

認知症パートナー講座について

1. 認知症パートナー講座の取り組み状況

(1) 全市向け講座【仙台市地域包括ケア推進課主催】

新型コロナウイルスの影響により第一回は中止したが、第二回は認知症の人本人の講話に替え、講座用のDVD（新規作成）を視聴することとし、感染症対策を徹底して実施予定。

第一回	日 時	令和 2 年 8 月 7 日（金） 13 時 30 分～16 時 30 分
	参加者	一名
	内 容	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため開催中止
第二回	日 時	令和 3 年 2 月 18 日（木） 13 時 30 分～16 時 30 分（予定）
	参加者	－
	場 所	シルバーセンター
	内 容 （予定）	<ul style="list-style-type: none"> ・グループワーク① 自分が認知症と診断されたらどう感じるか ・認知症当事者とパートナー対談（DVD視聴） ・グループワーク② 理想のパートナー像やパートナーとしてどんな関わりがしたいか 意見交換 ・仙台市の社会資源と認知症パートナーの活動場所 市内の社会資源やボランティアセンターを紹介

(2) 地域での開催【各区障害高齢課・地域包括支援センター等主催】

(1)以外で、各地域住民向けの認知症パートナー講座も実施された。

① 宮城野区

講座名 認知症高齢者介護家族相談会 ほっとひと息相談会
 日 時 令和 2 年 10 月 12 日（月）
 参加者 認知症の方を介護する家族、認知症に関心がある市民・関係機関 9 名
 場 所 宮城野区役所 3 階健康教育室

② 泉区

講座名 認知症パートナー養成講座
 日 時 令和 2 年 7 月 15 日（水）
 参加者 南光台地区の民生委員児童委員

場 所 南光台市民センター2階 第4会議室

③ 宮城総合支所

講座名 認知症フレンドリー講座～認知症と共に生きる地域を目指して～
(全4回の連続講座の4回目)

日 時 令和3年1月23日(土)

参加者 民生委員、町内会長、地区社協 15名

場 所 錦が丘コミュニティセンターホール

④ 秋保総合支所

講座名 ケアマネジャー交流会：秋保 de お世話になってます！交流会

日 時 令和2年11月12日(木)

参加者 ケアマネジャー17名、特別養護老人ホーム職員1名

場 所 秋保市民センター ホール

2. 認知症パートナー講座指導者養成研修(キャラバン・メイトスキルアップ研修)の実施

認知症パートナー講座の講師となる指導者養成を目的とした「認知症パートナー講座指導者養成研修」(キャラバン・メイトスキルアップ研修)を開催した。コロナウイルス感染拡大予防の観点から、定員を半分程度と絞り、感染症対策を施したうえで実施。ZOOMを使用しWEBでの受講と会場受講の併用型とした。地域包括支援センター職員、認知症介護指導者を中心に受講し、認知症当事者とパートナーの対談DVDを元に話し合うグループワーク等を通して、講座について理解を深めた。

日 時	令和2年 12月10日(木) 13時30分～16時30分
参加者	24名(WEB16名、会場8名)
場 所	仙台市シルバーセンター等
内 容	・認知症当事者とパートナーとの対談DVD視聴 ・グループワーク (普段の自分自身の当事者との関わり・行動の中から、当事者の気持ちを自分事として考える)

・課題

WEBでの開催は初めてであったが、適時進行の確認や休憩を入れるなど調整を行い実施し、特にWEB参加者から予想以上に快適に受講できたとの意見をいただいた。しかしながら、不慣れな環境から、WEB参加者と会場参加者の情報共有が難しく感じられる場面もあり、改善が必要である。また、実際の講座の開催・運営方法を理解するためには、もっと具体的な内容が必要といった声もあり、地域で認知症パートナー講座を拡大していくにあたり、頂いた意見などを反映しながらさらに効果的な研修にしていく必要がある。

3. 今後の取組みについて

コロナ禍ということもあり、認知症当事者の生の声に代わるものとして、当事者・パートナーの対談DVDの作成を企画し、現在編集作業に当たっている（年度末完成予定）。コロナ禍においても講座を地域で展開していくために、DVDの活用を含め感染症対策を施した開催方法を検討していく。