

## 10

## 後期計画の推進にあたっての指標

国の「第3次食育推進基本計画」の指標を鑑み、後期計画の評価指標として新たな項目を追加しました。

指標項目		ベースライン (H21)	中間評価 (H28)	目標値
◆新◆ 食育に「関心がある」人の増加		69.4%	67.6%	85% 以上
1日1回は家族や仲間と食事をする人の増加		58.8%	60.9%	75% 以上
食育サポーター（団体・個人）の登録数の増加		22	10	増加
朝食を毎日食べる人の増加	4歳児	(H22) 95.4%	(H27) 95.0%	100%
	小学5年生	89.8%	88.8%	100%
	中学2年生	86.2%	84.1%	100%
	20歳代男性	50.0%	53.4%	85% 以上
	20歳代女性	64.9%	55.1%	85% 以上
	30歳代男性	54.3%	62.0%	85% 以上
	30歳代女性	74.1%	75.1%	85% 以上
適正体重の範囲にある人の増加	児童・生徒の肥満の者の減少	8.6%	8.3%	7% 以下
	20歳代女性のやせの者の減少	21.9%	16.2%	15% 以下
	20～60歳代男性の肥満の者の減少	29.1%	30.7%	15% 以下
	40～60歳代女性の肥満の者の減少	16.4%	14.9%	【新】 13% 以下
栄養バランスに気をつけている人の増加		82.8%	※195.9%	95% 以上
外食栄養成分表示実施店の数の増加		237 店舗	56 店舗	増加
◆新◆ 主食・主菜・副菜をそろえた食事をほぼ毎日食べる人の増加		—	45.3%	55%以上
栄養成分表示を参考にしている人の増加（食品購入時）		27.2%	26.9%	75% 以上
栄養成分表示を参考にしている人の増加（外食時）		22.5%	19.6%	60% 以上
◆新◆ 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を 受け継いでいる人の増加		—	50.8%	60% 以上
学校給食の地場産物利用品目数の割合の増加		30.1%	29.5%	増加
学童農園・市民農園の増加		114 農園	117 農園	120 農園以上
◆新◆ 食品ロス削減のために何らかの行動をしている人の増加		—	92.4%	増加
食品の安全性に関する講習会の受講者数の増加		8,317人	7,512人	増加

出典	備考
仙台市民の健康意識等に関する調査	「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計 ◆国の第3次食育推進基本計画の指標に合わせ、改めて設定
仙台市民の健康意識等に関する調査	「毎日している」の割合
健康政策課調べ	「仙台食育推進隊」の登録数
仙台市保育所連合会「幼児の家庭における食生活実態調査」	「毎日食べる」の割合
仙台市立小・中・中等教育・高等学校児童生徒健康実態調査	//
仙台市立小・中・中等教育・高等学校児童生徒健康実態調査	//
仙台市民の健康意識等に関する調査	「毎日食べている」の割合
仙台市民の健康意識等に関する調査	//
仙台市民の健康意識等に関する調査	//
仙台市民の健康意識等に関する調査	//
仙台市立学校健診まとめ	小学生～高校生の肥満度(村田式による)20%以上の割合
仙台市民の健康意識等に関する調査	BMI値※2 18.5%未満の割合
仙台市民の健康意識等に関する調査	BMI値※2 25%以上の割合
仙台市民の健康意識等に関する調査	BMI値※2 25%以上の割合 ◆中間評価にて、目標値に達したため、新たな目標値を設定
仙台市民の健康意識等に関する調査 (※1 中間評価：市政モニター調査)	「気をつけている」「少し気をつけている」の合計
健康増進課調べ(H27年度より事業内容を変更)	H27～栄養成分表示, バランス, 野菜たっぷり, 減塩メニュー実施延べ店舗数
仙台市民の健康意識等に関する調査	主食・主菜・副菜をそろえて1日2回以上食べる頻度が「ほぼ毎日」の割合 ◆国の第3次食育推進基本計画の指標
仙台市民の健康意識等に関する調査	「必ず参考にする」「参考にすることが多い」の合計
仙台市民の健康意識等に関する調査	//
仙台市民の健康意識等に関する調査	「受け継いでいる」の割合 ◆農林水産省「食育に関する意識調査(H29年3月)」全国値60.0%
「せんだいっ子給食月間」実施状況調査	
農政企画課調べ	
仙台市民の健康意識等に関する調査	「取り組んでいることはない」「無回答」を除いた割合 ◆国の第3次食育推進基本計画の指標
生活衛生課調べ	

※2 BMI値：肥満度をあらわす体格指数で、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)によって計算されます。  
BMIが18.5未満は「やせ型」、18.5以上25未満を「適正体重」、25以上を「肥満」としています。