

平成 28 年度
仙台市
思春期の健康づくり
意識調査
《報告書》

平成 29 年 3 月

仙台市

目 次

| | |
|--|----|
| I 調査の趣旨・概要 | 2 |
| II 調査結果の解説 | 3 |
| A. 回答者の基本属性 | |
| Q1 性別 | 3 |
| Q2 学年 | 3 |
| Q3 同居家族について | 3 |
| B. 健康意識・健康管理について | |
| Q4 自分の健康をどのように感じているか | 4 |
| Q5 健康のために気をつけていることは何か | 4 |
| C. 体格について | |
| Q6 回答者のBMI値 | 6 |
| Q7 身長と体重のバランスがとれていると思うか | 6 |
| Q8 理想と考えるBMI値 | 7 |
| Q9(1) ダイエットをしたことがあるか | 7 |
| Q9(2) ダイエットをした理由 | 8 |
| D. ふだんの生活について | |
| a) 食事について | |
| Q10 朝食を食べているか | 8 |
| Q11 食事を家族と一緒に食べているか | 9 |
| b) 身体活動・運動について | |
| Q12 体を動かすのは好きか | 10 |
| Q13(1) 学校の体育以外に体を動かす機会があるか | 10 |
| Q13(2) その活動の頻度 | 11 |
| c) 休養、こころの健康について | |
| Q14 平均の睡眠時間 | 12 |
| Q15 ストレスはあるか | 12 |
| Q16 相談相手について | 14 |
| d) テレビの視聴時間、パソコン・携帯電話・スマートフォンの使用時間について | |
| Q17 テレビを見る時間(1日平均) | 15 |
| Q18 パソコン・携帯電話・スマートフォンの使用時間(1日平均) | 15 |
| E. たばこについて | |
| Q19(1) たばこは体に害があると思うか | 16 |
| Q19(2) たばこが健康に及ぼす影響は何か | 16 |
| Q20(1) たばこを吸った経験はあるか | 18 |
| Q20(2) この1か月間に何日たばこを吸ったか | 18 |
| Q20(3) たばこを吸ったきっかけは何か | 19 |
| Q21 20歳を迎えるまでの間に、たばこをすすめられたらどうするか | 19 |
| F. 飲酒について | |
| Q22 お酒を飲むと体に害があると思うか | 20 |
| Q23(1) お酒を飲んだ経験はあるか | 20 |
| Q23(2) この1か月間に何日お酒を飲んだか | 21 |
| Q23(3) お酒を飲んだきっかけは何か | 21 |
| Q24 20歳を迎えるまでの間に、お酒をすすめられたらどうするか | 22 |
| III 指標 | 23 |
| IV アンケート調査票 | 25 |

I. 調査の趣旨・概要

1. 調査の趣旨

仙台市では、平成 23 年 3 月に健康増進計画「第 2 期いきいき市民健康プラン」を策定した。健康づくりを推進するために重点分野を掲げ、「生活習慣病予防」「こころの健康づくり」「健康的な食生活と歯・口の健康づくり」「防煙・禁煙・分煙のまちづくり」「感染症予防」を柱に取り組みを進めている。これらの柱は、若い頃からの生活習慣が非常に重要であることから、学齢期を対象とした本調査を実施し、平成 29 年度の中間評価、後期計画策定の基礎資料とする。

2. 調査の概要

1. 調査地域 仙台市全域

2. 調査対象 3,235 名
 市立中学校 1 年生 8 校 1,135 名
 市立中学校 3 年生 8 校 1,189 名
 市立高等学校 3 年生 4 校 911 名

3. 回収結果

4. 有効回答数 1,429 (44.2%)

| | 配布数 | 回答数 | 回収率 |
|---------|-------|-------|-------|
| 全体 | 3,235 | 1,429 | 44.2% |
| 中学 1 年生 | 1,135 | 446 | 39.3% |
| 中学 3 年生 | 1,189 | 519 | 43.7% |
| 高校 3 年生 | 911 | 458 | 50.3% |

5. 調査方法 自記式アンケート調査。調査票は学校を通じて配布、自宅または学校にて回答後に個別に郵送

6. 調査期間 平成 28 年 10 月 27 日～11 月 25 日

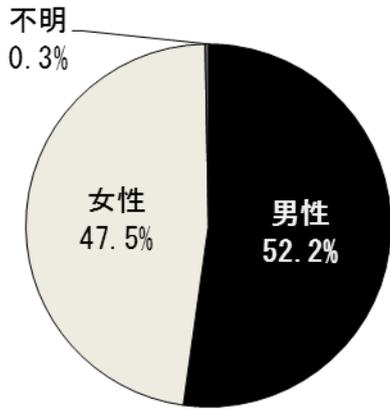
7. 抽出方法 仙台市立中学校及び仙台市立高等学校を、区や生徒数を考慮の上無作為抽出

8. 調査項目 「健康意識・健康管理」、「体格」、「食生活」、「運動」、「こころの健康」「テレビ・スマホ視聴時間」、「喫煙」、「飲酒」について、及び対象者属性（性別・学年・同居家族）

Ⅱ. 調査結果

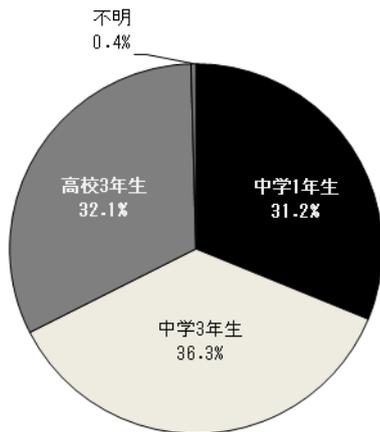
1 回答者の基本属性

Q 1 性別



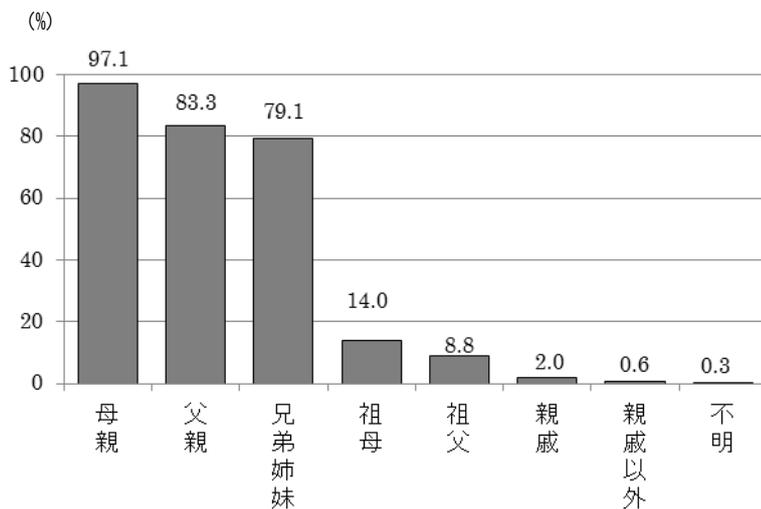
| | 件数 | % |
|----|------|-------|
| 男性 | 746 | 52.2 |
| 女性 | 679 | 47.5 |
| 不明 | 4 | 0.3 |
| 合計 | 1429 | 100.0 |

Q 2 学年



| | 件数 | % |
|-------|------|-------|
| 中学1年生 | 446 | 31.2 |
| 中学3年生 | 519 | 36.3 |
| 高校3年生 | 458 | 32.1 |
| 不明 | 6 | 0.4 |
| 合計 | 1429 | 100.0 |

Q 3 同居家族(複数回答)



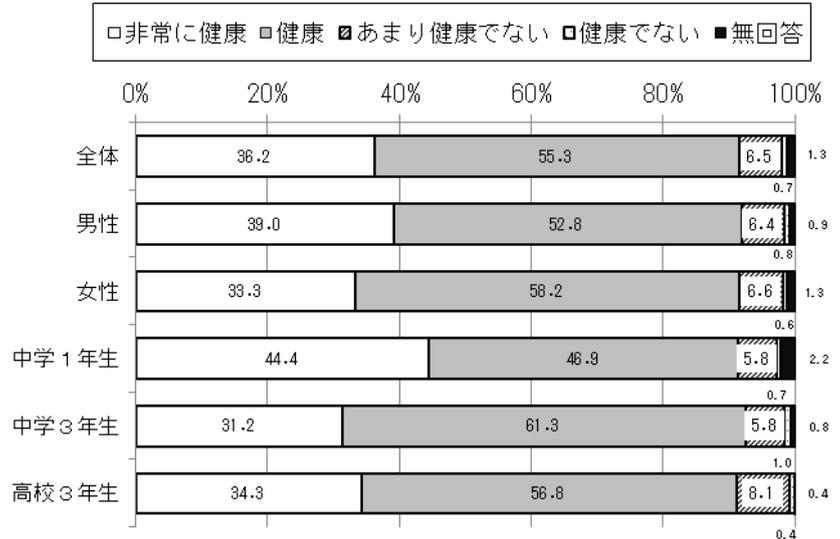
| | 件数 | % |
|------|------|------|
| 母親 | 1387 | 97.1 |
| 父親 | 1191 | 83.3 |
| 兄弟姉妹 | 1131 | 79.1 |
| 祖母 | 200 | 14.0 |
| 祖父 | 126 | 8.8 |
| 親戚 | 28 | 2.0 |
| 親戚以外 | 8 | 0.6 |
| 不明 | 4 | 0.3 |

2 健康意識について

Q4 あなたは自分の健康をどのように感じていますか。(○は1つ)

自分の健康を「非常に健康」と感じている人は36.2%であり、「健康な方である」の55.3%を合わせると91.5%が「健康である」と感じている。

| | 件数 | % |
|----------|------|-------|
| 非常に健康である | 517 | 36.2 |
| 健康な方である | 790 | 55.3 |
| あまり健康でない | 93 | 6.5 |
| 健康でない | 10 | 0.7 |
| 不明 | 19 | 1.3 |
| 合計 | 1429 | 100.0 |

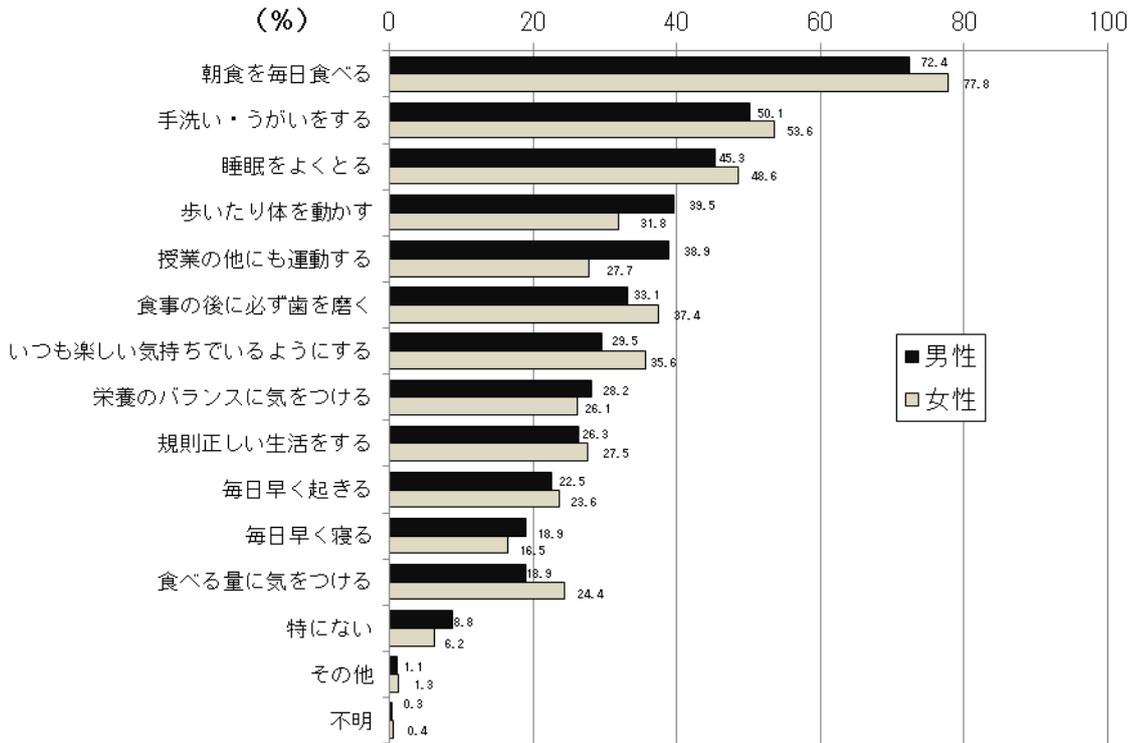


Q5 あなたは健康のために気を付けていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)

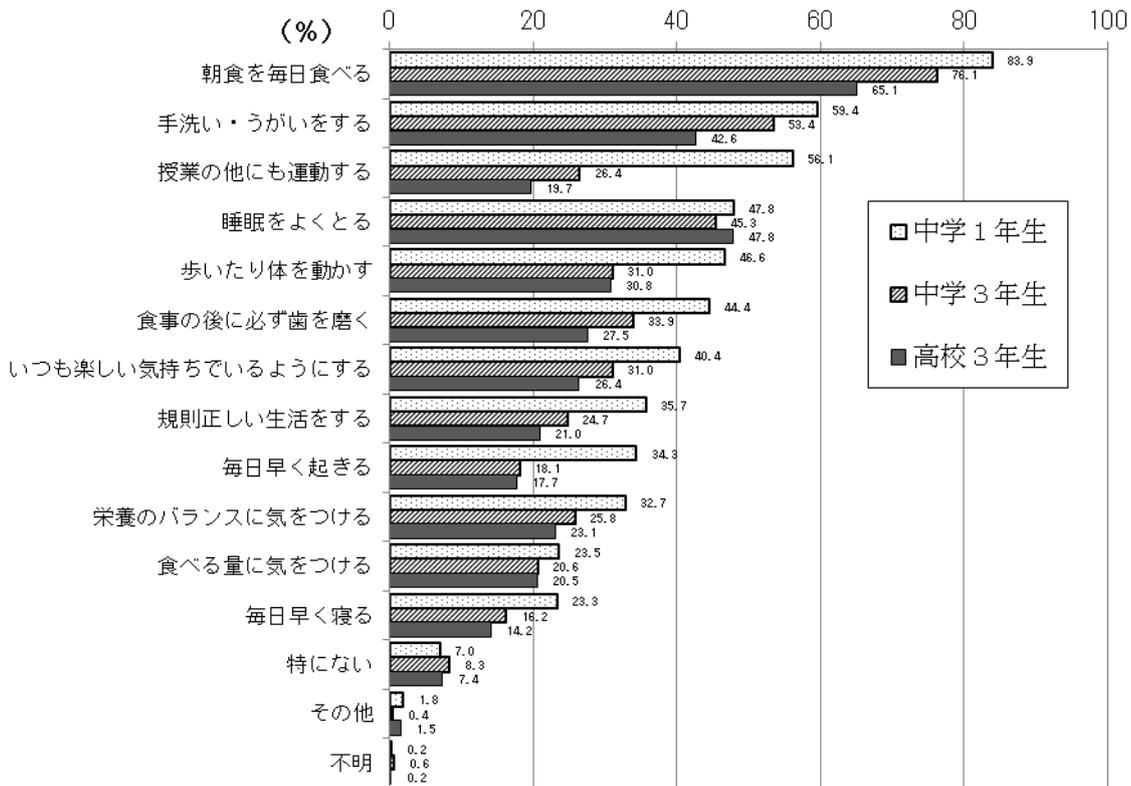
「朝食を毎日食べる」が74.7%と一番高く、次いで「手洗いうがいをする」51.6%、「睡眠をよくとる」46.7%の順である。「毎日早く寝る」は17.7%であり、気を付けていることの中では一番低い。学年が上がるに従い「睡眠をよくとる」以外の項目は、取り組む人の割合が減少する。

| 回答 | 件数 | % |
|-------------------|------|------|
| 朝食を毎日食べる | 1068 | 74.7 |
| 手洗い・うがいをする | 738 | 51.6 |
| 睡眠をよくとる | 668 | 46.7 |
| 歩いたり体を動かす | 511 | 35.8 |
| 食事の後に必ず歯を磨く | 501 | 35.1 |
| 授業の他にも運動する | 478 | 33.4 |
| いつも楽しい気持ちでいるようにする | 462 | 32.3 |
| 栄養のバランスに気をつける | 387 | 27.1 |
| 規則正しい生活をする | 383 | 26.8 |
| 毎日早く起きる | 328 | 23.0 |
| 食べる量に気をつける | 307 | 21.5 |
| 毎日早く寝る | 253 | 17.7 |
| 特にない | 109 | 7.6 |
| その他 | 17 | 1.2 |
| 不明 | 8 | 0.6 |

健康のために気をつけていること（男女別）



健康のために気をつけていること（学年別）



3 体格について

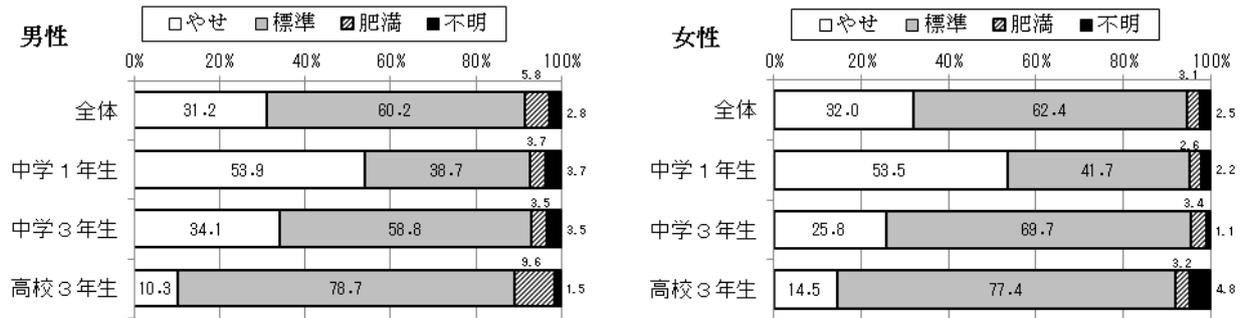
Q6 BMI

体格指数(BMI=18.5未満…やせ 18.5以上25.0未満=普通 25.0以上…肥満)

*BMI算出方法=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

61.1%が標準であり、31.6%は「やせ」である。

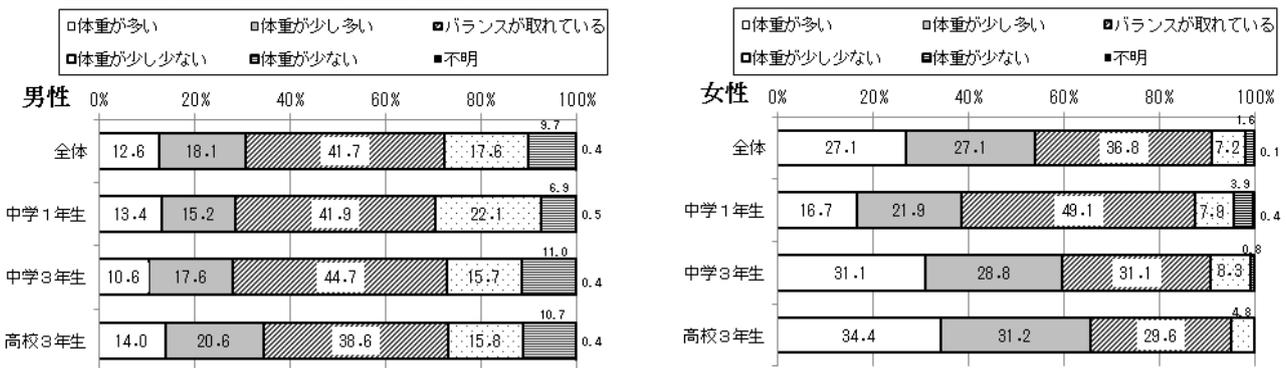
中学1年生は男女とも、「やせ」の割合が5割を超えており、学年が上がるに従いやせの割合は減少する。高校3年生男性で10.3%、女性では14.5%となっている。一方男性の肥満の割合は中学3年生までは3%台であるが、高校3年生では9.6%と増加し、全体の1割程度を占める。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|----|------|-------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| やせ | 451 | 31.6 | 233 | 117 | 87 | 28 | 217 | 122 | 68 | 27 |
| 標準 | 873 | 61.1 | 449 | 84 | 150 | 214 | 424 | 95 | 184 | 144 |
| 肥満 | 64 | 4.5 | 43 | 8 | 9 | 26 | 21 | 6 | 9 | 6 |
| 不明 | 41 | 2.9 | 21 | 8 | 9 | 4 | 17 | 5 | 3 | 9 |
| 合計 | 1429 | 100.0 | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q7 あなたは自分の身長と体重のバランスが取れていると思いますか。(○は1つ)

女性の54.2%が「体重が多い」「体重が少し多い」と回答している。学年が上がるに従いその割合が高くなり、高校3年生では65.6%が「体重が多い」「体重が少し多い」と回答している。

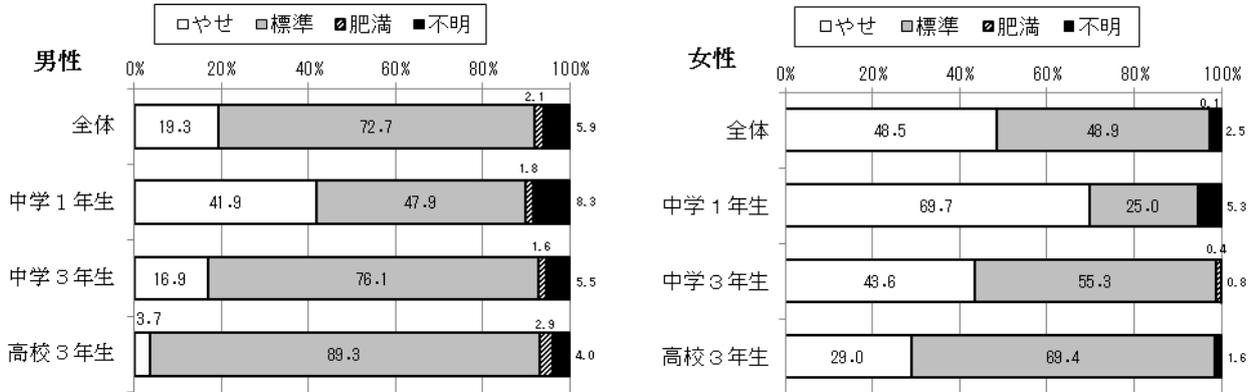


| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|-----------------|------|-------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 体重が多いと思う | 278 | 19.5 | 94 | 29 | 27 | 38 | 184 | 38 | 82 | 64 |
| 体重が少し多いと思う | 319 | 22.3 | 135 | 33 | 45 | 56 | 184 | 50 | 76 | 58 |
| 大体バランスが取れていると思う | 562 | 39.3 | 311 | 91 | 114 | 105 | 250 | 112 | 82 | 55 |
| 体重が少し少ないと思う | 180 | 12.6 | 131 | 48 | 40 | 43 | 49 | 18 | 22 | 9 |
| 体重が少ないと思う | 83 | 5.8 | 72 | 15 | 28 | 29 | 11 | 9 | 2 | 0 |
| 不明 | 7 | 0.5 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 合計 | 1429 | 100.0 | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q8 あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれくらいですか。(〇は1つ)

(理想の体重から理想のBMIを算出)

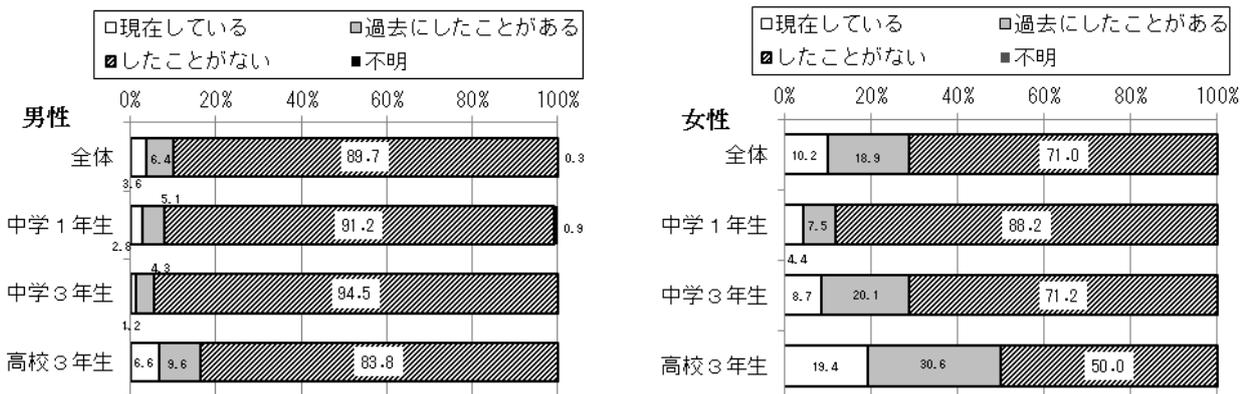
女性は理想と考えるBMIを「やせ」としている割合がどの学年も男性より高い。特に中学1年生が68.7%と最も高い。学年が上がるに従い「やせ」と回答する割合が減少するが、高校3年生でも29%が理想のBMIを「やせ」と回答している。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | 女性(件数) | | | | |
|----|------|-------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| やせ | 474 | 33.2 | 144 | 91 | 43 | 10 | 329 | 159 | 115 | 54 |
| 標準 | 874 | 61.2 | 542 | 104 | 194 | 243 | 332 | 57 | 146 | 129 |
| 肥満 | 17 | 1.2 | 16 | 4 | 4 | 8 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 不明 | 64 | 4.5 | 44 | 18 | 14 | 11 | 17 | 12 | 2 | 3 |
| 合計 | 1429 | 100.0 | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q9-1 あなたはダイエットをしたことがありますか。(〇は1つ)

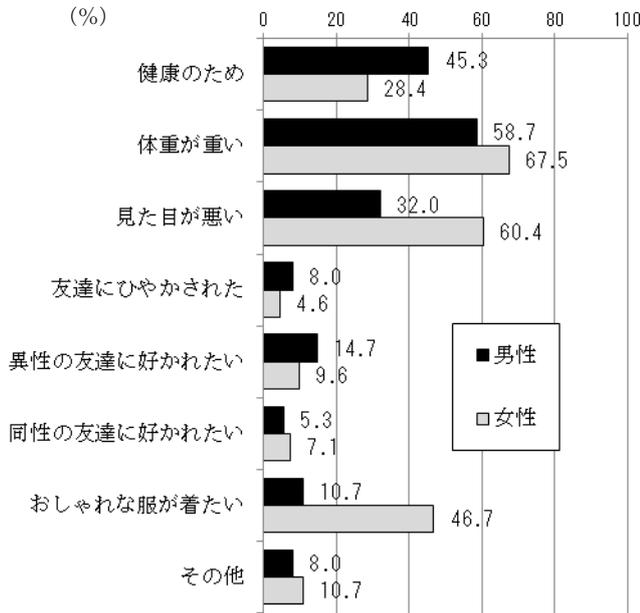
女性の10.2%が「現在している」、18.9%が「過去にしたことがある」と回答しており、これらを合計すると29.1%がダイエットを経験していると回答している。男性と比較すると女性は、学年が上がるに従い「現在している」「過去にしたことがある」と回答する割合が高くなる傾向にあり、高校3年生では50%と2人に1人がダイエットの経験があると回答している。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | 女性(件数) | | | | |
|------------|------|-------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 現在している | 96 | 6.7 | 27 | 6 | 3 | 18 | 69 | 10 | 23 | 36 |
| 過去にしたことがある | 176 | 12.3 | 48 | 11 | 11 | 26 | 128 | 17 | 53 | 57 |
| したことがない | 1153 | 80.7 | 669 | 198 | 241 | 228 | 482 | 201 | 188 | 93 |
| 不明 | 4 | 0.3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合計 | 1429 | 100.0 | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q9-2 ダイエットをする(した)理由。(あてはまるもの全てに○)

男性は「体重が重い」58.7%、「健康のため」45.3%、「見た目が悪い」32.0%の順である。
 女性は「体重が重い」67.5%、「見た目が悪い」60.4%、「おしゃれな服が着たい」が46.7%の順である。



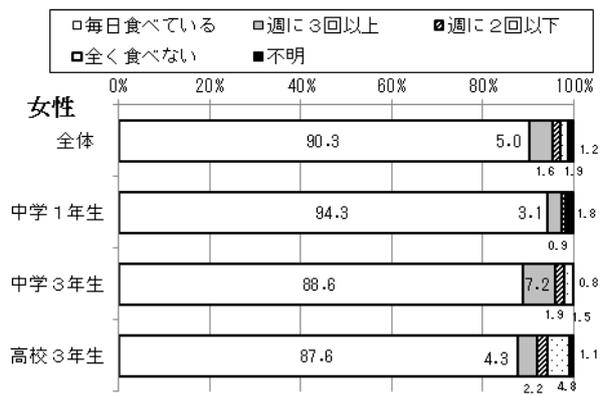
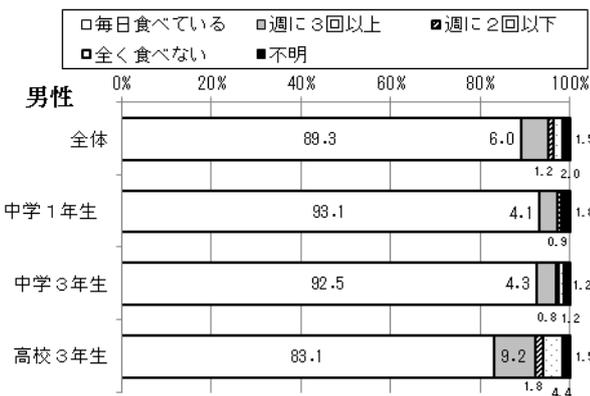
| | 全体 | | 男性 | 女性 |
|-------------|-----|------|----|-----|
| | 件数 | % | 件数 | 件数 |
| 健康のため | 90 | 33.1 | 34 | 56 |
| 体重が重い | 177 | 65.1 | 44 | 133 |
| 見た目が悪い | 143 | 52.6 | 24 | 119 |
| 友達にひやかされた | 15 | 5.5 | 6 | 9 |
| 異性の友達に好かれたい | 30 | 11.0 | 11 | 19 |
| 同性の友達に好かれたい | 18 | 6.6 | 4 | 14 |
| おしゃれな服が着たい | 100 | 36.8 | 8 | 92 |
| その他 | 27 | 9.9 | 6 | 21 |

4 食生活について

Q10 あなたはふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

男性の89.3%、女性の90.3%が「毎日食べている」と回答している。

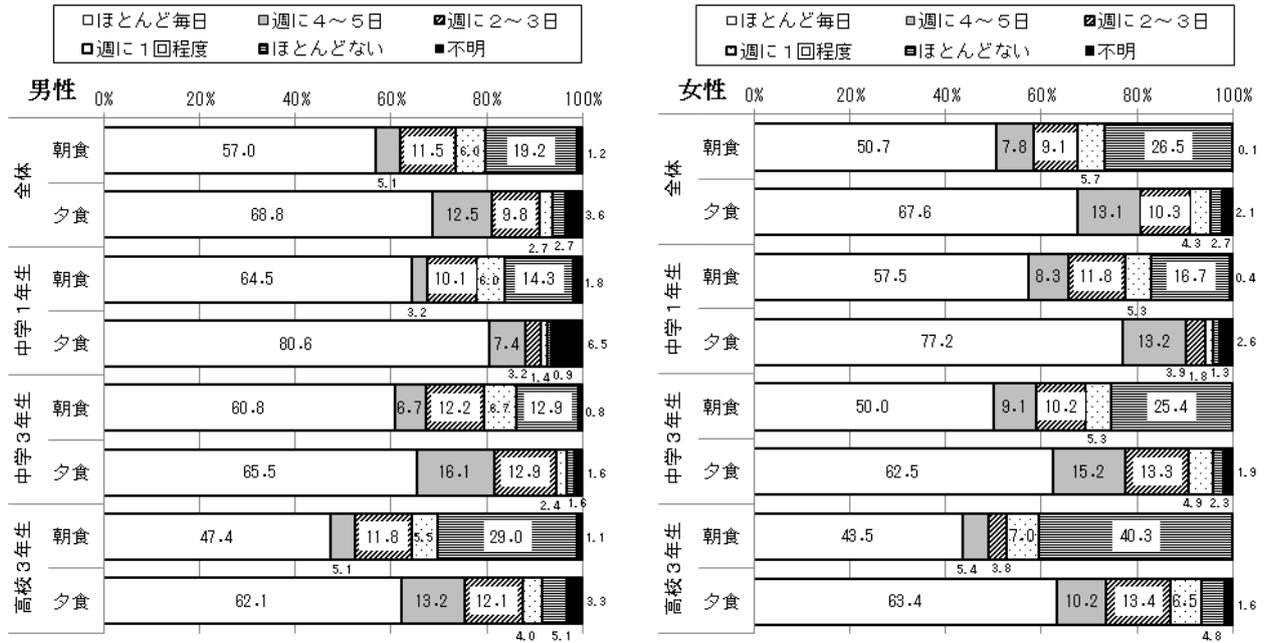
男女とも学年が上がるに従い「毎日食べている」と回答する割合が下がる傾向にあり、高校3年生の男性では83.1%である。「全く食べない」と回答する割合は、男女共学年が上がるに従い高くなる傾向にあり、高校3年生の女性は4.8%である。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | 女性(件数) | | | | |
|------------|------|--------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 毎日食べている | 1281 | 89.6 | 666 | 202 | 236 | 226 | 613 | 215 | 234 | 163 |
| 週に3回以上は食べる | 79 | 5.5 | 45 | 9 | 11 | 25 | 34 | 7 | 19 | 8 |
| 週に2回以下である | 20 | 1.4 | 9 | 2 | 2 | 5 | 11 | 2 | 5 | 4 |
| 全く食べない | 28 | 2.0 | 15 | 0 | 3 | 12 | 13 | 0 | 4 | 9 |
| 不明 | 21 | 1.5 | 11 | 4 | 3 | 4 | 8 | 4 | 2 | 2 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q11 あなたは朝食、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

男女別で見ると、男女とも「ほとんど毎日」と回答する割合が最も高いが、男性の方が57%であり、女性と比べると6.3ポイント高い。一方「ほとんどない」と回答する割合は、女性が26.5%を占め男性より7.3ポイント高い。
 学年別で見ると、「ほとんど毎日」と回答する割合が高い学年は中学1年生であり60.8%であるこれは、学年が上がるに従い低下する傾向にあり、高校3年生になると45.9%まで下がる。いずれの学年も男性より女性の方が低い。「ほとんどない」と回答する割合が高い学年は、高校3年生であり、33.6%を占める。中でも高校3年の女性の40.3%が「ほとんどない」と回答している。



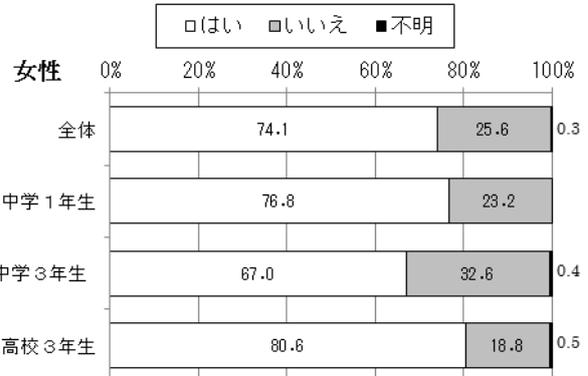
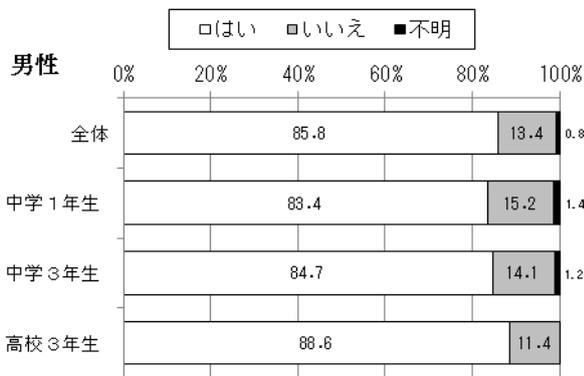
| (朝食) | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|--------|------|--------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| ほとんど毎日 | 769 | 53.8 | 425 | 140 | 155 | 129 | 344 | 131 | 132 | 81 |
| 週に4~5日 | 91 | 6.4 | 38 | 7 | 17 | 14 | 53 | 19 | 24 | 10 |
| 週に2~3日 | 148 | 10.4 | 86 | 22 | 31 | 32 | 62 | 27 | 27 | 7 |
| 週に1回程度 | 84 | 5.9 | 45 | 13 | 17 | 15 | 39 | 12 | 14 | 13 |
| ほとんどない | 325 | 22.7 | 143 | 31 | 33 | 79 | 180 | 38 | 67 | 75 |
| 不明 | 12 | 0.8 | 9 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

| (夕食) | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|--------|------|--------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| ほとんど毎日 | 974 | 68.2 | 513 | 175 | 167 | 169 | 459 | 176 | 165 | 118 |
| 週に4~5日 | 182 | 12.7 | 93 | 16 | 41 | 36 | 89 | 30 | 40 | 19 |
| 週に2~3日 | 143 | 10.0 | 73 | 7 | 33 | 33 | 70 | 9 | 35 | 25 |
| 週に1回程度 | 49 | 3.4 | 20 | 3 | 6 | 11 | 29 | 4 | 13 | 12 |
| ほとんどない | 38 | 2.7 | 20 | 2 | 4 | 14 | 18 | 3 | 6 | 9 |
| 不明 | 43 | 3.0 | 27 | 14 | 4 | 9 | 14 | 6 | 5 | 3 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

5 運動について

Q 1 2 あなたは体を動かすことが好きですか。(○は1つ)

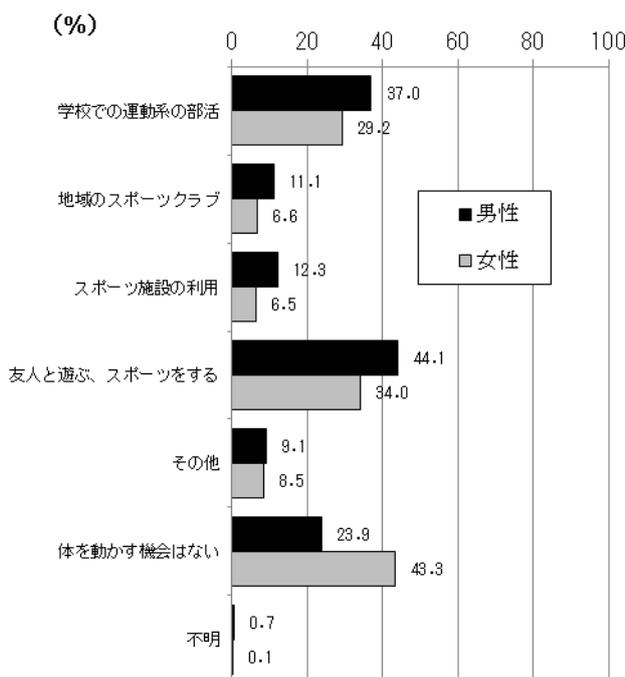
男性の85.8%が「体を動かすことが好きである」と回答しており、女性と比較しても全ての学年において割合が高く8割を超える。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|-----|------|--------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| はい | 1144 | 80.1 | 640 | 181 | 216 | 241 | 503 | 175 | 177 | 150 |
| いいえ | 275 | 19.2 | 100 | 33 | 36 | 31 | 174 | 53 | 86 | 35 |
| 不明 | 10 | 0.7 | 6 | 3 | 3 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q 1 3-1 あなたは学校の体育以外に、体を動かす機会がありますか。(あてはまるもの全てに○)

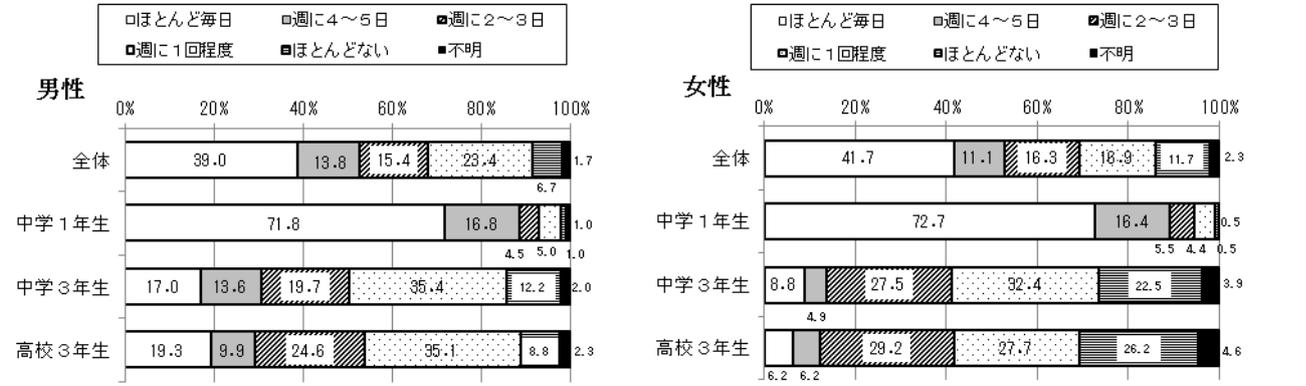
体育以外の体を動かす機会として、男性は「友人と遊ぶ、スポーツをする」が44.1%で最も高い。女性は「体を動かす機会はない」が43.3%で最も高く、中でも中学3年生は54.9%、高校3年生は58.6%が「体を動かす機会はない」と回答している。



| | 全体 | | 男性 | 女性 |
|---------------|-----|------|-----|-----|
| | 件数 | % | 件数 | 件数 |
| 学校での運動系の部活 | 474 | 33.2 | 276 | 198 |
| 地域のスポーツクラブ | 129 | 9.0 | 83 | 45 |
| スポーツ施設の利用 | 136 | 9.5 | 92 | 44 |
| 友人と遊ぶ、スポーツをする | 560 | 39.2 | 329 | 231 |
| その他 | 126 | 8.8 | 68 | 58 |
| 体を動かす機会はない | 473 | 33.1 | 178 | 294 |
| 不明 | 8 | 0.6 | 5 | 1 |

Q13-2 あなたはその活動を週に何日くらいしていますか。(〇は1つ)

中学1年生は「ほとんど毎日」が、男性71.8%、女性73.7%であるが、中学3年生になると運動頻度として最も多かったのが「週に1回程度」で男性35.4%、女性32.4%である。高校3年生も「週1回程度」と回答する割合が最も高く男性35.1%、女性27.7%である。
 女性は「ほとんどない」と回答する人の割合が学年が進むに従い高くなる。特に高校3年生は26.2%と高い。

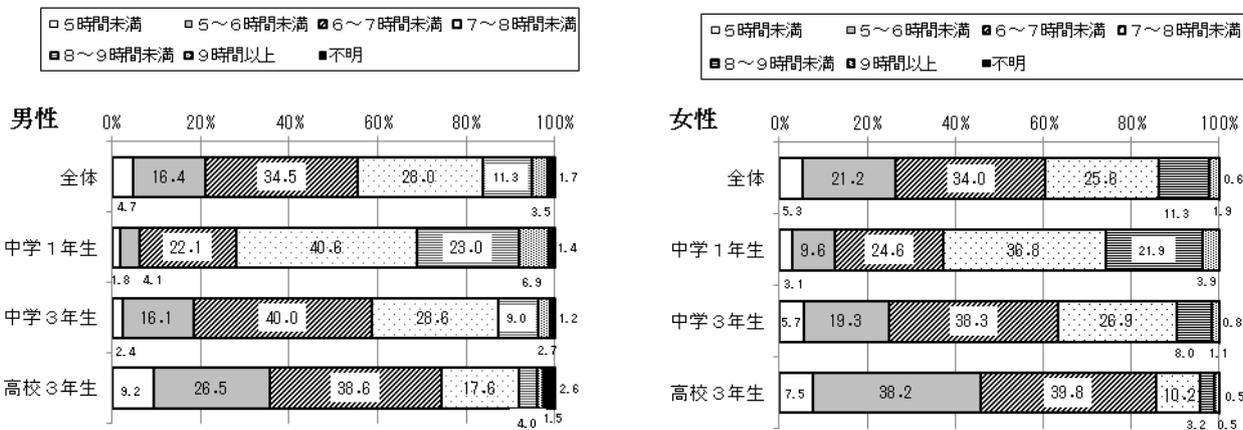


| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|--------|-----|-------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| ほとんど毎日 | 349 | 40.0 | 203 | 145 | 25 | 33 | 146 | 133 | 9 | 4 |
| 週に4~5日 | 111 | 12.7 | 72 | 34 | 20 | 17 | 39 | 30 | 5 | 4 |
| 週に2~3日 | 138 | 15.8 | 80 | 9 | 29 | 42 | 57 | 10 | 28 | 19 |
| 週に1回程度 | 181 | 20.8 | 122 | 10 | 52 | 60 | 59 | 8 | 33 | 18 |
| ほとんどない | 76 | 8.7 | 35 | 2 | 18 | 15 | 41 | 1 | 23 | 17 |
| 不明 | 17 | 1.9 | 9 | 2 | 3 | 4 | 8 | 1 | 4 | 3 |
| 合計 | 872 | 100.0 | 521 | 202 | 147 | 171 | 350 | 183 | 102 | 65 |

6 こころの健康について

Q14 この1カ月間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか。(〇は1つ)

中学1年生は「7～8時間未満」と回答する割合が男性40.6%、女性36.8%と最も高い。中学3年生では「6～7時間未満」と回答する割合が最も高く、男性40%、女性38.3%である。高校3年生も「6～7時間未満」と回答する割合が男女共最も高いが、次いで「5～6時間未満」であり、男性26.5%、女性38.2%で学年が上がるに従い睡眠時間が短くなる傾向にある。



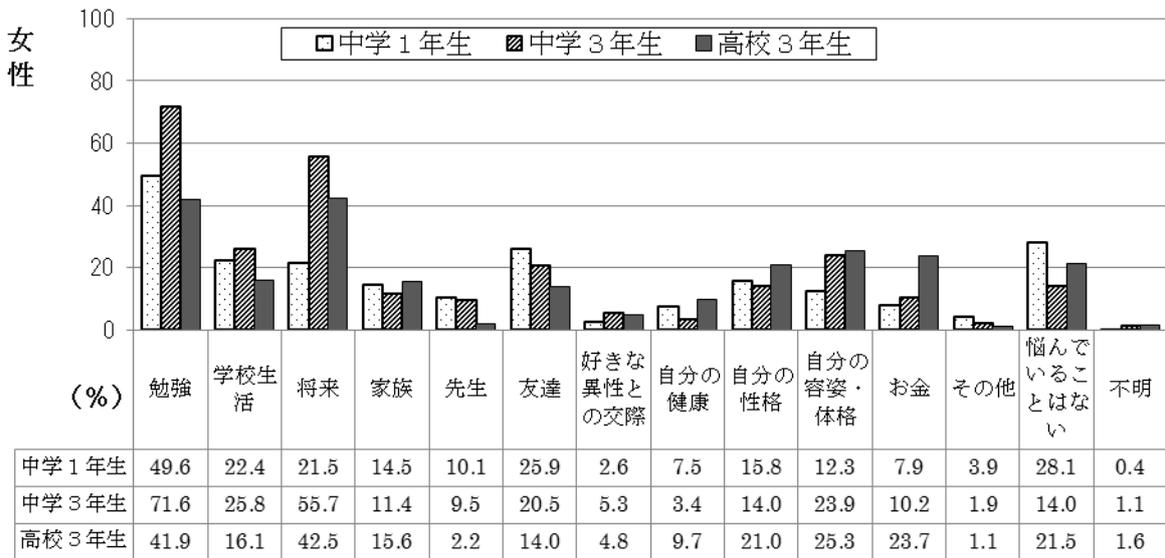
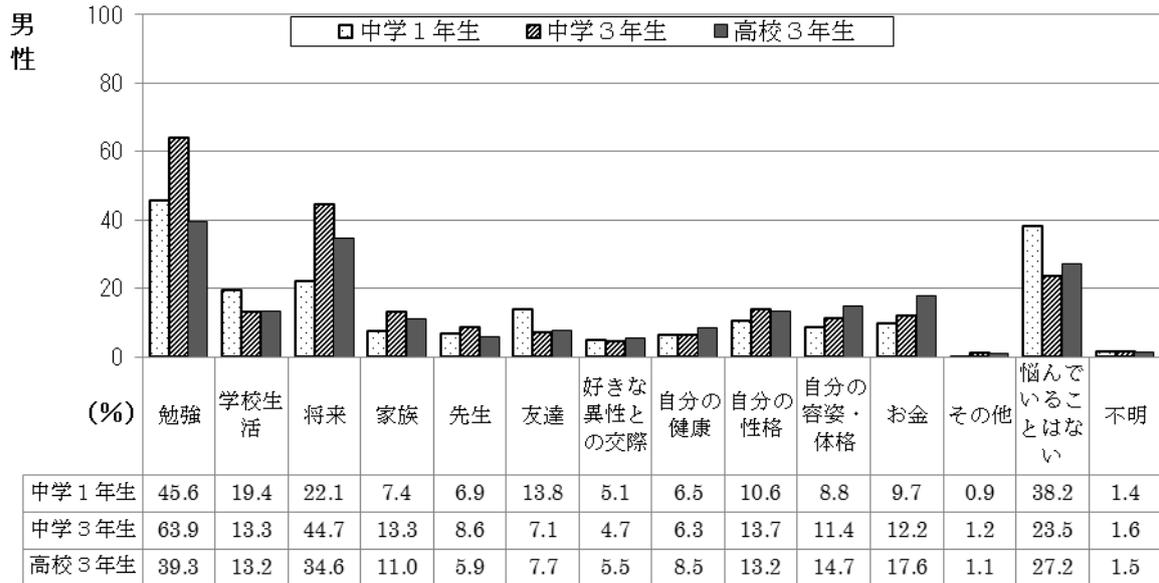
| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|---------|------|--------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 5時間未満 | 71 | 5.0 | 35 | 4 | 6 | 25 | 36 | 7 | 15 | 14 |
| 5～6時間未満 | 267 | 18.7 | 122 | 9 | 41 | 72 | 144 | 22 | 51 | 71 |
| 6～7時間未満 | 488 | 34.1 | 257 | 48 | 102 | 105 | 231 | 56 | 101 | 74 |
| 7～8時間未満 | 384 | 26.9 | 209 | 88 | 73 | 48 | 174 | 84 | 71 | 19 |
| 8～9時間未満 | 161 | 11.3 | 84 | 50 | 23 | 11 | 77 | 50 | 21 | 6 |
| 9時間以上 | 39 | 2.7 | 26 | 15 | 7 | 4 | 13 | 9 | 3 | 1 |
| 不明 | 19 | 1.3 | 13 | 3 | 3 | 7 | 4 | 0 | 2 | 1 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q15 あなたは現在ストレスをかかえていることがありますか。(あてはまるもの全てに〇)

ストレスの内容として男性は、「勉強のこと」が最も高く、次いで「将来のこと」「悩んでいることはない」の順に回答している。女性は「勉強のこと」が最も高く、次いで「将来のこと」「学校生活のこと」の順に回答している。さらに学年別で見ると、中学3年生は「勉強のこと」「将来のこと」と回答する割合が男女共他の学年より高い。一方で中学1年生は男女共、「友達のこと」「悩んでいることはない」と回答する割合が他の学年よりも高い。

「自分の容姿、体格のこと」や「お金のこと」で悩んでいる人の割合は高くはないが、学年が上がるに従い回答割合が高くなる傾向にある。

男女別・学年別ストレスの内容の割合

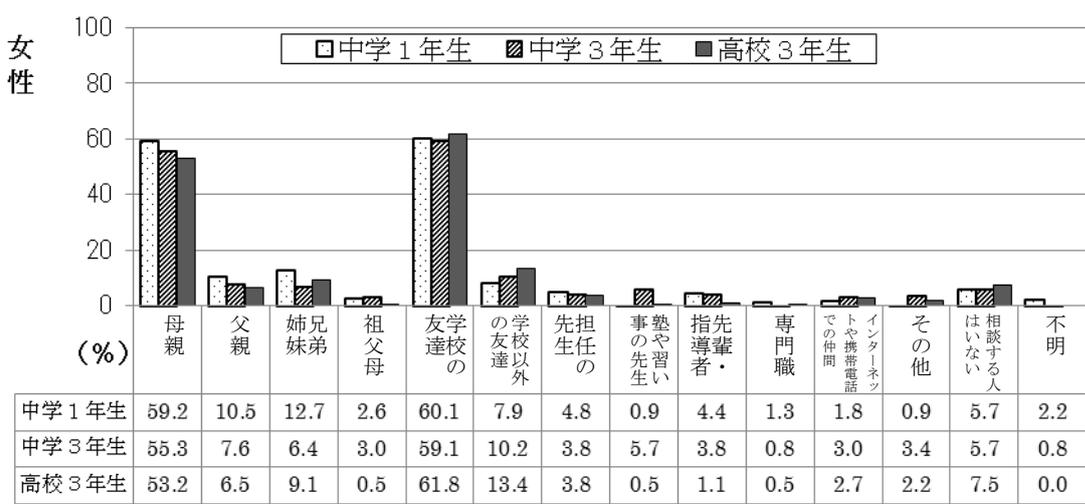
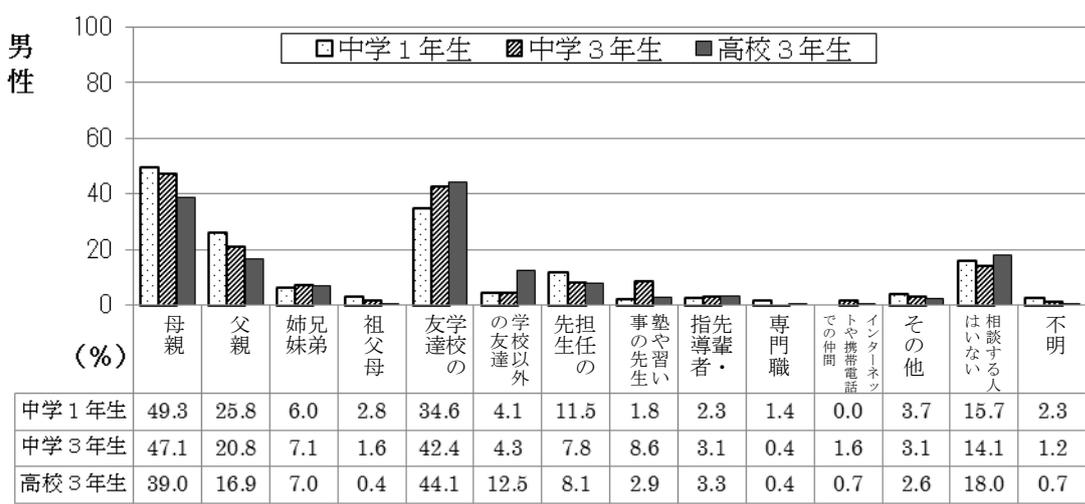


| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|--------------|-----|------|--------|----|-----|-----|--------|-----|-----|----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 勉強のこと | 753 | 52.7 | 370 | 99 | 163 | 107 | 381 | 113 | 189 | 78 |
| 学校生活のこと | 262 | 18.3 | 112 | 42 | 34 | 36 | 149 | 51 | 68 | 30 |
| 将来(進路)のこと | 534 | 37.4 | 256 | 48 | 114 | 94 | 276 | 49 | 147 | 79 |
| 家族のこと | 172 | 12.0 | 80 | 16 | 34 | 30 | 92 | 33 | 30 | 29 |
| 先生のこと | 106 | 7.4 | 53 | 15 | 22 | 16 | 52 | 23 | 25 | 4 |
| 友達のこと | 209 | 14.6 | 69 | 30 | 18 | 21 | 139 | 59 | 54 | 26 |
| 好きな異性との交際のこと | 67 | 4.7 | 38 | 11 | 12 | 15 | 29 | 6 | 14 | 9 |
| 自分の健康のこと | 97 | 6.8 | 53 | 14 | 16 | 23 | 44 | 17 | 9 | 18 |
| 自分の性格のこと | 207 | 14.5 | 94 | 23 | 35 | 36 | 112 | 36 | 37 | 39 |
| 自分の容姿・体格のこと | 227 | 15.9 | 88 | 19 | 29 | 40 | 138 | 28 | 63 | 47 |
| お金のこと | 189 | 13.2 | 100 | 21 | 31 | 48 | 89 | 18 | 27 | 44 |
| その他 | 24 | 1.7 | 8 | 2 | 3 | 3 | 16 | 9 | 5 | 2 |
| 悩んでいることはない | 358 | 25.1 | 217 | 83 | 60 | 74 | 141 | 64 | 37 | 40 |
| 不明 | 20 | 1.4 | 12 | 3 | 4 | 4 | 7 | 1 | 3 | 3 |

Q16 悩んでいるときや困っているときは誰に相談しますか。(主なもの2つに○)

男性は「母親」が44.8%で最も高く、次いで「学校の友達」40.9%「父親」20.8%の順である。
 女性は「学校の友達」が60.1%で最も高く、「母親」56.1%「学校以外の友達」10.3%の順となっている。
 男性の16%、女性の6.2%は「相談する人はいない」と回答している。

男女別・学年別相談相手の割合

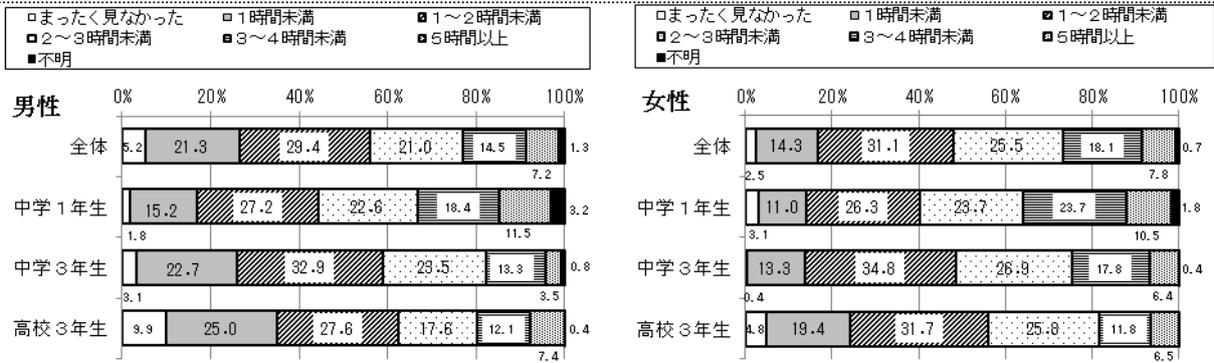


| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|------------------|-----|------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 母親 | 718 | 50.2 | 334 | 107 | 120 | 106 | 381 | 135 | 146 | 99 |
| 父親 | 212 | 14.8 | 155 | 56 | 53 | 46 | 56 | 24 | 20 | 12 |
| 兄弟姉妹 | 114 | 8.0 | 50 | 13 | 18 | 19 | 63 | 29 | 17 | 17 |
| 祖父母 | 26 | 1.8 | 11 | 6 | 4 | 1 | 15 | 6 | 8 | 1 |
| 学校の友達 | 714 | 50.0 | 305 | 75 | 108 | 120 | 408 | 137 | 156 | 115 |
| 学校以外の友達 | 124 | 8.7 | 54 | 9 | 11 | 34 | 70 | 18 | 27 | 25 |
| 担任の先生 | 95 | 6.6 | 67 | 25 | 20 | 22 | 28 | 11 | 10 | 7 |
| 塾や習事の先生 | 52 | 3.6 | 34 | 4 | 22 | 8 | 18 | 2 | 15 | 1 |
| 先輩・指導者 | 44 | 3.1 | 22 | 5 | 8 | 9 | 22 | 10 | 10 | 2 |
| 専門職 | 11 | 0.8 | 5 | 3 | 1 | 1 | 6 | 3 | 2 | 1 |
| インターネットや携帯電話での仲間 | 23 | 1.6 | 6 | 0 | 4 | 2 | 17 | 4 | 8 | 5 |
| その他 | 38 | 2.7 | 23 | 8 | 8 | 7 | 15 | 2 | 9 | 4 |
| 相談する人はいない | 161 | 11.3 | 119 | 34 | 36 | 49 | 42 | 13 | 15 | 14 |
| 不明 | 18 | 1.3 | 10 | 5 | 3 | 2 | 7 | 5 | 2 | 0 |

7 テレビ・スマホ視聴時間

Q17 この1カ月間に、あなたは1日平均どのくらいの時間テレビ番組を見ましたか。(〇は1つ)

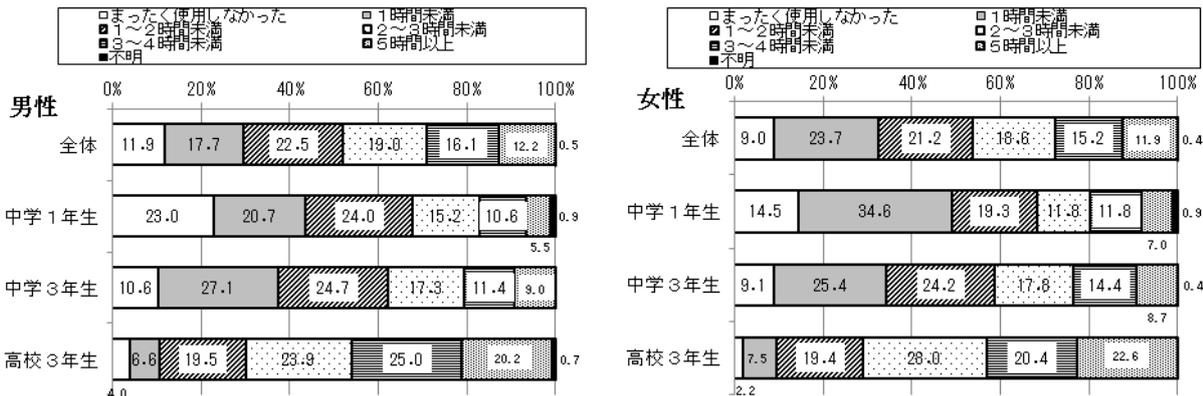
男女ともいずれの学年も「1～2時間未満」と回答する割合が最も高い。「1時間未満」と回答する割合は、中学1年生男性で15.2%であるが、高校3年生で25%に増加する。女性においても中学1年生の11%から高校3年生で19.4%に増加する。テレビの視聴時間は学年が上がるに従い短くなる傾向にある。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | 女性(件数) | | | | |
|-----------|------|--------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| まったく見なかった | 56 | 3.9 | 39 | 4 | 8 | 27 | 17 | 7 | 1 | 9 |
| 1時間未満 | 258 | 18.1 | 159 | 33 | 58 | 68 | 97 | 25 | 35 | 36 |
| 1～2時間未満 | 430 | 30.1 | 219 | 59 | 84 | 75 | 211 | 60 | 92 | 59 |
| 2～3時間未満 | 331 | 23.2 | 157 | 49 | 60 | 48 | 173 | 54 | 71 | 48 |
| 3～4時間未満 | 231 | 16.2 | 108 | 40 | 34 | 33 | 123 | 54 | 47 | 22 |
| 5時間以上 | 107 | 7.5 | 54 | 25 | 9 | 20 | 53 | 24 | 17 | 12 |
| 不明 | 16 | 1.1 | 10 | 7 | 2 | 1 | 5 | 4 | 1 | 0 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q18 この1カ月間に、あなたは1日平均どのくらいの時間、パソコン、携帯電話、スマートフォンを使用しましたか。(〇は1つ)

「5時間以上」の使用の割合は男性の場合、中学1年生5.5%、中学3年生9.0%、高校3年生20.2%である。女性の場合は中学1年生7.0%、中学3年生8.7%、高校3年生22.6%であり、学年が上がるに従い長時間使用する割合が高くなる。

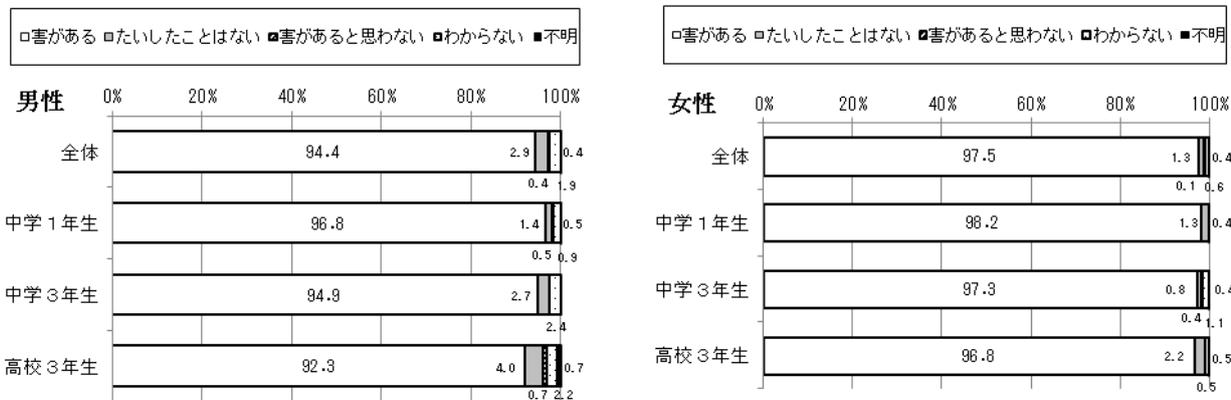


| | 全体 | | 男性(件数) | | | 女性(件数) | | | | |
|-------------|------|--------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| まったく使用しなかった | 150 | 10.5 | 89 | 50 | 27 | 11 | 61 | 33 | 24 | 4 |
| 1時間未満 | 293 | 20.5 | 132 | 45 | 69 | 18 | 161 | 79 | 67 | 14 |
| 1～2時間未満 | 313 | 21.9 | 168 | 52 | 63 | 53 | 144 | 44 | 64 | 36 |
| 2～3時間未満 | 270 | 18.9 | 142 | 33 | 44 | 65 | 126 | 27 | 47 | 52 |
| 3～4時間未満 | 223 | 15.6 | 120 | 23 | 29 | 68 | 103 | 27 | 38 | 38 |
| 5時間以上 | 172 | 12.0 | 91 | 12 | 23 | 55 | 81 | 16 | 23 | 42 |
| 不明 | 8 | 0.6 | 4 | 2 | 0 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

8 喫煙について

Q19-1 タバコは体に害があると思いますか。(○は1つ)

男女共9割以上が「害がある」と回答している。いずれの学年も女性の方が「害がある」と回答する割合が男性より高い。また学年が上がるに従い「害がある」と回答する割合が男女共低くなる傾向にある。



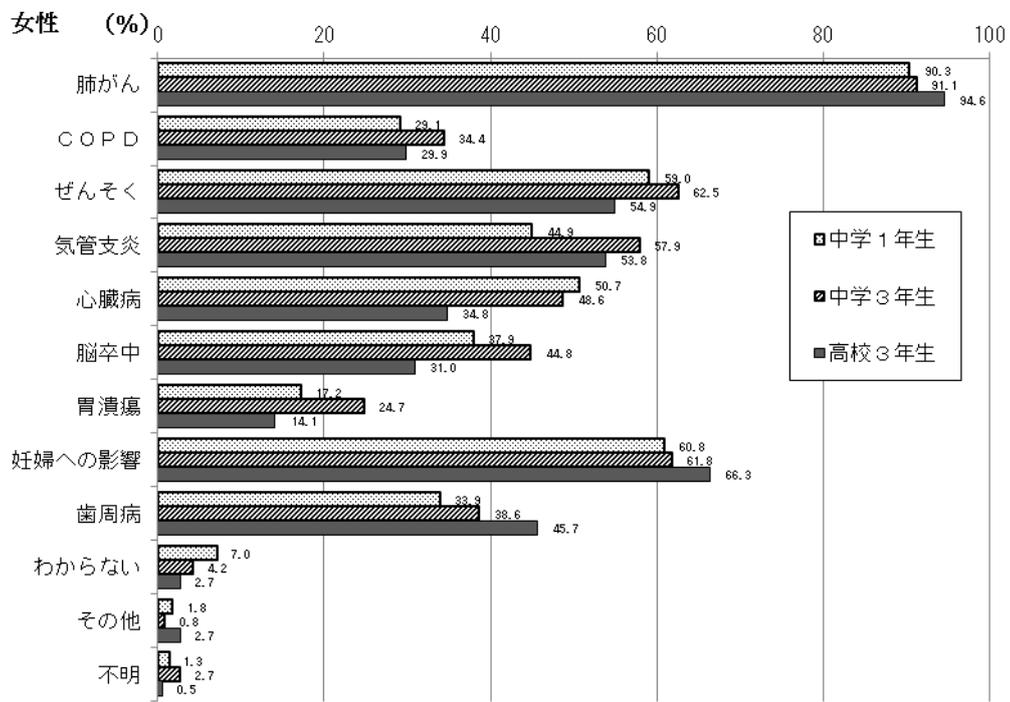
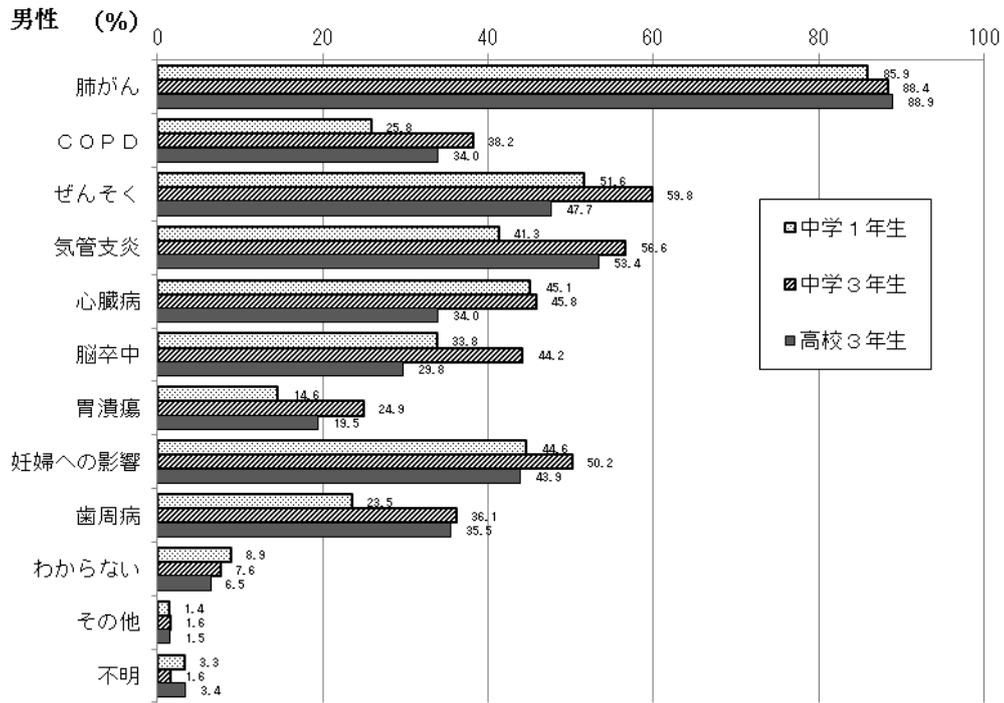
| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|-----------|------|--------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 害がある | 1369 | 95.8 | 704 | 210 | 242 | 251 | 662 | 224 | 257 | 180 |
| たいしたことはない | 31 | 2.2 | 22 | 3 | 7 | 11 | 9 | 3 | 2 | 4 |
| 害があると思わない | 4 | 0.3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| わからない | 18 | 1.3 | 14 | 2 | 6 | 6 | 4 | 0 | 3 | 1 |
| 不明 | 7 | 0.5 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q19-2 タバコが健康に及ぼす影響はどれだと思いますか。(○はいくつでも)

全体では「肺がん」が89.6%で最も高く、次いで「ぜんそく」55.9%「妊婦への影響」54.1%「気管支炎」51.4%「心臓病」43.2%「脳卒中」37.1%「歯周病」35.4%「COPD」32.1%の順である。男女別では、男性は「肺がん」87.6%「ぜんそく」52.9%「気管支炎」50.8%の順であり、女性は「肺がん」91.8%「妊婦への影響」62.6%「ぜんそく」59.2%の順となっている。男女を比較すると「COPD」「胃潰瘍」以外の項目は女性の方がタバコが健康に影響を及ぼすと回答する割合が高い。

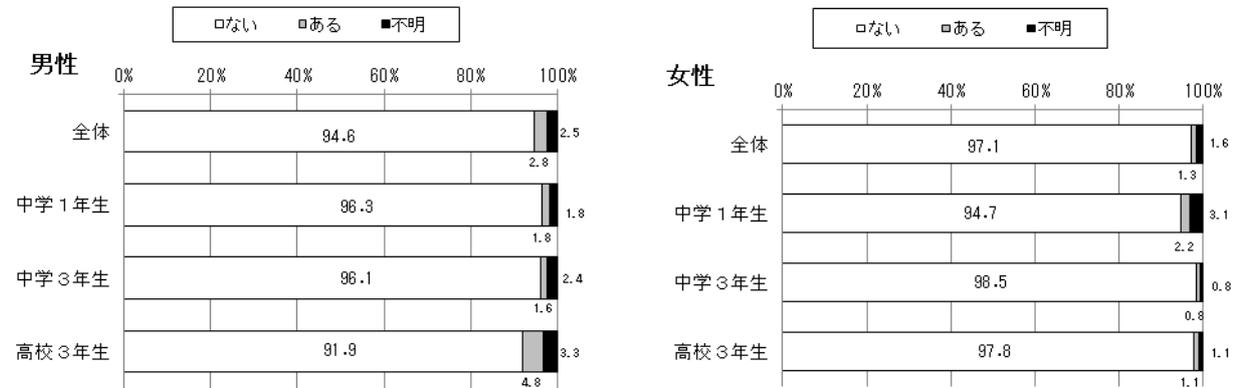
| | 全体 | | 男性 | 女性 |
|--------|------|------|-----|-----|
| | 件数 | % | 件数 | 件数 |
| 肺がん | 1254 | 89.6 | 636 | 616 |
| COPD | 450 | 32.1 | 239 | 210 |
| ぜんそく | 782 | 55.9 | 384 | 397 |
| 気管支炎 | 720 | 51.4 | 369 | 351 |
| 心臓病 | 605 | 43.2 | 299 | 305 |
| 脳卒中 | 519 | 37.1 | 260 | 259 |
| 胃潰瘍 | 273 | 19.5 | 144 | 129 |
| 妊婦への影響 | 757 | 54.1 | 335 | 420 |
| 歯周病 | 496 | 35.4 | 233 | 261 |
| わからない | 89 | 6.4 | 56 | 32 |
| その他 | 22 | 1.6 | 11 | 11 |
| 不明 | 32 | 2.3 | 21 | 11 |

タバコが健康に及ぼす影響（男女別割合）



Q20-1 あなたは今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。(〇は1つ)

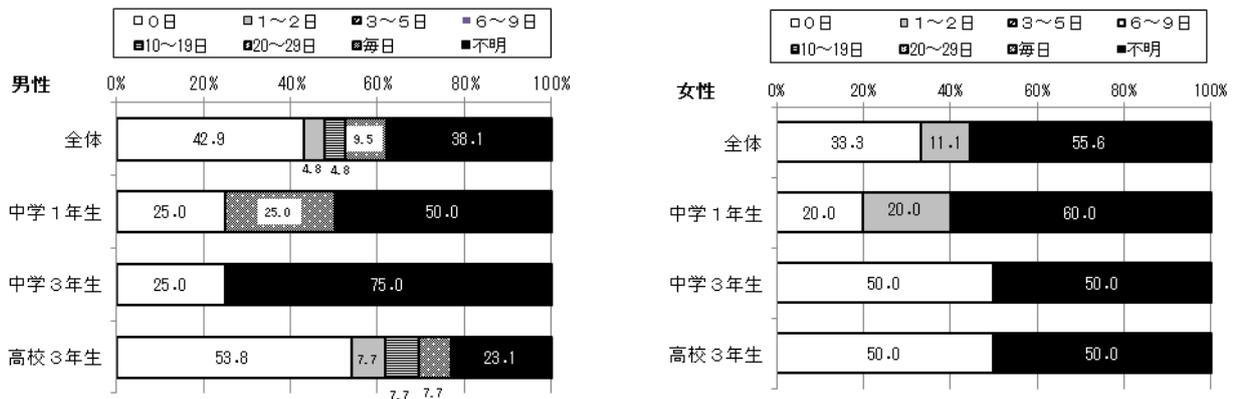
男女共いずれの学年も9割以上の生徒が「ない」と回答している。
 男性は学年が上がるに従い「ない」と回答する割合が低くなり、高校3年生では91.9%となる。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|----|------|--------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| ない | 1368 | 95.7 | 706 | 209 | 245 | 250 | 659 | 216 | 260 | 182 |
| ある | 30 | 2.1 | 21 | 4 | 4 | 13 | 9 | 5 | 2 | 2 |
| 不明 | 31 | 2.2 | 19 | 4 | 6 | 9 | 11 | 7 | 2 | 2 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q20-2 この1カ月間に何日タバコを吸いましたか。(〇は1つ)

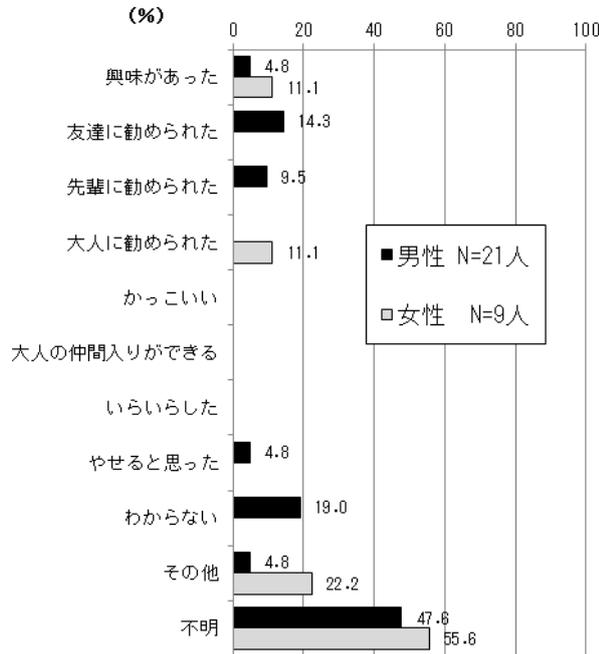
喫煙経験者にこの1カ月の喫煙日数を聞いたところ、不明を除くと「0日」と回答する割合が男女共最も高く、男性42.9%、女性33.3%である。1日でも喫煙した人を合計すると男性は19.1%、女性は11.1%である。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|--------|----|--------|--------|----|----|----|--------|----|----|----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 0日 | 12 | 40.0 | 9 | 1 | 1 | 7 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 1~2日 | 2 | 6.7 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 3~5日 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6~9日 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10~19日 | 1 | 3.3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20~29日 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 毎日 | 2 | 6.7 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 不明 | 13 | 43.3 | 8 | 2 | 3 | 3 | 5 | 3 | 1 | 1 |
| 合計 | 30 | 100.0% | 21 | 4 | 4 | 13 | 9 | 5 | 2 | 2 |

Q20-3 タバコを吸ったきっかけは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

不明を除くと、男性は「友達に勧められた」が14.3%で最も高く、「先輩に勧められた」9.5%「興味があった」4.8%の順である。女性は「興味があった」「大人に勧められた」が11.1%である。

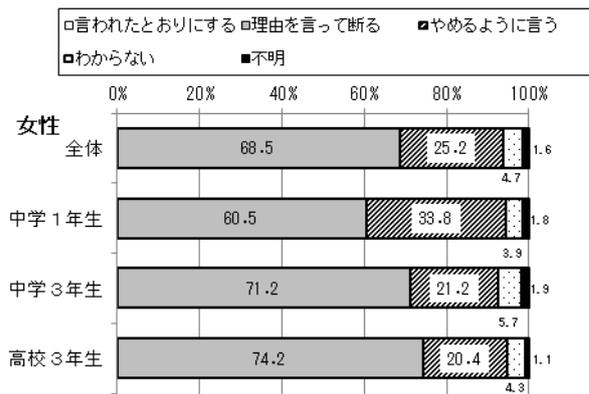
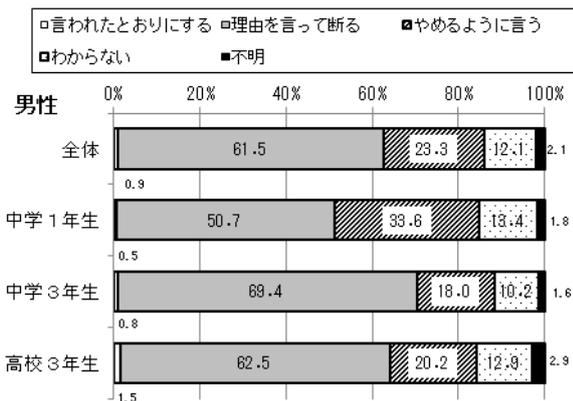


| | 全体 | | 男性 | 女性 |
|-------------|----|------|----|----|
| | 件数 | % | 件数 | 件数 |
| 興味があった | 2 | 6.7 | 1 | 1 |
| 友達に勧められた | 3 | 10.0 | 3 | 0 |
| 先輩に勧められた | 2 | 6.7 | 2 | 0 |
| 大人に勧められた | 1 | 3.3 | 0 | 1 |
| カッコいい | 0 | 0.0 | 0 | 0 |
| 大人の仲間入りができる | 0 | 0.0 | 0 | 0 |
| いらいらした | 0 | 0.0 | 0 | 0 |
| やせると思った | 1 | 3.3 | 1 | 0 |
| わからない | 4 | 13.3 | 4 | 0 |
| その他 | 3 | 10.0 | 1 | 2 |
| 不明 | 15 | 50.0 | 10 | 5 |

Q21 あなたは20歳を迎えるまでの間に、友達等からタバコをすすめられたらどうしますか。

(○は1つ)

男女共「理由を言って断る」と回答する割合が最も高く、次いで「やめるように言う」と回答している。「わからない」と回答する割合は男性の方が高く、中学1年生で13.4%、高校3年生も12.9%が回答している。

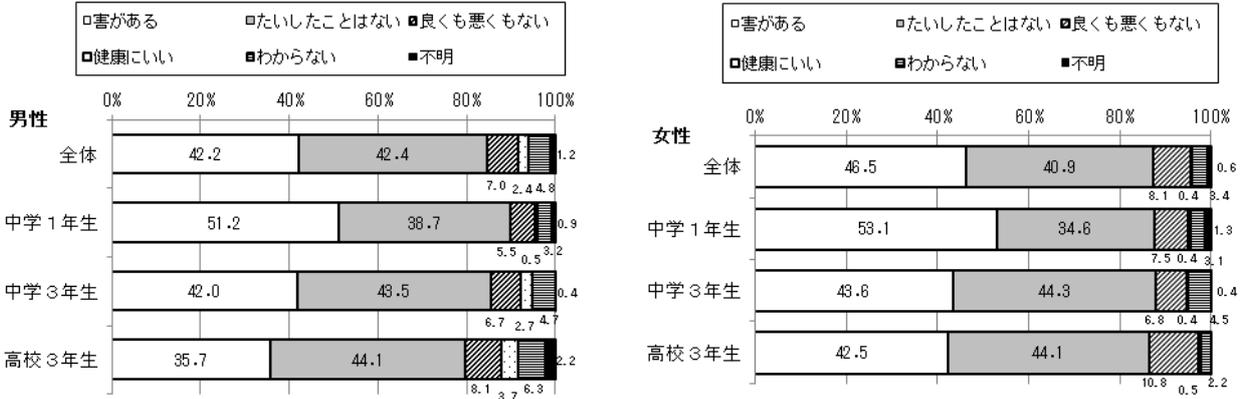


| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|------------|------|--------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 言われたとおりにする | 7 | 0.5 | 7 | 1 | 2 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 理由を言って断る | 926 | 64.8 | 459 | 110 | 177 | 170 | 465 | 138 | 188 | 138 |
| やめるように言う | 346 | 24.2 | 174 | 73 | 46 | 55 | 171 | 77 | 56 | 38 |
| わからない | 122 | 8.5 | 90 | 29 | 26 | 35 | 32 | 9 | 15 | 8 |
| 不明 | 28 | 2.0 | 16 | 4 | 4 | 8 | 11 | 4 | 5 | 2 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

9 飲酒について

Q22 お酒を飲むと体に害があると思いますか。(○は1つ)

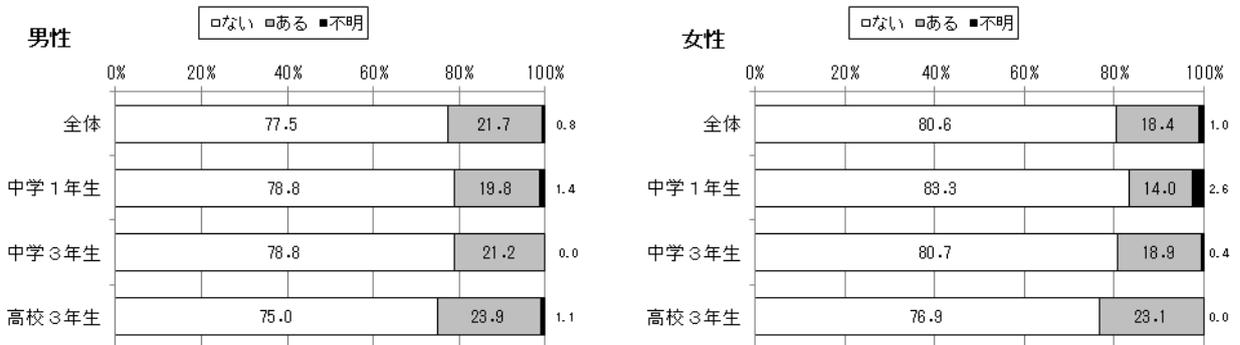
男性は「たいしたことはない」と回答する割合が42.4%で最も高い。中学1年生は38.7%であるが、高校3年生になると44.1%まで増加する。
 女性は「害がある」と回答する割合が46.5%で最も高い。しかし最も高い中学1年生の53.1%に対し、高校3年生では42.5%まで減少する。「たいしたことはない」と回答する割合は学年が上がる
 と増加する傾向にあり、高校3年生では44.1%が回答している。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|------------------------|------|-------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 害があると思う | 632 | 44.2 | 315 | 111 | 107 | 97 | 316 | 121 | 115 | 79 |
| 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う | 596 | 41.7 | 316 | 84 | 111 | 120 | 278 | 79 | 117 | 82 |
| 体に良くも悪くもないと思う | 107 | 7.5 | 52 | 12 | 17 | 22 | 55 | 17 | 18 | 20 |
| かえって健康に良いと思う | 21 | 1.5 | 18 | 1 | 7 | 10 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| わからない | 59 | 4.1 | 36 | 7 | 12 | 17 | 23 | 7 | 12 | 4 |
| 不明 | 14 | 1.0 | 9 | 2 | 1 | 6 | 4 | 3 | 1 | 0 |
| 合計 | 1429 | 100.0 | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q23-1 あなたは、今までにお酒を（酎ハイ、カクテル、ワイン、日本酒、ビール、焼酎など）一口でも飲んだことがありますか。(○は1つ)

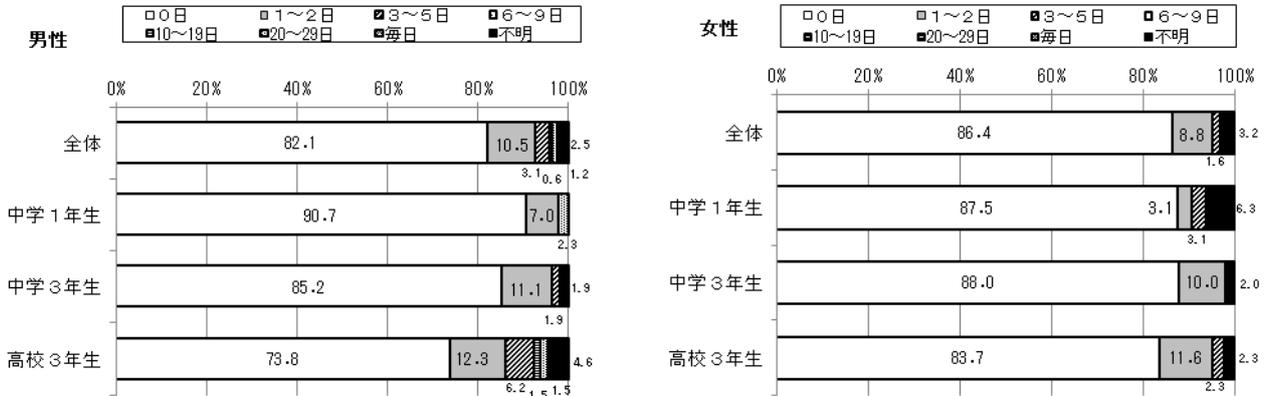
男性の77.5%、女性の80.6%が「ない」と回答している。
 男女いずれも学年が上がるに従い「飲酒経験がある」と回答する割合が高くなり、高校3年生男性で23.9%、女性は23.1%が回答している。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|----|------|-------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| ない | 1127 | 78.9 | 578 | 171 | 201 | 204 | 547 | 190 | 213 | 143 |
| ある | 288 | 20.2 | 162 | 43 | 54 | 65 | 125 | 32 | 50 | 43 |
| 不明 | 14 | 1.0 | 6 | 3 | 0 | 3 | 7 | 6 | 1 | 0 |
| 合計 | 1429 | 100.0 | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Q23-2 この1カ月間に、何日お酒を飲みましたか。(〇は1つ)

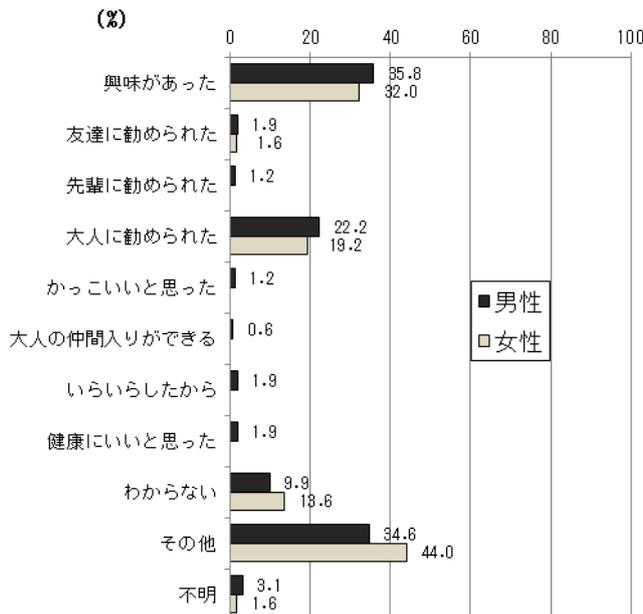
飲酒日数「0日」と回答する割合が最も高く、男性82.1%、女性が86.4%である。男女共、学年が上がるに従い「0日」と回答する割合が低下する。「1～2日」と回答する割合は男性10.5%、女性8.8%で、学年が上がるに従いその割合が高くなる。



| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|--------|-----|-------|--------|----|----|----|--------|----|----|----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 0日 | 242 | 84.0 | 133 | 39 | 46 | 48 | 108 | 28 | 44 | 36 |
| 1～2日 | 28 | 9.7 | 17 | 3 | 6 | 8 | 11 | 1 | 5 | 5 |
| 3～5日 | 7 | 2.4 | 5 | 0 | 1 | 4 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 6～9日 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10～19日 | 1 | 0.3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20～29日 | 2 | 0.7 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 不明 | 8 | 2.8 | 4 | 0 | 1 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 |
| 合計 | 288 | 100.0 | 162 | 43 | 54 | 65 | 125 | 32 | 50 | 43 |

Q23-3 お酒を飲んだきっかけは何ですか。(〇は1つ)

最も高かったのは、男女共「興味があった」で、男性35.8%、女性32%である。次に高かったのは、「大人に勧められた」で男性22.2%、女性19.2%である。



| | 全体 | | 男性 | 女性 |
|-------------|-----|------|----|----|
| | 件数 | % | 件数 | 件数 |
| 興味があった | 99 | 34.4 | 58 | 40 |
| 友達に勧められた | 5 | 1.7 | 3 | 2 |
| 先輩に勧められた | 2 | 0.7 | 2 | 0 |
| 大人に勧められた | 60 | 20.8 | 36 | 24 |
| カッコいいと思った | 2 | 0.7 | 2 | 0 |
| 大人の仲間入りができる | 1 | 0.3 | 1 | 0 |
| いらいらしたから | 3 | 1.0 | 3 | 0 |
| 健康にいいと思った | 3 | 1.0 | 3 | 0 |
| わからない | 33 | 11.5 | 16 | 17 |
| その他 | 111 | 38.5 | 56 | 55 |
| 不明 | 7 | 2.4 | 5 | 2 |

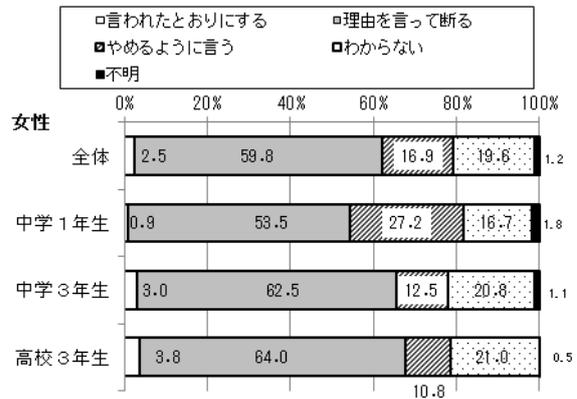
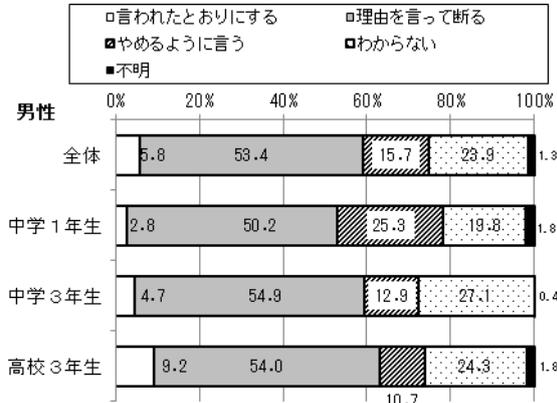
Q24 あなたは20歳を迎えるまでの間に、友達等からお酒をすすめられたらどうしますか。

(〇は1つ)

男女共「理由を言って断る」が最も高く、男性53.4%、女性59.8%である。

「やめるように言う」は男女共、学年が上がるに従いその割合が低下する。「わからない」は中学1年生の男性19.8%、女性16.7%であるが、学年が上がると回答する割合が高くなり、高校3年生男性24.3%、女性21.0%である。

「言われたとおりにする」も学年が上がるに従い高くなる。特に高校3年生の男性は、9.2%で全体の1割が回答している。

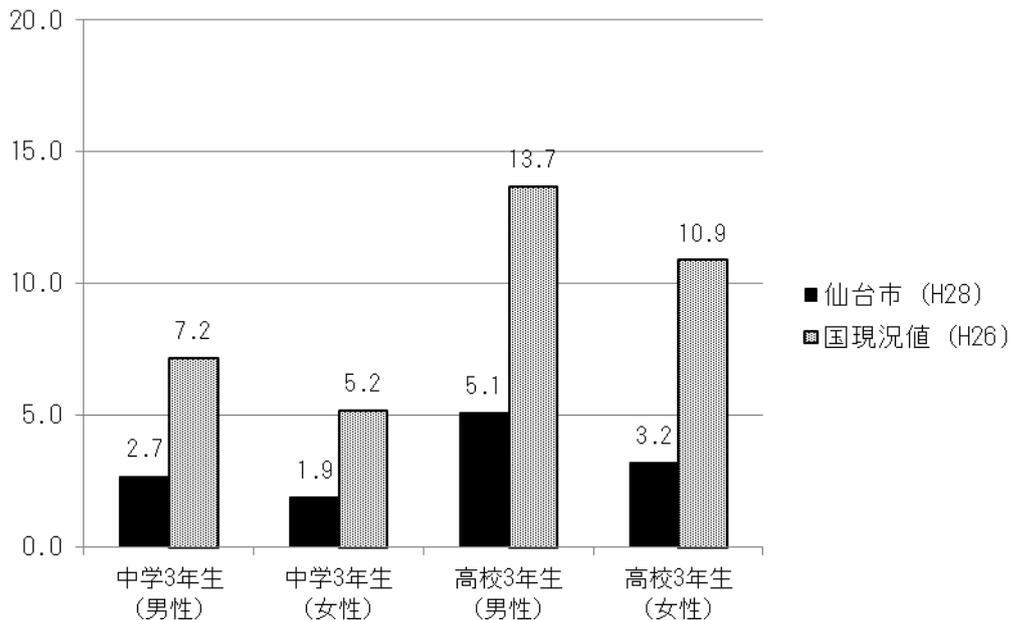


| | 全体 | | 男性(件数) | | | | 女性(件数) | | | |
|------------|------|--------|--------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|
| | 件数 | % | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 | 全体 | 中1 | 中3 | 高3 |
| 言われたとおりにする | 60 | 4.2 | 43 | 6 | 12 | 25 | 17 | 2 | 8 | 7 |
| 理由を言って断る | 805 | 56.3 | 398 | 109 | 140 | 147 | 406 | 122 | 165 | 119 |
| やめるように言う | 233 | 16.3 | 117 | 55 | 33 | 29 | 115 | 62 | 33 | 20 |
| わからない | 312 | 21.8 | 178 | 43 | 69 | 66 | 133 | 38 | 55 | 39 |
| 不明 | 19 | 1.3 | 10 | 4 | 1 | 5 | 8 | 4 | 3 | 1 |
| 合計 | 1429 | 100.0% | 746 | 217 | 255 | 272 | 679 | 228 | 264 | 186 |

Ⅲ. 健康日本 21（第 2 次）に掲げる指標との比較

目標項目：未成年者の飲酒をなくす

【 国目標値 】 中学 3 年生男女， 高校 3 年生男女について H34 目標値 0.0%



国データソース：H26 厚生労働科学研究費による研究班の調査

調査方法：全国中学校、高等学校を無作為に抽出し、対象校に調査票を送付。

学校内で生徒が直接回答。仙台市と調査手法が異なるため参考値として掲載。

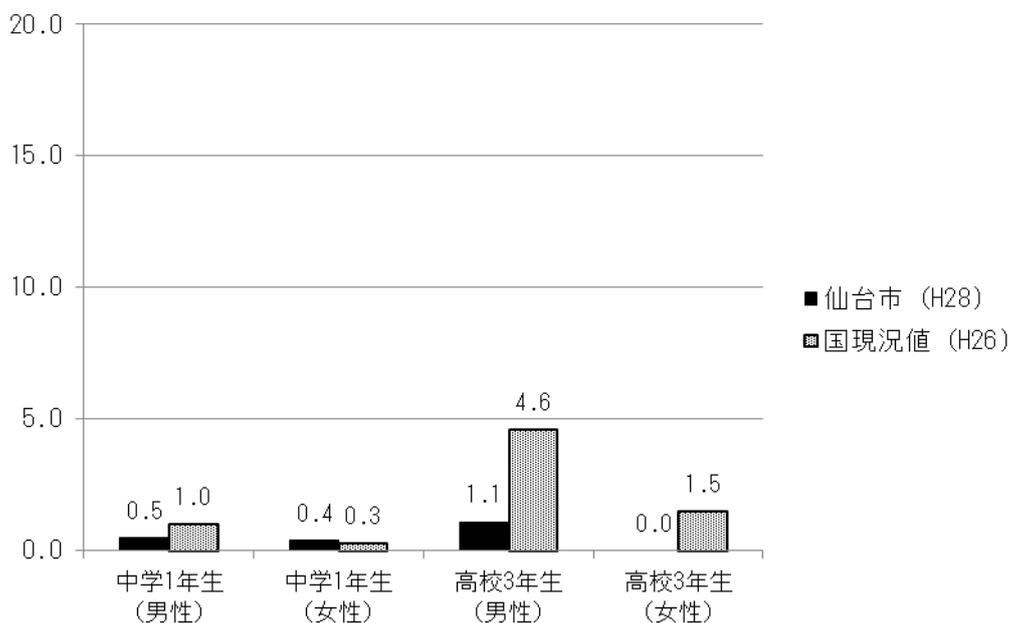
| 調査前 30 日間に 1 回でも飲酒した 人の割合 | 仙台市 中学 3 年生 | | | | 仙台市 高校 3 年生 | | | |
|---------------------------------|-------------|-------|-----|-------|-------------|-------|-----|-------|
| | 男性 | | 女性 | | 男性 | | 女性 | |
| | 件数 | % | 件数 | % | 件数 | % | 件数 | % |
| した | 7 | 2.7 | 5 | 1.9 | 14 | 5.1 | 6 | 3.2 |
| していない | 247 | 96.9 | 257 | 97.3 | 252 | 92.6 | 179 | 96.2 |
| 不明 | 1 | 0.4 | 2 | 0.8 | 6 | 2.2 | 1 | 0.5 |
| 合計 | 255 | 100.0 | 264 | 100.0 | 272 | 100.0 | 186 | 100.0 |

「調査前 30 日間の間に飲酒をした」と回答する割合は、学年があがると増加する傾向にあり、最も高いのは高校 3 年生(男性)の 5.1%である。また、男女別に見ると、いずれの学年も男性の方が女性よりやや高い値となっている。

国現況値と比較すると、仙台市は全ての学年において低い値となっている。

目標項目：未成年者の喫煙をなくす

【国目標値】 中学 1 年生男女， 高校 3 年生男女について H34 目標値 0.0%



国データソース：H26 厚生労働科学研究費による研究班の調査

調査方法：全国中学校、高等学校を無作為に抽出し、対象校に調査票を送付。
 学校内で生徒が直接回答。仙台市と調査手法が異なるため参考値として掲載。

| 調査前 30 日間に 1 回でも喫煙した 人の割合 | 仙台市 中学 3 年生 | | | | 仙台市 高校 3 年生 | | | |
|---------------------------------|-------------|-------|-----|-------|-------------|-------|-----|-------|
| | 男性 | | 女性 | | 男性 | | 女性 | |
| | 件数 | % | 件数 | % | 件数 | % | 件数 | % |
| した | 1 | 0.5 | 1 | 0.4 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| していない | 210 | 96.8 | 217 | 95.2 | 257 | 94.5 | 183 | 98.4 |
| 不明 | 6 | 2.8 | 10 | 4.4 | 12 | 4.4 | 3 | 1.6 |
| 合計 | 217 | 100.0 | 228 | 100.0 | 272 | 100.0 | 186 | 100.0 |

「調査前 30 日間の間に喫煙をした」と回答する割合は、高校 3 年生(男性)の 1.1%で最も高くなっており、一方高校 3 年生(女性)では 0.0%と国の目標値を達成している。

国現況値と比較すると、中学 1 年生(女性)では国現況値より 0.1 ポイント高くなっているが、その他の項目では仙台市の方が低い値となっている。

Q15 あなたは現在ストレスをかかえていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)

- | | | |
|----------------|------------|---------------|
| 1 勉強のこと | 2 学校生活のこと | 3 将来(進路)のこと |
| 4 家族のこと | 5 先生のこと | 6 友達のこと |
| 7 好きな異性との交際のこと | 8 自分の健康のこと | 9 自分の性格のこと |
| 10 自分の容姿・体格のこと | 11 お金のこと | |
| 12 その他() | | 13 悩んでいることはない |

Q16 悩んでいるときや困っているときは誰に相談しますか。(主なもの2つに○)

- | | | | | |
|----------------------------|---------|--------------|-------|---------|
| 1 母親 | 2 父親 | 3 兄弟姉妹 | 4 祖父母 | 5 学校の友達 |
| 6 学校以外の友達 | 7 担任の先生 | 8 塾や習い事の先生 | | |
| 9 部活やクラブ、サークルなどの先輩・指導者 | | | | |
| 10 医師、養護教諭、カウンセラーなどの専門職 | | | | |
| 11 インターネットや携帯電話を通じて知り合った仲間 | | | | |
| 12 その他() | | 13 相談する人はいない | | |

Q17 この1カ月間に、あなたは1日平均どのくらいの時間テレビ番組(録画も含む)を見ましたか。

(○は1つ)

- | | | |
|-------------|-----------|-----------|
| 1 まったく見なかった | 2 1時間未満 | 3 1~2時間未満 |
| 4 2~3時間未満 | 5 3~4時間未満 | 6 5時間以上 |

Q18 この1カ月間に、あなたは1日平均どの位の時間、パソコン、携帯電話、スマートフォンを使用しましたか。(○は1つ)

- | | | |
|---------------|-----------|-----------|
| 1 まったく使用しなかった | 2 1時間未満 | 3 1~2時間未満 |
| 4 2~3時間未満 | 5 3~4時間未満 | 6 5時間以上 |

Q19-1 タバコは体に害があると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 1 害があると思う | |
| 2 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う | |
| 3 害があるとは思わない | } → Q20-1 に進む |
| 4 わからない | |

【Q19-1で「1」「2」と回答した方のみお答えください】

Q19-2 タバコが健康に及ぼす影響はどれだと思いますか。

(○はいくつでも。「10」「11」と回答する場合を除く)

- | | | |
|----------|------------------|--------|
| 1 肺がん | 2 慢性閉塞性肺疾患(COPD) | 3 ぜんそく |
| 4 気管支炎 | 5 心臓病 | 6 脳卒中 |
| 7 胃潰瘍 | 8 妊婦への影響(低体重児等) | 9 歯周病 |
| 10 わからない | 11 その他() | |

Q20-1 あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|------------|
| 1 吸ったことがない → Q21 に進む | 2 吸ったことがある |
|----------------------|------------|

【Q20-1で「2」と回答した方のみお答えください。】

Q20-2 この1カ月間に、何日タバコを吸いましたか。(○は1つ)

- | | | | |
|----------|----------|--------|--------|
| 1 0日 | 2 1~2日 | 3 3~5日 | 4 6~9日 |
| 5 10~19日 | 6 20~29日 | 7 毎日 | |

Q20-3 タバコを吸ったきっかけは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

- | | | |
|------------|-------------|---------------|
| 1 興味があった | 2 友達に勧められた | 3 先輩から勧められた |
| 4 大人に勧められた | 5 かっこいいと思った | 6 大人の仲間入りができる |
| 7 いらいらしたから | 8 やせると思った | 9 わからない |
| 10 その他 () | | |

Q21 あなたは20歳を迎えるまでの間に、友達等からタバコをすすめられたらどうしますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|------------|
| 1 言われたとおりにする | 2 理由を言って断る |
| 3 やめるように言う | 4 わからない |

Q22 お酒を飲むと体に害があると思いますか。(○は1つ)

- 1 害があると思う
- 2 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う
- 3 体に良くも悪くもないと思う
- 4 かえって健康に良いと思う
- 5 わからない

Q23-1 あなたは、今までにお酒を(酎ハイ、カクテル、ワイン、日本酒、ビール、焼酎など)一口でも飲んだことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|------------|
| 1 飲んだことがない→Q24に進む | 2 飲んだことがある |
|-------------------|------------|

【Q23-1で「2」と回答した方のみお答えください。】

Q23-2 この1カ月間に、何日お酒を飲みましたか。(○は1つ)

- | | | | |
|----------|----------|--------|--------|
| 1 0日 | 2 1~2日 | 3 3~5日 | 4 6~9日 |
| 5 10~19日 | 6 20~29日 | 7 毎日 | |

Q23-3 お酒を飲んだきっかけは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

- | | | |
|------------|-------------|---------------|
| 1 興味があった | 2 友達に勧められた | 3 先輩から勧められた |
| 4 大人に勧められた | 5 かっこいいと思った | 6 大人の仲間入りができる |
| 7 いらいらしたから | 8 健康にいいと思った | 9 わからない |
| 10 その他 () | | |

Q24 あなたは20歳を迎えるまでの間に、友達等からお酒をすすめられたらどうしますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|------------|
| 1 言われたとおりにする | 2 理由を言って断る |
| 3 やめるように言う | 4 わからない |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

平成28年度
仙台市思春期の健康づくり意識調査
報告書

発行 平成29年3月
発行 仙台市健康福祉局健康政策課
〒980-8671
仙台市青葉区国分町3丁目7番1号
電話 022-261-1111（代表）
022-214-8198（直通）