

申込期限	開催日	種目	会場	時間	参加資格	参加定員	競技方法等	申込先及び問い合わせ先	参加申込方法	参加料	
A 令和5年7月7日～8月16日必着	9/9 (土)	サッカー (フットサル)	シェルコムせんだい	受付8:30 開始9:00	仙台市内に居住または勤務している55歳以上の方。 事務局でチーム編成します（1チーム10名程度）。	70名～ 80名	●対抗リーグ戦。 ●前半7分・休憩2分・後半7分。 ●終了時間12:30（予定） ※運動靴使用（スパイク禁止）	仙台市サッカー協会 船橋 富壽 〒981-3108 泉区松陵2-17-2 TEL/FAX 373-6680	参加申込書（様式-3号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。	無料	
	9/13 (水)	☆ グラウンド・ゴルフ	シェルコムせんだい	受付8:30 開始9:00	仙台市内居住の59歳以上の方 日本グラウンド・ゴルフ協会ルール、エチケットを遵守できる方	380名 以内	●16ホール（8ホール×2）のストロークマッチとし、打数の少ない順で順位を決定する。 ●男女各々上位者のうち、ねんりんピック出場資格を有する者を代表選手とする。（仙台市グラウンド・ゴルフ協会会員で過去3年間ねんりんピックに出場した方は、再度同大会に出場できない。）	仙台市グラウンド・ゴルフ協会 森 洋子 〒980-0871 青葉区八幡1-5-13-606 TEL 222-3221/FAX 714-1088	往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日（年齢）・性別・電話番号をご記入の上、左記に申込みください。 ※仙台市グラウンド・ゴルフ協会会員の方には、別途案内をします。	無料	
	9/23 (土・祝)	☆ 弓道	本山製作所仙台市武道館 弓道場	受付8:30 開始9:00	仙台市内に居住または仙台市内の弓道会員で59歳以上の方	32 チーム	●個人戦（男女混合）とし、70歳以上と69歳以下の2部制で行う。 ●競技は5人立（1射場）、立順若年順、坐射、射数は1人10射で行う。 ●順位の設定は、的中制とする。ただし、同中の場合は、優勝決定戦は射撃法、その他は遠近法による。	仙台市弓道協会連合会 小崎 忠彦 〒984-0047 若林区木ノ下5-5-6 TEL/FAX 239-3740	参加申込書（様式-1号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。 ただし、仙台市内の弓道協会会員の方は、所属の弓道会へ申込みください。	無料	
	9/26 (火)	☆ ペタンク (予備日9月29日金)	国見コミュニティ 広場	受付8:30 開始9:10	仙台市内居住の59歳以上の方、1チーム3～4名で構成（監督1名、選手3名、兼任可）競技規則を承知し、遵守できる方		●トリプルス戦を行う。常時女性1名、70歳以上の方1名以上が出場のこと。参加チームを数ブロックに分けて予選リーグを行い、各ブロック上位チームによる決勝トーナメント戦を行う。 ●公益社団法人日本ペタンク・プール連盟制定競技規則（JPBF）を準用する。 ●上位チームの中から、ねんりんピック派遣チームを推薦する。	仙台市ペタンク協会 堀 卓次 〒981-3132 泉区将監2-16-6 TEL/FAX 372-4715	参加申込書（様式-3号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。	無料	
B 令和5年7月7日～9月15日必着	10/8 (日)	☆ 囲碁	仙台市シルバーセンター 第1研修室	受付9:00 開始9:40	●ねんりんピック予選はねんりんピックに出場可能な仙台市内居住の59歳以上の方 ●交流戦は仙台市内に居住または活動拠点のある60歳以上の方		各クラス 32名 計128名	●①Aクラス：フリークラス ②Bクラス：四段以上 ③Cクラス：初段～三段 ④Dクラス：級位者 ●各クラスとも4回戦の変則リーグ方式。1局1時間以内とし、必要に応じて対局時計を使用する。Aクラス持ち時間30分対局時計を使用する。 ●手合い割は、Aクラスはオール互先・先番6目半コミ出しとし、Bクラス以下は1段級差1子の置き碁とし持碁は白勝ちとする。 ●参加人数によっては組合せ等の変更を行う場合もある。また、Aクラスの成績上位者をねんりんピック派遣選手として推薦する。	仙台囲碁同好連合会 藤島 晃 〒984-0053 若林区蓮坊小路2-2-1001 TEL 090-4630-8300	往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号・参加クラス・段級位を記入して、左記に申込みください。なお、返信側には申込者の住所・氏名を記入してください。 ※昼食は各自で用意してください。	無料
	10/14 (土)	☆ テニス (予備日10月21日土)	七北田公園庭球場	受付8:50 開始9:10	●ねんりんピック予選はねんりんピックに出場可能な仙台市内居住の59歳以上の方 ●交流戦は仙台市内に居住または活動拠点のある60歳以上の方		80名 (40組程度)	●①ねんりんピック予選：男子59歳以上・69歳以上、女子59歳以上。ラウンド・ロビン、4ゲーム先取、ノー・アドバンテージ、3ゲーム・オール後の最終戦はタイ・ブレイク（7ポイント先取）。 ●②交流大会：男女共に60歳以上・70歳以上。各級4組未満の場合は非公式戦。ラウンド・ロビン（総当たり）、6ゲーム先取、セミ・アドバンテージ。 ●参加者数・雨天等により変更の場合あり。	仙台市テニス協会 奥山 真 〒981-0913 青葉区昭和町4-9-303 TEL/FAX 273-4626	参加申込書（様式-2号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。 (FAXの場合は送信完了を確認のこと)	無料
	10/14 (土)	☆ ソフト バレーボール	宮城野体育館	受付9:10 開始9:30	仙台市内に居住または勤務している59歳以上の方（交流大会は50歳以上の方）	45名	●リーグ戦 ●①ねんりんピック予選：チーム構成は59歳以上の男女2名ずつ計4名 ●②交流大会：チーム構成は50歳以上の男女2名ずつ計4名（個人申込可）	仙台市ソフトバレーボール連盟事務局 〒981-3203 泉区高森1-1-131 草 敦子（気付）TEL 378-8503 E-mail:kusa@miyagi.email.ne.jp	参加申込書（様式-1号または3号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。	無料	
	10/14 (土)	☆ ダンススポーツ	本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	受付10:00 開始10:20	①ねんりんピック派遣選手選考競技会（仙台市在住の59歳以上のペア） ②一般の部（1）夢みごこち W・T・C・R（特に年齢制限なし） (2)ペア発表会 W・T・C・R（ペア合計140歳以上） ③団体発表会（特に制限なし） ④ダンスパーティー（特に制限なし）	300名	●①ねんりんピック派遣選手選考競技会：ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャごとに順位を決める。4種目まで出場可。派遣選手は各種目有資格上位者を鑑み運営委員会が推薦する。各種目1ペア（合計4ペア）。 ●②一般の部：審査対象外。 ●②の②は、1ペア合計年齢の多い順に金・銀・銅とする。 ●③団体発表会 ●④ダンスパーティー（14:00予定） ※①～④ともに、服装は平服（①のみ正装可）とし、ヒールカバー装着の上ダンスシューズまたは運動靴を着用すること。	仙台市ダンススポーツ連盟 横内 訓 〒981-3109 泉区鶴が丘3-14-21 TEL 070-6953-6687 FAX 372-0003	●①の参加者は1ペア1種目1,000円の参加料を次の郵便口座にお振込みください。 （振込手数料はご負担ください。） 【記号】18160 【番号】39153771 【口座名義】仙台市ダンススポーツ連盟 ●参加申込書（様式-5号）に必要事項をご記入の上、①の参加者は、郵便振替払込金受領書のコピーを添えて、左記に郵送で申込みください。（②③は参加申込書の郵送ください）	①は1ペア1種目1,000円 ②③④は無料	
	10/15 (日)	ゲートボール	シェルコムせんだい	受付8:00 開始8:30	仙台市内に居住の59歳以上で、各区内で構成 1チーム5～8名以内	30 チーム	●1チーム監督1名（亘く場合は専任）、選手5～7名以内として、選手7名の内、女子は常時2～4名、70歳以上が常時1名以上（男女問わず）出場のこと。	仙台市ゲートボール協会 後藤 昇 〒981-0952 青葉区中山1-16-14 TEL/FAX 278-3756	参加申込書（様式-3号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。	無料	
	10/21 (土)	☆ 卓球 (プラスチック製ラージボール)	宮城野体育館	受付8:40 開始9:00	仙台市内居住の59歳以上の方	約40名	●①ねんりんピック予選（個人戦）：男子59歳以上・64歳以上・69歳以上、女子59歳以上・64歳以上・69歳以上。 ●②交流大会（個人戦）：男子・女子ともに、59歳以上。 ●①②とも各ブロック毎に予選リーグを行い、各ブロックの1位・2位が1部へ、3位以下は2部の決勝トーナメントを行う。（①は決勝リーグ戦を行う場合あり）	仙台市卓球協会 卓球のタマチ内 〒983-0852 宮城野区榴岡1-7-31 TEL 299-3268/FAX 299-3231	参加申込書（様式-1号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。	無料	
	10/22 (日)	☆ 剣道	本山製作所仙台市武道館 剣道場	受付8:30 開始9:15	仙台市内に居住または勤務している59歳以上で7段以下の方		●①交流大会：競技は3人又は4人1組によるリーグ戦を行い、各組の1位、2位の選手が決勝トーナメント戦を行う。試合時間は4分とする。トーナメント戦で勝負のつかない場合は、3分の延長戦を1回実施し、その後は審判の判定による。トーナメントは延長1回まで。組合せはリーグ戦・トーナメント戦とも抽選とする。 ●②ねんりんピック予選：交流大会上位入賞者で、ねんりんピックの出場資格を有する者の中から、ねんりんピック派遣選手を推薦する。	仙台市剣道連盟 菅原 和夫 〒984-0822 若林区かすみ町34-17 TEL/FAX 285-7326	参加申込書（様式-1号）に必要事項をご記入の上、左記または各区剣道連盟事務局に申込みください。	無料	
	10/22 (日)	☆ ソフトテニス	シェルコムせんだい	受付8:30 開始9:15	仙台市内居住の59歳以上の方 (交流大会は市内に勤務の方、市内のクラブに所属の方も可)		●①ねんりんピック予選：男子59歳以上、女子59歳以上、混合（男子69歳以上・女子59歳以上）。ただし令和4・5年度のねんりんピック出場者を除く。 ●②交流大会：男子59歳以上・69歳以上、女子59歳以上・69歳以上、混合（男子69歳以上、女子59歳以上） ●①②ともに予選リーグ、決勝トーナメントを行う。ただし、参加ペア数により変更の場合あり。なお、申込は1人、1種別に限る。	仙台市ソフトテニス協会 佐々原 芳夫 〒989-3126 青葉区落合5-7-21 TEL 080-3504-4958/FAX 392-5477	参加申込書（様式-2号）に必要事項をご記入の上、左記に郵送で申込みください。	無料	
	10/22 (日)	☆ 健康マージャン	グランド麻雀ホール藤 (青葉区一番町2-5-5 東一中央ビル3階)	受付11:00 開始11:40	仙台市内居住の59歳以上の方 健康マージャンの理念と対局マナーを遵守できる方	160名	●①交流大会：1ゲームの競技時間を50分とし、4ゲームの合計得点を競うアリアルルール。リーチの一発、裏ドラ、カンドラあり。 ●②ねんりんピック予選：仙台市代表4名、補欠6名選出。	仙台市健康マージャン推進実行委員会 〒980-0822 青葉区立町27-26-501 TEL 261-5414/FAX 261-5481	参加申込書（様式-1号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。 参加料2,000円は、当日お支払いいただけます。	2,000円 (利用料)	
C 令和5年7月7日～10月16日必着	11/5 (日)	パークゴルフ	タカカツ万葉パークゴルフ場	受付8:30 開始9:00	●仙台市内に居住または仙台市パークゴルフ協会会員で60歳以上の方 ●日本パークゴルフ協会規則「ルール・マナー」を遵守できる方	240名	●36ホールストロークプレー（かたくり、あじさい、ききょう、あかまつ）とする。	仙台市パークゴルフ協会連合会 木幡 伸夫 〒982-0003 太白区あすと長町4-3-34-803 TEL 090-4314-8444 E-mail:kowata-n@khaki.plala.or.jp	●パークゴルフ協会会員の方は、参加申込書（様式-6号）に参加料を添えて各協会ごとに会場へ申込みください。 ●他の団体及び一般個人の方は、参加申込書（様式-6号）に参加料を添えて会場へ申込みください。 【会場・申込先】タカカツ万葉パークゴルフ場（大衛村大衛字大日向50-1）TEL 345-8009 FAX 345-8340 ※申込期限（10/16）後の取消は、参加料の返還はできません。	700円 (利用料)	
	11/12 (日)	なぎなた	本山製作所仙台市武道館 剣道場	受付 9:00 開始10:00	仙台市内に居住または勤務している59歳以上の方	約30名	●①試合競技（個人戦）：トーナメント方式にて順位を決定する。試合時間は2分とし、延長1分1回にて判定とする。組合せは当日抽選。 ●②演技競技（2人1組）：指定された仕掛け、応じ3本（1本目、5本目、8本目）を旗形式にて決定する（トーナメント方式）。組合せは当日抽選。	仙台市なぎなた連盟 南澤 かおり 〒981-0911 青葉区台原1-8-21-303 TEL 090-9426-6126	参加申込書（様式-4号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。	無料	
	11/19 (日)	☆ eスポーツ	仙台市台原老人福祉センター	受付 9:30 開始10:00	仙台市内に居住している59歳以上の方		●ねんりんピック派遣選手選考会競技会（派遣選手数未定）。 ●使用タイトル「太鼓の達人 ドングラブルフェスティバル」＜許諾済＞。 ●予選：課題曲2曲の合計得点上位4名を決勝進出。/予選課題曲：夢をかなくてドラえもん、となりのトトロ ●決勝：課題曲1曲によるトーナメント戦。/決勝課題曲：夏祭り ●ハチは大会側が用意したものに限り（マイパチ不可）	仙台eスポーツ協会 高谷 将宏 〒989-3123 青葉区錦ヶ丘5-1-2-601 TEL 080-1848-9437 E-mail:ikiki@sessa.or.jp	E-mailまたは往復はがきに、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号・[E-mailアドレス]をご記入の上、左記に申込みください。なお、往復はがきでの申込みの場合は、返信側に申込者の郵便番号・住所・氏名をご記入してください。	無料	
	11/25 (土)	☆ 太極拳	本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	受付9:00 開始9:50	ねんりんピック選抜競技会：仙台市内居住の59歳以上の方、1チーム6～7名で構成		●ねんりんピック選抜競技会：簡化24式太極拳。6～7人の集団演武。 ●動作の数及び順序の入れ替え、隊列編成、音楽は自由。 ●全日本太極拳太極拳選手権大会及びねんりんピック競技ルールを準用する。	●演武時間は4分以内。音楽CD（テープ）は4分30秒以内とする。 ●上位1チームがねんりんピック出場権を得る。	仙台市武術太極拳連盟 佐藤 かほる 〒981-3102 泉区向陽台5-1-14 TEL 375-0724	参加申込書（様式-3号）に必要事項をご記入の上、左記または太極拳連盟実行委員会に直接申込みください。	無料
	12/16 (土)	☆ バウンドテニス	泉体育館	受付9:00 開始9:30	仙台市内に居住または勤務している方（年齢制限なし）2名ペア		●ダブルス戦（男女混合または女子）：7ゲームマッチ4ゲーム先取	仙台市バウンドテニス協会 岡崎 志郎 〒981-3215 泉区北中山2-8-3 TEL/FAX 376-4976	参加申込書（様式-2号）に必要事項をご記入の上、左記に申込みください。	無料	