

生きがいづくり・社会参加の促進(骨子)

高齢者が社会参加を行うことは、自身の生きがいづくりや自己実現につながることはもとより、高齢者がこれまで培ってきた豊かな経験や幅広い能力を地域や社会に還元することで、都市に活力が生まれ、本市の持続的な発展につながる。

また、高齢者が何らかの形で継続的に社会と関わりを持つことで、地域での孤立化を防止することにもつながる。

このため、高齢者一人ひとりが、心身の健康維持を基本としながら、生きがいを持って主体的に社会参加することができるよう、さまざまな地域関係機関が連携しながら、社会参加活動の促進や就業機会の提供、学習機会などの充実を図り、高齢者がその市民力をさらに広げ、地域や社会で活躍することのできる環境づくりを進める。

1 社会参加活動の推進

元気な高齢者が引き続き健康で自立した、生きがいのある生活を送ることができるよう、高齢者の社会参加活動に関するさまざまな支援を行う。

また、実際の活動につながるきっかけとなるよう、多様な手段で高齢者への情報発信・相談支援に努めるとともに、東日本大震災の教訓を踏まえ、在宅高齢者に対して日常生活支援等を行う地域でのボランティア活動など、社会参加を通じた地域での支え合いの取り組みを支援する。さらに、高齢者の積極的な外出と社会参加を支援する上で重要な手段である敬老乗車証制度を将来にわたって安定的に運営していくために、「応益負担」の考えに基づいた新しい制度を適切に運用していく。

今後新たに検討する事業

今後新たに見直しあるいは拡充していく事業

継続事業

主な施策	概要
社会参加活動促進のための環境整備	<p>仙台市ボランティアセンターによるボランティア活動相談、情報提供、活動先の紹介、ボランティア講座・体験等の実施</p> <p>仙台市市民活動サポートセンター・シニア活動支援センターによる市民活動等相談、情報提供やボランティア活動、NPO活動に対する支援</p> <p>地区社会福祉協議会の小地域福祉ネットワーク活動における見守りなどの安否確認や生活支援活動の実施</p> <p>せんだい豊齢ネットワーク組織運営支援</p> <p>豊齢学園修了生による地域での担い手づくり</p>

<p>地域社会貢献活動の促進</p>	<p>【ボランティア活動・NPO活動等支援】</p> <p>ボランティア団体等先導的事業助成(ふれあいデイホーム事業)</p> <p>給食サービスボランティア助成</p> <p>地域における支え合い活動を行うボランティア団体への支援</p> <p>ボランティアへの研修・情報提供など、総合的支援</p> <p>市民活動保険制度の運営</p> <p>【老人クラブ活動の支援拡充】</p> <p>仙台市老人クラブ連合会への助成(老人クラブヤングリーダー養成事業, 高齢者相互支援推進事業, 地域社会福祉活動促進事業)</p> <p>単位老人クラブ, 区老人クラブ連合会への運営費助成</p> <p>老人クラブによる介護予防取組支援</p> <p>老人クラブ活動の場である老人つどいの家(好日庵)への運営費等の助成</p> <p>老人クラブ活動等における世代間交流の促進</p> <p>老人クラブにおける友愛訪問活動の充実及び積極的な広報</p> <p>【就業機会の提供】</p> <p>シルバー人材センターによる臨時的・短期的な仕事のあっせん</p> <p>シルバー人材センターの経営基盤の安定化</p> <p>シルバー人材センターのシニアワークプログラム事業(技能講習等)</p> <p>シニア活動支援センターにおける起業講座の開催</p>
<p>外出支援</p>	<p>新敬老乗車証制度の適切な運用及び丁寧な広報</p> <p>豊齢カードの交付</p> <p>銭湯や温泉で実施するミニデイサービス「遊湯う倶楽部」の実施</p> <p>銭湯での「シルバー100円入浴デー」の実施</p> <p>福祉有償運送事業の実施支援(運営協議会の運営, 制度PR, 実施法人への相談, 助言の実施等)</p>

2 多彩な生涯学習の展開

「高齢者一般調査」によれば、幅広い年齢層において生きがいを感じることの上位に「学習」が挙げられており、生涯を通して新たな知識を吸収することにより充実感を得る高齢者は多くなっている。

高齢者のこのような旺盛な「学び」へのニーズを充足できるよう、多様な学習

機会の充実を図るとともに、こうした学習活動により得られた知識や活動を通じて得たつながりを、地域での支え合い活動などにおいて発揮・還元できるようにするための取り組みを進める。

さらに、元気な高齢者の活動の拠点である老人福祉センターにおける介護予防推進活動を強化していくとともに、災害時における高齢者の避難支援拠点としての整備を進めていく。

主な施策	概 要
学習機会の提供	<p>豊齢学園における生涯学習と社会貢献活動を担う人材育成</p> <p>高齢者を対象にした市民センター講座(仙台明治青年大学,老壮大学等)の実施</p> <p>老人福祉センターにおける「趣味の教室」・「いきがい夢広場」の実施</p> <p>老人福祉センターにおける介護予防推進活動の強化</p> <p>高齢者のためのITセミナーの実施</p> <p>市政出前講座の実施</p> <p>高齢者保健福祉サービスのホームページ掲載や「シルバーライフ」の発行による情報提供</p> <p>市民センターでのサークル情報の提供などの学習相談</p>
文化活動支援	<p>高齢者生きがい健康祭(シニアいきいきまつり)における市民広場交流事業やはつらつシニア発表会の開催</p> <p>高齢者の作品展示機会の提供</p> <p>豊齢手帳・豊齢カードの提示による市立文化施設への優待</p> <p>老人福祉センター合同イベント(演芸交流会,合同作品展)の開催</p> <p>シルバー創作展の開催</p> <p>敬老行事開催による高齢者の活動発表等の機会の提供</p>
スポーツ活動支援	<p>高齢者生きがい健康祭(スポーツ交流大会)の開催</p> <p>シルバーセンターや健康増進センターにおける高齢者運動教室の実施</p> <p>全国健康福祉祭(ねんりんピック)への選手派遣</p> <p>全国健康福祉祭(ねんりんピック)宮城・仙台大会開催(平成24年度)</p> <p>仙台市老人クラブ連合会によるシルバースポーツセミナーの開催</p> <p>杜の都せんたい「元気はつらつチャレンジカード」による運動の奨励</p> <p>仙台市スポーツ振興事業団によるスポーツ教室(シニア健康エクササイズ)の実施</p>