

LOGOS-TSUNAGU 親子食育体験教室 「みそのおはなし」



仙台味噌醤油株式会社スタッフさんが、おみその材料、発酵についてなど。子ども達にも分かる「おみそのおはなし」教室です。



トッピングもいろいろ
みそ玉づくり



子ども達が楽しく体験
みそが香ばしい
焼きおにぎりづくり



出来上がった
みそ玉で
お味噌汁！

- 開催日時／2019年：令和元年9月4日(水)
- 開催時間／10:00～12:00
- 開催場所／仙台市若林区 穀町保育園
- 開催概要／親子食育体験教室
みそのおはなし・みそ玉づくり・みそ焼きおにぎりづくり
- 参加者／仙台市若林区穀町保育園 年長児親子
- 主催／穀町保育園
- 連携協力企業／仙台味噌醤油株式会社
- 連携協力・後援
宮城県(保健福祉部 健康推進課 食育・栄養班)
みやぎ教育応援団(宮城県教育委員会)
仙台市食育推進隊、仙台市私立保育園・保育所協議会
- 企画・運営／LOGOS-TSUNAGU

仙台市若林区 穀町保育園の年長児親子を対象にして、みそって何？みそを知り、みそとふれあう「みそのおはなし教室」を開催しました。みそについて知りたいことの数々。みその材料は？みそのつくりかた？などを、仙台味噌醤油株式会社 鈴木さんが園児達にも分かるように説明。お味噌の原料と作り方を、実物の大豆・お米・こうじなどのおいしさを嗅いだり、手で触ったりと大盛り上がりで体験。次に仙台味噌さんのお味噌を使った「みそ玉づくり」に親子で挑戦。みそ玉にトッピングする食材も(・だし・わかめ・ごま・ねぎ・かつおぶし)などいろいろ。お好みで混ぜ合わせ丸めます。次々に出来上がったみそ玉はお椀に入れ、次は、「みそ焼きおにぎりづくり」。みそにみりん・砂糖を混ぜておにぎりにぬっていきます。子ども達の遊び感覚満載「マイ焼きおにぎりづくり」その真剣な表情に傍らで見守るお母さんも思わず笑みがこぼれます。何でも体験させるって大切なんだな～との感想でした。さてさて、皆さんお待ちかね「みそ玉味噌汁」と「みそ焼きおにぎり」の試食タイム。おいしいお昼ご飯をいただきました。みそを使った手軽で栄養満点な食事の大切さをご理解いただきました。