

名称	みはるの杜 ピアサポート		
会場名	わっカフェ		
会場の住所	仙台市宮城野区福室 2-5-27		
開催頻度	月 2 回（第 2、第 3 水曜日） 祝日はお休みです		
開催時間	13:30 ~ 15:00		
特長 (会合の目的、内容など PR 文を 100 文字程度で 記入)	認知症の当事者によるご本人のための相談窓口です。物忘れ以外にも最近の出来事など自由に話しております。必要な場合は認知症専門医や専門職にも気軽に相談ができます。ご家族の相談は別にお受けしております。コーヒーも準備しておりますので、お気軽にお越しください。		
内容 (いつも実施することは ●、たまに実施すること は○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操
	カフェ・ティータイム	●	生演奏・コンサート
	専門職による個別相談	○	歌・カラオケ
	専門職による講話		手芸・工作など手仕事
	介護の工夫・体験談	●	ゲーム・脳トレ
	本・パンフレットの紹介		料理・食事
	その他（当事者同士での話し合い、ピアサポート）		●
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人（ご本人）	●	地域住民、専門職等だれ でも
	家族	○	
運営団体	医療法人社団清山会 みはるの杜診療所		
問合せ先	電話	022-290-5951	
	F A X	022-259-5831	
	Eメール	m-renkei@izuminomori.jp y-kashima@izuminomori.jp	
	WEBサイト		
主な運営スタッフ (いつも参加する人は ●、たまに参加する人は ○、属性や人数の補足が あれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員	
		認知症介護実践研修等の修了者	●
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	○
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●
	認知症の人と家族の会		
	認知症の人や家族を支援する団体		
	認知症の人の介護経験者による会		
認知症サポーター、地域住民			
その他（認知症の当事者）		●	
参加費	無料		
交通アクセス	JR 仙石線 陸前高砂駅より徒歩 5 分		
駐車場の有無	有		
事前申込の有無	事前にご連絡ください		
開設時期	平成 28 年 8 月		