

## のリカルつばめとフレイル予防Nつばめ



主催:燕沢地域包括支援センター共催:燕沢乗合タクシー運営協議会

■10月14日(金)燕沢郵便局 10:00~11:00

■10月24日(月) ビッグエクスプレス燕沢店 10:00~11:00

「フレイル予防」の普及啓発活動を、のりあいつばめ停留所に隣接した施設一角(駐車場や店舗裏の空きスペース)をお借りして実施しました。両日とも、のりあい つばめの利用者増に繋げるため、参加した方にのりあい つばめの回数券(2枚)をプレゼントしました。

イベント当日は、多くの方が立ち寄ってくださり、「フレイルチェック」や理学療法士、管理栄養士の健康に繋がるお話に耳を傾けておりました。

参加者の中には、「のりあい つばめの車内に設置してあったチラシを 見て参加したのよ」という方もおりました。会話も弾み大盛況の健康

チェックイベントとな りました。

街の木々もキレイに 色づき、外出には気持 ちのいい季節です。の りあい つばめで、お出 かけしてみてはいかが でしょうか。



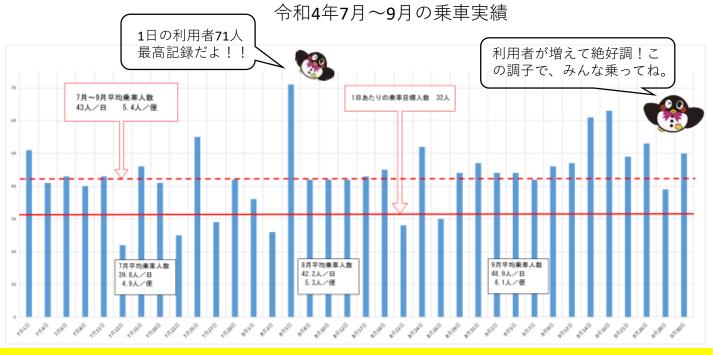


燕沢地域包括支援センター 八谷

## 10月から冬ダイヤで運行中!



## のりあいつばめをみんなで支えよう!!



## 交通フェスタ2022で、地域交通をPRしました

令和4年9月17日(土)に、仙台市市役所前庭・議会棟前駐車場で3年ぶりに交通フェスタ2022が開催されました。

当日は、天候に恵まれ、大変多くの方々で賑わう中、地域交通の広報と、「のりあいつばめ」の紹介を行いました。

地域交通に親しみをもってもらい、また、子ども達にも楽しめるよう にと、つばめ丸の顔出しパネルを設置。大変好評で大人から子どもまで、 笑顔で写真を撮っていました。

地域が主体となって運営している地域交通。持続可能な交通となるよう、多くの方々に関心をもっていただければと思っております。



■運営主体: 燕沢乗合タクシー運営協議会

燕沢学区町内会連合会・燕沢地区社会福祉協議会・燕沢地域包括支援センター

■運行事業者: 有限会社 高砂タクシー ………… 【3022-251-1166

■支 援 機 関: 仙台市 都市整備局 地域交通推進課····· **③022-214-8495** 

