

## 「仙台市民の健康意識等に関する調査」中間報告～食育関連項目抜粋～

## 1. 調査の概要

- (1) 調査地域 仙台市全域  
 (2) 対 象 20歳以上の男女市民  
 (3) 標 本 数 6,000 (住民基本台帳より男女比・年齢構成・居住区等を考慮の上無作為抽出)  
 (4) 有効回答数 2,555  
 (5) 調査方法 自記式アンケートによる郵送調査  
 (6) 調査期間 7月29日～8月26日  
 (7) 調査項目 「健康意識・健康管理」「栄養・食生活」「食育」「身体活動・運動」  
 「休養・こころ」「たばこ」「アルコール」「歯と口の健康」  
 「社会参加及び地域とのつながり」 ※下線網掛け項目のみ抜粋

## 2. 集計結果

## (1) 属性

## ①性別

	回答数	割合
男性	1114	43.6%
女性	1429	55.9%
無回答	12	0.5%
合計	2555	100.0%

## ②年代

	回答数	割合
20歳代	209	8.2%
30歳代	338	13.2%
40歳代	369	14.4%
50歳代	416	16.3%
60歳代	540	21.1%
70歳代	426	16.7%
80歳以上	252	9.9%
無回答	5	0.2%
合計	2555	100.0%

## ③居住区

	回答数	割合
青葉区	714	27.9%
宮城野区	452	17.7%
若林区	335	13.1%
太白区	523	20.5%
泉区	527	20.6%
無回答	4	0.2%
合計	2555	100.0%

## ④職業等

	回答数	割合
自営業	144	5.6%
会社員, 公務員, 団体職員等	809	31.7%
パート, アルバイト, 非常勤等	355	13.9%
学生	42	1.6%
家事専業	447	17.5%
無職	674	26.4%
その他	72	2.8%
無回答	12	0.5%
合計	2555	100.0%

## (2) 調査項目別集計結果（単純集計・抜粋）

### 《留意事項》

- \* 「H21 調査」「H17 調査」は、各年度実施の「仙台市民の健康意識等に関する調査」結果である。
- \* 「H27 内閣府調査」は、平成 27 年度に内閣府が実施した「食育に関する意識調査（全国）」結果である。
- \* N 値の記載のない項目は、N=2,555 である。
- \* 【第 2 期指標】は、仙台市食育推進計画第 2 期の指標項目である。
- \* 【国 3 次指標】は、国の第 3 次食育基本計画の指標項目である。

## 栄養・食生活について

### ①朝食の摂取状況

	回答数	割合
毎日食べている	2077	81.3%
週に 3 回以上は食べる	182	7.1%
週に 2 回以下である	132	5.2%
全く食べない	127	5.0%
無回答	37	1.4%
合計	2555	100.0%

### H21 調査 H17 調査

割合	割合
81.9%	81.7%
7.9%	7.3%
4.2%	5.0%
5.2%	5.0%
1.0%	0.9%
100.0%	100.0%

【第 2 期指標】20 歳代・30 歳代の男女が「毎日食べている」割合

### ②子ども(小・中・高校生)の朝食の摂取状況 N=626

	回答数	割合
毎日食べている	568	90.7%
週に 3 回以上は食べる	24	3.8%
週に 2 回以下である	10	1.6%
全く食べない	8	1.3%
無回答	16	2.6%
合計	626	100.0%

### H21 調査 H17 調査

割合	割合
90.6%	90.5%
3.7%	5.3%
2.1%	2.1%
1.0%	0.7%
2.5%	1.4%
100.0%	100.0%

### ③主食・主菜・副菜をそろえて食べることが 1 日 2 回以上ある

	回答数	割合
ほぼ毎日	1158	45.3%
週に 4~5 回	550	21.5%
週に 2~3 回	426	16.7%
週に 1 回程度	151	5.9%
ほとんどない	181	7.1%
無回答	89	3.5%
合計	2555	100.0%

### H27 内閣府調査

割合
57.7%
19.9%
16.6%
—
5.8%
0.0%
100.0%

【国 3 次指標】 ①「ほぼ毎日食べている」割合

②若い世代（20~30 歳代）が「ほぼ毎日食べている」割合

※内閣府調査は「週に 1 回程度」の項目なし

④次の食品をどのくらいの頻度で食べているか

単位 (%)

	1日2回以上		1日1回程度		週に数回		月に数回		ほとんど食べない		無回答	
	今回	H21	今回	H21	今回	H21	今回	H21	今回	H21	今回	H21
大豆食品 (豆腐, 納豆, 枝豆等)	11.8	12.1	40.1	40.1	37.6	35.7	6.6	7.6	1.1	0.9	2.9	3.7
牛乳・乳製品 (チーズ, ヨーグルト等)	13.7	12.5	46.9	44.4	23.2	24.5	9.2	10.3	4.0	4.8	2.9	3.4
骨ごと食べられる小魚類 (しらす干し等)	2.3	3.3	10.1	11.7	34.7	33.4	33.0	33.7	16.0	14.0	3.9	3.9
緑黄色野菜 (ほうれん草や小松菜等の青葉類)	19.1	18.3	35.8	36.7	33.5	32.9	7.0	6.9	1.4	1.3	3.2	3.8
その他の野菜 (きゅうり, 大根, キャベツ)	25.9	24.6	43.1	42.9	24.7	25.6	3.0	3.0	0.6	0.5	2.7	3.4
果物 (りんご, みかん, バナナ等)	8.4	9.3	31.5	34.8	33.6	32.8	17.3	13.7	6.7	6.3	2.6	3.1

⑤自分に見合った食事量の認識

	回答数	割合
知っている	512	20.0%
だいたい知っている	1506	58.9%
知らない	498	19.5%
無回答	39	1.5%
合計	2555	100.0%

H21 調査 H17 調査

割合	割合
22.3%	20.0%
56.5%	53.0%
19.0%	19.7%
2.3%	7.3%
100.0%	100.0%

⑥糖尿病が引き起こす合併症の認知(複数回答)

	回答数	割合
網膜症	1459	57.1%
腎炎	863	33.8%
狭心症・心筋梗塞	1198	46.9%
動脈硬化	1546	60.5%
脳卒中	1115	43.6%
歯周病	797	31.2%
あてはまるものは1つもない	30	1.2%
わからない	426	16.7%
無回答	52	2.0%
合計		

H21 調査

割合
59.0%
32.6%
47.0%
60.1%
42.3%
—
1.0%
15.2%
3.3%

⑦食品を買うときに栄養成分表示を参考にしているか

	回答数	割合
必ず参考にする	152	5.9%
参考にすることが多い	537	21.0%
参考にすることもある	1189	46.5%
参考にしない	612	24.0%
無回答	65	2.5%
合計	2555	100.0%

H21 調査 H17 調査

H21 調査	H17 調査
割合	割合
4.8%	4.6%
22.4%	21.5%
48.1%	48.4%
21.7%	23.0%
3.0%	2.5%
100.0%	100.0%

【第2期指標】「必ず参考にする」「参考にすることが多い」割合

⑧(外食時)食事を選ぶとき栄養成分表示を参考にしているか

	回答数	割合
必ず参考にする	106	4.1%
参考にすることが多い	397	15.5%
参考にすることもある	1084	42.4%
参考にしない	900	35.2%
無回答	68	2.7%
合計	2555	100.0%

H21 調査

H21 調査
割合
4.9%
17.5%
43.6%
31.1%
2.9%
100.0%

【第2期指標】「必ず参考にする」「参考にすることが多い」割合

⑨健康や栄養に関する学習の場や市民活動への参加意向

	回答数	割合
ぜひ参加したい	80	3.1%
できれば参加したい	1076	42.1%
参加したいとは思わない	1277	50.0%
すでに参加している	53	2.1%
無回答	69	2.7%
合計	2555	100.0%

H21 調査 H17 調査

H21 調査	H17 調査
割合	割合
4.1%	7.6%
48.0%	47.0%
43.4%	43.2%
1.9%	
2.6%	2.3%
100.0%	100.0%

## 食育について

### ①「食育」という言葉についての認識

	回答数	割合
言葉も意味も知っていた	1161	45.4%
言葉は知っていたが意味は知らなかった	1041	40.7%
言葉も意味も知らなかった	294	11.5%
無回答	59	2.3%
合計	2555	100.0%

H21 調査

割合
41.4%
40.8%
15.6%
2.2%
100.0%

H27 内閣府調査

割合
44.4%
34.1%
21.5%
100.0%

### ②「食育」への関心度

	回答数	割合
関心がある	536	21.0%
どちらかといえば関心がある	1190	46.6%
どちらかといえば関心がない	431	16.9%
関心がない	166	6.5%
わからない	175	6.8%
無回答	57	2.2%
合計	2555	100.0%

H21 調査

割合
23.9%
45.5%
14.8%
5.9%
8.0%
1.9%
100.0%

H27 内閣府調査

割合
37.9%
37.1%
15.6%
7.9%
1.5%
100.0%

【第2期指標】「関心がある」割合

【国3次指標】「関心がある」「どちらかといえば関心がある」割合

### ③日ごろの食生活での悩みや不安(複数回答)

	回答数	割合
自分の健康について	1592	62.3%
家族の健康について	1502	58.8%
家計や食費について	1076	42.1%
食品の安全性について	1561	61.1%
将来の食料供給について	482	18.9%
食文化の継承について	370	14.5%
食べ残しや廃棄などの環境への影響について	792	31.0%
その他	41	1.6%
特に感じていない	142	5.6%
わからない	31	1.2%
無回答	41	1.6%
合計		

H21 調査

割合
60.7%
60.2%
44.2%
67.2%
31.1%
18.1%
36.9%
2.1%
4.3%
1.0%
1.8%

④今後の食生活で力を入れたいこと(複数回答)

H21 調査

	回答数	割合	割合
家族や友人と食卓を囲む機会の増加	846	33.1%	33.8%
食事の正しいマナーや作法の習得	576	22.5%	22.2%
地域性や季節感のある食事の実践	953	37.3%	41.9%
地場産品の購入	879	34.4%	42.7%
食べ残しや食品の廃棄の削減	901	35.3%	42.5%
生産から消費までのプロセスの理解	243	9.5%	13.4%
食品の安全性への理解	1165	45.6%	50.6%
栄養バランスのとれた食事の実践	1726	67.6%	68.1%
規則正しい食生活リズムの実践	1078	42.2%	41.7%
特にない	121	4.7%	4.1%
わからない	40	1.6%	1.3%
無回答	56	2.2%	2.2%
合計			

⑤地域や所属コミュニティでの食事会等へ参加したいと思うか

H27 内閣府調査

	回答数	割合	割合
とてもそう思う	141	5.5%	15.1%
そう思う	926	36.2%	32.6%
どちらともいえない	755	29.5%	21.9%
そう思わない	562	22.0%	29.8%
無回答	171	6.7%	0.6%
合計	2555	100.0%	100.0%

⑤で「とてもそう思う」「そう思う」と答えた方のみ回答

過去1年間に地域や所属コミュニティでの食事会に参加したか N=1067

H27 内閣府調査

	回答数	割合	割合
参加した	590	55.3%	64.6%
参加していない	446	41.8%	35.3%
無回答	31	2.9%	0.1%
合計	1067	100.0%	100.0%

【国3次指標】⑤で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した者が参加している割合

⑥生活習慣病予防・改善のため、適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活の実践

H27 内閣府調査

	回答数	割合	割合
いつも気をつけて実践している	304	11.9%	27.5%
気をつけて実践している	1256	49.2%	41.9%
あまり気をつけて実践していない	785	30.7%	26.0%
全く気をつけて実践していない	128	5.0%	4.1%
無回答	82	3.2%	0.5%
合計	2555	100.0%	100.0%

【国3次指標】「いつも気をつけて実践している」「気をつけて実践している」割合

⑦糖分を含む飲み物を飲む頻度

	回答数	割合
ほぼ毎日	582	22.8%
週に4～5日	274	10.7%
週に2～3日	500	19.6%
週に1回	376	14.7%
ほとんど飲まない	737	28.8%
無回答	86	3.4%
合計	2555	100.0%

⑦で「ほぼ毎日」「週に4～5日」「週に2～3日」と答えた方のみ回答

よく飲む飲み物(複数回答)

N=1356

	回答数	割合
コーヒー・紅茶	872	64.3%
炭酸飲料	385	28.4%
果汁ジュース	300	22.1%
野菜ジュース	288	21.2%
栄養ドリンク	192	14.2%
乳酸菌飲料	298	22.0%
スポーツドリンク	381	28.1%
その他	33	2.4%
無回答	16	1.2%
合計		

【仙台市独自の項目】肥満との関連等について分析するために新たに加えた設問。週に2～3回以上飲むと答えた方に良く飲む飲み物について聞いている。

⑧食品選択や必要な調理方法の知識の有無

H27 内閣府調査

	回答数	割合
十分にある	135	5.3%
ある程度ある	1421	55.6%
あまりない	771	30.2%
全くない	170	6.7%
無回答	58	2.3%
合計	2555	100.0%

割合
10.4%
53.0%
30.8%
5.8%
100.0%

⑨安全な食生活を送るためどの程度判断しているか

H27 内閣府調査

	回答数	割合
いつも判断している	197	7.7%
判断している	1336	52.3%
あまり判断していない	861	33.7%
全く判断していない	108	4.2%
無回答	53	2.1%
合計	2555	100.0%

割合
18.8%
53.2%
25.6%
1.7%
0.8%
100.0%

【国3次指標】 ①「いつも判断している」「判断している」と答えた割合

②「いつも判断している」「判断している」と答えた若い世代の割合

⑩食品を購入するとき食品表示を見るか

	回答数	割合
はい	1801	70.5%
いいえ	676	26.5%
無回答	78	3.1%
合計	2555	100.0%

⑩で「はい」と答えた方のみ回答

食品表示の中で重視する項目(複数回答) N=1801

	回答数	割合
原材料	721	40.0%
食品添加物	692	38.4%
内容量・大きさ	259	14.4%
消費期限や賞味期限	1351	75.0%
製造者(メーカー)	389	21.6%
遺伝子組み換え食品	353	19.6%
アレルギー物質	106	5.9%
栄養成分表示	510	28.3%
産地や製造地(国産かどうか)	1265	70.2%
その他	7	0.4%
無回答	23	1.3%
合計		

【仙台市独自の項目】食品表示法の施行に伴い、栄養成分表示が義務化となったことを受け、市民への周知・啓発を行う際の参考とするため加えた設問。

⑪食品ロスを軽減するために取り組んでいること(複数回答)

H26 消費者意識基本調査

	回答数	割合
食べきれぬ量を購入	1221	47.8%
冷凍保存の活用	1311	51.3%
料理を作り過ぎない	762	29.8%
飲食店で注文し過ぎない	627	24.5%
食材の種類・量・期限を確認する	760	29.7%
残さず食べる	1205	47.2%
期限を過ぎても食べられるか自分で判断	1391	54.4%
その他	19	0.7%
取り組んでいることはない	114	4.5%
無回答	80	3.1%
合計		

割合
46.3%
58.7%
33.5%
40.5%
37.7%
58.1%
66.9%
3.0%
6.3%
0.3%

【国3次指標】食品ロスの問題を知っている人のうち、「取り組んでいることはない」「無回答」以外の回答者の割合

⑫地域や家庭の料理や味, 食べ方, 作法を受け継いでいるか

H27 内閣府調査

	回答数	割合
受け継いでいる	1298	50.8%
受け継いでいない	1124	44.0%
無回答	133	5.2%
合計	2555	100.0%

割合
60.0%
35.1%
4.9%
100.0%

⑫で「受け継いでいる」と答えた方のみ回答

受け継いだ料理や味, 食べ方, 作法を伝えているか N=1298

H27 内閣府調査

	回答数	割合
伝えている	861	66.3%
伝えていない	399	30.7%
無回答	38	2.9%
合計	1298	100.0%

割合
69.3%
28.4%
2.3%
100.0%

【国3次指標】 ①地域や家庭の料理や味, 食べ方, 作法を「受け継いでいる」と答えた方のうち,  
「伝えている」割合

②地域や家庭の料理や味, 食べ方, 作法を「受け継いでいる」若い世代の割合