

仙台産 地産地消講演会

仙台在住の野菜ソムリエ カワシマ ヨウコ さんによる 講演と仙台産野菜の食味の会

「おいしく食べ・学ぶ 仙台の野菜」が行われました

平成 21 年 11 月 15 日（日）、第 21 回仙台市収穫まつり会場の仙台市農業園芸センターで、仙台産農産物のPRと消費拡大を図るため、ここでちゃん消費者サポーター登録者や市民の皆さんを対象に、地産地消講演会「おいしく食べ・学ぶ 仙台の野菜」が開催されました。

講演会は、消費者対象の第1部が「おいしさ体感！仙台の野菜をまるごと食べる」、親子対象の第2部が「“ここでちゃん”と仙台の野菜を学ぼう！」と題して行われ、多数の参加者の皆さんは、今が旬の仙台産野菜の大根、白菜、里芋、ねぎ等の栄養、効用、見立てなどの講演に、熱心に聞き入っていました。



【熱心に仙台野菜の説明を受ける参加者の皆さん】



【春菊とりんごのナッツサラダ】

講師のカワシマヨウコさんのお勧め料理レシピによる、「春菊とりんごのナッツサラダ」、「里芋のお好みマヨネーズ和え」、「白菜豆乳うーめん」の試食には、参加者から「野菜がおいしい」、「調理法が簡単でおいしいので、隣近所の方にも伝えよう」などの声が出ていました。

また、アンケート調査では、「野菜だけでも色々なバリエーションがあり、豊かな食事ができると思う」や「農家との関係を良くし、地場産の物を食べたい」などの意見が寄せられ、講演会に参加された皆さんに地産地消の大切さや地場産農産物の情報をお知らせすることができました。