

# 第25回仙台市高齢者生きがい健康祭

# シニアいきいきまつり

9月23日(土)祝

はつらつ健康フェスティバル

10:00~13:00 本山製作所青葉アリーナ  
(青葉体育館)

9月30日(土)

交流広場

10:00~14:00 勾当台公園市民広場

## 競技種目交流大会 参加者募集

9月9日(土)

サッカー(フットサル) シェルコムせんだい

9月13日(水)

☆グラウンド・ゴルフ シェルコムせんだい

9月23日(土)祝

☆弓道 本山製作所仙台市武道館

9月26日(火)

☆ペタンク(※1) 国見コミュニティ広場

10月8日(日)

☆囲碁 仙台市シルバーセンター

10月14日(土)

☆テニス(※2) 七北田公園庭球場

☆ソフトバレーボール 宮城野体育館

☆ダンススポーツ  
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)

10月15日(日)

ゲートボール シェルコムせんだい

10月21日(土)

☆卓球(プラスチック製ラージボール) 宮城野体育館

10月22日(日)

☆剣道 本山製作所仙台市武道館

☆ソフトテニス シェルコムせんだい

☆健康マーじゃん グランド麻雀ホール藤

11月5日(日)

パークゴルフ  
タカカツ万葉パークゴルフ場

11月12日(日)

なぎなた 本山製作所仙台市武道館

11月19日(日)

☆eスポーツ 仙台市台原老人福祉センター

11月25日(土)

☆太極拳 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)

12月16日(土)

☆バウンドテニス 泉体育館

※1 予備日9/29(金) ※2 予備日10/21(土)

☆印のついている競技は、令和6年度のねんりんピックはばたけ鳥取2024への仙台市派遣選手選考を兼ねております。

主催: 仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会・仙台市・公益財団法人仙台市健康福祉事業団

協賛: 大須賀武道具・京都武道具いさご(株)・清月記・タカカツ万葉パークゴルフ場・ナガセケンコー(株)・パークゴルフジャパン(株)・一歩武道具(五十音順)

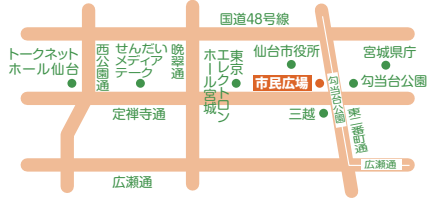
後援: 河北新報社・NHK 仙台放送局・TBC東北放送・仙台放送・三ヶテレビ・Khb 東日本放送

# 会場案内図

駐車場には限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

## 勾当台公園市民広場

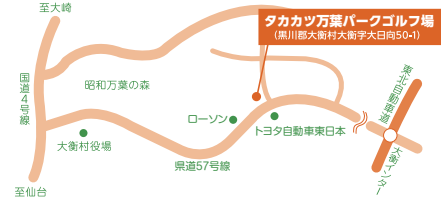
- 駐車場なし
- 地下鉄勾当台公園駅下車
- 市営バス 県庁・市役所前下車



● 交流広場

## タカカツ万葉パークゴルフ場

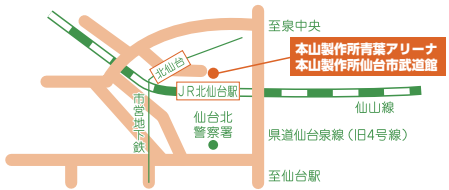
- 駐車場:無料147台
- ミヤコーバス クリエイトパーク・セントラル自動車下車 徒歩5分



● パークゴルフ

## 本山製作所青葉アリーナ・本山製作所仙台市武道館 (青葉体育館)

- 駐車場:有料140台
- 地下鉄・JR北仙台駅下車 徒歩5~10分
- 市営バス台原入口、北仙台駅・葉山町下車 徒歩5~10分



● はつらつ健康フェスティバル ● 弓道 ● ダンススポーツ ● 剣道 ● なぎなた ● 太極拳

## シェルコムせんだい・泉体育館

- 駐車場:無料254台 (シェルコムせんだい) 無料350台 (泉体育館・泉武道館)
- 地下鉄泉中央駅下車 徒歩20~25分
- 市営バス根白石方面行 泉総合運動場・社会福祉センター前下車 徒歩5分



● サッカー(フットサル) ● グラウンド・ゴルフ ● ゲートボール ● ソフトテニス ● バウンドテニス

## 宮城野体育館

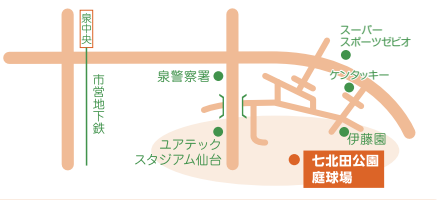
- 駐車場:有料375台
- JR小鶴新田駅下車 徒歩7分
- 市営バス小鶴新田駅行、元気フィールド仙台前もしくは小鶴新田駅下車 徒歩10分



● 卓球 ● ソフトバレーボール

## 七北田公園庭球場

- 駐車場:無料62台
- 地下鉄泉中央駅下車 徒歩10分



● テニス

## 国見コミュニティ広場

- 駐車スペース有
- JR仙山線国見駅下車 徒歩5分



● ペタンク

## グランド麻雀ホール藤

- 地下鉄 広瀬通駅下車 徒歩8分 青葉通一番町駅下車 徒歩3分
- 市営バス 青葉通一番町または晩翠草堂前下車 徒歩5分



● 健康マージャン

## 仙台市シルバーセンター

- 地下鉄 仙台駅または広瀬通駅下車 徒歩8分
- JR仙台駅下車 徒歩8分



● 囲碁

## 仙台市台原老人福祉センター

- 駐車場なし
- 地下鉄南北線 台原駅下車 南1出口徒歩1分



● eスポーツ

# 競技種目交流大会 応募要領

## 参加資格

- ①競技種目別参加資格のとおり
- ②出場において、疾病など健康上に問題のない方
- ③ねんりんピック予選は、仙台市内に居住している方で令和5年度において満59歳以上となる方（昭和40年4月1日以前に生まれた方）が対象ですので、ご注意ください。

## 申込方法

- ①競技種目により申込方法及び申込先が異なるため、応募要領にしたがいお申込みください。  
定員を設けている競技種目において、申込みが定員を超えた場合は、抽選により決定いたします。
- ②個人情報は次の用途に使用いたします。
  - 参加者名簿の作成、プログラムへの掲載
  - 当日、怪我等の事故が生じた場合の保険金給付（保険会社へ情報を提供する場合あり）
  - ねんりんピック派遣選手選考資料
  - その他、生きがい健康祭に関する事務連絡

## 申込期間

<b>A</b>	サッカー（フットサル）、☆グラウンド・ゴルフ、☆弓道、☆ペタンク	令和5年 7月7日（金）～8月16日（土）必着
<b>B</b>	☆囲碁、☆テニス、☆ソフトバレーボール、☆ダンススポーツ、ゲートボール、 ☆卓球（プラスチック製ラージボール）、☆剣道、☆ソフトテニス、☆健康マーじゃん	令和5年 7月7日（金）～9月15日（金）必着
<b>C</b>	パークゴルフ、なぎなた、☆eスポーツ、☆太極拳、☆バウンドテニス	令和5年 7月7日（金）～10月16日（月）必着

## その他

- ①参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康管理は、各自で責任を持ってください。
- ②主催者は、応急手当以外の責任を負うことはできません。
- ③用具等は各自でご用意ください。（ただし、囲碁・健康マーじゃん・eスポーツは除きます。）
- ④「競技の方法」など、競技の詳細い内容に関しては、各競技団体にお問い合わせください。
- ⑤☆印のついている競技は、ねんりんピック（第36回全国健康福祉祭）への仙台市派遣選手選考を兼ねております。  
※原則として、令和4・5年度（第34・35回（神奈川大会・愛媛大会））のねんりんピック出場者は、同一種目で令和6年度（第36回）のねんりんピックへの出場はできません。  
※ねんりんピックに関する詳細は、シルバーセンターいきがい推進課（TEL215-3170）までお問い合わせください。

## 第36回全国健康福祉祭（ねんりんピック）とっとり大会

会期▶令和6年10月19日（土）～10月22日（火）

### イベントのお知らせ

9月23日（土）祝 入場無料

**はつらつ健康フェスティバル**

10:00～13:00 本山製作所青葉アリーナ  
（青葉体育館）

日頃、体操やダンスなどの運動を通して生きがい・健康づくり活動を行っているグループの発表と、ご来場のみなさんも参加できる交流会です。

9月30日（土） 入場無料

**交流広場**

10:00～14:00 勾当台公園市民広場

生きがい・健康づくりを応援する団体が大集合！  
いろいろなテントブースが出展されます。ご家族みんなで楽しめる、歌や踊りの「ステージアトラクション」もあります。

お問い合わせ先 **仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局**

はつらつ健康フェスティバルについて

（公財）仙台市健康福祉事業団：いきいき健幸係  
TEL.022-215-3194

競技種目交流大会・交流広場について

（公財）仙台市健康福祉事業団：交流啓発係  
TEL.022-215-3170