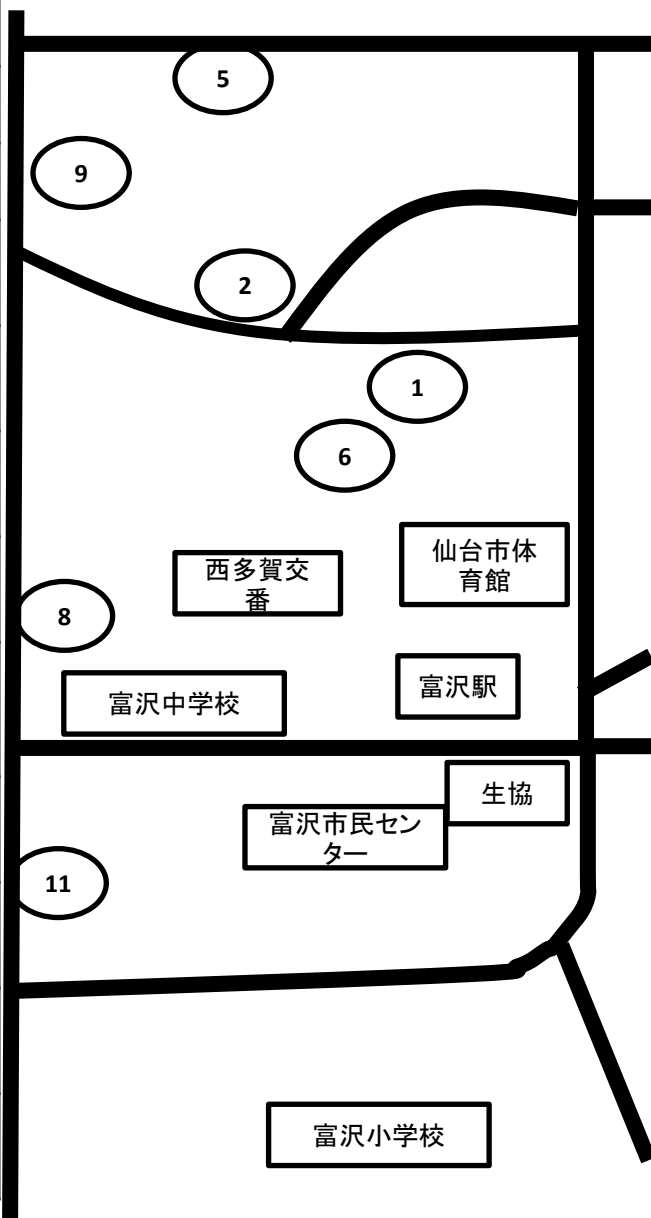
ぬかづけの場所は要注意！

ぬ・・・ぬれているところ
か・・・階段
づけ・・・片づけしていない場所



マップ(介護事業所版)

通所介護事業所 (デイサービス)	
①	ツクイ太白 022-307-4888
②	ジョイリハ太白 022-307-5030
③	たのしいデイ仙台なが まち 022-304-3321
④	南大野田デイサービ スセンター 022-249-7333
⑤	GENKI NEXT仙台 泉崎 022-796-5360
⑥	サテライトケアセン ター長町南 022-796-6520
⑦	デイサービスセンター メディアアライフ大野 田 022-796-6897
⑧	堀川接骨院デイサー ビス 022-281-9865
⑨	茶話本舗デイサービ ス富沢亭 022-797-1215
⑩	みんなのおうち太白だ んだん 022-796-7261
⑪	介護予防センター早 稲田イーライフ仙台 022-397-8722



＜自動車の運転について＞

2017年3月、道路交通法が改正されました。75歳以上の方で免許を更新する際や、認知機能が低下した場合に行われやすい特定の違反行為をした際の認知機能検査で「認知症のおそれがある」と判断された人は、医師の診断が義務付けられるようになりました。医師から認知症と診断された場合、免許取り消し、または停止となります。

＜運転免許の自主返納について＞

自動車の運転に自身が無くなったり、もう自動車を運転しないという方については、自動車免許証の自主返納制度があります。運転免許所の代わりとして身分証明書となる、運転経歴証明証の発行なども運転免許センター、各警察所で実施しています。



困った時の連絡先

富沢地域包括支援センター
TeL 022-748-0503

太白区役所
障害高齢課・介護保険係
TeL 022-247-1111 (代表)

サロン

富沢まざらいんカフェ
毎月第4火曜日 13:00~15:00
場所 富沢生協メンバー室
TeL 022-748-0503

泉崎かがやきサロン
奇数月第3水曜日 10:00~12:00
場所 ジョイリハ太白
TeL 022-748-0503

だんだんオレンジカフェ
3か月に1回
場所 太白だんだん
TeL 022-796-7261



圏域内薬局

マリン調剤薬局富沢店 022-304-0681

調剤薬局とみざわてん 022-245-1617

宮城調剤薬局富沢南店 022-307-6101

ひかり薬局長町南 022-246-6221

クオール薬局富沢店 022-226-7355

おりーぶ薬局長町南店 022-308-2331

太子堂薬局 022-248-2524

サミー薬局富沢店 022-395-5518

大野田オレンジ薬局 022-398-7987

かえで薬局富沢西 022-796-1246

エルム調剤薬局富沢店 022-249-9222

かかりつけ薬剤師・薬局とは？

- ・薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬など、あなたが使用されている薬の情報を一元的に把握し、薬の重複や飲み合わせの他、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認します。
- ・薬の飲み残しや飲み忘れなどを起こさないように患者さんをサポートします。
- ・在宅で療養中の方にも、ご自宅などにお伺いし、薬に関するサポートやアドバイスをを行います。
- ・市販薬などをお求めの際も、症状に適した商品と一緒にお探しします。
- ・休日・夜間でも相談に応じます。
(日本薬剤師会パンフレットより)

病院について

～日々の生活で少しでも不安を感じたら早めの受診をお勧めします～

太白区内で認知症の診断が受けられる病院

①仙台頭痛脳神経クリニック

022-226-7525

②広南病院

022-248-2131

③仙台西多賀病院

022-245-2111

④仙台富沢病院

022-307-3375

⑤杜都千愛病院

022-281-0033



自主グループ

・太白だんだん体操クラブ

太白だんだん

毎月1回 第2木曜日 10:30～11:30

・大野田元気塾

大野田コミュニティーセンター

毎月2回第2. 第4火曜日 10:00～11:30

・楽笑会

泉崎集会所

毎月2回第1・3金曜日

・富田しあわせクラブ

富田集会所

毎月1回第4月曜日



MY介護の広場

マップ(医療版)

①	おおのだ田中クリニック 022-398-7235
②	かさい内科クリニック 022-746-5885
③	富沢南とだクリニック 022-243-7288
④	花だて内科循環器科 022-797-3466
⑤	太白クリニック 022-226-8339
⑥	南大野田こいけクリニック 022-247-4228
⑦	新井川内科クリニック 022-243-4141
⑧	仙台富沢病院 022-307-3375
⑨	わたなべクリニック 022-247-7786
⑩	広南病院 022-248-2131
⑪	矢口クリニック 022-724-7511
⑫	村田医院 022-245-8802
⑬	仙台頭痛脳神経クリニック 022-226-7525

