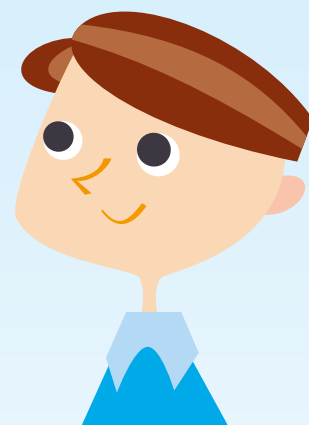
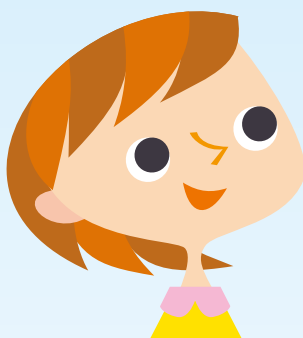
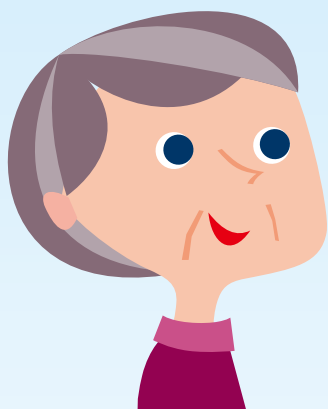
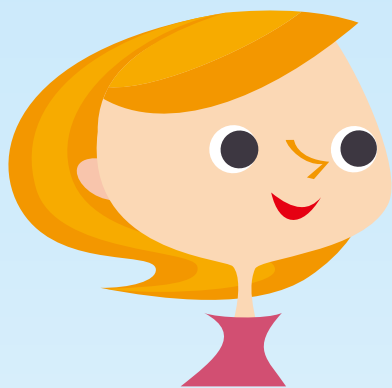


第2期

# いきいき市民健康プラン

後期計画



## みんなでのばす健康寿命

～つながる、広がる、健康づくりの輪～

平成30年(2018年)3月

仙台市

# 目次

<b>第1章 計画の基本</b> .....	1
1. 計画策定の趣旨 .....	1
2. 基本理念 .....	2
3. 基本目標 .....	4
4. 計画の位置づけ .....	4
5. 中間評価から見た現状と課題 .....	5
6. 後期計画における健康づくりの推進 .....	6
7. 後期重点戦略 ～6つの重点分野における健康づくりの推進～ .....	8
<b>第2章 後期計画における重点戦略</b> .....	9
1. 後期計画における健康づくり指標 .....	9
第2期いきいき市民健康プラン後期計画健康づくり指標一覧 .....	10
2. 6つの重点分野と健康づくりの手法 .....	18
重点分野1 未来の健康をつくる生活習慣病予防 .....	18
重点分野2 気づく, つながる, 支える心の健康づくり .....	20
重点分野3 健康な心と身体を支える食生活 .....	22
重点分野4 生きる力を支える歯と口の健康づくり .....	24
重点分野5 大切な人の健康を守るたばこ対策の推進 .....	26
重点分野6 日頃から一人ひとりが取り組む感染症予防 .....	28
3. 重点分野を支える社会環境の改善・整備 .....	30
<b>第3章 計画の推進</b> .....	31
1. 進行管理の仕組み .....	31
2. 計画の推進体制 .....	31
3. 各主体による取り組み .....	32
<b>第4章 中間評価</b> .....	34
1. 中間評価の方法 .....	34
2. 中間評価の結果 .....	34
【評価ステップ1】 健康づくり指標(10年後に目指す市の姿)の達成状況 .....	34
【評価ステップ2】 重点分野における目標に対する取り組みの実績 .....	38
重点分野1 活力ある青・壮年と元気な高齢期を目指す生活習慣病予防 .....	38
重点分野2 気づく, つながる, 支える心の健康づくり .....	42
重点分野3-1 生きる力を支える, 健康的な食生活と歯・口の健康づくり(食生活) .....	44
重点分野3-2 生きる力を支える, 健康的な食生活と歯・口の健康づくり(歯と口) .....	47
重点分野4 防煙・禁煙・分煙のまちづくり .....	51
重点分野5 日頃から一人ひとりが取り組む感染症予防 .....	54
3. 健康日本21(第二次)における目標と本市健康実態との比較 .....	55
<b>資料</b>	
○統計データから見る仙台市の現況 .....	59
○検討経過, 仙台市地域保健・保健所運営協議会委員名簿 .....	69