

医療的ケア等に関する用語などについて

① 医療的ケアとは？

病気を治す治療行為としての医療とは区別され、日常生活に必要な呼吸や栄養補給をお手伝いするための医療的な生活援助行為のことです。

② 主な医療的ケア

・気管切開（きかんせっかい）：

喉（のど）の皮膚と気管に穴を開け、そこに気管カニューレという器具を入れて留め置きし、空気の通り道（気道）を確保して、呼吸をしやすくすることです。



・吸引（きゅういん）：

陰圧がかかる吸引用のカテーテル（管）を鼻や口、気管切開部から気道に入れて、鼻水・唾液・痰を吸い出します。



・吸入（きゅうにゅう）：

息を吸うのを利用し、霧状にした薬剤や水分を気道に送り、痰を出しやすくしたりします。専用の機械（吸入器（ネブライザー））を使います。



・鼻咽頭エアウェイ（びいんとうえあうえい）：

喉（のど）が狭くなって呼吸がしづらい時などに、やわらかいチューブを鼻から喉まで入れて、空気の通り道を作ります。睡眠時に使用することが多く、食事の際は抜いたりします。



- **酸素療法（さんそりょうほう）：**

体の中の酸素が足りない時に、酸素濃縮器や酸素ポンプを用いて、カテーテルやマスクを通して、口鼻や気管切開部から酸素を補います。



- **人工呼吸器管理（じんこうこきゅうきかんり）：**

自分で呼吸をすることが難しいまたは自分の呼吸だけでは不十分な場合に、人工呼吸器という機械を用いて、人工的に息を吸ったり吐いたり（呼吸管理）をします。人工呼吸器は体の外にあり、回路を通じて空気や酸素を口鼻や気管切開部から肺の方に送ります。



- **経管栄養（けいかんえいよう）：**

鼻や胃からチューブを通して、流動食や水分等を摂取することをいいます。経鼻経管栄養や胃瘻などがあります。

- **経鼻経管栄養（けいびけいかんえいよう）：**

口から食事がとれないまたは難しい場合に、鼻から胃や十二指腸にカテーテル（管）を入れ、カテーテルを通して胃や十二指腸に直接栄養を送ります。



- **胃瘻（いろう）：**

おなかの皮膚と胃の壁に孔（あな）をあけ、カテーテルを通じて、直接胃にペースト状にした食べ物等を摂取します。腸から摂取する腸瘻（ちょうろう）もあります。



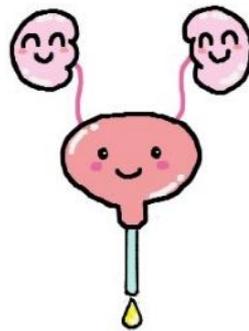
- **中心静脈栄養〔TPN または IVH〕（ちゅうしんじょうみやくえいよう）：**

口からの栄養摂取が難しい場合や消化管機能が低下している場合に、心臓の近くにある太い静脈に水分・電解質・栄養を補給する高カロリー輸液の点滴をおこないます。



- **導尿（どうにょう）：**

自力でおしっこが出せない時に、尿道口から膀胱までカテーテルを入れ、膀胱に溜まったおしっこを体の外に出します。



- **人工肛門〔ストーマ〕（じんこうこうもん）：**

病気や手術により、消化管が十分な機能を果たせなくなった時や腸を休ませる必要がある時に、腸の一部をお腹の外（皮膚側）に出して、肛門に代わる便の出口としたものです。ストーマがある人のことを「オストメイト」と呼びます。人工膀胱の出口もストーマと呼びます。

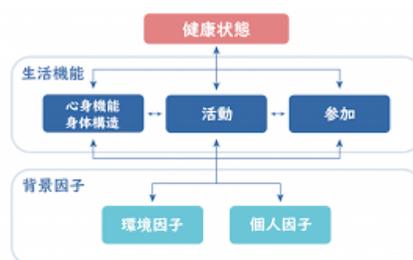


- **他に、透析やインスリンの自己注射などがあります。**

③ 医療的ケアが必要な方の生活や支援で用いられる医療・福祉等の用語

<あ行>

- R（あーる）…Respiratory Rateの略で、呼吸数のこと。
- ROM（あーる・おう・えむ）…
Range Of Motionの略で、関節が動く範囲（関節可動域（かんせつかどういき））のこと。
- アーチル…
仙台市の発達相談支援センターのこと。アーチルはその愛称。北部アーチル（青葉区・宮城野区・泉区にお住まいの方が対象）と南部アーチル（若林区・太白区にお住まいの方が対象）がある。
- アイスパック…体の一部を冷やすために使う氷枕や保冷材のこと。
- ICF（あい・しー・えふ）…
国際生活機能分類（International Classification of Functioning, Disability and Health）の略語で、WHO（世界保健機関）が採択した分類法。ICFは、「生活機能」（心身機能・構造、活動、参加）の分類と、それ影響する「背景因子」（環境因子、個人因子）の分類で構成されており、これに「健康状態」（病気、けが等）を加えたものが生活機能モデルとなる。



- IVH（あい・びい・えいち）…
中心静脈栄養（Intravenous hyper-alimentation）のこと。「②主な医療的ケア」の「中心静脈栄養」参照。
- アウトリーチ…
ソーシャルワークや福祉サービスの実施機関がその施設で利用者を待つのではなく、自宅等に出向いてサービスを提供すること。
- アセスメント…
評価や査定のこと。支援対象の方の情報を主観的・客観的にとらえ、問題点や強み、より良くするための視点を探り、その人に必要なことを考えること。

- **アドボカシー…**
権利擁護のこと。自己の権利を表明することが難しい方の生命や権利、利益を擁護して代弁すること。
- **アンビューバッグ…**
他動的な人工呼吸に用いるバッグ。マスク部分で鼻と口を覆い、バッグを押して肺に空気を送る。
- **電法(あんぼう)…**体の一部に温かい刺激や冷たい刺激を与えることにより、血流を良くしたり、痛みや炎症を鎮めるなどし、心地良さなどをはかること。湯たんぽなどを用いる温電法と、氷のうなどを用いる冷電法がある。
- **医師 (いし) …**
医師の国家資格を有し、患者さんの診察や治療、保健指導や公衆衛生の普及を行う職種。医者(いしゃ)やドクター(doctor)ともいう。
- **移乗動作(いじょうどうさ) …**
ベッドから車いす、車いすから便器などに移動する動作のこと。「トランスファー」や「トランス」ともいう。
- **イブニングケア…**夕方以降に実施する安眠を促すためのケア。ベッドを整えたり、排泄や洗面、口腔ケアなどを行うこと。
- **医療ソーシャルワーカー(いりょうそーしゃるわーかー) …**
医療機関などにおける福祉の専門職で、患者さんやご家族の生活等について、社会福祉の立場から相談支援やサービス調整等を行い、サポートする人のこと。MSW(えむ・えす・だぶりゅー)ともいう。
- **医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律(いりょうてきけあじおよびそのかぞくにたいするしえんにかんするほうりつ) …**
令和3年6月18日に公布され、9月18日に施行された医療的ケア児とその家族支援に関する法律。支援に関する基本理念を定め、国、地方公共団体等の責務、保育及び教育の拡充、医療的ケア児支援センターの指定等について定められており、医療的ケア児の健やかな成長とご家族の離職の防止に資し、安心して子どもを生き育てることができる社会の実現に寄与することを目的としている。略して「医療的ケア児支援法」ともいう。
- **医療的ケア児等医療情報共有システム(MEIS)**
(いりょうてきけあじとういりょうじょうほうきょうゆうしすてむ(めいす)) …
厚生労働省が運用している医療的ケアが必要なお子さん等の医療情報が共有できるシステム。災害や事故等の際に、対応に当たる医師・医療機関(特に救急医)等が迅速に必要な患者情報を共有できるようにするためのシステム。(厚生労働省のホームページ参照)

- **医療的ケア児等コーディネーター（いりょうてきけあじとうこーでいねーたー）…**

医療的ケア児等に関する専門的な知識を持ち、医療的ケアがある方の生活と育ちを総合的に考えながら、その方に合った福祉等のサービス利用について、保護者やご本人と共に考えていくことを役割とする人のこと。

（アーチルホームページ内、医療的ケア児等コーディネーターパンフレット参照）

- **医療的ケア判定スコア（いりょうてきけあはんていすこあ）…**

児童発達支援や放課後等デイサービス、短期入所を利用する際に、事業所によっては医療的ケア児の医療支援の濃度を計るために必要となるスコア。14 種類の医療行為の有無に関する「基本スコア」と、医療的ケアを実施する上でのリスクに関する「見守りスコア」からなる。2つのスコアの合算を医療的スコアという。

- **イルリガートル…**液体栄養剤や薬液を入れる円筒形の容器(注入ボトル)で、液体を導く管が付属している。経管栄養などの際に使用する。



- **イルリガートルスタンド…**

イルリガートルをかけるフック付きの棒状のスタンド。点滴スタンド。

- **イレウス…**腸閉塞のこと。何らかの原因により腸内の通過障害をきたした病態。腸の内容物が肛門側に進めないため、食欲不振、吐き気、嘔吐が起こる。

- **胃瘻（いろう）…**「②主な医療的ケア」の「胃瘻（いろう）」参照。

- **インクルーシブ…**

「包括的」や「すべてのものを含んでいる」という意味で、障害や疾病等の有無に関わらず、多様性を尊重すること。「インクルーシブ社会」「インクルーシブ教育」などのように、あらゆる場面でインクルーシブが取り組まれている。

- **インスリン自己注射…**

糖尿病により膵臓で作られる血糖値を下げるホルモン（インスリン）が少ない時に、医師や看護師ではなく、ご本人またはご家族がインスリンを補うために1日数回インスリン注射をすること。小児の糖尿病は、主に自己免疫により体内のインスリンが不足・欠乏してしまう型が多い。

- **インテーク…**初回面接のこと。支援者が支援を行うために、相談者から困りごとなどを伺う。受理面接ともいう。

- **インフォーマルケア…**

自治体や専門機関などの公式な制度に基づく支援ではなく、家族・親族や友人・地域住民・

NPO 法人・ボランティアなどによる非公式的な支援のこと。インフォーマルサービスともいう。

• **インフォームド・アセント**…

治療や検査を受ける子どもに対し、その子の発達や理解度に合わせて丁寧にわかりやすく説明し、子ども自身が理解し納得して治療等に合意すること。

• **インフォームド・コンセント**…

患者さんやご家族が、治療などについて医療関係者から十分な説明を受けた上で納得し、自らの意志で同意や選択をすること。

• **HR (えいち・あーる)** …Heart Rate の略で、心拍数のこと。

• **ADL (えー・でいー・える)** …

Activities of Daily Living の略で、日常生活動作（にちじょうせいかつどうさ）のこと。「日常生活動作」の項目参照。

• **エコマップ**…ご本人やご家族を取り巻く社会資源等について、相関関係を図式化したもの。

• **ST (えす・ていー)** …言語聴覚士 (Speech Therapist) のこと。(言語聴覚士の項目参照)

• **SPO2 (えす・ぴー・おー・つー)** …

経皮的に測定した酸素飽和度 (saturation of percutaneous oxygen) のこと。「動脈血酸素飽和度 (どうみゃくけつさんそほうわど)」の項目参照。

• **エデマ**…むくみ、浮腫のこと。エデーマやエデムともいう。

• **NICU (えぬ・あい・しー・ゆー)** …

Neonatal Intensive Care Unit の略で、新生児集中治療管理室のこと。出産予定日より早く生まれた赤ちゃんや小さく生まれた赤ちゃん、ご病気がある赤ちゃんに対し、集中的な治療や医療管理を行う。

• **エビデンス**…

証拠や根拠のこと。医療ではある治療法がある病気に対して、効果があることを示す証拠や検証・臨床結果を指さして、患者さんが安全で効果のある治療方法を選ぶ際の指針となる根拠のこと。「根拠に基づいた医療」を EBM (いー・びー・えむ: Evidence-Based Medicine) という。

• **MSW (えむ・えす・だぶりゅー)** …

医療ソーシャルワーカー (Medical Social Worker) のこと。(医療ソーシャルワーカーの項目参照)

- 嚥下（えんげ）…食べ物や水分を口から喉を通して胃に飲み込むこと。
- 嚥下性肺炎（えんげせいはいえん）…
飲み込みがうまくできずに、飲み込んだものが肺の方に流れ込むことによって生じる肺炎。
- 炎症（えんしょう）…
病原菌・火傷・ケガ・アレルギーなどによって、体が起こす防御反応のこと。発赤（赤み）、熱感、腫脹（はれ）、疼痛（痛み）を炎症の4兆候といい、これに加えて機能障害が起こることがある。
- ENT（えんと）…Entlassen（ドイツ語）の略で、退院のこと。
- エンパワーメント…
個人や集団が持っている潜在能力やより内発的な力で、ご自身の生活などをコントロールし、自立する力を持つこと。
- 嘔気（おうき）…吐気（はきけ）のこと。
- 嘔吐（おうと）…食べた物などを吐き戻すこと。
- OT（おう・ていー）…
Occupational therapist の略で、作業療法士（さぎょうりょうほうし）のこと（「作業療法士」の項目参照）
- 悪寒（おかん）…風邪などの原因で感じる寒気のこと。
- オストメイト…
人工肛門・人工膀胱が造設されている方のこと。「②主な医療的ケア」の「人工肛門」参照。
- オンマヤリザーバー…
頭部の皮下に設置する脳脊髄液のリザーバーのこと。水頭症の方では髄液を抜いて脳圧の上昇を抑えたり、がんの方には抗がん剤を入れたりすることができる。略してオンマヤともいう。

<か行>

- **介護（かいご）** …
病気や障害などで日常生活に困難がある方に対し、食事・排泄・入浴、着替え・更衣等の日常生活全般の支援を行うこと。
- **介護福祉士（かいごふくしし）** …
介護福祉士の国家資格を有し、身体や精神に障害がある方の心身の状況に応じた介護や介護指導を行う人のこと。
- **潰瘍（かしよう）** …
病気により、体の皮膚や粘膜の一部が深いところまでただれて傷ついた状態のこと。
- **喀痰（かくたん）** …痰（たん）のこと。気道から吐き出される粘稠性のある液体。
- **家族歴（かぞくれき）** …ご家族やご親族の病歴等のこと。
- **家庭健康課（かていけんこうか）** …
仙台市内の区役所にある母子保健やひとり親家庭等の相談窓口がある課のこと。
- **カテーテル**…医療行為などに使う管のこと。経管栄養や点滴等に用いる。
- **カニューレ**…
気管や血管などに入れるためのチューブ状の管のこと。呼吸を助けたり、体の中の液体を抜いたり、薬を入れたりするための管。
- **カフ**…
気管カニューレの先端付近にある風船や、血圧計の腕ベルト内にある風船のこと。気管カニューレの場合カフを膨らませることで、気管とカニューレの隙間がなくなり、空気の漏れや誤嚥を予防する。
- **カフアシスト**…
呼吸する筋力が弱っている等で痰を出すための咳がうまくできない方に、咳と同じ効果をもたらす機械のこと。機械が肺に十分な空気を送り、その後急速に吸引するように息を吐きださせることで、痰などを取り除く。
- **寛解（かんかい）** …
病気の完治ではないが、病気の症状が良くなって、穏やかになっている状態。

- **看護師（かんごし）** …
看護師の国家資格を有し（都道府県資格の准看護師（じゅんかんごし）もいる）、病気やけがをした方の療養上のお世話や、医師の診療の補助を行う職種。ナース（nurse）ともいう。
- **患側（かんそく）** …体の麻痺やケガなどがある側。
- **関節可動域（かんせつかどういき）** …
関節が動く範囲のこと。ROM（あーる・おう・えむ）（Range Of Motion）ともいう。
- **含嗽（がんそう）** …うがいのこと。
- **浣腸（かんちょう）** …
便を速やかに出すため、または栄養を補給するために、肛門から薬などを入れること。
- **カンファレンス**…
ご本人やご家族、医療や福祉関係者などが集まって、サービス等についての検討を行う会議のこと。
- **既往歴（きおうれき）** …これまでにかかった病気のこと。既往症ともいう。
- **気管切開（きかんせっかい）** …
「②主な医療的ケア」の「気管切開」参照。略して気切（きせつ）ともいう。
- **気切（きせつ）** …気管切開の略語。「②主な医療的ケア」の「気管切開」参照。
- **気道（きどう）** …
呼吸に必要な空気の通り道のこと。鼻口・喉（のど）・気管・気管支などのこと。
- **吸引（きゅういん）** …「②主な医療的ケア」の「吸引」参照。
- **QOL（きゅう・おう・える）** …
クオリティ・オブ・ライフの略。（「クオリティ・オブ・ライフ」の項目参照）
- **吸入（きゅうにゅう）** …「②主な医療的ケア」の「吸入」参照。
- **仰臥位（ぎょうがい）** …あおむけの姿勢こと。
- **共同生活援助（きょうどうせいかつえんじょ）** …
障害者総合支援法におけるグループホームのこと。「グループホーム」の項目参照。

- 狭窄（きょうさく）…狭くなること。
- 居宅介護（きょたくかいご）…
障害者総合支援法におけるホームヘルプのこと（「ホームヘルプ」の項目参照）。
- クオリティ・オブ・ライフ…
「生活の質」「人生の質」「生命の質」などと訳される。生きがいを持って自分らしい生活を送れているか、人間らしく満足して生活をしているかなどの指標。QOL（きゅう・おう・える）ともいう。
- クベース…
出産予定日より早く生まれた赤ちゃんや、小さく生まれた赤ちゃんなどの発育を助けるための透明な箱型の医療機器。温度、湿度、酸素濃度を調整することができ、感染も防ぐことができる。保育器ともいう。主に NICU（えぬ・あい・しー・ゆー）で使われる。
- グリーフケア…
大切な人との死別で、深い悲しみや喪失感などの複雑な気持ちを抱いている方に対し、徐々に心の傷を癒しながら大切な人がいなくなった生活に適應していけるよう、寄り添うケアのこと。
- グループホーム…
一般の住宅に近い環境で、少人数による共同生活を送る住居で、専門の職員による相談や日常生活の援助を提供する福祉サービス。
- 車椅子（くるまいす）…病気や障害等により歩行が難しい方が移動の際に使う福祉用具のこと。
- クローヌス…筋肉や腱を伸ばした時に起こるピクピクと何回も起こる筋収縮のこと。
- 傾聴（けいちょう）…
相手の話しに注意や関心を持って、真摯な姿勢で共感的に聴くコミュニケーションスキルのこと。
- 経管栄養（けいかんえいよう）…「②主な医療的ケア」の「経管栄養」参照。
- 経鼻経管栄養（けいびけいかんえいよう）…「②主な医療的ケア」の「経鼻経管栄養」参照。
- 頸部（けいぶ）…首のこと。
- 痙攣（けいれん）…
自分の意志とは関係なく、体の一部の筋肉や全身の筋肉が縮んで硬くなったり、ガクガクとする状態のこと。

- 傾眠（けいみん）…
意識障害の一つで、ウトウトしている状態のこと。肩叩きなどの軽い刺激で意識を取り戻すが、そのままにしておくと再びウトウトする状態。居眠りとは異なる。
- KT（けー・ていー）…
Korper Temperatur（ドイツ語）の略で、体温のこと。BT（びー・ていー）（Body Temperature、英語）やT（ていー）（Temperature、英語）と略すこともある。
- 下血（げけつ）…胃や腸内で出血した血が、便などと混じって肛門から出てくること。
- 言語聴覚士（げんごちょうかくし）…
先天的又は後天的な原因のために、言葉によるコミュニケーションが難しい方に、必要な検査及び助言、訓練、指導その他の援助を行う。摂食や嚥下障害の問題にも対応している。ST（えす・ていー：Speech Therapist）ともいう。
- 健側（けんそく）…体の麻痺やケガなどが無い健康な側。
- 誤嚥（ごえん）…
飲み込んだ水分や食物などが、食道ではなく隣の気管の方に入ってしまうこと。
- 拘縮（こうしゅく）…
長い間体を動かさないことにより、関節の周りの皮膚や筋肉などが伸縮性を失って硬くなり、その結果関節の動きが制限されている状態。

<さ行>

- **座位（ざい）** …上半身を90度程度に起こして座っている姿勢のこと。
- **在宅酸素療法（ざいたくさんそりょうほう）** …
在宅で行う酸素療法のこと（「②主な医療的ケア」の「酸素療法」参照）。「在宅酸素」「HOT（ほっと）」（Hot Oxygen Therapy）ともいう。
- **再燃（さいねん）** …落ち着いていた症状が、再び出現したり悪化すること。
- **再発（さいはつ）** …完治した病気が再び起こること。
- **座位保持装置（ざいほじそうち）** …
体幹や手足の障害により座位の姿勢を保つことが難しい方が使う座位保持のための装置。
- **作業療法（さぎょうりょうほう）** …
人々の健康と幸福を促進するために、医療、保健、福祉、教育、職業などの領域で行われる、作業（食事、洗顔、料理、書字など）に焦点を当てた治療、指導、援助のこと。
- **作業療法士（さぎょうりょうほうし）** …
作業療法を行う専門の人のことで、作業療法士の国家資格を有する。OT（おう・ていー：Occupational therapist）ともいう。
- **サクシオン**…吸引のこと。
- **サチュレーション**…
動脈血酸素飽和度（どうみゃくけつさんそほうわど）のこと（「動脈血酸素飽和度」の項目参照）。
- **サマリー**…患者さんの入院中の様子や病歴等を要約してまとめたもの。
- **酸素療法（さんそりょうほう）** …「②主な医療的ケア」の「酸素療法」参照
- **GCU（じい・しー・ゆー）** …
Growing Care Unit の略で、回復治療室のこと。NICU ほどの集中治療を必要としない赤ちゃんや、NICU で状態が安定してきた赤ちゃんが引き続き治療を受ける場所。
- **CV（しー・ぶい）** …
Central Venous の略で中心静脈のこと。心臓に近い太い静脈である CV にカテーテルを留め置き、中心静脈栄養等に用いる。

- **ジェネリック医薬品**…

後発医薬品のこと。新薬（先発医薬品）の製造特許が切れた後に販売され、新薬と同じ有効成分を使用し、品質・効き目・安全性などが新薬と同等であると国から認められている薬。新薬よりも低価格で販売されている。

- **ジェノグラム**…家系や家族構成、その関係性等について、図に示したもの。

- **弛緩（しかん）**…ゆるんだり、たわんだりすること。

- **自助具（じじょぐ）**…

障害や病気による麻痺や身体機能の低下の際に、身の回りの動作が自分でできるよう、工夫や改良を加えた道具のこと。



- **児童発達支援（じどうはったつしえん）**…

障害のある未就学のお子さんに対して行われる児童福祉法による発達支援。日常生活における基本的な動作の練習や、生活等における知識の獲得や技能の練習、集団生活への適応などについて、遊びや訓練を取り入れながら行われる福祉的・教育的・医療的な援助。児童発達支援センター・児童発達支援事業所・居宅型児童発達支援事業所等によって提供される。略して児発（じはつ）ともいう。

- **児発（じはつ）**…児童発達支援のこと（「児童発達支援」の項目参照）。

- **社会福祉士（しゃかいふくしし）**…

社会福祉士は国家資格で、福祉等の専門的知識を持ち、生活に困っているあらゆる方々の相談に応じ、助言や指導、関係者との連絡調整などの援助を行う職種。

- **就労移行支援（しゅうろういこうしえん）**…

企業等の就職を希望する方に、就労に必要な知識や能力向上訓練を実施する障害者総合支援法によるサービス。

- **就労継続支援（しゅうろうけいぞくしえん）**…

一般企業への就労が難しい方に、働く場と訓練を提供する障害者総合支援法によるサービス。

- **障害高齢課（しょうがいこうれいか）**…

仙台市内の区役所にある障害福祉やサービス利用の申請窓口がある課。

- **障害者手帳（しょうがいしゃてちょう）**…

身体に障害がある方の身体障害者手帳、知的障害がある方の療育手帳、精神的な障害がある方の精神障害者保健福祉手帳の3種類の手帳のことを一般的に障害者手帳という。この手帳

を持つことにより、障害福祉サービスなどを受けることができる。

- **小児慢性特定疾病（しょうにまんせいとくていしっぺい）** …
主に小児が罹患している、慢性に経過する疾病・生命を長期に脅かす疾病・症状や治療が長期にわたって生活の質を低下させる疾病・長期にわたって高額な医療費の負担が続く疾病の全ての要件を満たした厚生労働大臣が定める疾病のこと。仙台市では医療費助成・日常生活用具給付・通院介護料交付などを行っている。
- **小慢（しょうまん）** …小児慢性特定疾病の略。
- **ショートステイ**…短期入所のこと（「短期入所」の項目参照）。
- **褥瘡（じょくそう）** …
寝たきりなどで体の一部が体重で圧迫されることにより血流が悪くなり、それによって起こる皮膚の障害のこと。皮膚が赤くなったり、ただれたりする。特に骨が出ている部分に起きやすく、仰向けではお尻の仙骨部やかかと・後頭部など、横向きでは骨盤の脇やくるぶし・肩などに発生しやすい。
- **シリンジ**…注射筒のこと。注射器の針や押子以外の栄養剤や薬液を入れる筒部分のこと。
- **人工肛門（じんこうこうもん）** …「②主な医療的ケア」の「人工肛門」参照。
- **人工呼吸器管理（じんこうこきゅうきかんり）** …
「②主な医療的ケア」の「人工呼吸器管理」参照。
- **人工鼻（じんこうばな）** …
人工呼吸器を装着している方や気管切開をしている方が呼吸する際の空気を加温・加湿する器具のこと。
- **振戦（しんせん）**…身体の一部あるいは全身に起こる不随意でリズムカルな震えが起こる症状。
- **身体障害者手帳（しんたいしょうがいしゃてちょう）** …
身体の機能に一定以上の障害があると認められた方に交付される手帳で、所持することにより障害福祉サービス等をご利用いただける。
- **水疱（すいほう）** …水ぶくれのこと。
- **ステート**…聴診器のこと。
- **ストーマ（ストマ）** …「②主な医療的ケア」の「人工肛門」参照。

- **生活介護（せいかつかいご）** …
 常に介護が必要な方に、昼間の入浴や排泄、食事の介護、創作的活動・清算活動を提供する障害者総合支援法によるサービス。
- **清拭（せいしき）** …
 病気などで入浴ができない時に、タオルなどで体を拭いて清潔を保つ行為。体を拭くことによる血行促進効果もある。
- **精神障害者保健福祉手帳（せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう）** …
 一定程度の精神障害の状態にあることを認定する手帳で、所持することにより障害福祉サービス等をご利用いただける。
- **成年後見制度（せいねんこうけんせいど）** …
 知的障害や精神障害などで、ひとりで決めることに不安があったり難しい方に対し、契約等のお手伝いをする制度。財産管理（不動産・預貯金・相続手続など）や身上保護（介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結など）に成年後見人等が支援を行う。
- **喘鳴（ぜいめい）** …
 息を吸ったり吐いたりするときに、「ヒューヒュー」「ゼイゼイ」などの音がすること。気道の一部が何らかの原因で狭くなった時に聞かれる。
- **装具（そうぐ）** …
 手や足、体幹などの身体の機能を補ったり、機能低下を防いだり、保護するなどを目的として装着する補助器具のこと。
- **相談支援専門員（そうだんしえんせんもんいん）** …
 障害がある方やそのご家族の暮らしに関する相談に応じ、情報提供や助言、障害福祉サービス等の利用調整や関係者との連絡調整等を行う職種。仙台市内では障害者相談支援事業所や指定相談支援事業所等で職務にあっている。
- **ソーシャルワーカー**…医療、教育、福祉等などの分野で、相談支援を行う相談員のこと。
- **側臥位（そくがい）** …横向きに寝ている姿勢のこと。

<た行>

- 体位変換（たいいへんかん）…

自分で体の向きを変えることが難しい方に、介護者が手伝って体の向きを変えること。同じ姿勢を長時間とることにより、体にかかる圧力を分散できないために褥瘡などが発症する。体位変換により、褥創予防、血行促進、拘縮予防、苦痛緩和などが図られる。

- 短期入所（たんきにゅうしょ）…

介護者が病気などの場合に、短期間、夜間も含め施設で、入浴、排泄、食事等の介護等を行う障害福祉サービス。ショートステイともいう。

- チアノーゼ…

血液中の酸素不足により、皮膚や粘膜が紫色になること。爪や口唇周囲に表れやすい。

- 中心静脈栄養（ちゅうしんじょうみやくえいよう）…

「②主な医療的ケア」の「中心静脈栄養」参照。

- 腸瘻（ちょうろう）…

おなかの皮膚と小腸の壁に孔（あな）をあけ、カテーテルを通じて、直接腸から栄養を摂取する方法。

- ちるふぁ…宮城県医療的ケア児等相談支援センターの愛称。

- T（ていー）…

Temperature（英語）の略で、体温のこと。KT（けー・ていー）（Korper Temperatur、ドイツ語）やの略で、BT（びー・ていー）（Body Temperature、英語）と略することもある。

- TPN（ていー・ぴー・えぬ）…

中心静脈栄養（Total Parenteral Nutrition）のこと。「②主な医療的ケア」の「中心静脈栄養」参照。

- 摘便（てきべん）…

肛門付近にある便を自然排便できない時に、肛門から指を入れて便を体外に出す医療行為。

- デク（ビ）…褥瘡（じょくそう）のこと。「褥瘡」の項目参照。

- 透析（とうせき）…

病気等により腎臓の機能が弱った際に、腎臓の代わりに人工的に血液中の余分な水分や塩分、老廃物を取り除き、血液をきれいにする治療法。透析には「血液透析」と「腹膜透析」の2種類がある。

- 疼痛（とうつう）…医療用語で「痛み」のこと。
- 導尿（どうにょう）…「②主な医療的ケア」の「導尿」参照。
- 動脈血酸素飽和度（どうみゃくけつさんそほうわど）…
血液中のヘモグロビンと結合した酸素量の割合のこと。一般的にはパルスキシメーターという機器を使って測定する。パルスキシメーターで測定した経皮的酸素飽和度のことを「SPO2（えす・びー・おー・つー）」（saturation of percutaneous oxygen）という。サチュレーションともいう。
- 床ずれ（とこずれ）…褥瘡（じょくそう）のこと（褥瘡」の項目参照）。
- トランスファー…移乗動作（いじょうどうさ）のこと（「移乗動作」の項目参照）。

〈な行〉

- 肉芽（にくげ）…

外傷や炎症によりえぐれた皮膚や粘膜などの組織が修復する際にできる、柔らかく盛り上がった粒上の肉のかたまりのこと。気管カニューレが気管の壁に長時間当たっていると、できることがある。

- 日常生活動作（にちじょうせいかつどうさ）…

毎日の生活を送るための基本的な動作のことで、「起床・移乗・移動・食事・更衣・排泄・入浴・整容」動作のことをいう。基本的日常生活動作（basic ADL=BADL）と手段的日常生活動作（instrumental ADL=IADL）がある。BADL のことを一般的に、ADL（えー・でいー・える）という。

- 日常生活用具（にちじょうせいかつようぐ）…

障害がある方や小児慢性特定疾病、難病がある方等に、日常生活をより快適にして利便を図るための用具。具体的にはネブライザーや吸引器、ストマ装具などのこと。略して日生具（にっせいぐ）ともいう。

- 日生具（にっせいぐ）…日常生活用具のこと。「日常生活用具」の項目参照。

- ネブライザー…

吸入（きゅうにゅう）または吸入器のこと。「②主な医療的ケア」の「吸入」参照。

- ノーマライゼーション…

障害のある人が障害のない人と同等に生活し、ともにいきいきと活動できる、誰も同等な社会の一員である社会を目指すという理念。

<は行>

- バイタルサイン…

人間が活着ている状態を示す生命徴候のこと (vital signs)。呼吸、体温、血圧、脈拍、意識、などのこと。

- バギー…病気や障害などで座る姿勢が安定しないお子様が使うバギー型車椅子のこと。

- バリアフリー…

障害のある方や高齢の方等にとって、社会参加を困難にしている物理的・精神的な障壁を取り除くこと。

- パルスオキシメーター…血液中の動脈血酸素飽和度と脈拍を経皮的に測定する機器のこと。

- ハローワーク…

公共職業安定所のこと、地域の総合的雇用サービス機関として、職業紹介、雇用保険、雇用対策などの業務を一体的に実施しているところ。病気や障害をお持ちの方向けに専門的に相談にのる窓口も設置している。

- P (ピー) …脈拍のこと。プルス (puls ドイツ語) やパルス (pulse 英語) ともいう。

- BS (ビー・えす) …Blood Sugar の略で、血糖値のこと。

- PICU (ピー・あい・しー・ゆー) …

Pediatric Intensive Care Unit の略で、小児集中治療室のこと。大きな手術のあとや重い病気、ケガ等で、全身状態の集中的な医療管理が必要なお子さま方のケアに当たる病棟の一種。

- PT (ピー・ていー) …

Physical Therapist の略で理学療法士 (りがくりょうほうし) のこと。「理学療法士」の項目参照。

- BT (ビー・ていー) …

Body Temperature (英語) の略で、体温のこと。KT (けー・ていー) (Korper Temperatur、ドイツ語) やの略で、T (ていー) (Temperature、英語) と略すこともある。

- BP (ビー・ピー) …

Blood Pressure の略で、血圧のこと。BD (ビー・でいー) ともいう (ドイツ語の Blutdruck の略) 。

- 鼻咽喉頭エアウェイ (びいんとうえあうえい) …

「②主な医療的ケア」の「鼻咽喉頭エアウェイ」参照。

- **びらん**…皮膚や粘膜の表皮が欠損した状態で、ただれのこと。
- **腹圧（ふくあつ）** …
横隔膜より下の内臓が入っているおなかの空間の圧力のこと。背筋を支えたり、排便時に便を押し出す力にもなる。腹圧が弱いと便秘になることもある。
- **腹臥位（ふくがい）** …腹ばいの姿勢のこと。
- **福祉タクシー（ふくしたくシー）** …
身体障害者の方や身体の不自由な方の移動をサポートするタクシーのこと。
- **浮腫（ふしゅ）** …むくみのこと。
- **フラッシュ**…
点滴チューブ等に溜まった薬液等を生理食塩水などを用いて、体の中に流し込むこと。
- **ヘルパー**…ホームヘルパーのこと（「ホームヘルパー」の項目参照）。
- **ヘルプカード**…
ヘルプマークが描かれているカード。バッグ等に付け、障害のある方などが緊急時や災害時、困った際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするためのもの。
- **ヘルプマーク**…
義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成されたマーク。



- **ベンチレーター**…
人工呼吸器のこと。「②主な医療的ケア」の「人工呼吸器管理」参照。
- **保育器（ほいくき）** …クベースのこと。「クベース」の項目参照。
- **保育給付課（ほいくきゅうふか）** …
仙台市内の区役所にある小児慢性特定疾病医療や保育所の申請窓口がある課。
- **放課後等デイサービス（ほうかごとうでいさーびす）** …
学校就学中の障害があるお子さんに対し、放課後や夏休み等の長期休暇中に、遊びやレクリエーションなどを通じて、生活能力向上のための生活経験を広げるための児童福祉法による

サービス。略して放デイともいう。

- **放デイ（ほうでい）** …放課後等デイサービスのこと。「放課後等デイサービス」の項目参照。

- **訪問看護（ほうもんかんご）** …

主治医の指示に基づいて看護師等がご自宅を訪問し、健康状態の確認し、生活支援や医療行為などを行うサービス。略して訪看（ほうかん）ともいう。

- **訪問診療（ほうもんしんりょう）** …

通院するのが難しい患者さんのかかりつけ医として、医師が定期的にご自宅を訪問し診療を行うこと。（急な病状変化等に対して医師が緊急に訪問して診療することについては、往診という）

- **訪問入浴（ほうもんにゅうよく）** …

入浴に全面介助が必要な重度の身体障害のある方（身体障害者手帳 1 級、2 級をお持ちの 18 歳以上の方）、難病患者さん等に、訪問入浴車を派遣し、自宅に浴槽を運び入れて入浴の介助を行うサービス。18 歳未満の方は体格によって応相談。

- **ホームヘルパー** …

障害者のある方などのご自宅を訪問し、入浴・排泄等の介護援助や、調理・洗濯などの家事援助、通院の付き添いなどを行い、ご本人やご家族の介護相談にも応じる生活支援介護の職種。略してヘルパーともいう。

- **ホームヘルプ** …

ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事、調理、掃除洗濯の介助等を行うサービス。

- **保健師（ほけんし）** …

保健師の国家資格を持って、公衆衛生の向上のための保健指導などに従事をする職種。仙台市では区役所障害高齢課、家庭健康課などにいる。

- **補装具（ほそうぐ）** …

障害のある方が日常生活を送る上で必要な移動や動作等を確保したり、身体の欠損または損なわれた身体機能を補完・代替する用具のこと。具体的には、車椅子、座位保持装置、装具、歩行補助杖などのこと。

- **HOT（ほっと）** …

Hot Oxygen Therapy の略で、在宅酸素療法のこと。（「②主な医療的ケア」の「酸素療法」参照）。

<ま行>

- マーゲンチューブ…

鼻や口から胃に挿入したチューブのことで、経鼻経管栄養のチューブのことなどを指す。マーゲンはドイツ語で胃のこと。NG（えぬ・じー）チューブなどともいう。

- 宮城県医療的ケア児等相談支援センター

（みやぎけんいりょうてきけあじとうそうだんしえんせんたー）…

主に医療的ケアがあるお子様やご家族、関係者の相談支援を行っているセンター（アーチルホームページ関連リンク参照）。愛称は「ちるふぁ」。

- ムンテラ…医師が患者さんやご家族に病状や治療方針を説明すること。

- MEIS（めいす）…

医療的ケア児等医療情報共有システム（Medical Emergency Information Share）のこと。「医療的ケア児等医療情報共有システム」の項目参照。

<や行>

- ユニバーサルデザイン…

障害の有無や年齢、性別、能力、状況等に関わらず、できるだけ多くの人が使いやすいような物や建物・環境などをデザインするという考え方。

<ら行>

- ラポール…相互の信頼関係のこと。フランス語が語源で、「橋を架ける」の意味がある。

- 理学療法（りがくりょうほう）…

病気や障害がある方に、基本的動作の維持や回復・改善を図るために、体操や運動などの運動療法をおこなったり、電気、マッサージ、温熱などの物理療法を行うこと。

- 理学療法士（りがくりょうほうし）…

理学療法を行う専門の人のことで、理学療法士の国家資格を有する。PT（ピー・ていー：Physical Therapist）ともいう。

- 立位（りつゐ）…まっすぐに立った姿勢のこと。

- リハビリテーション…

状態の改善を図り、その人らしく生きるための活動全般のこと。医学的リハビリテーションでは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等によって行われる。リハビリともいう。

- 療育（りょういく）…

「療」は医療や治療を意味し、「育」は教育や保育を意味し、病気や障害があるお子さんに対して、その子の障害特性等を踏まえた上で行われる専門的な育ちの支援のこと。

- 療育手帳（りょういくてちょう）…

児童相談所又は知的障害者更生相談所において、知的障害があると判定された方に交付される手帳で、所持することにより障害福祉サービス等をご利用いただける。

- リレーション…

関連、関係、結びつきなどの人や物同士のつながりのこと。リレーションシップのこと。

- ルート…一般的には点滴の管を指す。ラインともいう。

- レスパイト…主に介護をしているご家族の小休止や一休み、息抜きのこと。

- レスピレーター（respirator）…

人工呼吸器のこと。略してレスピともいう。「②主な医療的ケア」の「人工呼吸器管理」参照。

<わ行>

（なし）