

名称	ひまわりのつどい			
会場名	みやぎ生協・南光台店 2階メンバー集会室			
会場の住所	仙台市泉区南光台7丁目19-11			
開催頻度	毎月第2木曜日（祝日は除く）			
開催時間	13:30 ~ 15:30			
特長 （会合の目的、内容などPR文を100文字程度で記入）	<p>目的1. 認知症を介護する家族が認知症への理解を深めます。</p> <p>目的2. 介護者が介護の悩みや葛藤などの思いを共に語り合える場とします。</p> <p>目的3. 介護者同士の交流を図ることで、介護負担感の軽減と孤立を防ぎます。</p>			
内容 （いつも実施することは●、たまに実施することは○）	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操	
	カフェ・ティータイム	●	生演奏・コンサート	
	専門職による個別相談		歌・カラオケ	○
	専門職による講話		手芸・工作など手仕事	
	介護の工夫・体験談		ゲーム・脳トレ	
	本・パンフレットの紹介	●	料理・食事	
	その他（ ）			
参加対象者 （該当者に●）	認知症の人（ご本人）		地域住民、専門職等だれ	
	家族	●	でも	
運営団体	南光台地域包括支援センター			
問合せ先	電話	022-251-8850		
	F A X	022-251-8860		
	Eメール			
	WEBサイト			
主な運営スタッフ （いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入）	専門職	認知症地域支援推進員	●	
		認知症介護実践研修等の修了者		
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職		
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●	
	認知症の人と家族の会	●		
	認知症の人や家族を支援する団体			
	認知症の人の介護経験者による会			
認知症サポーター、地域住民	●			
その他（ ）				
参加費	無料			
交通アクセス	地下鉄南北線 旭ヶ丘駅発 南光台循環南光台小学校入口バス停下車 徒歩2分			
駐車場の有無	有			
事前申込の有無	基本不要ですが出来れば電話で申し込みください。			
開設時期	平成25年12月			