

仙台市食育推進計画〔第2期〕後期計画指標と第4次食育推進基本計画指標の比較

資料5  
令和3年度食育推進会議

仙台市食育推進計画〔第2期〕後期計画指標				国(第4次食育推進基本計画指標)		備考
いきいき市民健康プランと同項目	指標項目	出典	指標項目	出典		
1	食育に関心がある人の割合 「関心がある」と答えた割合	仙台市民の健康意識等に関する調査	食育に関心を持っている国民の割合 「関心がある」「どちらかといえば関心がある」人の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)		
2	1日1回は家族や仲間と食事をする人の割合 「毎日している」の割合	仙台市民の健康意識等に関する調査	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	「食育に関する意識調査」(農林水産省)	※指標の示し方が異なる モニター調査にて、朝食、夕食それぞれで家族と共食しているかの項目あり。	
3	食育サポーター(団体・個人)の登録数	健康政策課調べ	食育推進に関わるボランティア団体等において活動している国民の数	農林水産省による把握		
朝食を毎日食べる人の割合						
4	4歳児	仙台市保育所連合会「幼児の家庭における食生活実態調査」	朝食を欠食する子供の割合	全国学力・学習状況調査		
5	小学校5年生	健康実態調査				
6	中学2年生	仙台市民の健康意識等に関する調査	朝食を欠食する若い世代の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)		
7	20歳代男性					
8	20歳代女性					
9	30歳代男性					
10	30歳代女性					
適正体重の範囲にある人の割合						
11	児童・生徒の肥満	仙台市立学校健診まとめ				健康日本21で評価
12	20歳代女性のやせ	仙台市民の健康意識等に関する調査				
13	20～60歳代男性の肥満					
14	40～60歳代女性の肥満					
15	栄養バランスに気をつけている人の割合	仙台市民の健康意識等に関する調査				
16	外食栄養成分表示実施店の数	健康政策課調べ			健康日本21で評価	
17	主食・主菜・副菜をそろえた食事をほぼ毎日食べる人の増加	仙台市民の健康意識等に関する調査	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 (全国民での割合 / 若い世代での割合)	「食育に関する意識調査」(農林水産省)	健康日本21で評価	
外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にする人の増加						
18	食品購入時	仙台市民の健康意識等に関する調査			国指標なし	
19	外食時	仙台市民の健康意識等に関する調査			国指標なし	
20	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を受け継いでいる人の割合	仙台市民の健康意識等に関する調査	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)		
21	学校給食の地場産物利用品目数の割合	「せんだいっ子給食月間」実施状況調査			国の指標は第3次で目標達成のため終了	
22	学童農園・市民農園の数	農政企画課調べ			国指標なし	
23	食品ロス削減のために何らかの行動をしている人の割合	仙台市民の健康意識等に関する調査	食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)		
24	食品の安全性に関する講習会の受講者数	生活衛生課調べ			(国の類似指標:食品の安全性について基礎的な知識を持ち自ら判断する国民の割合)	

仙台市食育推進計画〔第2期〕後期計画にない指標

第4次食育推進基本計画に新たに追加された指標項目 (都道府県数による評価指標の項目を除く)	出典	対応する既存の指標項目	出典	備考
(新)栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組み回数	「食育に関する意識調査」(農林水産省)			※健康教育課と調整
(新)1日当たりの食塩摂取量の平均値	「国民健康・栄養調査」(厚生労働省)	(いきいき市民健康プラン指標) 成人1日当たりの食塩の平均摂取量	(参考値)県民健康・栄養調査	健康日本21と同じ項目
(新)1日当たりの野菜摂取量の平均値	「国民健康・栄養調査」(厚生労働省)	(いきいき市民健康プラン指標) 成人1日当たりの野菜の平均摂取量	(参考値)県民健康・栄養調査	現在、いきいき市民健康プランの指標となっている項目
(新)1日当たりの果物100g未満の者の割合	「国民健康・栄養調査」(厚生労働省)			県民健康・栄養調査で把握可能
(新)産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)			類似調査項目：モニター調査「あなたは、できるだけ地元(仙台市や宮城県)で生産されたものを購入(利用)するようにしていますか」→意識調査に項目新設 ※農政企画課と聞き取り方について調整
(新)環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)			※調査項目新設、環境局との調整
(新)郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)			※調査項目新設
第3次食育推進基本計画からの継続項目であるが、 仙台市で評価指標としていない項目 (都道府県数による評価指標の項目を除く)	出典			備考
地域等で共食したいと思う人が共食をする割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)			健康意識調査「地域や所属コミュニティでの食事会等の機会があれば参加したいと思うか」 「(回答者のみ)過去1年間に参加したか」
生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践している者の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)			健康意識調査「生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気を付けた食生活を実践しているか」
ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)			モニター調査「ふだんゆっくり噛んで食べているか」
農林漁業体験を体験した国民(世帯)の割合	「食育に関する意識調査」(農林水産省)			※農政企画課と調整