

# 仙台市の歯科保健活動の概要

(平成20年度実績)

平成21年7月

仙台市健康福祉局

## は じ め に

生涯を通じた歯と口の健康づくりは、全身の健康を支えていく上で極めて重要であり、豊かな人生を送るための基盤となるものです。

すべての市民が健康で明るく、元気に生活できる社会の実現のためには「健康寿命」の延伸と、健康に関連する生活の質（QOL）の向上が求められています。そのための健康づくりの基本は、市民一人ひとりの取り組みですが、その取り組みを社会全体で支えていくことが何よりも重要です。

本市におきましては、100万市民の健康づくりの基本的な計画である「いきいき市民健康プラン」において「健康的な食生活と歯・口の健康づくり」を重点戦略の一つとして取り上げて、乳幼児期から学齢期、成人、高齢者に至るまでの生涯を通じた歯科保健の推進に取り組んでまいりました。この取り組みを推進するため平成15年11月に「歯と口の健康づくりネットワーク会議」を設置し、むし歯予防や歯周病予防、口腔機能の維持向上など具体的な方策について検討し、マニュアルを作成するなどにより、広く市民啓発に努めています。

本書は、平成20年度の本市における歯科保健活動の概要をまとめ、全国データ等と比較できるようになっております。歯科保健施策をより効果的に推進するための基礎資料としてご活用いただければ幸いです。

平成21年7月

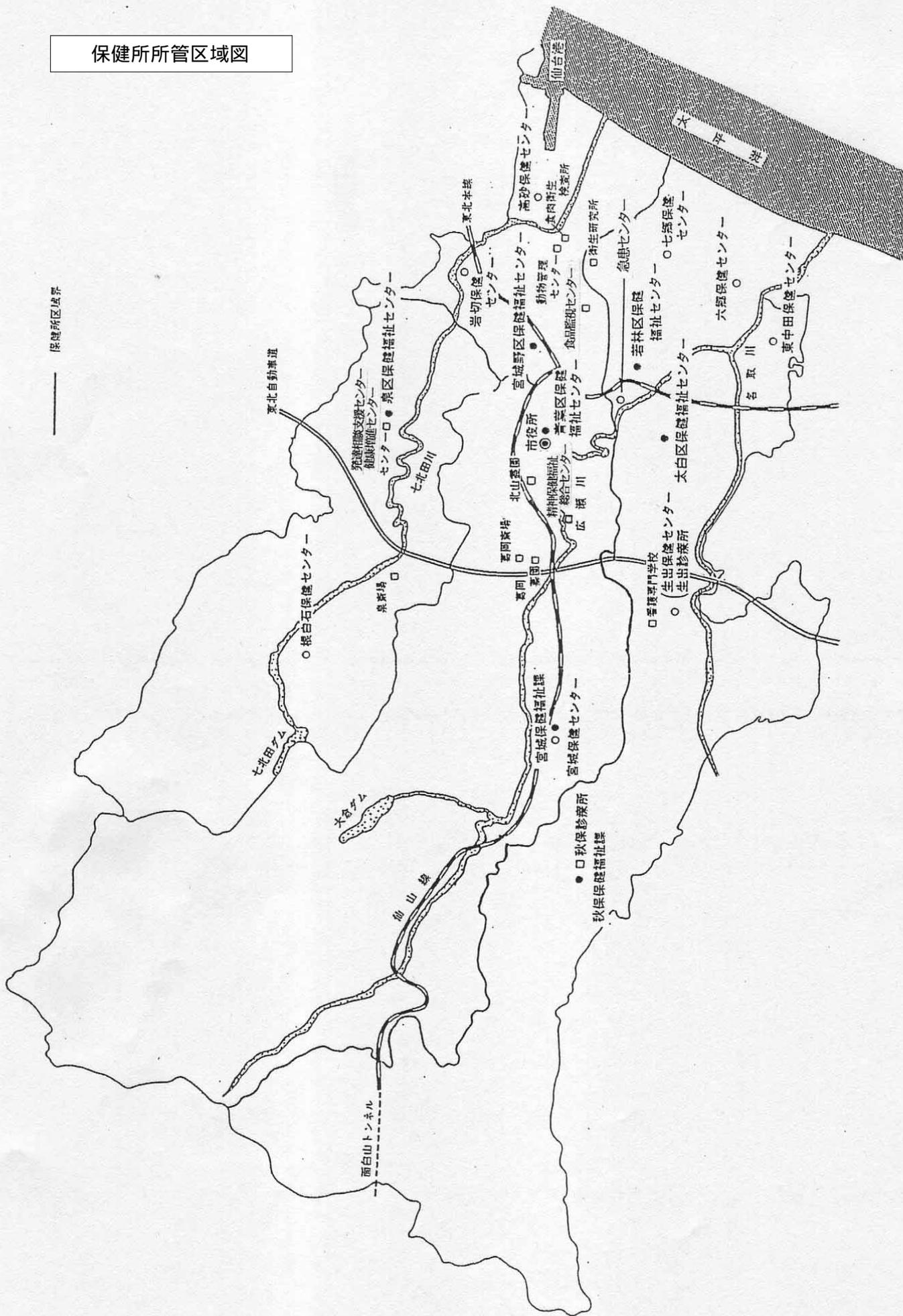
仙台市健康福祉局

## 目 次

1 .仙台市の概況	1
( 保健所所管区域図 )	
面積・人口・世帯数	1
2 .各区の概況	1
3 . 歯科技術職員の配置状況等	1
4 . ライフステージ別歯科保健事業	2
5 . 歯科保健の概要・実績	3
( 1 ) 母子保健活動	3
妊婦歯科健康診査	3
乳幼児歯科健康教育	4
フッ化物洗口導入支援事業	4
1 歳 6 か月児歯科健康診査	5
1 歳 6 ヶ月児歯科健康診査事後指導	6
2 歳 6 か月児歯科健康診査ならびに予防処置	7
3 歳児歯科健康診査	9
( 2 ) 保育所( 園 ) 幼稚園における歯科健診結果	1 1
( 3 ) 学校歯科健診結果( 資料: 健康教育課 )	1 2
( 4 ) 成人歯科保健活動	1 3
歯周疾患検診	1 3
20 歳のデンタルケア	1 5
健康教育事業・健康相談事業	1 6
訪問歯科保健指導	1 6
( 5 ) 障害児( 者 ) 歯科保健活動	1 6
障害児( 者 ) 施設歯科保健教育	1 6
障害児( 者 ) 歯科診療事業実績( 資料: ( 社 ) 仙台歯科医師会 )	1 7
在宅歯科診療事業( 資料: ( 社 ) 仙台歯科医師会 )	1 7
( 6 ) 普及・啓発事業	1 8
歯周疾患予防推進懸垂幕の掲示	1 8
歯の衛生週間事業	1 8
フッ化物洗口導入支援事業参加施設に対する歯科健康教育	1 9
その他の啓発活動	1 9
( 7 ) 歯と口の健康づくりネットワーク会議	1 9
構成	1 9
活動概要	2 0
( 8 ) いきいき市民健康プラン 後期計画	
「100 万市民の健康づくり指標」	2 3

保健所所管区域図

保健所所管区域



## 1. 仙台市の概況

面積	788.09 km <sup>2</sup>		
人口	1,031,964人	内訳	男 501,015人
			女 530,949人
世帯数	456,159世帯		

## 2. 各区の概況

	人口	面積	世帯数
青葉区	284,308人	301 km <sup>2</sup>	139,412世帯
(うち宮城地区)	66,746人	260 km <sup>2</sup>	23,463世帯
宮城野区	188,261人	62 km <sup>2</sup>	84,095世帯
若林区	129,989人	50 km <sup>2</sup>	57,143世帯
太白区	219,338人	230 km <sup>2</sup>	91,260世帯
(うち秋保地区)	4,553人	145 km <sup>2</sup>	1,818世帯
泉区	210,068人	145 km <sup>2</sup>	84,249世帯

(平成21年5月1日現在推計人口 仙台市企画市民局総合政策部企画調査課)

## 3. 歯科技術職員の配置状況等

本市では、平成8年4月1日に機構改正を行い衛生局と民生局を統合して健康福祉局を設置したほか、保健所と区役所福祉部を統合し、区保健福祉センターとして区行政組織の中に組み入れた。

また、この後専門的、技術的拠点としての保健所機能を確保するため区保健福祉センターの機構改正を行なった。平成18年4月には子供未来局を設置し、健康福祉局の子育て部門を移管。二局の連携により歯科保健の推進の取り組みを進めている。

歯科技術職員の配置は以下のとおり。

区・局 (支所)	青葉区				宮城	宮城野区		若林区	太白区	秋保		泉区	健康福祉局		生出 診療所	秋保 診療所
	管理	家庭 健康	障害 高齢	保健 福祉	管理	家庭 健康	家庭 健康	家庭 健康	支所	保健 福祉	家庭 健康	局	健康 増進			
歯科 医師		1			1	1	1	1	1		1	1			1	1
歯科 衛生士	1	3	1	1	1	3	2	2		1	2		1		2	1

\* 秋保診療所は秋保総合支所の職員が業務を行っている。

平成21年3月31日現在

#### 4. ライフステージ別歯科保健事業

対 象	歯科的特徴	歯科的問題点	歯科保健対策			事業主管課
			主な事業	内 容	ねらい	
胎児期	歯の形成期	バランスのとれた 栄養摂取	妊婦歯科指導	健康教育	丈夫な歯をつくる生活指導	子供企画課
乳児期	乳前歯の萌出期	咀嚼器官の発達時期	4か月児 育児教室 離乳食教室	健康教育	乳歯う蝕予防 歯口清掃の 動機づけ 健全な咀嚼 の習得支援	子供企画課
幼児期 1～3歳	乳臼歯の萌出期 乳歯列の完成期	乳歯う蝕の発生期 (断乳の遅れ・甘味の 不規則摂取) 乳歯う蝕の多発期 (甘味の過剰摂取・清 掃不良等)	1歳6か月児 健康診査 事後指導 2歳6か月児 歯科健康診査 予防処置 3歳児健康診査	健康教育 健康診査 保健指導 う蝕活動 性試験 フッ化物 塗布	乳歯う蝕予防 歯口清掃の確認 指導 乳歯う蝕の早期 発見・治療・予 防処置 乳歯列不正咬合 のチェック	子供企画課
4～5歳	永久歯の萌出 開始期 (第一大臼歯)	永久歯う蝕の発生期 咀嚼器官の発達 チェック時期	保育所・幼稚園 歯科指導 パソコン等による 歯科文書教育 フッ化物洗口 導入支援事業	健康教育 健康診断	う蝕の予防と 治療 永久歯のう蝕予 防・不正咬合の 指導	保育指導課 健康教育課
学童期 小学校 6歳～ 中学校 12歳～ 高校 15歳～	乳歯と永久歯の 交換期 永久歯列の完成期 歯周組織の過敏期	永久歯う蝕の発生期 歯列と歯の不調和の 発生期 永久歯う蝕の多発期 歯肉の炎症が始まる 時期 永久歯う蝕が放置され やすい時期 歯周疾患の発生期	就学時健康診断 定期健康診断	健康教育 健康診断 保健指導	永久歯う蝕の 予防と治療 歯科保健思想 の普及・啓発 咬合の誘導 歯周疾患の予防	健康教育課
成人期 20歳～ (妊婦)	歯周組織の脆弱期	歯周疾患の急増期	妊婦歯科教育 妊婦歯科健康 診査		歯周疾患の予防 ・治療	子供企画課
壮年期 40歳～	歯の喪失開始期	歯周疾患の急増期	歯周疾患検診 20歳のデンタルケア 歯科保健教室 生活習慣病予防 週間行事 地区歯科健康 診査 訪問歯科指導 訪問歯科治療	健康教育 健康診断 保健指導 健康相談	歯科保健思想の 普及・啓発 歯口清掃の徹底 歯科治療の勧奨 口腔機能の回復 歯口清掃(義歯 の手入れ)	健康増進課 健康増進課 高齢企画課
老年期 65歳～ ねたきり	歯の喪失急増期	口腔機能の低下				保健医療課
障害(児)者	歯の形成不全及び 唇顎口蓋裂等	広汎性う蝕発生 咀嚼・発音障害等	障害児者施設歯 科健康教育	健康診査 健康教育	歯科疾患の予防 歯口清掃	障害企画課
全年齢			歯の衛生週間 行事 地区健康まつり 歯科広報活動	健康教育	歯科保健思想の 普及・啓発	健康増進課

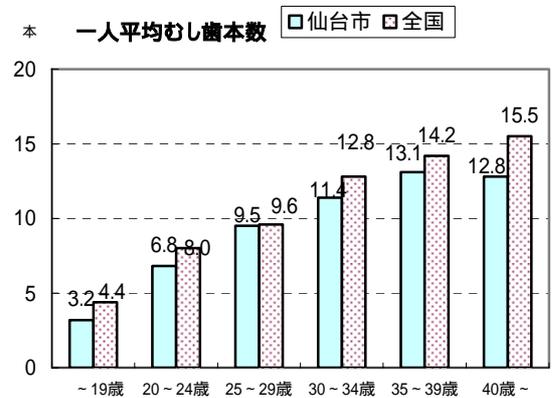
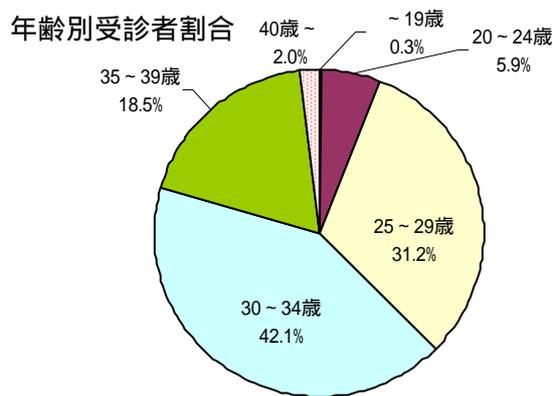
## 5. 歯科保健の概要・実績

### (1) 母子歯科保健活動

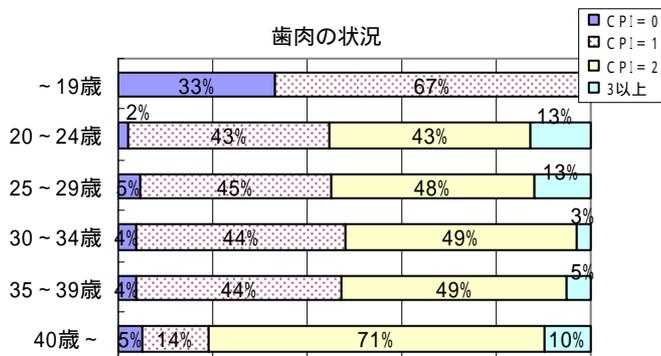
#### 妊婦歯科健康診査

むし歯や歯周疾患が多発する傾向にある妊婦を対象として歯科健康診査，保健指導を実施している。

	合計					
	青葉	(宮総)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉
開設回数	94	30 (12)	12	12	28 (6)	12
受診者数	1,034	259 (61)	194	136	257 (5)	188
初産婦	731	190 (40)	138	88	181 (2)	134
経産婦	303	69 (21)	56	48	76 (3)	54



全国：平成17年度歯科疾患実態調査より



CPI = 0 健全な歯肉  
 CPI = 1 軽度な炎症あり  
 CPI = 2 歯石沈着あり  
 CPI = 3以上 進行した歯周炎あり

## 乳幼児歯科健康教育

離乳食教室、育児グループ等において、歯科保健指導・健康教育・健康相談等を実施している。

	合計					
	青葉 (宮城)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉	
開設回数	158	23 (8)	31	52	27 (8)	25
受診者数	3,344	502 (183)	809	919	490 (31)	624

## フッ化物洗口導入支援事業

平成 16 年度より乳幼児期のむし歯予防を推進するため、フッ化物洗口の導入を新規に希望する市内保育所(園)・幼稚園が円滑に実施できるよう技術支援や必要物品の提供を行なう支援事業を実施している。

### フッ化物洗口導入支援事業参加状況

(単位：施設)

		計					
		青葉 (宮総)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉	
参加施設数		85	20 (4)	23	15	12 (1)	15
内訳	公立保育所	40	9 (3)	8	6	8 (1)	9
	私立保育園	32	7 (0)	11	7	4 (0)	3
	私立幼稚園	13	4 (1)	4	2	0 (0)	3

## 1歳6か月児歯科健康診査

母子保健法第12条に基づき実施している。

### 1歳6か月児歯科健康診査実施状況

	対象人員	受診者	むし歯のない者			むし歯のある者				有病者率
			計	O1型	O2型	計	A型	B型	C型	
計	9,386	8,814	8,543	3,395	5,148	271	250	21	0	3.07
青葉 (宮城)	2,307 (684)	2,132 (647)	2,087 (632)	705 (225)	1,382 (407)	45 (15)	42 (14)	3 (1)	0 (0)	2.11 (2.32)
宮城野	2,084	1,959	1,896	747	1,149	63	58	5	0	3.22
若林	1,217	1,130	1,087	475	612	43	38	5	0	3.81
太白 (秋保)	2,026 (31)	1,934 (25)	1,880 (23)	816 (2)	1,064 (21)	54 (2)	54 (2)	0 (0)	0 (0)	2.79 (8.0)
泉	1,752	1,659	1,593	652	941	66	58	8	0	3.98

	むし歯の数					不正咬合のある者	口腔軟組織疾患のある者	その他の異常のある者
	計	処置数	未処置数	フッ化ジアミン銀	1人平均むし歯数			
計	751	18	677	56	0.09	506	236	751
青葉 (宮城)	143 (51)	0 (0)	132 (46)	11 (5)	0.07 (0.08)	86 (25)	54 (15)	160 (47)
宮城野	167	0	153	14	0.09	147	92	223
若林	109	0	95	14	0.10	122	10	72
太白 (秋保)	142 (5)	12 (0)	117 (1)	13 (4)	0.07 (0.17)	35 (0)	41 (0)	158 (3)
泉	190	6	180	4	0.11	116	39	138

#### 【参考】

むし歯のない者

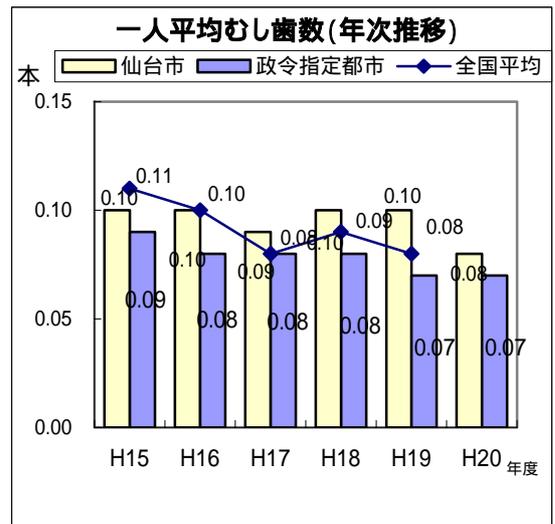
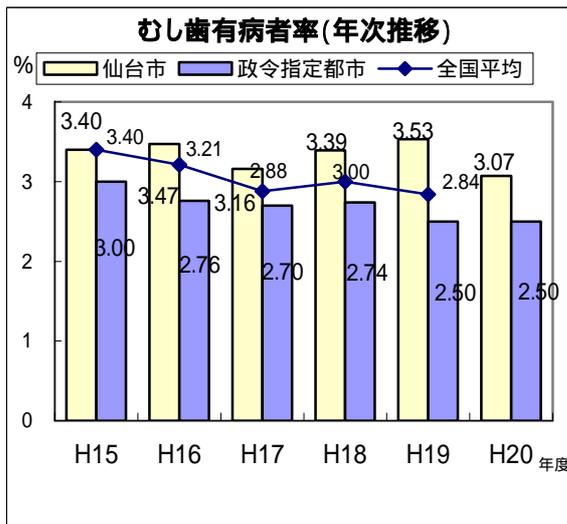
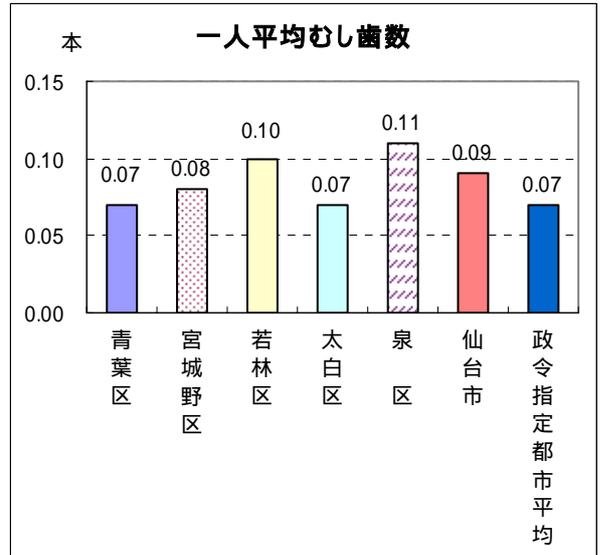
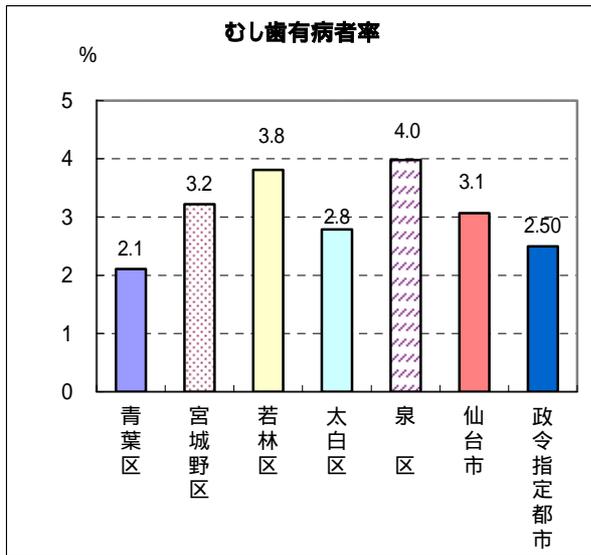
O1：口腔環境の良い者

O2：口腔環境が悪く，むし歯になるおそれのある者

むし歯のある者

A：軽度 B：中程度 C：重度

## 1歳6か月児歯科健康診査



### 1歳6か月児歯科健康診査事後指導

健康診査の結果，歯科疾患のある幼児及び近い将来罹患すると予想される幼児のうち希望者を対象として，おおむね1～2ヶ月後に再健診・指導を実施する。

	合計						
	青葉 (宮城)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉		
延人員	282	13 (3)	104	15	41 (13)	109	

## 2歳6か月児歯科健康診査ならびに予防処置

むし歯が急増する時期にある幼児を対象とした仙台市独自の事業。

むし歯のない者に対してむし歯の罹患傾向を予測する検査を行い、結果を通知するとともに、事後指導としてフッ化物の歯面塗布などの予防処置を実施する。

### 2歳6か月児歯科健康診査実施状況

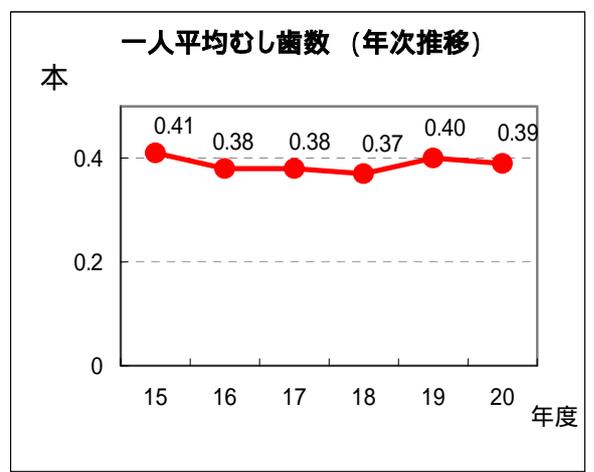
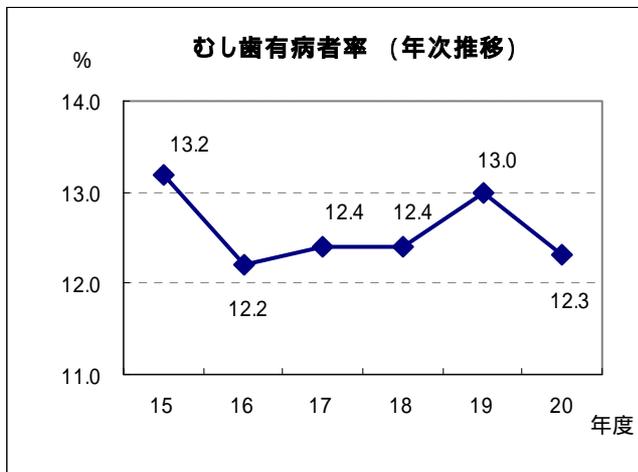
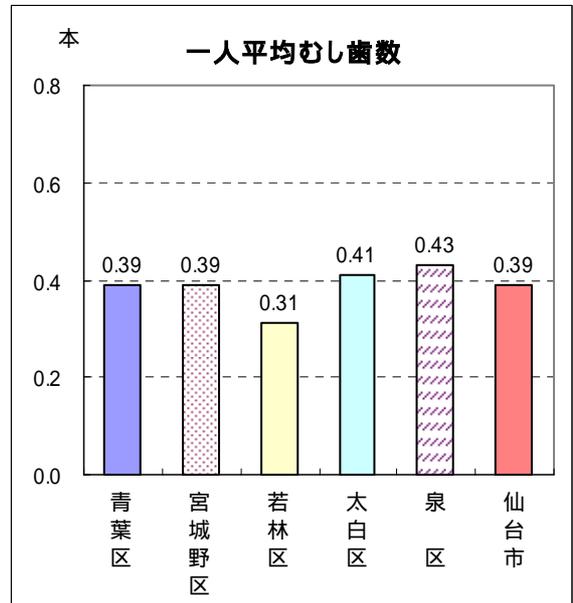
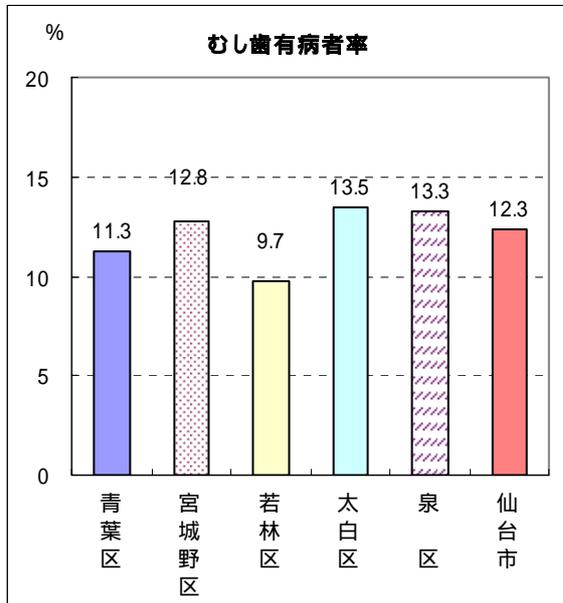
	対象人員	受診者	むし歯のない者			むし歯のある者				
			計	O1型	O2型	計	A型	B型	C型	有病者率
計	9,031	7,710	6,760	3,048	3,712	950	756	169	25	12.32
青葉 (宮城)	2,201 (674)	1,876 (589)	1,663 (520)	454 (110)	1,209 (410)	213 (69)	171 (54)	42 (15)	0 (0)	11.35 (11.71)
宮城野	1,822	1,546	1,348	640	708	198	163	29	6	12.81
若林	1,125	957	864	400	464	93	79	12	2	9.72
太白 (秋保)	2,035 (29)	1,777 (25)	1,538 (17)	917 (1)	621 (16)	239 (8)	192 (3)	36 (1)	11 (4)	13.45 (32.00)
泉	1,848	1,554	1,347	637	710	207	151	50	6	13.32

	むし歯の数					不正咬合のある者	口腔軟組織疾患のある者	その他の異常のある者
	計	処置数	未処置数	フッ化ジアンミン銀	1人平均むし歯数			
計	3,015	370	2,166	479	0.39	529	122	784
青葉 (宮城)	730 (243)	120 (32)	474 (172)	136 (39)	0.39 (0.41)	99 (39)	47 (24)	190 (62)
宮城野	599	53	432	114	0.39	122	31	177
若林	298	26	188	84	0.31	91	11	112
太白 (秋保)	722 (60)	102 (9)	551 (33)	69 (18)	0.41 (2.40)	82 (1)	19 (0)	163 (2)
泉	666	69	521	76	0.43	135	14	142

### 2歳6か月児歯科健康診査予防処置実施状況

	合計						
	青葉 (宮城)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉		
開設回数	62	14 (8)	12	12	12 (6)	12	
受診者数	566	117 (78)	178	127	34 (3)	110	

## 2歳6か月児歯科健康診査

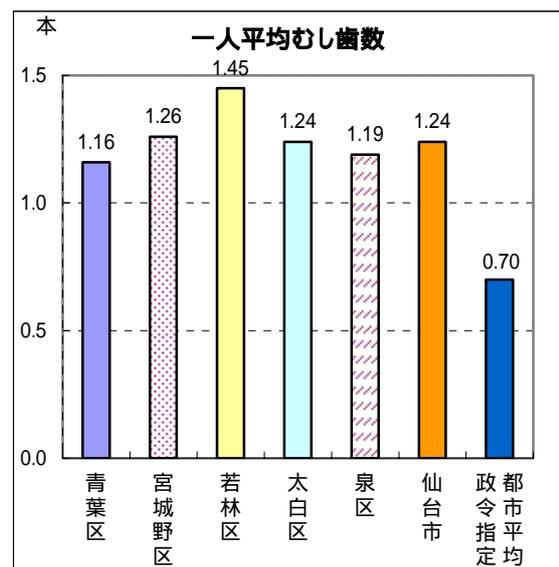
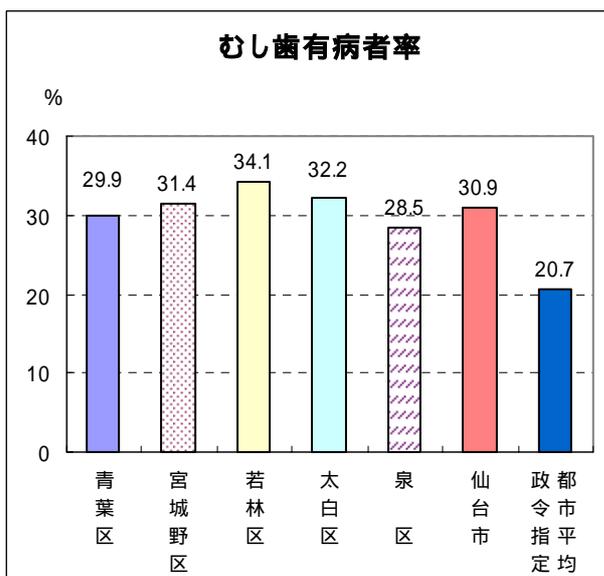


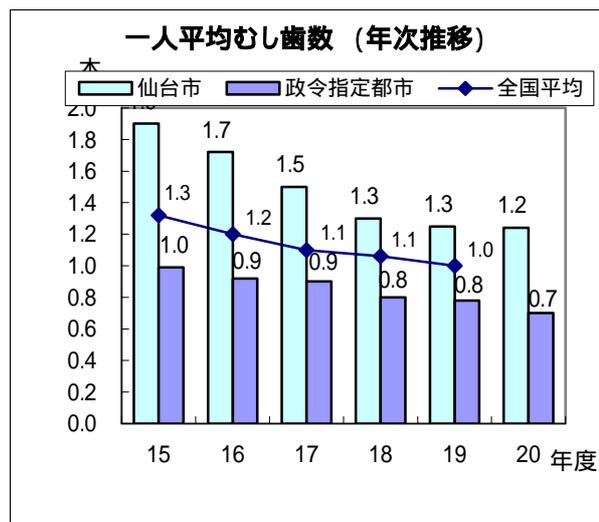
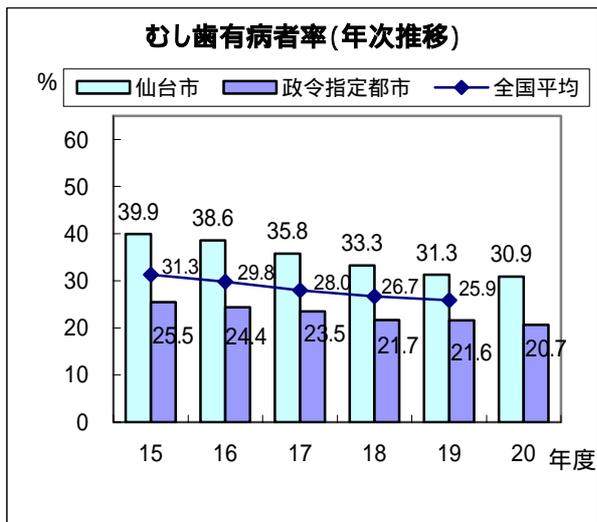
### 3 歳児歯科健康診査

母子保健法第 12 条に基づいて実施し，従事する歯科医師は（社）仙台歯科医師会に委託している。  
（受診年齢：3 歳 7 か月児）

	対象人数	受診者数	むし歯のない者	むし歯のある者					むし歯の数				
				計	A 型	B 型	C 型	有病者率	計	処置数	未処置数	フッ化ジアンミン銀	一人平均むし歯数
計	8,964	7,812	5,396	2,416	1,498	764	154	30.93	9,685	2,144	6,035	1,506	1.24
青葉 (宮総)	2,131 (647)	1,847 (554)	1,295 (364)	552 (190)	347 (108)	175 (69)	30 (13)	29.89 (34)	2,148 (800)	480 (150)	1,408 (563)	260 (87)	1.16 (1.44)
宮城野	1,882	1,604	1,101	503	305	166	32	31.36	2,014	327	1,461	226	1.26
若林	1,092	965	636	329	195	105	29	34.09	1,395	231	846	318	1.45
太白 (秋保)	1,964 (32)	1,745 (31)	1,183 (17)	562 (14)	367 (9)	163 (1)	32 (4)	32.21 (45.16)	2,156 (77)	593 (4)	1,194 (56)	369 (17)	1.24 (2.48)
泉	1,895	1,651	1,181	470	284	155	31	28.47	1,972	513	1,126	333	1.19
	不正咬合の延数								口腔軟組織異常			その他異常のある者	
	計	a	b	c	d	e	f	切端咬合	交叉咬合	計	L 型		S 型
計	949	329	62	122	187	66	5	78	100	107	107	0	840
青葉 (宮総)	289 (80)	74 (22)	33 (13)	46 (16)	57 (14)	22 (6)	3 (0)	22 (3)	32 (6)	30 (2)	30 (2)	0 (0)	178 (42)
宮城野	158	57	6	32	25	3	2	11	22	23	23	0	187
若林	120	32	8	14	25	15	0	12	14	12	12	0	124
太白 (秋保)	202 (1)	78 (1)	5 (0)	21 (0)	43 (0)	14 (0)	0 (0)	20 (0)	21 (0)	19 (0)	19 (0)	0 (0)	155 (1)
泉	180	88	10	9	37	12	0	13	11	23	23	0	196

### 3 歳児歯科健康診査





## (2) 保育所(園)幼稚園における歯科健診結果

平成19年度より、保育所(園)幼稚園で行われていた歯科健康診査基準を統一し、健診結果を一元的に集約する事業を開始した。

\*注：歯科健康診査基準…「歯科健康診査ガイド □ 子供の生活習慣支援マニュアル 別冊」

仙台市ホームページ <http://www.city.sendai.jp/kenkou/kenkouzoushin/ikiiki/manual/seikatuyu/ukan-b.pdf>

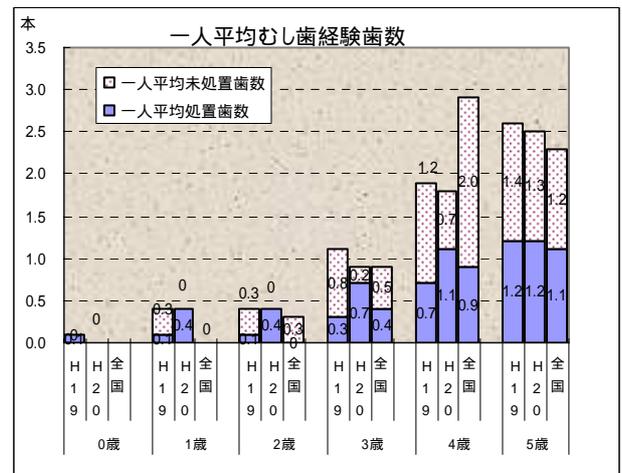
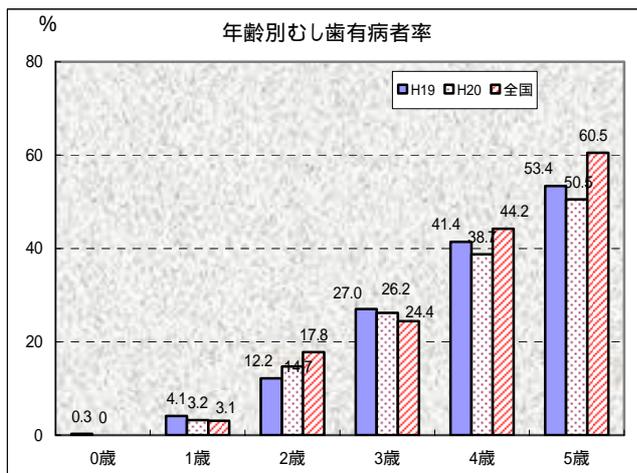
### 集約した施設の内訳等

	依頼施設数	提出施設数	回収率	受診者数						
				0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	合計
幼稚園	106	73	68.9%			23	1,955	4,052	4,315	10,345
保育所(園)	118	111	94.1%	861	1,557	1,874	2,063	2,320	2,355	11,030
民間保育園	68	61	89.7%	559	903	1,058	1,184	1,266	1,313	6,283
市立保育所	50	50	100.0%	302	654	816	879	1,054	1,042	4,747
合計	224	184	82.1%	861	1,557	1,897	4,018	6,372	6,670	21,375

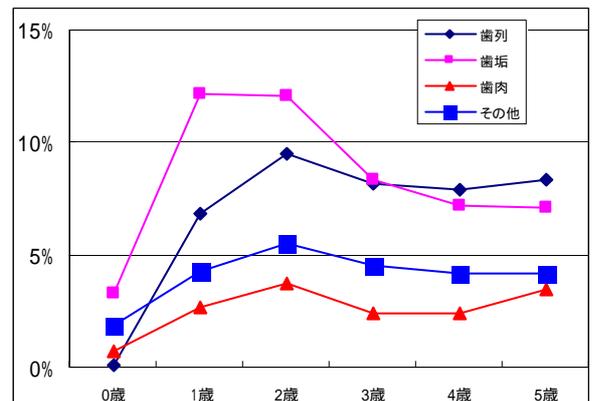
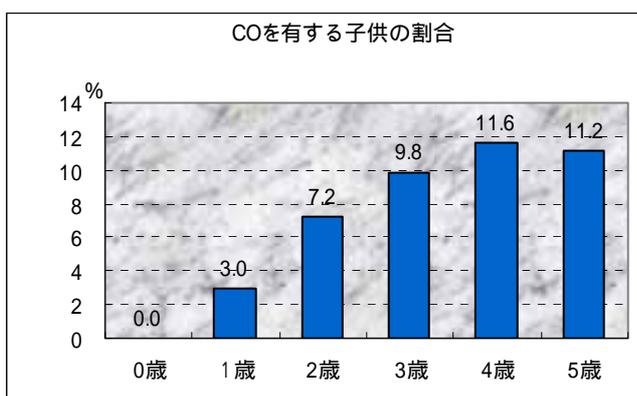
### 結果の概要

#### 【むし歯の状況】

(全国：厚生労働省平成17年度歯科疾患実態調査)



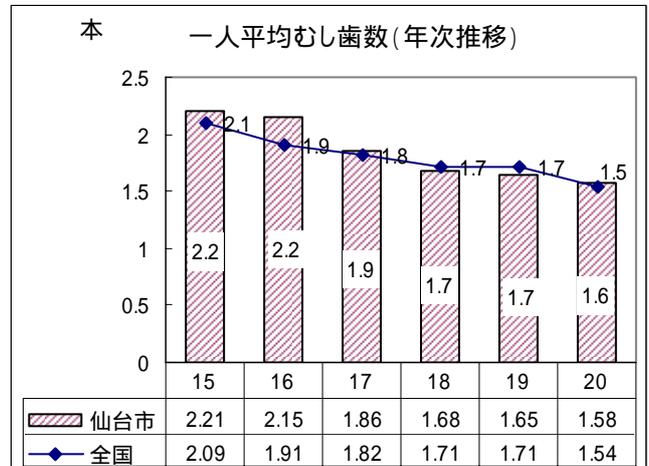
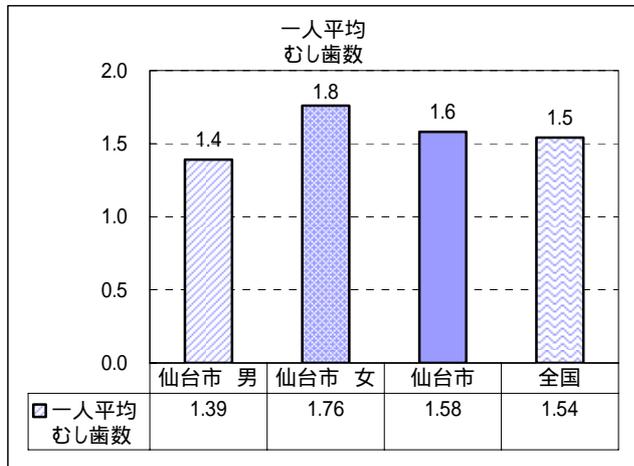
#### 【むし歯を除くその他の疾病・異常】\*一部検出していない施設あり



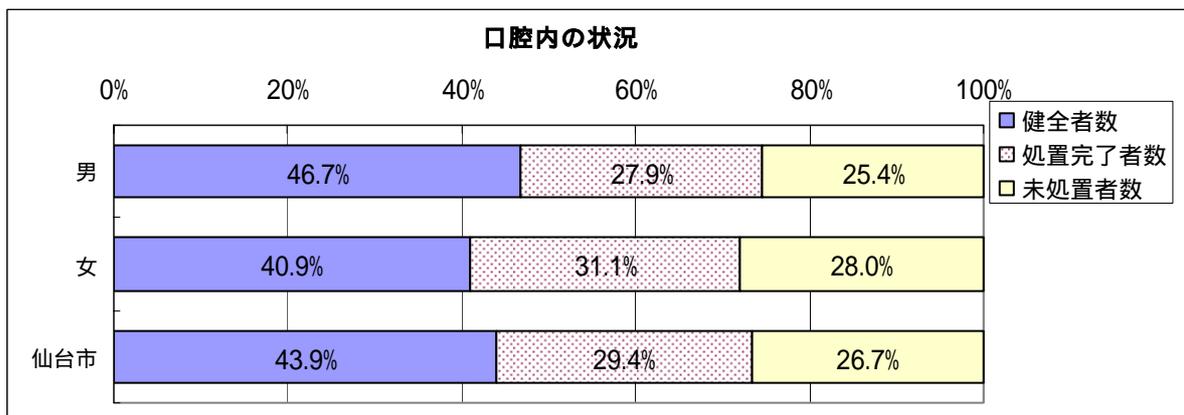
### (3) 学校歯科健診結果

\* 平成 20 年度定期健康診断結果 (12 歳児 : 中学 1 年生)

(資料 : 教育局健康教育課)



\* 一人平均むし歯数 : 一人あたりの未治療のむし歯, むし歯によって失った歯, 治療済のむし歯の本数の合計。



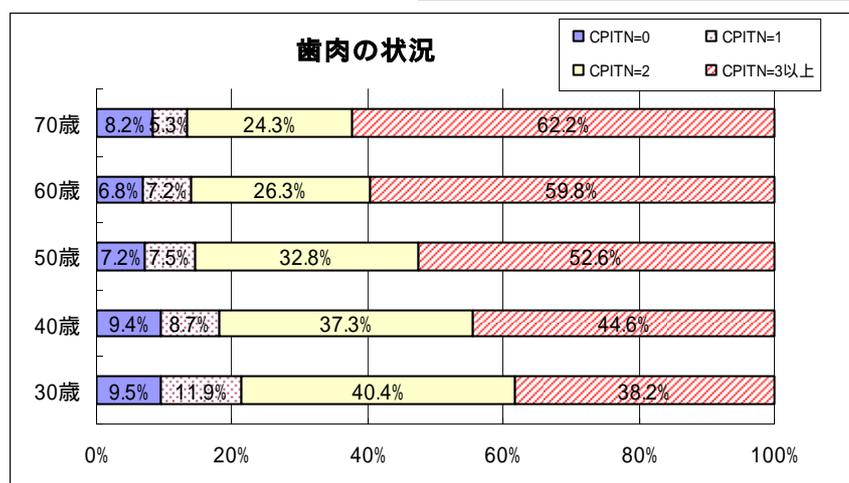
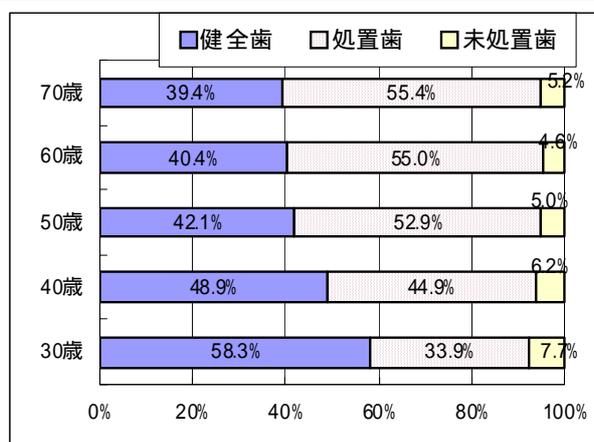
## (4) 成人歯科保健活動

### 歯周疾患検診

健康増進法19条の2に基づく健康診査の一環として、歯の喪失予防を目的として実施する。平成17年度より40歳・50歳に加え、60歳・70歳の節目者も対象とした。また、平成19年度からは仙台市独自に30歳の節目者も対象としている。

(社)仙台歯科医師会に事業を委託している。

	対象者数	受診者数	受診率	判定区分					
				異常なし		要指導		要医療・要精検	
				人数	%	人数	%	人数	%
30歳	15,934	902	5.7%	46	5.1%	40	4.4%	816	90.5%
40歳	15,656	1,190	7.6%	61	5.1%	48	4.0%	1,081	90.8%
50歳	12,778	1,096	8.6%	46	4.2%	44	4.0%	1,006	91.8%
60歳	16,138	1,774	11.0%	71	4.0%	62	3.5%	1,641	92.5%
70歳	8,737	1,663	19.0%	84	48.0%	48	2.9%	1,531	92.1%



\* CPI (Community periodontal index) とは、地域における歯周疾患の状態と治療必要度を把握するためにWHOが提唱した指標

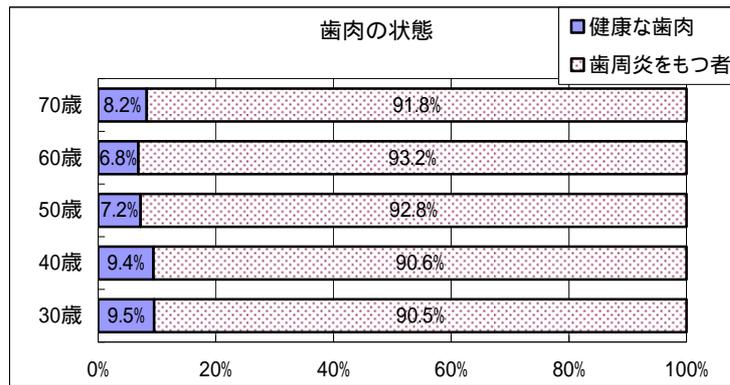
CPI 0 = 健全な歯肉

CPI 2 = 歯石沈着あり

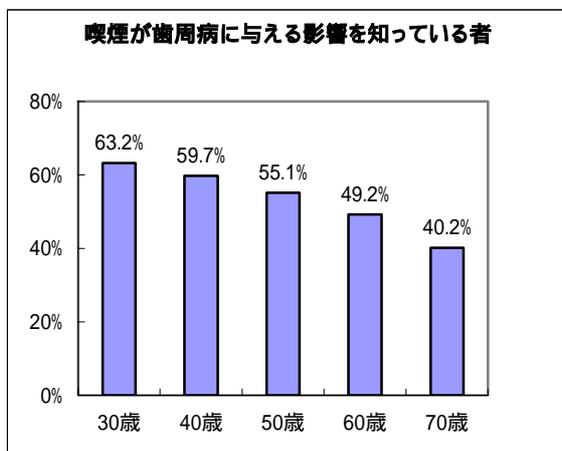
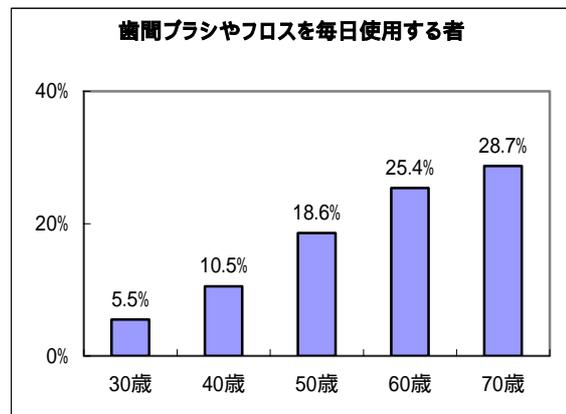
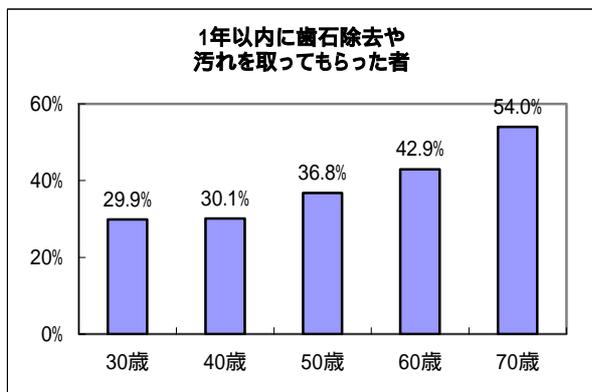
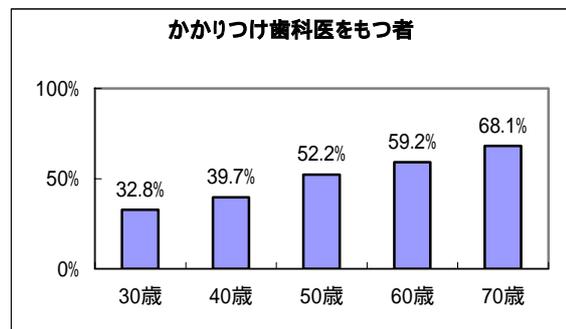
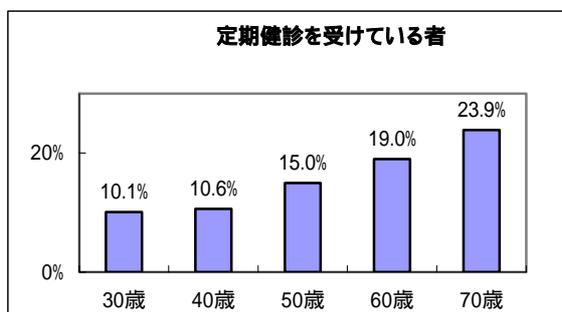
CPI 1 = 軽度な炎症あり

CPI 3以上 = 進行した歯周炎あり

\* 歯肉の状態



\* 問診結果より

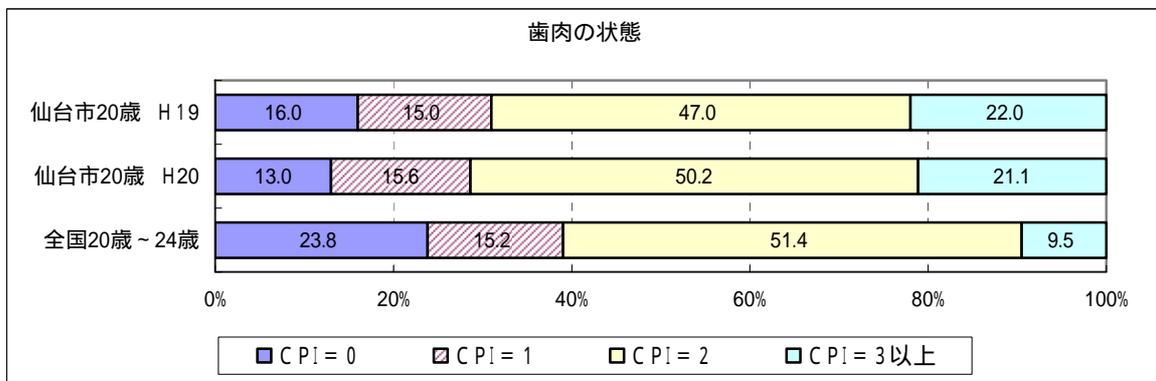
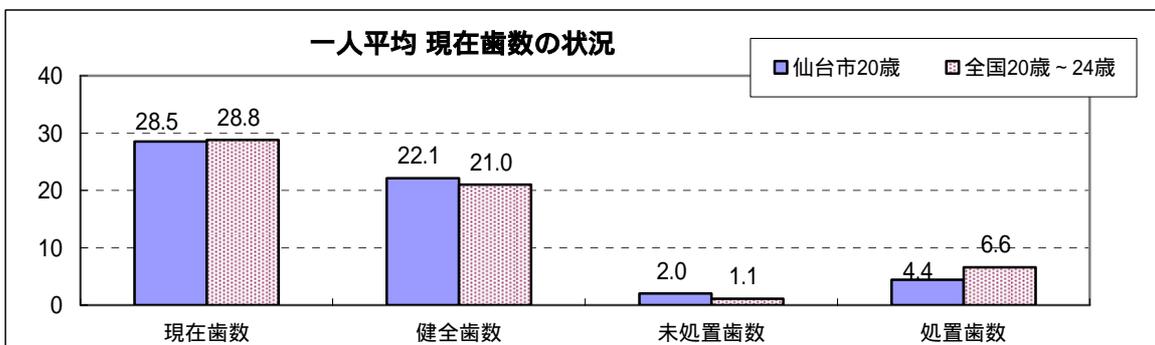


## 20歳のデンタルケア

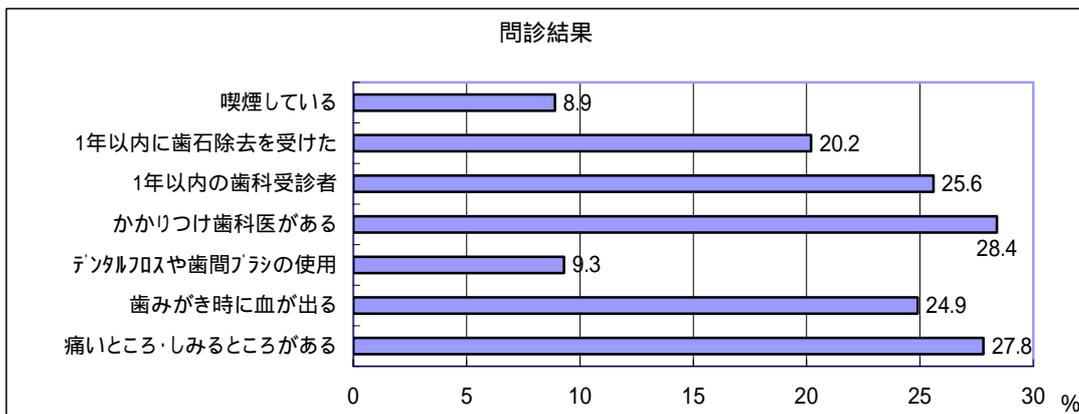
20歳の市民を対象とした仙台市独自の事業で、平成15年度より開始。

歯周疾患予防のためのセルフケア能力の向上の支援を行い、「かかりつけ歯科医」による継続管理を目的とした受診を普及啓発する。(社)仙台歯科医師会に事業を委託している。

	全市	青葉 (宮城)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉
対象者	12,579	3,892 (859)	2,103	1,333	2525 (97)	2,726
受診者	767	217 (54)	115	87	148 (1)	200
異常なし	49	12 (4)	7	7	13 (0)	10
要指導	48	11 (3)	5	5	11 (1)	16
要医療・要精検者	670	194 (47)	103	75	124 (0)	174
受診率	6.1	5.6 (6.3)	5.5	6.5	5.9 (1.0)	7.3



\*全国：平成17年度「歯科疾患実態調査」より



### 健康教育事業・健康相談事業

健康増進法第 17 条に基づく、成人に対する歯科保健指導・健康教育，個別の歯科健診・相談を実施している。

	合計	青葉 (宮城)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉
開設回数	85	27 (3)	13	15	16 (4)	14
受講者数	1,441	483 (56)	226	253	415 (122)	64

### 訪問歯科保健指導

健康増進法第 17 条に基づく訪問指導の一環として実施している。

在宅寝たきり者等への歯科保健指導で，保健福祉センターの歯科衛生士の他，在宅歯科衛生士が従事している。

	計	青葉 (宮城)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉
延べ人数	9	0 (0)	1	0	7 3	1

### (5) 障害児(者) 歯科保健活動

#### 障害児(者) 施設歯科保健教育

心身障害児通園施設に年 2 回の歯科健康診査・保健指導を実施している。また，希望する障害者施設に歯科健康教育を実施している。

	合計	青葉 (宮城)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉
開設回数	29	6 (0)	7	4	6 (0)	6
受診者数	608	93 (0)	205	102	103 (0)	105

### 障害児（者）歯科診療事業実績

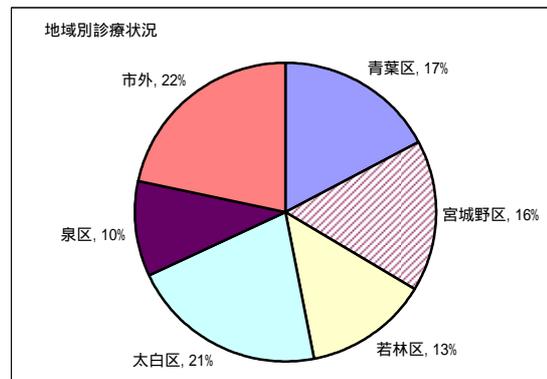
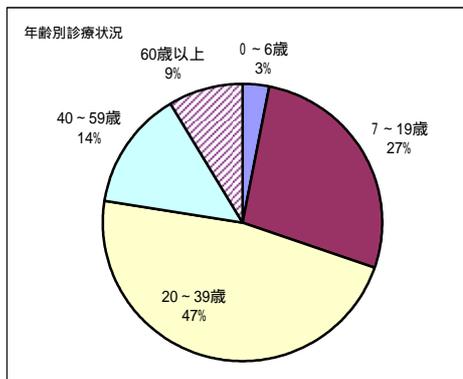
休日夜間歯科診療所（福祉プラザ内）において，障害児（者）の歯科診療や訪問診療を行っている。（社）仙台歯科医師会に事業を委託している。

（資料：（社）仙台歯科医師会）

	障害児（者）	在宅診療	休日診療	夜間診療	合計
延べ受診人数	6,015	2,831	1,619	772	11,237

### 障害者（児）歯科診療状況

項目		人数	
診療実人数：1,009名	性別	男	626
		女	383
	年齢別	0～6歳	32
		7～19歳	273
		20～39歳	477
		40～59歳	140
		60歳以上	87
	地域別	青葉区	175
		宮城野区	165
		若林区	134
		太白区	213
		泉区	102
		市外	220
県外		0	



### 在宅歯科診療事業

（資料：（社）仙台歯科医師会）

### 往診患者状況

項目		人数	
往診実人数 762名	性別	男	295
		女	467
	自・施	自宅患者数	312
		施設患者数	450
	地域別	青葉区	261
		宮城野区	135
		若林区	79
		太白区	191
	泉区	96	

## (6) 普及・啓発事業

### 歯周疾患予防推進懸垂幕の掲示

歯周疾患検診受診期間にあわせて、市役所庁舎に歯周疾患予防推進懸垂幕を掲示している。

### 歯の衛生週間事業

歯や口の健康に関する正しい知識の普及啓発と、生活習慣が全身の健康と歯科疾患に与える影響を知ることにより、歯の寿命を延ばし、市民の健康の保持増進に寄与することを目的に6月4日から10日まで開催している。

#### \* 各区の歯の衛生週間事業

	合計	青葉 (宮城)		宮城野	若林	太白 (秋保)		泉
			( )				( )	
開設回数	53	14	(2)	9	12	12	(4)	6
参加者数	6,419	4,450	(400)	487	523	379	(107)	580

#### 実施内容

- ・ 歯科健康相談
- ・ 歯科健康教室
- ・ 講演会，研修会
- ・ パネル展示
- ・ 懸垂幕掲示
- ・ 市政だより
- ・ 区役所庁内放送
- ・ フッ化物応用体験教室
- ・ フッ化物洗口支援事業普及啓発
- ・ むし歯予防に関する絵本コーナーの設置 等

#### \* 歯の衛生週間市民のつどい

(社) 仙台歯科医師会等の関係団体との実行委員体制で実施している。

日 時 平成20年6月2日(土) 12:30~16:00

会 場 宮城・仙台口腔保健センター

来場者数 533人

#### 実施内容

- ・ 5歳児むし歯予防絵画コンクール作品展示
- ・ 市民公開講座：メインテーマ「長寿社会を楽しむためのお口」
- ・ 口臭測定コーナー
- ・ 歯の衛生モデル校の取り組み紹介
- ・ 歯周病・むし歯予防危険度チェック
- ・ 咬合力チェックコーナー
- ・ 早ね・早起き・朝ごはんのコーナー
- ・ フッ化物歯面塗布・フッ化物洗口体験コーナー
- ・ 何でも歯科相談
- ・ 歯型の材料を使ったキャラクタープレゼント

### フッ化物洗口導入支援事業参加施設に対する歯科健康教育

フッ化物洗口導入支援事業参加施設に対して、円滑に洗口を開始できるよう支援し併せて、子供のむし歯予防に関する啓発を行なっている。

	合計	青葉 (宮城)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉
開設回数	41	7 (2)	8	12	9 (0)	5
参加者数	976	160 (13)	124	214	410 (0)	68

### その他の啓発活動

・生活習慣病予防週間や禁煙週間、地域で行なわれている健康まつりなどに合わせてパネル展や歯科相談などを行なっている。

	合計	青葉 (宮城)	宮城野	若林	太白 (秋保)	泉
開設回数	22	0 (0)	3	10	4 (0)	5
参加者数	2,071	0 (0)	458	927	169 (0)	517

## (7) 歯と口の健康づくりネットワーク会議

100万市民の健康づくり計画「いきいき市民プラン」の重点分野である「歯と口の健康づくり」を効果的に推進するために、保健・福祉・医療・教育や職域の関係団体で構成し、それぞれの立場から市民の生涯に渡る「歯と口の健康づくり」活動を支え、全身の健康を増進していくことを目的に平成15年11月に設置。

平成17年度は歯周病予防部会・むし歯予防評価部会を、平成19年度には口腔機能向上部会を立ち上げ、ライフステージにあわせた歯と口の健康づくりの具体策について検討を行った。

### 構成

(社) 仙台市医師会	(社) 仙台歯科医師会
仙台市教育委員会	仙台市私立幼稚園連合会
仙台市保育所連合会	宮城県歯科衛生士会
仙台市PTA協議会	宮城産業保健推進センター
東北大学大学院歯学研究科	仙台市(保健福祉センター家庭健康課, 健康増進課)
(社) 仙台市薬剤師会(平成16年10月より参画)	

## 活動概要

### 歯と口の健康づくりネットワーク会議

平成 15 年 11 月 26 日	第 1 回	「歯と口の健康づくりネットワーク会議」の設置について 仙台市の歯科保健の現状について 「いきいき市民健康プラン」の推進に向けた歯科保健対策について 専門部会「むし歯予防推進部会」の設置について
平成 16 年 1 月 29 日	第 2 回 (むし歯予防推進部会 と合同会議)	講演 「山形県におけるむし歯予防対策の取り組み」 むし歯予防推進部会の進め方について ・基本的生活習慣の確立と定着について ・フッ化物応用の推進(マニュアル作成)
平成 16 年 8 月 27 日	第 3 回	むし歯予防推進部会報告 むし歯予防対策(案)について (承認) ・マニュアル(3冊)の作成 ・むし歯予防推進事業 普及啓発事業・ワークショップ, フォーラム, 研修会等 フッ化物洗口導入支援事業
平成 17 年 3 月 24 日	第 4 回	むし歯予防対策の進捗について 歯周病予防推進部会について ・市の現状 ・立ち上げの経過と進捗状況
平成 18 年 1 月 26 日	第 5 回	むし歯予防対策について ・これまでの取り組み ・むし歯予防対策の評価について 歯周病予防対策について
平成 18 年 12 月 7 日	第 6 回	いきいき市民健康プラン中間評価について ・これまでの取組みと成果の確認 ・後期の取組み 18年度の活動について ・歯周病予防対策・・・ワークショップの開催, 歯周疾患検診に関するアンケート調査等 ・むし歯予防対策・・・むし歯予防推進講演会の開催, フッ化物応用の推進
平成 19 年 12 月 20 日	第 7 回	むし歯予防対策について ・保育所(園)幼稚園歯科健康診査結果について 口腔機能向上部会について

平成 20 年 9 月 4 日	第 8 回	市民啓発活動について ・PTA フェスティバルの参加について提案 歯周病予防対策について むし歯予防対策について ・保育所(園)幼稚園歯科健診集約結果について ・フッ化物洗口導入支援事業実績報告 口腔機能向上部会について
--------------------	-------	--

**むし歯予防推進部会**

平成 16 年 1 月 29 日	第 1 回	部会の作業内容及び進め方について 保育所・幼稚園歯科保健活動調査について
平成 16 年 2 月 19 日	第 2 回	ライフステージにおける歯と口の健康づくりについて
平成 16 年 3 月 11 日	第 3 回	保育所・幼稚園歯科保健活動調査中間報告 歯と口の健康づくり推進に向けた各主体の役割と今後の具体策について
平成 16 年 8 月 12 日	第 4 回	歯と口の健康づくり目標達成に向けた今後の活動の方向性(案)について 歯と口の健康づくり推進事業(案) むし歯予防対策(案)について ・マニュアル(3冊)の作成 ・むし歯予防推進事業 普及啓発事業・ワークショップ, フォーラム, 研修会等 フッ化物洗口導入支援事業 むし歯予防評価部会に役割を移譲。

**むし歯予防評価部会**

平成 17 年 12 月 19 日	第 1 回	むし歯予防評価部会の立ち上げ ・むし歯予防活動の評価をするため、市内保育所・幼稚園の歯科健康診査結果を集約する
平成 18 年 3 月 9 日	第 2 回	保育所・幼稚園における歯科健康診査基準について ・記録表について ・結果の集約について ・今後の課題について
平成 18 年 9 月 27 日	第 3 回	フッ化物洗口導入支援事業参加施設における健診結果の集約について ・ワークショップの開催, 結果の還元について 平成 19 年度の取り組みについて ・仙台市内の保育所・幼稚園対象に実施
平成 19 年 9 月 20 日	第 4 回	むし歯予防対策について ・保育所(園)幼稚園歯科健康診査結果集約について、実施報告と結果から見えてきた課題について。
平成 20 年 1 月 9 日	第 5 回	むし歯予防活動について ・フッ化物洗口導入支援事業実績について 保育所(園)幼稚園歯科健診結果集約について 保育所(園)幼稚園歯科保健活動調査の実施について

**歯周病予防推進部会**

平成 17 年 9 月 1 日	第 1 回	仙台市の現状と課題について 歯周病予防対策について
平成 17 年 9 月 29 日	第 2 回	歯周病予防についての今後の取り組みについて ・啓発について ・歯周疾患について

平成 17 年 12 月 15 日	第 3 回	歯周病予防対策について ・歯周疾患マニュアルについて ・歯周疾患予防啓発懸垂幕の作成について
平成 18 年 3 月 29 日	第 4 回	歯周病予防推進について ・ワークショップ開催 ・歯周疾患マニュアル・歯周疾患検診指導用リーフレット作成 ・歯周病予防推進啓発ポスター作成

#### 口腔機能向上部会

平成 19 年 8 月 7 日	第 1 回	仙台市の介護予防事業の現状について 介護予防における口腔機能維持・向上の役割について ・指導用ツールとしてのリーフレットの作成
平成 20 年 10 月 30 日	第 2 回	仙台市の介護予防事業の取り組みについて 宮城県歯科衛生士会の取り組みについて（情報提供） 口腔機能向上研修会について

いきいき市民健康プラン 後期計画 「100万人の健康づくり指標」一覧

【100万人の健康づくり指標について】

ベースライン：「いきいき市民健康プラン」策定時（平成13年度）に把握した、平成12年度実施の「仙台市民の健康意識調査」のほか、当時直近の人口動態調査及び各種事業結果をベースラインとした。

現況値：平成17年度実施の「仙台市民の健康意識調査」のほか、直近の人口動態調査及び各種事業結果を現況値とした。

改善状況：改善、改善傾向、横ばい、悪化傾向、悪化の5段階に分類。数値の変化が±1.0ポイント未満のものは「横ばい」とした。

また、統計上有意差が見られず明確に改善したあるいは悪化したといえない変化については、それぞれ「改善傾向」、「悪化傾向」とした。

No	分類	5 歯・口	ベースライン	現況値	増減	改善状況	市目標値	出典
53	健康	むし歯のない幼児の増加（3歳）	52.2%	64.2%	12.0%		80%	3歳児健診
54	健康	一人平均むし歯数の減少（12歳）	2.9歯	1.86歯	-1.04	改善	1歯	学校健診
55	健康	進行した歯周炎の減少						
		40歳	51.5%	44.2%	-7.3%		36%	歯周疾患検診
		50歳	61.6%	52.0%	-9.6%		43%	歯周疾患検診
56	健康	80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加						
		80歳（75～84歳）で20歯以上	30.0%	43.6%	13.6%		(30%)	8020調査
		当初目標値(30%)達成を踏まえ後期計画新目標値設定					55%	
		60歳（55～64歳）で24歯以上	69.4%	76.9%	7.5%		(73%)	歯周疾患検診
		当初目標値(73%)達成を踏まえ後期計画新目標値設定					83%	
57	健康	学齢期の歯肉の状態異常者の減少（12歳）	11.1%	32.9%	21.8%		10%	学校健診
58	行動	2歳6か月児歯科健康診査受診率の増加	58.7%	79.1%	20.4%		80%	2歳6か月健診
59	行動	フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加（3歳）	36.5%	24.3%	-12.2%		50%	3歳児健診
60	行動	間食として甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の減少（1歳）	30.0%	4.3%	-25.7%		減少	1歳6か月健診
61	行動	フッ化物配合歯磨剤の使用の増加（小学3年）	56.0%	78.2%	22.2%		90%	健康増進課調べ
62	行動	個別的な歯口清掃指導を受ける人の増加（過去1年間に受けたことのある人、高校3年）	17.6%	21.1%	3.5%		30%	健康増進課調べ
63	行動	歯間部清掃用具の使用の増加						
		40歳代	10.0%	13.0%	3.0%		50%	歯周疾患検診
		50歳代	13.6%	17.2%	3.6%		50%	歯周疾患検診
64	行動	定期的な歯石除去や歯面清掃を受ける人の増加（50歳代）	11.4%	34.1%	22.7%		30%	歯周疾患検診
65	行動	定期的な歯科健診の受診者の増加（50歳代）	7.9%	11.0%	3.1%		30%	歯周疾患検診
66	行動	かかりつけ歯科医を持つ人の増加					増加	健康増進課調べ 歯周疾患検診
				3歳児健診に 来所した保護者 40.6%				
				40歳 41.6%				
				50歳 48.8%				
67	行動	むし歯を病気と認識している人の増加（中学1年）	39.2%	50.8%	11.6%		100%	健康増進課調べ
再行動	再行動	喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及						
		肺がん	91.8%	89.2%	-2.6%		100%	健康意識調査
		ぜんそく	65.4%	62.8%	-2.6%		100%	健康意識調査
		気管支炎	72.2%	69.1%	-3.1%		100%	健康意識調査
		心臓病	50.5%	53.8%	3.3%		100%	健康意識調査
		脳卒中	35.6%	49.3%	13.7%		100%	健康意識調査
		胃潰瘍	32.7%	30.7%	-2.0%		100%	健康意識調査
		妊娠への影響	73.5%	72.8%	-0.7%		100%	健康意識調査
		歯周病	27.4%	30.5%	3.1%		100%	健康意識調査
68	環境	C O ・ G O の個別指導実施校の増加						
		小学校	22.8%	23.1%	0.3%		100%	健康増進課調べ
		中学校	18.9%	21.8%	2.9%		100%	健康増進課調べ

仙台市の歯科保健活動の概要（平成20年度実績）

発行 仙台市健康福祉局保健衛生部健康増進課

〒980-8671

平成21年7月

仙台市青葉区国分町三丁目7番1号

電話 022-214-8198