



令和3年度 4月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)

月	火	水	木	金
<p>★しよつきのしゅるい</p> <p>あさざら (グリーン) こざら (ブルー)</p> <p>ふかざら (ピンク)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>しるわん (イエロー)</p>	<p>しんねんど 新年度もどうぞよろしくおねがいします。</p>		<p>9</p> <p>しんいちねんせい 新一年生のこんだて</p> <p>いちご (2こ) えびフリッター (2こ)</p> <p>牛乳</p> <p>クロワッサン</p>	
<p>12</p> <p>しんいちねんせい 新一年生のこんだて</p> <p>りんごアップルのかんづめ メンチカツ (ソース)</p> <p>牛乳</p> <p>ココアパン</p>	<p>こんげつ もくひょう きゅうしょく えいよう</p> <p>し</p> <p>今月の目標・・・給食の栄養について知ろう</p>			<p>9</p> <p>えびフリッター (2こ)</p> <p>牛乳</p> <p>パンサンデー</p> <p>むぎごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>
<p>12</p> <p>ふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>メンチカツ (ソース)</p> <p>ピーズサラダ</p> <p>ABCスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>13</p> <p>いちごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ウインナーソーセージのサルサソースかけ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>せわりコッパン</p> <p>たまごスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>14</p> <p>かつおとカシューナッツのいために</p> <p>牛乳</p> <p>わかめサラダ</p> <p>デコポン</p> <p>みそワンタンスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>15</p> <p>ホキフライ (ソース)</p> <p>牛乳</p> <p>もやしとコーンのサラダ</p> <p>ツイストパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>16</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>牛乳</p> <p>ささみこんぶのいために</p> <p>オレンジ</p> <p>なまあげとさつまいものみそ汁</p> <p>ごはん</p>
<p>19</p> <p>さばのごまだれかけ</p> <p>牛乳</p> <p>きゅうりのしょうがあえ</p> <p>きよみ</p> <p>タイピーエン</p> <p>ごはん</p>	<p>20</p> <p>アーモンドいりござかな</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくのたつたあげ</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>まるパン (いちごジャム)</p> <p>ハヤシシチュー</p>	<p>21</p> <p>ぎんざけのてりやき</p> <p>牛乳</p> <p>みそまめ</p> <p>あまなつみかん</p> <p>かきたまじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>22</p> <p>コールスロー</p> <p>牛乳</p> <p>ささみフライ (ソース)</p> <p>しょくパン (ブルーベリージャム)</p> <p>キャロットポターージュ</p>	<p>23</p> <p>ししゃもてんぷら (しょうゆ)</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなのごまずあえ</p> <p>デコポン</p> <p>にくどうふ</p> <p>わかめごはん</p>
<p>26</p> <p>チンゲンサイともやしのソテー</p> <p>牛乳</p> <p>カップエッグ</p> <p>ポークカレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>27</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>まぐろのアーモンドソース</p> <p>こまつなのサラダ</p> <p>こめこパン</p> <p>おおむぎいりミネストローネ</p>	<p>28</p> <p>わかさぎのいそふうみ (2ほん)</p> <p>牛乳</p> <p>ごまあえ</p> <p>あがらふりそぼろに</p> <p>ごはん</p>	<p>29</p> <p>しょうわ ひ 昭和の日</p>	<p>30</p> <p>ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくのガーリックやき</p> <p>スパゲッティナポリタン</p> <p>バターロールパン</p> <p>うずらたまごとえびのスープ</p>



れいわ ねんど がつ
令和3年度 5月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)



のむらがっこうきゅうしよく
 野村学校給食センター

月	火	水	木	金
3 けんぽうきねんび 憲法記念日	4 ひ みどりの日	5 ひ こどもの日	6 ししゃもフライ(ソース) きりほしだいごんの はりはりづけ パインアップルの かんづめ ちゅうかはんのぐ むぎ ごはん	7 あじつけのり さわらの みそだれかけ やさいの ごもくあえ さわにわん ごはん
10 ホークステークの トマトソースかけ ほろれんそうの ソテー わかめとたまごの スープ (しよくパン りんごジャム)	11 ひじきふりかけ ホキてんぶら (しょうゆ) さんしよくあえ オレンジ ぶたにくと やさいの しょうが汁 むぎ ごはん	12 アーモンドいりこざかな コーンいり サラダ ハムカツ えびチャウダー こめこパン	13 ささかまぼこの しょうがやき あぶらふいり たまごとし ようなしの かんづめ わかめと じゃがいもの みそ汁 むぎ ごはん	14 はるまき くきわかめの ちゅうかあえ グレープ フルーツ ごもくどうふ ごはん
17 えびカツ (ソース) ごぼうサラダ (マヨネーズ) よこわり まるパン ぶたにくの トマトに	18 あかうおの てりやき たけのこ はんのぐ オレンジ ぶたじる むぎ ごはん	19 ヨーグルト とりにくの ごまみそかけ キャベツの あさづけ 小きんとき まめパン ごもくうどん	20 のりつくだに わかさぎ フリッター (2ほん) わかめいり おひたし グレープ フルーツ こくじゃが ごはん	21 ハンバーグ もやしとコーンの ソテー こんさいカレー むぎ ごはん
24 かつおの オニオンソースかけ アーモンド サラダ かつお クリームスープ (ブルーベリージャム)	25 さんまの カレーたつたあげ びまごぼう あまなつ みかん なまあげの おろしに ごはん	26 みかんゼリー カップエッグ ポークビーンズ (しよくパン はちみつ) コンソメスープ	27 ぶたにくの アーモンドがらめ とまつなと ツナの いためまの メロン ごじる わかめ ごはん	28 かんこくのり かじきの あまずあんかけ きりほしだいごんの ナムル ぶたにくと なまあげのチゲ むぎ ごはん
31 とりにくの バジルやき スパゲッティ ミラネーズ 小ソフトパン まめとやさいの スープ	★しよつきのしゆるい ふかざら (ピンク) あきざら かりーん するわん イエロ 牛乳 ごはん こざら (ブルー)			






令和3年度 6月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)



のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 かんこくのり さばのたつたあげ 牛乳 チョコレギサラダ リンアップル ごはん はるさめと はくさいのスープ	2 アーモンドいり サラダ 牛乳 まると (いちごジャム) えびボールスープ	3 ほっけの しおやき 牛乳 おどりどうふの たまごとし むぎ ごはん キャベツの みそしる	4 のりつくだに 牛乳 とりにくと カシューナッツの いためもの ひじきの ちゅうかサラダ グレープ フルーツ とうふスープ むぎ ごはん
	7 かぼちゃコロッパ 牛乳 コールスロー こめこパン にくだんごの クリームに	8 ぶたにくの みそづけやき 牛乳 むもくきんぴら オレンジ かきたまじる わかめ ごはん	9 きゅうりの しそあえ 牛乳 キャラメル アーモンドポテ (3~5こ) ごもくやきそば 小ツイストパン	10 あじつけのり 牛乳 かつおとだいずの あげに わかめいり おひたし リンアップルの かんづめ りきゅうじる むぎ ごはん
14 チーズの ぶたにくまきあげ 牛乳 かいそうサラダ こめこげんまい ハニーパン やさいスープ	15 ふりかけ(しそ) 牛乳 あじフライ (ソース) きりぼしだいごんの ごまサラダ れいと みかん スタミナうめん むぎ ごはん	16 りんごゼリー 牛乳 りんごゼリー チーズハンバーグ チンゲンサイと コーンのソテー よとわりまるパ たまごトマトの スープ	17 きびなごの カレーふうみ (4~6ほん) 牛乳 わかめともやしの サラダ オレンジ マーボーどうふ むぎ ごはん	18 とりにくの あまずあんかけ 牛乳 ごまあえ ようなしの かんづめ あぶらふり みそしる ごはん
21 かじきの マスタードやき 牛乳 チリコンカレ コッペパン (ブルーベリージャム) うずらたまご やさいのスープ	22 わかさぎの いそふうみ(2ほん) 牛乳 くきわかめとだいごんの ちゅうかあえ ごはん にくどうふ	23 ハムチーズフライ 牛乳 ポテと コーンのサラダ しよくパン (りんごジャム) きのこたまごの スープ	24 ぎんざけの ねぎソースかけ 牛乳 あおばたまめの てっかみそ さくらんぼ (3こ) こんさいじる むぎ ごはん	25 フライビーンズ (あおりのりあげ) 牛乳 グリーンサラダ むぎ ごはん ハヤシチユウ
28 ヨーグルト レバーの あげに (2~4こ) 牛乳 こまつなの ごまずあえ 小ソフトパン チャンポンうどん	29 まぐろの あんかけ 牛乳 がんとどきの ふくめに れいと みかん じゃがいも みそしる ごはん	30 フライドチキン 牛乳 ほうれんそうの レモンドレッシングサラダ まると (チョコレートクリーム) ミネストローネ	★しよつきのしゆるい 牛乳 ふかざら (ピンク) しるわん (イエロー) こざら (ブルー) あさざら (グリーン) ごはん	



令和3年度 7月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)

のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>★しよっきのしゆるい</p> <p>しるわん (イエロー)</p> <p>ごはん</p>	<p>こざら (ブルー)</p> <p>ふかざら (ピンク)</p> <p>あさざら (グリーン)</p> <p>牛乳</p>		<p>1</p> <p>ふりかけ(しそ)</p> <p>牛乳</p> <p>たいのなんぼんづけ</p> <p>やさいのごもくあえ</p> <p>ようなしのかんづめ</p> <p>じゃがいもとなまあげのみそじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>2</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ツナとやさいのいためもの</p> <p>とうふハンバーグのごまソースかけ</p> <p>わかめごはん</p> <p>うーめんじる</p>
<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>わかめとキャベツのサラダ (あおじそドレッシング)</p> <p>ささみフライ (カレーあじ)</p> <p>しょうパン (ブルーベリージャム)</p> <p>ぶたにくとやさいのトマトにこみ</p>	<p>6</p> <p>あじつけのり</p> <p>牛乳</p> <p>かぶときゅうりのごうみづけ</p> <p>あかうおのピリからやき</p> <p>れいとうみかん</p> <p>すいとんじる</p> <p>ごはん</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ほたてかいばしらフライ(2こ) (ソース)</p> <p>ツナとだいこんおろしのスバゲッティ</p> <p>小麦ミルクパン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>だいずいりコロッケ (ソース)</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>なまあげとぶたにくのみそいため</p> <p>オレンジ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>さけのてりやき</p> <p>こまつなとひじきのあえもの</p> <p>ぶたじる</p> <p>むぎごはん</p>
<p>12</p> <p>ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>チンゲンサイとコーンのソテー</p> <p>たらのエスカベツチェ</p> <p>しょうパン (いちごジャム)</p> <p>ソパ・デ・アホ (スペインふうにんじんスープ)</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>もやしちゅうかサラダ (ちゅうかドレッシング)</p> <p>あげしゅうまい (2こ)</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>えびととうふのちゅうかに</p> <p>ごはん</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>きんぴら</p> <p>ウインナーソーセージのケチャップソースかけ</p> <p>せわりコッペパン</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>べにざけとナッツのみそがらめ</p> <p>きりぼしだいこんのどりからいため</p> <p>とうふスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>はるさめときゅうりのすじょうゆあえ</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>にらたまみそじる</p> <p>むぎごはん</p>
<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>やさいのアーモンドあえ</p> <p>ぶたにくのごうみやき</p> <p>小麦イストパン</p> <p>カレーうどん</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>わかさぎフリッター (2ほん)</p> <p>かいせんチャブチ</p> <p>れいとうりんご</p> <p>クッパスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>こんげつ もくひょう あつ ま しよくじ</p> <p>今月の目標・・・暑さに負けない食事をしよう</p>		



令和3年度 8. 9月 ^{がつ} こんだてもりつけひょう(しょうがつこう①)

のむらがつこうきゅうしょく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>★しよっきのしゆるい</p> <p>しるわん (イエロー) ふかざら (ピンク)</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ござら (ブルー) あさざら (グリーン)</p>	<p>25</p> <p>もやしときゅうりのサラダ メンチカツ (ソース)</p> <p>牛乳</p> <p>ほめこげんまい (ハニーパン) おおむぎいり (ネストロー)</p>	<p>26</p> <p>ほっけのしおやき 牛乳</p> <p>くきわかめのこもくあえ にくどうふ</p> <p>ごはん</p>	<p>27</p> <p><input type="checkbox"/> やきのり 牛乳</p> <p>いかのてんぶら (しょうゆ) わかめのみそしる</p> <p>ぶたにくとごぼうのオイスターソース (たけのこ) れいとうみかん</p> <p>むぎごはん</p>
<p>30</p> <p>キャベツのレモンドレッシングサラダ フライビーンズ (あおのりあじ) 牛乳</p> <p>しよくパン (いちごジャム) ハヤシチュウ</p>	<p>31</p> <p>むししゅうまい (2こ) 牛乳</p> <p>パンサンスナ グレープフルーツ はっぼうさい</p> <p>むぎごはん</p>	<p>1</p> <p>ジャーマンポテト ホキフライ (ソース) 牛乳</p> <p>よにわりまるパン たまごスープ</p>	<p>2</p> <p>さけのごまみそかけ 牛乳</p> <p>はりはりづけ オレンジ さわにわん</p> <p>ごはん</p>	<p>3</p> <p>ぶたにくのなんばんやき 牛乳</p> <p>ごまあえ なまあげのみそしる</p> <p>ごはん</p>
<p>6</p> <p>ヨーグルト 牛乳</p> <p>わかさぎフライ (2はん) (ソメス) スパゲッティナポリタン</p> <p>小ツイストパン コンソメスープ</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>いとよりてんぶら (しょうゆ) 牛乳</p> <p>かぶときゅうりのそくせきづけ ぶたにくとなまあげのみそいため</p> <p>ごはん</p>	<p>8</p> <p><input type="checkbox"/>アーモンドいりこざかな 牛乳</p> <p>だいずサラダ ウインナーソーセージのチリソースかけ</p> <p>せわりコッペパン ふわふわたまごスープ</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>いかフリッター (2こ) 牛乳</p> <p>ぶたにくと (だいずの) カレーしいため れいとうみかん キャベツとうすたまごのスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>10</p> <p>ししゃもフライ (ソース) 牛乳</p> <p>かいそうサラダ マーボー豆腐</p> <p>むぎごはん</p>
<p>13</p> <p>わかめとキャベツのごまサラダ ハンバーグのピザソースかけ 牛乳</p> <p>ココアパン なめことたまごのスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ごもくあえ 牛乳</p> <p>まぐろのあんかけ さつまいもみそしる</p> <p>ごはん</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドコーンスロー えびカツ (ソース) 牛乳</p> <p>こめこパン ミルクスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぶたにくのスタミナソース 牛乳</p> <p>こまつなのおひたし ぶどう (2こ) ばらたまみそしる</p> <p>ごはん</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>たいのたつたあげ 牛乳</p> <p>ごまだんご (2~4こ) けんちんじる</p> <p>わかめごはん</p>
<p>20</p> <p>敬老の日</p> <p>けいろうひ</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくのレモンソースかけ 牛乳</p> <p>ポテトサラダ (マヨネーズ) うbioりとキャベツのスープ</p> <p>コッペパン (チョコレートクリーム)</p> <p>むぎごはん</p>	<p>22</p> <p>あじつけのり 牛乳</p> <p>さんまのみりんぼし 牛乳</p> <p>だいこんときゅうりのしそあえ なし おくずかけ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>しゅうぶんひ 牛乳</p> <p>秋分の日</p> <p>あじフライ (ソース) 牛乳</p> <p>やさいのアーモンドあえ ごもくどうふ</p> <p>ごはん</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぶたにくのアーモンドがらめ 牛乳</p> <p>ツナとやさいのソテー トマトスープ</p> <p>しよくパン (ブルーベリージャム)</p>
<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>きびなごのいそふうみ (3~6はん) 牛乳</p> <p>こまつなのこまざる ポークカレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>のりつくだに 牛乳</p> <p>さわらのさいきょうやき 牛乳</p> <p>さんしよくあえ かきたまじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ポークビーンズ 牛乳</p> <p>ハムカツ えびとやさいのスープ</p> <p>ミルクパン</p>	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>あじフライ (ソース) 牛乳</p> <p>やさいのアーモンドあえ ごもくどうふ</p> <p>ごはん</p>	



令和3年度 10月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)

のむらがっこうきょうしゅく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>★しよつきのしゅるい</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>ふかざら (ピンク)</p> <p>ござら (ブルー)</p> <p>あさざら (グリーン)</p>	<p>ごはん</p> <p>しるわん (イエロー)</p>	<p>ごはん</p> <p>りんごの木</p>	<p>1</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ぶたにくのオニオンソースかけ</p> <p>ほうれんそうとコーンのサラダ</p> <p>たまごスープ</p> <p>まるパン (りんごジャム)</p>
<p>4</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>たらのなんばんづけ</p> <p>にくみそひじき</p> <p>こんにゃく</p> <p>むぎごはん</p>	<p>5</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>わかさぎフリッター (2ほん)</p> <p>みずなとだいこんのサラダ</p> <p>インアップルのかんづめ</p> <p>とうふのちゅうかに</p>	<p>6</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツときゅうりのごみづけ</p> <p>むししゅうまい (2こ)</p> <p>カレーうどん</p> <p>小きんときまめパン</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ホキてんぷら (しょうゆ)</p> <p>たまごとし</p> <p>オレンジ</p> <p>むぎごはん</p> <p>はくさいとじゃがいものみそしる</p>	<p>8</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドいりござかな</p> <p>メンチカツ (ソース)</p> <p>じゃがいものサラダ</p> <p>よこわりまるパン</p> <p>まめとやさいのスープ</p>
<p>11</p> <p>りんじきゅうぎょうび 臨時休業日</p>	<p>12</p> <p>あきやす 秋休み</p>	<p>13</p> <p>あきやす 秋休み</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>わかめいりおひたし</p> <p>さけのしおやき</p> <p>せんだいふうしものに</p>	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>わかめごはん</p> <p>かつおとじゃがいものヌパイスいため</p> <p>ちゅうかふうたまごスープ</p>
<p>18</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>チンゲンサイとコーンのサラダ</p> <p>ハムチーズフライ</p> <p>しよくパン (みかんジャム)</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>19</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>からしあえ</p> <p>みかん</p> <p>ほっけのしおやき</p> <p>おでん</p> <p>むぎごはん</p>	<p>20</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>もやしのソテー</p> <p>フライビーンズ (スパイスあじ)</p> <p>クリームシチュー</p> <p>くろしよくパン</p>	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かんこくのり</p> <p>ナムル</p> <p>さばのねぎソースかけ</p> <p>わかめスープ</p>	<p>22</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ごまあえ</p> <p>ほうなしのかんづめ</p> <p>ぶりのてりやき</p> <p>なめこじる</p>
<p>25</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ピーマンソテー</p> <p>チキンカツ (ソース)</p> <p>こめこパン</p> <p>トマトとたまごのスープ</p>	<p>26</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>きりぼし (だいこんの)ごまサラダ</p> <p>あじつけのり</p> <p>きびなごのいそふうみ (3~6ほん)</p> <p>みかん</p> <p>にくどうふ</p>	<p>27</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドいりサラダ</p> <p>ハンバーグのマトソースかけ</p> <p>よこわりまるパン</p> <p>パンプキンポタージュ</p>	<p>28</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>きわかめのごもくいため</p> <p>さんまのカレーたつたあげ</p> <p>りんご</p> <p>むぎごはん</p> <p>さつまいものみそしる</p>	<p>29</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>きゅうりのちゅうかふう</p> <p>とりにくのやくみソースかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>うずらたまごえびのスープ</p>



令和3年度 11月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)

のむらがっこうきゆうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>ふたにくのアーモンドソースかけ</p> <p>牛乳</p> <p>ポテトサラダ (マヨネーズ)</p> <p>しゃぶパン (いちごジャム)</p> <p>キャベツとベーコンのスープ</p>	<p>2</p> <p>のりつくだに</p> <p>牛乳</p> <p>わかさぎフライ (及ぼん) (ソース)</p> <p>こおりどうふのたまごとし</p> <p>みかん</p> <p>うーめんじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>3</p> <p>ぶんか文化の日</p> <p>ひ</p> <p></p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>フライビーンズ (あおのりあじ)</p> <p>牛乳</p> <p>コールスロ</p> <p>にくだんごのトマトに</p> <p>バターロールパン</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>ぶりのしょうがやき</p> <p>わかめいりおひたし</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそおでん</p>
<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>さけのねぎソースかけ</p> <p>牛乳</p> <p>めんまとこんにやくのピリからいため</p> <p>とうふスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>だいずとアーモンドのキャラメルソース</p> <p>牛乳</p> <p>チンゲンサイのサラダ</p> <p>ソフトパン</p> <p>ポトフ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>さばのしおやき</p> <p>牛乳</p> <p>ごまあえ</p> <p>りんご</p> <p>さといもとなまあげのみそじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいものチーズに</p> <p>牛乳</p> <p>まきみフライ (おレーあじ)</p> <p>たまごわかめのスープ</p> <p>まるパン (ブルーベリージャム)</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>あじつけのり</p> <p>牛乳</p> <p>あかうおのたつたあげ</p> <p>ごまつなのピリからあえ</p> <p>パイナップルのかんづめ</p> <p>なまあげのおろしに</p> <p>ごはん</p>
<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>カップエッグ</p> <p>牛乳</p> <p>かぶのそくせきづけ</p> <p>さつまいものポークカレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドいりござかな</p> <p>牛乳</p> <p>もやしとコーンのソテー</p> <p>たらのはニーマスタードソース</p> <p>パンキンパン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ししゃもフライ (ソース)</p> <p>牛乳</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>オレンジ</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>むぎごはん</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ウィンナーソーセージのケチャップソースかけ</p> <p>牛乳</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>せわりコッパン</p> <p>はくさいのクリームシチュー</p>	<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>ささかまぼこのなんぶあげ</p> <p>牛乳</p> <p>がんもどきのふくめに</p> <p>みかん</p> <p>わかめごはん</p> <p>かきたまじる</p>
<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>牛乳</p> <p>ゆきなとえのきのおひたし</p> <p>あぶらふいりみそじる</p> <p>ごはん</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日</p> <p></p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>だいずいりござかな</p> <p>牛乳</p> <p>ほりれんそうのサラダ</p> <p>とりにくのガーリックやき</p> <p>あき切豆腐のスパゲッティ</p> <p>チョコバナナ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>かつおとカシューナッツのいために</p> <p>オレンジ</p> <p>なめことたまごのスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>フライドポテト</p> <p>コーンいりサラダ (ようふうドレッシング)</p> <p>こめこフオカッチャ</p> <p>キーマカレー</p>
<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ほっけのしおやき</p> <p>牛乳</p> <p>きりほしだいこんのごまずあえ</p> <p>あぶらふいりにくじゃが</p> <p>むぎごはん</p>	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>あげぎょうざ (2こ)</p> <p>牛乳</p> <p>チンジャオロース</p> <p>りんご</p> <p>はるさめスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>★しよつきのしゆるい</p> <p>牛乳</p> <p>しるわん (イモ)</p> <p>牛乳</p> <p>こざら (ブルー)</p> <p>あさざら (グリーン)</p> <p>ふかざら (ピンク)</p> <p>ごはん</p>	<p></p>	



令和3年度 12月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)

のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



こんげつ もくひょう
今月の目標・・・寒さに負けない食事をしよう









<p>★しよっきのしゆるい</p> <p>ごはん</p> <p>こざら (ブルー)</p> <p>あさざら (グリーン)</p> <p>ふかざら (ピンク)</p> <p>牛乳</p> <p>しるわん (イエロー)</p>		<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>ぶたにくのアーモンドがらめ</p> <p>しよくパン (いちごジャム)</p> <p>とうにゆうクリームスープ</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>わかめのしょうがあえ</p> <p>さんまのみりんぼし</p> <p>ごはん</p> <p>なまあげのみそいため</p> <p>ぶたにく</p>	<p>3</p> <p>スティックコーヒー</p> <p>牛乳</p> <p>ホキフライ(ソース)</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>よこわりまるパン</p> <p>たまごスープ</p>
<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>あじつけのり</p> <p>ゆきなのおひたし</p> <p>だいがくいも (3~5こ)</p> <p>べにまどんな</p> <p>にくどうふ</p> <p>ごはん</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぶりのてりやき</p> <p>ごまあえ</p> <p>むぎごはん</p> <p>こんさいみそしる</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>わかさぎフリッター (2ほん)</p> <p>きのことベーコンのスパゲッティ</p> <p>小こめきなこパン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくのたつたあげ</p> <p>りんご</p> <p>はくさいのナムル</p> <p>かんこくふう</p> <p>わかめごはん</p> <p>たまごスープ</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>チンゲンサイとコーンのサラダ</p> <p>さけのバジルやき</p> <p>チョコレトパン</p> <p>ミネストローネ</p>
<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>まぐろのごまだれかけ</p> <p>ひじきのいために</p> <p>さつまいものみそしる</p> <p>ごはん</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>とんカツ</p> <p>むぎごはん</p> <p>きのこカレー</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>めだまやき</p> <p>だいごんのさしみづけ</p> <p>小こっぺパン</p> <p>やきそば</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>やきのり</p> <p>とうじかぼちゃ</p> <p>いかのてんぷら(しょうゆ)</p> <p>ごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>いちごゼリー</p> <p>こぼうサラダ(マヨネーズ)</p> <p>フライドチキン</p> <p>ミルクパン</p> <p>ABCマカロニスープ</p>
<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなのごまずあえ</p> <p>パオズ (2こ)</p> <p>とうふのちゆうかに</p> <p>むぎごはん</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>カレーそば</p> <p>しやもてんぷら(しょうゆ)</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>だいずいりこざかな</p> <p>アーモンドゴルスロー</p> <p>ハムカツ</p> <p>よこわりまるパン</p> <p>チーズスープ</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>やさいのたまごあえ</p> <p>さばのなんばんやき</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	



令和3年度 1月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)



のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">★しよっきのしゆるい</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">牛乳</div> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px;">あさざら (グリーン)</div>  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">こざら (ブルー)</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ふかざら (ピンク)</div> </div>				
<p>10</p>  <p>せいじん ひ 成人の日</p>	<p>11</p> <p>ぎつまいも コロケ</p> <p>せわり コッペパン</p> <p>チリコンカン</p> <p>だいこんとかぶの ソメスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>12</p> <p>わかめとキャベツの サラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>わかさぎフリッタ (2ほん)</p> <p>エッグカレー</p> <p>牛乳</p>	<p>13</p> <p>つぼみなの ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶりの みそづけやき</p> <p>りんご</p> <p>しらたまいりぞうに</p> <p>牛乳</p>	<p>14</p> <p>マンチカツ ソース</p> <p>ごめこパン</p> <p>ポテトバター ソテー</p> <p>たまごスープ</p> <p>牛乳</p>
<p>17</p> <p>みずなと だいこんの サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>いよかん</p> <p>はるまき</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>牛乳</p>	<p>18</p> <p>マカロニ サラダ</p> <p>しよくパン (チョコレートクリーム)</p> <p>たらの バジルやき</p> <p>ぶゆやさいの ポト</p> <p>牛乳</p>	<p>19</p> <p>のりつくだに</p> <p>ごはん</p> <p>だしこんど すきこんぶの いためもの</p> <p>ししゃもフライ (ソース)</p> <p>ぶたにくとやさいの しょうがに</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <p>ほうれんそうの おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくと だいちの かりんあげ</p> <p>りんご</p> <p>じゃがいもの みそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>21</p> <p>アーモンドいりこざかな</p> <p>レモンドレッシング サラダ</p> <p>小チーズパン</p> <p>とりにくの マトソースかけ</p> <p>つぼみなの ペロンチ</p> <p>牛乳</p>
<p>24</p> <p>あじつけのり</p> <p>ごはん</p> <p>いかの たつたあげ</p> <p>あぶらふいり はつとじる</p> <p>牛乳</p>	<p>25</p> <p>ほうれんそうと コーンのサラダ</p> <p>くろしよくパン</p> <p>フライビーンズ (スパイスあじ)</p> <p>はくさいの クリームに</p> <p>牛乳</p>	<p>26</p> <p>ゆきな ちゆうかあえ</p> <p>わかめごはん</p> <p>むししゆうまい (2こ)</p> <p>みかん</p> <p>ふかひれいり たまご</p> <p>牛乳</p>	<p>27</p> <p>げんだだんざ (2~4こ)</p> <p>むぎごはん</p> <p>さめの やくみソースかけ</p> <p>なまあげと さつまいものみそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>28</p> <p>ゴールスロー</p> <p>まるパン (みかんジャム)</p> <p>とりにくの アーモンドフライ (ソース)</p> <p>ラビオリと マトのスー</p> <p>牛乳</p>
<p>31</p> <p>ごぼうの わふうサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ほっけの しおやき</p> <p>デコボン</p> <p>かきたまじる</p> <p>牛乳</p>	 <p>こんげつ もくひょう きょうど あじ 今月の目標・・・郷土の味にふれよう</p>			
				



れい わ ねん ど がつ
令和3年度 2月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)



のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金	
	1 <input type="checkbox"/> アーモンドいりこぎかな フライドポテト(5〜7ほん) こめこ フォカッチャ 牛乳	2 <input type="checkbox"/> いりだいず きゅうりとかぶの こうみづけ いわしフライ (ソース) ぶたにくとなまあげの みそいため 牛乳	3 <input type="checkbox"/> こんぶつくだに さわらの しょうがやき やさいの アーモンドあえ りんご じゃがいもの みそしる 牛乳	4 <input type="checkbox"/> あげぎょうざ (2こ) やきそば えびとほくさいの スープ 牛乳	
	7 <input type="checkbox"/> さけの みそだれかけ こまつなど えのきのおひたし なまあげのおろしに 牛乳	8 <input type="checkbox"/> フレンチサラダ ハンバーグの ケチャップ ソースかけ よこわり まるパン 牛乳	9 <input type="checkbox"/> わかさぎの いそふうみ (2ほう) いよかん あぶらふいり たまごじ ごじる 牛乳	10 <input type="checkbox"/> だいこんと きゅうりの ちゅうかづけ しろはなまめ コロッケ (ソース) はっぼうさい 牛乳	11 <input type="checkbox"/>  けんこくきねん 建国記念の日
14 <input type="checkbox"/> ころんいり サラダ ココアパン ぶたにくの オニオンソース かけ ミネストローネ 牛乳	15 <input type="checkbox"/> とりしおじゃが さばの たつたあげ わかめごはん キャベツの みそしる 牛乳	16 <input type="checkbox"/> きわかめと だいこんの こまずあえ 小きんとき まめパン デコポン ささかまぼこの いそべあげ あんかけうどん 牛乳	17 <input type="checkbox"/> キャベツと きゅうりの サラダ ごはん カップエッグ ビーフカレー 牛乳	18 <input type="checkbox"/> やきのり ししゃも てんぷら (しょうゆ) にくみそ ひじき はっさく けんちんじる 牛乳	
21 <input type="checkbox"/> チレゲンサイと コーンのサラダ ハムカツ しょうパン (いちごジャム) さつまいもの クリームシチュー 牛乳	22 <input type="checkbox"/> こまつなの ぷりからあえ ごはん あかうおの てりやき こんさいみそしる 牛乳	23 <input type="checkbox"/>  てんのうたんじょうび 天皇誕生日	24 <input type="checkbox"/> たらフライ (タルタルソース) よこわり まるパン ポークビーンズ ABCマカロニスープ 牛乳	25 <input type="checkbox"/> わかめふりかけ はくさいの おひたし りんご レパアの あげに (2〜4こ) はるか にくどうふ 牛乳	
28 <input type="checkbox"/> ごまあえ ぶりの ぷりからやき ごはん にとらまじる 牛乳	★しよっきのしゆるい しるわん (イエロー) 牛乳			こざら (ブルー) ごはん あさざら (グリーン) ふかざら (ピンク)	



令和3年度 3月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう①)

のむらがっこうきゅうしょく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 <input type="checkbox"/> ひなあられ ごぼう スパゲッティ メンチカツ(ソース) デコボン 小よこわり みるパン コンソメスープ 牛乳	2 <input type="checkbox"/> ひなあられ さわらの あまずあんかけ やさいの ごまみそあえ えひだんごしり すましじる ごはん 牛乳	3 <input type="checkbox"/> そつぎょういわいデザート ほうれんそうの サラダ とりにくの マーメイドやき こめこパン やさいスープ 牛乳	4 <input type="checkbox"/> わかさぎ フリッター (2はん) めんまとこんにやくの いためもの ごはん マーボー豆腐 牛乳
7 <input type="checkbox"/> フルーツ ミックス フライビーンズ (あおのりあじ) むぎごはん ポークカレー 牛乳	8 <input type="checkbox"/> チーズ ハンバーグ コールスロー しょうパン (いちごジャム) ほうさいと たまごのスープ 牛乳	9 <input type="checkbox"/> あかうおの たつたあげ がんもどきの ふくめに わかめごはん とうふのみそじる 牛乳	10 <input type="checkbox"/> ビーンズ サラダ ししゃもフライ (ソース) くらしょうパン くだんごの トマトに 牛乳	11 <input type="checkbox"/> あじつけのり こまつなの ごまみそあえ むぎごはん ぶたにくの しょうがやき さつまいもの 牛乳
14 <input type="checkbox"/> ふりかけ とりにくの からあげ ぐきわかめの ごもくいため グレープ フルーツ ごはん かきたまじる 牛乳	15 <input type="checkbox"/> だいこん サラダ ホキフライ (ソース) しょうパン (みかんジャム) しろいんげんまめの ポタージュ 牛乳	16 <input type="checkbox"/> ほっけの しおやき からしあえ むぎごはん ごもく豆腐 牛乳	17 <input type="checkbox"/> だいずいりこざかな あげしゅうまい (2こ) やきそば 小ツイスト パン たまごスープ 牛乳	18 <input type="checkbox"/> おひたし かつおと ナッツの みそがらめ ごはん あまなつ みかん こんさいじる 牛乳
21  しゅんぶん ひ 春分の日	22 <input type="checkbox"/> さばの しおやき キャベツの ナムル ごはん ぶたにくと なまあげのチゲ 牛乳	★しよつきのしゆるい <input type="checkbox"/> しるわん (イモ) <input type="checkbox"/> こざら (ブルー) <input type="checkbox"/> あさざら (グリーン) <input type="checkbox"/> ふかざら (ピンク) ごはん 牛乳		



こんげつ もくひょう
今月の目標

しよくせいかつ はんせい
・・・食生活の反省をしよう





令和3年度 4月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう②)

のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金	
<p>★しよつきのしゆるい</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>しるわん (イエロー)</p>	<p>あさざら (グリーン)</p> <p>ござら (ブルー)</p> <p>ふかざら (ピンク)</p>	<p>しんねんど 新年度もどうぞよろしく おねがいします。</p>		<p>9</p> <p>しんいちねんせい 新一年生のこんだて</p> <p>よなしのかんづめ</p> <p>ハンバーグのデミグラスソースかけ</p> <p>牛乳</p> <p>こめこげんまい</p> <p>ハニーパン</p>	
<p>12</p> <p>しんいちねんせい 新一年生のこんだて</p> <p>いちご (2こ)</p> <p>えびフリッター (2こ)</p> <p>牛乳</p> <p>クロワッサン</p>	<p>こんげつ もくひょう きゅうしよく えいよう 今月の目標・・・給食の栄養について知ろう</p>			<p>9</p> <p>ハンバーグのデミグラスソースかけ</p> <p>牛乳</p> <p>ほりれんそうのソテー</p> <p>こめこげんまい</p> <p>ハニーパン</p> <p>ミルクスープ</p>	
<p>12</p> <p>えびフリッター (2こ)</p> <p>牛乳</p> <p>パンサンスー</p> <p>むぎごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>13</p> <p>ふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>メンチカツ (ソース)</p> <p>ABCスープ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ピーズサラダ</p>	<p>14</p> <p>いちごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ウイナーソーセージのサルサソースかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>たまごスープ</p> <p>かわりコッペパン</p>	<p>15</p> <p>かつおとカシューナッツのいために</p> <p>牛乳</p> <p>わかめサラダ</p> <p>デコボン</p> <p>みそワフタン</p> <p>スープ</p> <p>ごはん</p>	<p>16</p> <p>ホキフライ (ソース)</p> <p>牛乳</p> <p>もやしとコーンのサラダ</p> <p>ポトフ</p> <p>ツイストパン</p>	
<p>19</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>牛乳</p> <p>きざみこんぶ</p> <p>いために</p> <p>オレンジ</p> <p>なまあげと</p> <p>きつまいも</p> <p>みそ汁</p> <p>ごはん</p>	<p>20</p> <p>さばの</p> <p>ごまだれかけ</p> <p>牛乳</p> <p>きゅうりの</p> <p>しょうがあえ</p> <p>きよみ</p> <p>タイピーエン</p> <p>ごはん</p>	<p>21</p> <p>アーモンドいりこざかな</p> <p>牛乳</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>とりにくの</p> <p>たつたあげ</p> <p>まるパン (いちごジャム)</p> <p>ハヤシチュウ</p> <p>ごはん</p>	<p>22</p> <p>ぎんざけの</p> <p>てりやき</p> <p>牛乳</p> <p>みそまめ</p> <p>あまなつみかん</p> <p>かきたまじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>23</p> <p>コールスロ</p> <p>ささみフライ (ソース)</p> <p>牛乳</p> <p>しょうパン (ブルーベリージャム)</p> <p>キャロル</p> <p>ポターージュ</p>	
<p>26</p> <p>ししゃもてんぷら (しょうゆ)</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなの</p> <p>ごまざる</p> <p>デコボン</p> <p>にくどうふ</p> <p>わかめ</p> <p>ごはん</p>	<p>27</p> <p>カップエッグ</p> <p>牛乳</p> <p>チンゲンサイと</p> <p>もやしのソテー</p> <p>むぎ</p> <p>ごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>28</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなの</p> <p>サラダ</p> <p>まぐろの</p> <p>アーモンドソース</p> <p>おおむぎいり</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ごはん</p>	<p>29</p> <p>しょうわ ひ 昭和の日</p>		<p>30</p> <p>わかさぎの</p> <p>いそふうみ (2ほん)</p> <p>牛乳</p> <p>ごまあえ</p> <p>あぶらふいり</p> <p>そばろに</p> <p>ごはん</p>




月	火	水	木	金	
<p>3</p> <p>けんぼうきねんび 憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>ひ みどりの日</p>	<p>5</p> <p>ひ こどもの日</p>	<p>6</p> <p>ヨーグルト 牛乳</p> <p>とりにくの ガーリックやき スパゲッティ ナポリタン うずらたまご えびのスープ 小バターロール パン</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ししゃもフライ (ソース) きりぼしだいこんの はりはりづけ パインアップルの かんづめ ちゅうかはんのぐ むぎ ごはん</p>	
<p>10</p> <p>あじつけのり 牛乳</p> <p>さわらの みそだれかけ やさいの ごもくあえ ごはん さわにわん</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ホークステーキの トマトソースかけ ほうれんそウの ソテー わかめとたまごの スープ (りんごジャム) むぎ ごはん</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきふりかけ 牛乳 ホキてんぷら (しょうゆ) さんしょくあえ オレンジ ぶたにくと やさいの しょうがけ むぎ ごはん</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドいりござかな コーンいりサラダ ハムカツ えびチャウダー こめパン</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ささかまぼこの しょうがやき あぶらふいり たまごじ ようなしの かんづめ わかめと じゃがいもの みそしる むぎ ごはん</p>	
<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>はるまき 牛乳 きわかめの ちゅうかあえ グレープ フルーツ ごもくどうふ ごはん</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>えびカツ (ソース) ごぼうサラダ (マヨネーズ) よこわり まるパン ぶたにくの トマトに 牛乳</p>	<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>あかうおの てりやき たけのこ はんのぐ オレンジ ぶたじる むぎ ごはん</p>	<p>20</p> <p>ヨーグルト 牛乳</p> <p>とりにくの ごまみそかけ キャベツの あさづけ かきんとき まめパン ごもくうどん 牛乳</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>のりつくだに わかめいり おひたし わかさぎ フリッター (2はん) グレープ フルーツ (にくじゃが) ごはん</p>	
<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグ もやしとコーンの ソテー こんさいカレー むぎ ごはん</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>かつおの オニオンソースかけ アーモンドいり サラダ とうにゅう クリームスープ コッペパン (ブルーベリージャム) 牛乳</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>さんまの カレーたつたあげ ままごぼう あまなつ みかん なまあげの おろしに ごはん</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>みかんゼリー カップエッグ ポークビーンズ しょうパン (はちみつ) 牛乳</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぶたにくの アーモンドがらめ とうなつ つなの いちめまの メロン ごじる わかめ ごはん</p>	
<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>かんこくのり かじきの あまずあんかけ きりぼしだいこんの ナムル ぶたにくと なまあげのチゲ むぎ ごはん</p>	<p>★しよっきのしゆるい</p> <p>あさざら (グリーン) 牛乳 するわん (イエロー) ござら (ブルー) ぶたにくの ピンク</p>			<p>牛乳</p> <p>ござら (ブルー)</p>	<p>ごはん</p> <p></p>



令和3年度 6月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう②)

のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 とりにくの パジルやき (小ソフトパン) スパゲッティ ミラネーズ まめとやさいの スープ 牛乳	2 かんこくのり さばのたつたあげ チョレギサラダ インアップル ごはん はるさめと はくさいのスープ 牛乳	3 アーモンドいり サラダ まるパン (いちごジャム) えびボールスープ メンチカツ (ソース) 牛乳	4 ほっけの しおやき ほうりとうふの たまごとし むぎ ごはん キャベツの みそしる 牛乳
7 のりつくだに ひじきの ちゅうかサラダ むぎ ごはん とりにくと カシューナッツの いためもの グレープ フルーツ とうふスープ 牛乳	8 コールスロー (こめパン) かぼちゃコロッケ にくだんごの クリームに 牛乳	9 ぶたにくの みそづけやき ざもくきんぴら わかめ ごはん オレンジ かきたまじる 牛乳	10 きゅうりの しそあえ 小ツイストパン キaramel アーモンドポテ (3~5こ) ごもくやきそば 牛乳	11 あじつけのり かつおとだいずの あげに わかめいり おひたし むぎ ごはん パインアップルの かんづめ りきゅうじる 牛乳
14 カップエッグ (こまつなの ソテー) むぎ ごはん ポークカレー 牛乳	15 かいそうサラダ (ゆめこげんまい ハニーパン) チーズの ぶたにくまきあげ やさいスープ 牛乳	16 ふりかけ(しそ) きりぼしだいごんの ごまサラダ むぎ ごはん あじフライ (ソース) れいとう みかん スタミナうめん 牛乳	17 りんごゼリー チンゲンサイと コーンのソテー チーズハンバーグ たまごトマトの スープ 牛乳	18 きびなごの カレーふうみ (4~6ほん) わかめともやし の サラダ むぎ ごはん オレンジ マーボーどうふ 牛乳
21 ごまあえ (ようなしの かんづめ) ごはん とりにくの あまずあんかけ あぶらふいり みそしる 牛乳	22 チリコンカル (コッペパン ブルーベリージャム) かじきの マスタードやき うずらたまご わさいのスープ 牛乳	23 かわかめとだいごんの ちゅうかあえ ごはん わかさぎの いそふうみ(2ほん) にくどうふ 牛乳	24 ポテトと コーンのサラダ (しょくパン りんごジャム) ハムチーズフライ きのことたまごの スープ 牛乳	25 あおばたまめの てっかみそ むぎ ごはん ぎんざけの ねぎソースかけ さくらんぼ (3こ) こんさいじる 牛乳
28 グリーンサラダ (フライビーンズ あおのりあじ) むぎ ごはん ハヤシシチュー 牛乳	29 ヨーグルト (こまつなの ごまあえ) (小ソフトパン) レバーの あげに (2~4こ) チャンポンうどん 牛乳	30 まぐろの あんかけ むぎ ごはん がんもどきの ふくめに れいとう みかん じゃがいもの みそしる 牛乳	★しよつきのしゆるい ござら (ブルー) しるわん (イエロー) ござら (ピンク) ごはん あさざら (グリーン) 牛乳	



令和3年度 7月 こんだてもりつけひょう(しょうがっこう②)

のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>★しよっきのしゆるい</p> <p>牛乳</p> <p>しるわん (イエロー)</p>	<p>ごはん</p> <p>あさざら (グリーン)</p> <p>こざら (ブルー)</p> <p>ふかざら (ピンク)</p>	<p>あじつけのり</p> <p>あかうおの ぶりからやき</p> <p>れいとう みかん</p> <p>すいとんじる</p> <p>ごはん</p>	<p>1</p> <p>フライドチキン</p> <p>牛乳</p> <p>ほろりんそうの レモンドレッシング サラダ</p> <p>まるパン (チョコレートクリーム)</p> <p>モネストローネ</p>	<p>2</p> <p>ふりかけ(しそ)</p> <p>牛乳</p> <p>たいの なんばんづけ</p> <p>やさいの ごもくあえ</p> <p>ようなしの かんづめ</p> <p>じゃがいもと なまあげの みそじる</p> <p>むぎ ごはん</p>
<p>5</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>とうふハンバーグの ままソースかけ</p> <p>ツナとやさいの いためもの</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>うーめんじる</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>わかめと キャベツのサラダ (あおしそドレッシング)</p> <p>ささみフライ (カレーあじ)</p> <p>しよくパン (ブルーベリージャム)</p> <p>ぶたにくとやさいの ママトミ</p>	<p>7</p> <p>あじつけのり</p> <p>牛乳</p> <p>かぶときゅうりの こうみづけ</p> <p>あかうおの ぶりからやき</p> <p>れいとう みかん</p> <p>すいとんじる</p> <p>ごはん</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ソナとだいこん おろしの スパゲッティ</p> <p>ほだてかいぼしら フライ(2こ)ソース</p> <p>小ミルクパン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>だいずいり コロケ (ソース)</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>なまあげと ぶたにくの みそいため</p> <p>オレンジ</p> <p>むぎ ごはん</p>
<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>さけの てりやき</p> <p>こまつなど ひじきのあえもの</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>チンゲンサイと コーンのソテー</p> <p>たらのエスカベツチエ</p> <p>ソパ・デ・アホ (スペインふう にんじんスープ)</p> <p>しよくパン (いちごジャム)</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>あげしゅうまい (2こ)</p> <p>もやしのみ ちゅうかサラダ (ちゅうかドレッシング)</p> <p>グレープ フルーツ</p> <p>えびととうふの ちゅうかに</p> <p>ごはん</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>だいずいりこざかな</p> <p>ウイナー ソーセージの ケチャップ ソースかけ</p> <p>キャベツの ザワークラウトふう</p> <p>せわり コッパン</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>べにざけと ナツのみそがらめ</p> <p>きりぼしだいこんの ぱりからいため</p> <p>とうふスープ</p> <p>むぎ ごはん</p>
<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>さんまの かばやき</p> <p>はるさめと きゅうりの せじょうゆあえ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>にらたま みそじる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>やさいの アーモンドあえ</p> <p>ぶたにくの こうみやき</p> <p>小ツイストパン</p> <p>カレーうどん</p>	<p>こんげつ もくひょう あつ ま しょくじ</p> <p>今月の目標・・・暑さに負けない食事をしよう</p>		





令和3年度 8. 9月 こんだてもりつけひょう(しょうがつこう②)

のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>★しよっきのしゆるい</p> <p>しるわん (イエロー)</p> <p>ふかざら (ピンク)</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>こざら (ブルー)</p> <p>あさざら (グリーン)</p>	<p>25</p> <p>ごはん</p> <p>かいせん チャプチェ</p> <p>れいとうハンアツプル</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>牛乳</p> <p>クッパスープ</p>	<p>26</p> <p>ごはん</p> <p>もやしときゅうりのサラダ</p> <p>えめこげんまい ハニーパン</p> <p>モンチカツ (ソース)</p> <p>おおむぎいりキヌストローネ</p> <p>牛乳</p>	<p>27</p> <p>ごはん</p> <p>Kきわかめのごもくあえ</p> <p>ほっけのしおやき</p> <p>にくどうふ</p> <p>牛乳</p>
<p>30</p> <p>□ やきのり</p> <p>ふたにくとごぼうのオイスターソースいため</p> <p>むぎごはん</p> <p>いかのてんぷら (しょうゆ)</p> <p>れいとうみかん</p> <p>わかめのみそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>31</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのレモンドレッシングサラダ</p> <p>しょうパン (いちごジャム)</p> <p>フライビーンズ (あおりのあじ)</p> <p>ハヤシチュウ</p> <p>牛乳</p>	<p>1</p> <p>むぎごはん</p> <p>パンサンス</p> <p>グレープマルーツ</p> <p>むししゅうまい (2こ)</p> <p>はっぼうさい</p> <p>牛乳</p>	<p>2</p> <p>ごはん</p> <p>よにわりまるパン</p> <p>たまごスープ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ホキフライ (ソース)</p> <p>牛乳</p>	<p>3</p> <p>ごはん</p> <p>はりはりづけ</p> <p>オレンジ</p> <p>さけのごまみそかけ</p> <p>さわにわん</p> <p>牛乳</p>
<p>6</p> <p>ごはん</p> <p>ごまあえ</p> <p>ぶたにくのなんばんやき</p> <p>なまあげのみそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>わかさぎフレイ (2はん) (ソース)</p> <p>小ツイストパン</p> <p>ヨーグルト</p> <p>スパゲッティ ナポリタン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>8</p> <p>ごはん</p> <p>かぶときゅうりのそくせきづけ</p> <p>いとよてんぷら (しょうゆ)</p> <p>ぶたにくとなまあげのみそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>9</p> <p>ごはん</p> <p>だいずサラダ</p> <p>せわりコッペパン</p> <p>アーモンドいりござかな</p> <p>ウイナーソースのチリソースかけ</p> <p>ふわふわたまごスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>10</p> <p>むぎごはん</p> <p>ぶたにくとだいずのからいいため</p> <p>れいとうみかん</p> <p>いかフリッター (2こ)</p> <p>キャベツとうすたまごのスープ</p> <p>牛乳</p>
<p>13</p> <p>むぎごはん</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>ししゃもフライ (ソース)</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>牛乳</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>わかめとキャベツのごまサラダ</p> <p>ココアパン</p> <p>ハンバーグのピザソースかけ</p> <p>なめことたまごのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくまめ</p> <p>まぐろのあんかけ</p> <p>さつまいもみそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>16</p> <p>ごはん</p> <p>アーモンドロール</p> <p>こめこパン</p> <p>えびカツ (ソース)</p> <p>ミルクスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>17</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなのおひたし</p> <p>ぶどう (2こ)</p> <p>ぶたにくのスタミナソース</p> <p>はらたまみそしる</p> <p>牛乳</p>
<p>20</p> <p>けいろう ひ 敬老の日</p>	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>ごまだんご (2~4こ)</p> <p>わかめごはん</p> <p>たいの たつたあげ</p> <p>けんちんじる</p> <p>牛乳</p>	<p>22</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポテトサラダ (マヨネーズ)</p> <p>コッペパン (チョコレートクリーム)</p> <p>とりにくのレモンソースかけ</p> <p>ラビオリとキャベツのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>23</p> <p>しゅうぶん ひ 秋分の日</p>	<p>24</p> <p>むぎごはん</p> <p>だいこんときゅうりのしそあえ</p> <p>なし</p> <p>さんまのみりんぼし</p> <p>おくずかけ</p> <p>牛乳</p>
<p>27</p> <p>ごはん</p> <p>ツナとやさいのソテー</p> <p>しょうパン (ブルーベリージャム)</p> <p>ぶたにくのアーモンドがらめ</p> <p>トマトスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>28</p> <p>むぎごはん</p> <p>こまつなのごまずあえ</p> <p>きびなごのいそふうみ (3~6はん)</p> <p>ポークカレー</p> <p>牛乳</p>	<p>29</p> <p>むぎごはん</p> <p>きんしよくあえ</p> <p>さわらのさいきょうやき</p> <p>かきたまじる</p> <p>牛乳</p>	<p>30</p> <p>ごはん</p> <p>ボークビーンズ</p> <p>ミルクパン</p> <p>ハムカツ</p> <p>えびとやさいのスープ</p> <p>牛乳</p>	



令和3年度 10月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう②)




のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
★しよつきのしゆるい こざら(ブルー) ごはん	しるわん(イモロ) ごはん	牛乳 あさぎら(グリーン) ごはん	牛乳 ふかざら(ピンク) ごはん	1 牛乳 あじフライ(ソース) ごもくどうふ やさいのアーモンドあえ ごはん
4 牛乳 ほうれんそうとコーンのサラダ ぶたにくのオニオンソースかけ まるパン(りんごジャム) たまごスープ	5 牛乳 たらのなんばんづけ にくみそひじき むぎごはん こんさいじる	6 牛乳 わかさぎフリッター(2ほん) みずなどだいごんのサラダ パイナップルのかんづめ ごはん 豆腐のちゅうかに	7 牛乳 キャベツときゅうりのごみづけ むししゅうまい(2こ) 小きんときまめパン カレーうどん	8 牛乳 ホキてんぷら(しょうゆ) たまごとし オレンジ むぎごはん はくさいとじゃがいものみそしる
11 りんじきゅうぎょうび 臨時休業日	12 あきやす 秋休み	13 あきやす 秋休み	14 牛乳 アーモンドいりこざかな ポテトとコーンのサラダ メンチカツ(ソース) よこわりまるパン まめとやさいのスープ	15 牛乳 さけのしおやき わかめいりおひたし ごはん せんだいふうしる
18 牛乳 かつおとじゃがいものスパイスいため オレンジ わかめごはん ちゅうかふうたまごスープ	19 牛乳 チンゲンサイとコーンのサラダ ハムチーズフライ コンソメスープ しよくパン(みかんジャム)	20 牛乳 ほっけのしおやき からしあえ みかん むぎごはん おでん	21 牛乳 もやしのソテー フライビーンズ(スパイスあじ) くろしよくパン クリームシチュー	22 牛乳 かんこくのり ナムル ごはん さばのねぎソースかけ わかめスープ
25 牛乳 ぶりのてりやき ごまあえ ようなしのかんづめ なめこじる むぎごはん	26 牛乳 チキンカツ(ソース) ビーフソテー こめこパン トストどたまごのスープ	27 牛乳 あじつけのり きびなごのいそふうみ(3~6ほん) きりぼし(だいごんの)ごまサラダ みかん ごはん にくどうふ	28 牛乳 だいずいりこざかな アーモンドいりサラダ ハンバーグのトマトソースかけ よこわりまるパン パンブキンポタージュ	29 牛乳 さんまのカレーたつたあげ ごきわかめのごもくいため りんご むぎごはん きつまいものみそしる



令和3年度 12月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう②)




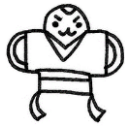


のわらがっこうきゆうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
 <p>こんげつ もくひょう 今月の目標・・・寒さに負けない食事をしよう</p> 				
★しよっきのしゆるい	あさざら (グリーン) ごはん ふかざら (ピンク) 牛乳	1 チンジャオロース あげぎょうざ (2こ) りんご むぎごはん 牛乳	2 キャベツのサラダ ぶたにくのアーモンドがらめ しょうパン (いちごジャム) とうにゅうクリームスープ 牛乳	3 さんまのみりんぼし わかめのしょうがあえ ごはん ぶたにくとなまあげのみそいため 牛乳
6 スティックコーヒー ホキフライ (ソース) ポークビーンズ よこわりまるパン たまごスープ 牛乳	7 あじつけのり ゆきなのおひたし だいがくいも (3~5こ) べにまどんな にくどうふ ごはん 牛乳	8 ごまあえ ぶりのてりやき ごんさいみそしる むぎごはん 牛乳	9 ヨーグルト わかさぎフリッター (2ほん) きのことベーコンのスパゲッティ 小こめきなこパン やさいスープ 牛乳	10 とりにくのたつたあげ はくさいのナムル りんご かんこくふうたまごスープ わかめごはん 牛乳
13 チンゲンサイとコーンのサラダ さけのバジルやき チョコレートパン ミネストローネ 牛乳	14 ひじきのいために まぐろのごまだれかけ さつまいものみそしる ごはん 牛乳	15 かいそうサラダ とんカツ むぎごはん きのこカレー 牛乳	16 グレープフルーツ めだまやき だいこんのこうみづけ ゆ coppapan やきそば 牛乳	17 やきのり とうじかぼちゃ いかのてんぶら (しょうゆ) ごはん さわにわん 牛乳
20 いちごゼリー ごぼうサラダ (マヨネーズ) フライドチキン ミルクパン ABCマカロニスープ 牛乳	21 こまつなのごまずあえ パオズ (2こ) とうふのちゅうかに むぎごはん 牛乳	22 カレーそば ししゃもてんぶら (しょうゆ) みかん ぶたじる ごはん 牛乳	23 だいずいりこざかな アーモンドコールスロー ハムカツ よこわりまるパン チーズスープ 牛乳	



令和3年度 1月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう②)




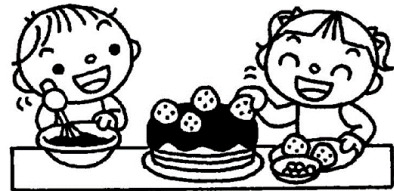
のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">★しよっきのしゅるい</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">牛乳</div> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px;">あさざら (グリーン)</div>  </div>				
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ござら (ブルー)</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ふかざら (ピンク)</div> </div>				
<p>10</p> <p>せいじん ひ 成人の日</p> 	<p>11</p> <p>さばの なんばんやき</p> <p>やさいの ごまみそあえ</p> <p>けんちんじる</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>12</p> <p>ちりコンカン</p> <p>ぎつまいも コロッケ</p> <p>だいきんとかぶの コンソメスープ</p> <p>せわり コッペパン</p> <p>牛乳</p>	<p>13</p> <p>わかめとキャベツの サラダ</p> <p>わかさぎフリッタ (2ほん)</p> <p>エッグカレー</p> <p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>14</p> <p>ぶりの みそづけやき</p> <p>つぼみなの ごまあえ</p> <p>りんご</p> <p>しらたまりぞうに</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>
<p>17</p> <p>メンチカツ ソース</p> <p>ポテトバター ソテー</p> <p>たまごスープ</p> <p>こめコパン</p> <p>牛乳</p>	<p>18</p> <p>みずなど だいきんの サラダ</p> <p>はるまき</p> <p>いよかん</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>19</p> <p>マカロニ サラダ</p> <p>たらの パジルやき</p> <p>しよくパン (チョコレートクリーム)</p> <p>ぶゆやさいの ポトフ</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <p>のりつくだに</p> <p>だいきんと けきこんぶの いためもの</p> <p>ししゃもフライ (ソース)</p> <p>ぶたにくとやさいの しょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>21</p> <p>ほうれんそうの おひたし</p> <p>ぶたにくと だいたずの かりんあげ</p> <p>りんご</p> <p>どやがいもの みそじる</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>
<p>24</p> <p>アーモンドいりござかな</p> <p>レモンドレッシング サラダ</p> <p>とりにくの マトソースかけ</p> <p>小チーズパン</p> <p>つぼみなの ペロンチ</p> <p>牛乳</p>	<p>25</p> <p>あじつけのり</p> <p>いかの たつたあげ</p> <p>くきわかめの ごもくいため</p> <p>あぶらふいり はつとじる</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>26</p> <p>ほうれんそうと コーンのサラダ</p> <p>フライビーンズ (スパイスあじ)</p> <p>はくさいの クリームに</p> <p>くろしよくパン</p> <p>牛乳</p>	<p>27</p> <p>むししゅうまい (2こ)</p> <p>ゆきな もゆうかあえ</p> <p>みかん</p> <p>ふかひれいり たまごスープ</p> <p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>28</p> <p>さめの やくみソースかけ</p> <p>ずんだだんざ (2~4こ)</p> <p>なまあげと さつまいものみそじる</p> <p>むぎごはん</p> <p>牛乳</p>
<p>31</p> <p>とりにくの アーモンドフライ (ソース)</p> <p>丸スロ</p> <p>まるパン (みかんジャム)</p> <p>ラビオリと マトのスープ</p> <p>牛乳</p>	 <p>こんげつ もくひょう きょうど あじ 今月の目標・・・郷土の味にふれよう</p>			



令和3年度 2月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう②)



のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

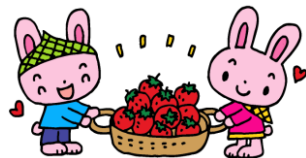
月	火	水	木	金
	1 ごぼうのわふうサラダ ほっけのしおやき デコポン かきたまじる ごはん 牛乳	2 アーモンドいりこざかな フライドポテト(5~7ぼん) かぼちゃのキーマカレー こめこ フォカッチャ ベーコンとキャベツのスープ ごはん 牛乳	3 いりだいず きゅうりとかぶのこうみづけ いわしフライ(ソース) ぶたにくとなまあげのみそいため むぎごはん ごはん 牛乳	4 こんぶつくだに さわらのしょうがやき やさいのアーモンドあえ りんご じゃがいものみそしる ごはん 牛乳
7 あげきょうぎ(2こ) やきそば えびとはくさいのスープ 小ソフトパン ごはん 牛乳	8 さけのみそだれかけ こまつなどえのきのおひたし なまあげのおろしに むぎごはん ごはん 牛乳	9 ハンバーグのケチャップソースかけ フレンチサラダ よこわりまるパン グラムチャウダー ごはん 牛乳	10 わかさぎのいそふうみ(2ぼん) あぶらふいりたまごどじ いよかん ごじる ごはん 牛乳	11  けんこくきねん 建国記念の日 ひ
14 だいこんと(きゅうりの)ちゅうかづけ しろはなまめコロッケ(ソース) はっぼうさい むぎごはん 牛乳	15 ローソクいりサラダ ぶたにくのオニオンソースかけ ココアパン ミネストローネ ごはん 牛乳	16 さばのたつたあげ とりしおじゃが わかめごはん キャベツのみそしる ごはん 牛乳	17 かわかめとだいこんのこまずあえ ささかまぼこのいそべあげ 小きんとときまめパン あんかけうどん ごはん 牛乳	18 キャベツと(きゅうりの)サラダ カップエッグ ビーフカレー ごはん 牛乳
21 やきのり ししゃもてんぷら(しょうゆ) にくみそひじき はっさく けんちんじる むぎごはん 牛乳	22 チレゲンサイとコーンのサラダ ハムカツ しょうパン(いちごジャム) さつまいものクリームシチュー ごはん 牛乳	23  てんのうたんじょうび 天皇誕生日	24 あかうおのてりやき こまつなのぱりからあえ こんさいみそしる ごはん 牛乳	25 たらフライ(タルタルソース) ポークビーンズ よこわりまるパン ABCマカロニスープ ごはん 牛乳
28 わかめふりかけ レバーのあげに(2~4こ) はくさいのおひたし はるか にくどうふ むぎごはん 牛乳	★しよつきのしゆるい こざら(ブルー) あさざら(グリーン) ふかざら(ピンク) 牛乳 ごはん 			



令和3年度 3月こんだてもりつけひょう(しょうがっこう②)

のむらがっこうきゅうしよく
野村学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 ごまあえ ごはん ぶりのピリからやき にらたまじる 牛乳	2 メンチカツ(ソース) デコポン 小よこわりまるパン ごぼうスパゲッティ コンソメスープ 牛乳	3 ひなあられ やさいのぐまみそあえ ごはん さわらのあまずあんかけ えびだんごいり すましじる 牛乳	4 そつぎょういわいデザート ほろれんそうのサラダ こめこパン とりにくのマーレードやき やさいスープ 牛乳
7 わかさぎフリッター(2ほん) めんまとこんにやくのいためもめ ごはん マーボー豆腐 牛乳	8 フルーツミックス むぎごはん フライビーンズ(あおのりあじ) ポークカレー 牛乳	9 コールスロー しょうパン(いちごジャム) チーズハンバーグ はくさいとたまごのスープ 牛乳	10 がんもどきのふくめに わかめごはん あかうおのたつたあげ とうふのみそしる 牛乳	11 ビーンズサラダ くらしょうパン ししゃもフライ(ソース) ぐくだんこのトマトに 牛乳
14 あじつけのり こまつなのぐまずあえ むぎごはん ぶたにくのしょうがやき さつまいもの 牛乳	15 ふりかけ ぐきわかめのぐもくいため ごはん とりにくのからあげ グレープフルーツ かきたまじる 牛乳	16 だいこんサラダ しるわん(イモ) ホキフライ(ソース) しろいんげんまめのポタージュ 牛乳	17 しょうが むぎごはん ほっけのしおやき ごもく豆腐 牛乳	18 あげしゅうまい(2こ) 小ツイストパン だいちいりこざかな やきそば たまごスープ 牛乳
21 しゅんぶん ひ 春分の日 	22 おひたし ごはん かつおとナッツのみそがらめ あまなつみかん こんさいじる 牛乳	★しよつきのしゆるい しるわん(イモ) 牛乳 こざら(ブルー) ふかざら(ピンク) あさざら(グリーン) ごはん		



こんげつ もくひょう
今月の目標

しよくせいかつ はんせい
・・・食生活の反省をしよう





令和3年度 4月献立盛り付け表(中学校)



月	火	水	木	金
<p>いよいよ、新年度がスタートしました。今年もおいしい給食をみなさんにお届けできるように、センターみんなでがんばります！！どうぞよろしくおねがいします。</p>		<p>今月の目標・・・給食の栄養について知ろう</p>		
<p>★食器の種類</p> <p>ごはん</p> <p>深皿 (ピンク)</p> <p>小皿 (ブルー)</p> <p>汁椀 (イエロー)</p> <p>浅皿 (グリーン)</p> <p>牛乳</p>		<p>9</p> <p>フライビーンズ (青のり味)</p> <p>アーモンド入り サラダ</p> <p>洋なし缶</p> <p>マヤシシチュー</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p>		
12	13	14	15	16
<p>大豆入り小魚</p> <p>ほうれんそうのソテー</p> <p>照り焼きハンバーグ</p> <p>横割丸パン</p> <p>牛乳</p> <p>ミルクスープ</p>	<p>鶏肉の たつた揚げ</p> <p>パンサンス</p> <p>清見</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>ししゃもフリッター (2本)</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>ポークカレー</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>いちごゼリー</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>青割コッペパン</p> <p>ウインナーソーセージのサルサソースかけ</p> <p>卵スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>味付のり</p> <p>かつおとカシューナッツの炒め煮</p> <p>きゅうりのしょうが和え</p> <p>みそワタンスープ</p> <p>オレンジ</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>
19	20	21	22	23
<p>ヨーグルト</p> <p>小松菜のサラダ</p> <p>ホキフライ (ソース)</p> <p>ツイストパン</p> <p>牛乳</p> <p>ポトフ</p>	<p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>きざみ昆布の炒め煮</p> <p>甘夏みかん</p> <p>さつまいもと生揚げのみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>わかめサラダ</p> <p>さばのごまだれかけ</p> <p>デコポン</p> <p>太平燕 (タイビーエン)</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>アーモンド入り小魚</p> <p>メンチカツ (ソース)</p> <p>ごぼうサラダ (マヨネーズ)</p> <p>米粉パン</p> <p>マカロニと野菜のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>銀鮭の照り焼き</p> <p>みそ豆</p> <p>清見</p> <p>かきたま汁</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p>
26	27	28	29	30
<p>コールスロ</p> <p>ささみフライ (ソース)</p> <p>食パン (ブルーベリージャム)</p> <p>キャロットポタージュ</p> <p>牛乳</p>	<p>わかさぎの磯風味 (2本)</p> <p>ごま和え</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>油ふ入りそば煮</p> <p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>焼きのり</p> <p>目玉焼き (しょうゆ)</p> <p>肉豆腐</p> <p>切干し大根のピリ辛炒め</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>昭和の日</p>	
<p>30</p> <p>青りんごゼリー</p> <p>海そうサラダ</p> <p>ココアパン</p> <p>まぐろのアーモンドソース</p> <p>大麦入りミネストローネ</p> <p>牛乳</p>				



令和3年度 5月献立盛り付け表(中学校)



野村学校給食センター


月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>みかんゼリー</p> <p>わかめしょうが和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いかフリッター(4個)</p> <p>根菜カレー</p>	<p>7</p> <p>アーモンド入り小魚</p> <p>鶏肉のバジル焼き</p> <p>小ソフトパン</p> <p>牛乳</p> <p>スパゲッティベスカトーレ</p> <p>うずら卵と野菜のスープ</p>
<p>10</p> <p>ささかまぼこの南部揚げ</p> <p>はりはり漬</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>パイナップル缶</p> <p>中華飯の具</p>	<p>11</p> <p>味付のり</p> <p>かつおのたまねぎソースかけ</p> <p>野菜の五目和え</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>甘夏みかん</p> <p>沢煮椀</p>	<p>12</p> <p>ヨーグルト</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>食パン(いちごジャム)</p> <p>牛乳</p> <p>豚肉のマッシュルームソースかけ</p> <p>わかめと卵のスープ</p>	<p>13</p> <p>のり佃煮</p> <p>三色和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ホキ天ぷら(しょうゆ)</p> <p>オレンジ</p> <p>豚肉と野菜のしょうが煮</p>	<p>14</p> <p>えびカツ(ソース)</p> <p>春野菜のサラダ</p> <p>横割丸パン</p> <p>牛乳</p> <p>クラムチャウダー</p>
<p>17</p> <p>大豆入り小魚</p> <p>さわらの西京焼き</p> <p>豚肉とごぼうのオイスターソース炒め</p> <p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かきたま汁</p>	<p>18</p> <p>わかさぎフリッター(3本)</p> <p>茎わかめと野菜の中華和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>五目豆腐</p>	<p>19</p> <p>根菜サラダ(マヨネーズ)</p> <p>カップパン(マーマレード)</p> <p>牛乳</p> <p>ハムカツ</p> <p>豚肉のトマト煮</p>	<p>20</p> <p>赤魚の照り焼き</p> <p>たけのこごはんの具</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>洋なし缶</p> <p>豚汁</p>	<p>21</p> <p>鶏肉のごまみそかけ</p> <p>キャベツの浅漬</p> <p>小金時豆パン</p> <p>牛乳</p> <p>わかめうどん</p>
<p>24</p> <p>韓国のり</p> <p>かじきの甘酢あんかけ</p> <p>切干し大根のナムル</p> <p>オレンジ</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>豚肉と生揚げのチヂミ</p>	<p>25</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>油ふ入り卵とじ</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>メロン</p> <p>呉汁</p>	<p>26</p> <p>豚肉のアーモンドがらめ</p> <p>チレゲンサイとコーンのサラダ</p> <p>大麦のクリームスープ</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜とえのきたけのおひたじ</p> <p>生揚げのおろし煮</p>	<p>27</p> <p>さんまのカレーたつた揚げ</p> <p>小松菜とえのきたけのおひたじ</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>ABCスープ</p>	<p>28</p> <p>ドリンクヨーグルト</p> <p>カップエッグ</p> <p>食パン(はちみつ)</p> <p>牛乳</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>ABCスープ</p>
<p>31</p> <p>ほろれんそうのアーモンドサラダ</p> <p>ししゃもフライ(2本)(ソース)</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>★食器の種類</p> <p>深皿(ピンク)</p> <p>小皿(ブルー)</p> <p>浅皿(グリーン)</p> <p>汁椀(イエロー)</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>  			



令和3年度 6月献立盛り付け表(中学校)



野村学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 <input type="checkbox"/> さわらのごまみそかけ <input type="checkbox"/> 小松菜のピリ辛和え <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 肉じゃが <input type="checkbox"/> 牛乳	2 <input type="checkbox"/> アーモンド入り小魚 <input type="checkbox"/> 豚肉のオニオンスソースかけ <input type="checkbox"/> ペンネアラビアータ <input type="checkbox"/> 小ソフトパン <input type="checkbox"/> 豆と野菜のスープ <input type="checkbox"/> 牛乳	3 <input type="checkbox"/> 韓国のり <input type="checkbox"/> さばのヤンニョムかけ <input type="checkbox"/> チョレギサラダ <input type="checkbox"/> 春雨とうずら卵のスープ <input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> パインアップル <input type="checkbox"/> 牛乳	4 <input type="checkbox"/> キャラメルアーモンドポテト(4~6個) <input type="checkbox"/> きゅうりのしそ和え <input type="checkbox"/> 小パンPKパン <input type="checkbox"/> 五目焼きそば <input type="checkbox"/> 牛乳
7 <input type="checkbox"/> 凍り豆腐の卵とし <input type="checkbox"/> まっつけの塩焼き <input type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> キヤベツのみそ汁 <input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	8 <input type="checkbox"/> のり佃煮 <input type="checkbox"/> かつおとカシューナッツの炒め物 <input type="checkbox"/> ひじきの中華サラダ <input type="checkbox"/> グレープフルーツ <input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 豆腐スープ <input type="checkbox"/> 牛乳	9 <input type="checkbox"/> アーモンドコールスロー <input type="checkbox"/> フライビーンズ(青のり味) <input type="checkbox"/> 食パン(ブルーベリージャム) <input type="checkbox"/> 肉団子のクリーム煮 <input type="checkbox"/> 牛乳	10 <input type="checkbox"/> 五目きんぴら <input type="checkbox"/> 豚肉のみそ漬焼き <input type="checkbox"/> わかめごはん <input type="checkbox"/> 冷凍みかん <input type="checkbox"/> いらたまみそ汁 <input type="checkbox"/> 牛乳	11 <input type="checkbox"/> 果肉入りヨーグルト <input type="checkbox"/> ほろれん草のレモンドレッシングサラダ <input type="checkbox"/> 丸パン(りんごジャム) <input type="checkbox"/> えびボールスープ <input type="checkbox"/> 牛乳
14 <input type="checkbox"/> 味付のり <input type="checkbox"/> わかめ入りおひたし <input type="checkbox"/> 鶏肉と大豆の揚げ煮 <input type="checkbox"/> グレープフルーツ <input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 利休汁 <input type="checkbox"/> 牛乳	15 <input type="checkbox"/> カップエッグ <input type="checkbox"/> 小松菜とキュウリのソテー <input type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> シーフードカレー <input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	16 <input type="checkbox"/> まぐろのたつた揚げ <input type="checkbox"/> 海そうサラダ <input type="checkbox"/> ココアパン <input type="checkbox"/> ミルクスープ <input type="checkbox"/> 牛乳	17 <input type="checkbox"/> ふりかけ(しそ) <input type="checkbox"/> あじフライ(ソース) <input type="checkbox"/> 切干し大根のごまサラダ <input type="checkbox"/> パインアップル缶 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> スタミナうーめん <input type="checkbox"/> 牛乳	18 <input type="checkbox"/> りんごゼリー <input type="checkbox"/> チンゲンサイのソテー <input type="checkbox"/> 横割丸パン <input type="checkbox"/> チーズハンバーグ <input type="checkbox"/> 卵とトマトのスープ <input type="checkbox"/> 牛乳
21 <input type="checkbox"/> きびなごのカレー風味(5~7本) <input type="checkbox"/> わかめともやしサラダ <input type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> マーボー豆腐 <input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	22 <input type="checkbox"/> ごま和え <input type="checkbox"/> 鶏肉の甘酢あんかけ <input type="checkbox"/> さくらんぼ(4個) <input type="checkbox"/> 油入りみそ汁 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	23 <input type="checkbox"/> かじきのバジル焼き <input type="checkbox"/> キリコンカン <input type="checkbox"/> コッペパン(ソフトチーズ) <input type="checkbox"/> うずら卵と野菜のスープ <input type="checkbox"/> 牛乳	24 <input type="checkbox"/> ドリンクヨーグルト <input type="checkbox"/> わかさぎの磯風味(3本) <input type="checkbox"/> 釜わかめと大根の中華和え <input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> 四川豆腐 <input type="checkbox"/> 牛乳	25 <input type="checkbox"/> 大豆入り小魚 <input type="checkbox"/> ポチとコーンのサラダ <input type="checkbox"/> 食パン(いちごジャム) <input type="checkbox"/> ハムチーズフライ <input type="checkbox"/> きのこと卵のスープ <input type="checkbox"/> 牛乳
28 <input type="checkbox"/> 銀鮭のねぎソースかけ <input type="checkbox"/> がんもどきの含め煮 <input type="checkbox"/> 冷凍みかん <input type="checkbox"/> じゃがいものみそ汁 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	29 <input type="checkbox"/> ししやもフリッター(2本) <input type="checkbox"/> グリーンサラダ <input type="checkbox"/> 麦ごはん <input type="checkbox"/> ハヤシシチュー <input type="checkbox"/> 牛乳	30 <input type="checkbox"/> ヨーグルト <input type="checkbox"/> レバーの揚げ煮(3~5個) <input type="checkbox"/> 小松菜のごま酢和え <input type="checkbox"/> 小ソフトパン <input type="checkbox"/> チャンポンうどん <input type="checkbox"/> 牛乳	★食器の種類 <input type="checkbox"/> 小皿(ブルー) <input type="checkbox"/> 浅皿(グリーン) <input type="checkbox"/> 深皿(ピンク) <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 汗漉(イエロー)	



令和3年度 7月献立盛り付け表(中学校)

野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>★食器の種類</p> <p>牛乳</p> <p>小皿 (ブルー)</p> <p>深皿 (ピンク)</p> <p>汁椀 (イエロー)</p>	<p>ごはん</p> <p>浅皿 (グリーン)</p>	<p>水</p> <p>男の子</p> <p>女の子</p>	<p>1</p> <p>セタゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ツナと野菜の炒め物</p> <p>ハンバーグの照り焼きソースかけ</p> <p>わかめごはん</p> <p>うーめん汁</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>野菜のごまみそ和え</p> <p>小ミルクパン</p> <p>いかの天ぷら</p> <p>カレーうどん</p>
<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>色やしのサラダ (青じそドレッシング)</p> <p>紅鮭とナッツのみそがらめ</p> <p>生揚げとじゃがいものおろし煮</p> <p>麦ごはん</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉の南蛮漬</p> <p>茎わかめと野菜の炒め煮</p> <p>みそかきたま汁</p> <p>ごはん</p>	<p>7</p> <p>ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれん草のアーモンドサラダ</p> <p>たいのオニオンソースかけ</p> <p>食パン (マーマレード)</p> <p>大麦入りミネストローネ</p>	<p>8</p> <p>味付のり</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツときゅうりの香味漬</p> <p>赤魚のピリ辛焼き</p> <p>冷凍みかん</p> <p>すいとん汁</p> <p>麦ごはん</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ドリンクヨーグルト</p> <p>ツナと大根おろしのスパゲッティ</p> <p>ささみフライ (カレー味)</p> <p>小ソフトパン</p> <p>卵スープ</p>
<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>大豆入りコロッケ (ソース)</p> <p>からし和え</p> <p>オレンジ</p> <p>豚肉と生揚げのみそ炒め</p> <p>麦ごはん</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>韓国のり</p> <p>豚肉のブルコギソースかけ</p> <p>ナムル</p> <p>ピリ辛スープ</p> <p>麦ごはん</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>チーズデザート</p> <p>じゃがいものカレーソテー</p> <p>たらのエスカベッチェ</p> <p>ソバ・デ・アホ (スペイン風) にんにくスープ</p> <p>食パン (りんごジャム)</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>さんまのかば焼き</p> <p>小松菜とひじきのピリ辛和え</p> <p>ごはん</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>豚肉と野菜のしょうが煮</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>大豆入り小魚</p> <p>ウィンナーソーセージのケチャップソースかけ</p> <p>キャベツのザワークラウト風</p> <p>背割コッペパン</p> <p>棒チーズ</p> <p>ポテトスープ</p>
<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>冷凍パンアップル</p> <p>豚汁</p> <p>ごはん</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>わかめときゅうりの酢じょうゆ和え</p> <p>わかさぎフリッター (3本)</p> <p>えびと豆腐の中華煮</p> <p>洋なし缶</p> <p>麦ごはん</p>	<p>今月の目標・・・暑さに負けない食事をしよう</p>		



令和3年度 8. 9月献立盛り付け表(中学校)

野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>★食器の種類</p> <p>汁椀 (イエロー) 深皿 (ピンク)</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>小皿 (ブルー) 浅皿 (グリーン)</p>	<p>25</p> <p>マカロニサラダ かじきのオニオンソースかけ 牛乳</p> <p>ココアパン フレーゼと野菜のスープ</p>	<p>26</p> <p>海鮮チヤブチェ 鶏肉のから揚げ 牛乳</p> <p>冷凍ハンアッグル クッパスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>27</p> <p>海そうサラダ あじフライ (ソース) 牛乳</p> <p>丸パン (マーマレード) スープカレー</p>
<p>30</p> <p>ごま酢和え 蒸ししゅうまい (2個) 牛乳</p> <p>グレープフルーツ 八宝菜</p> <p>麦ごはん</p>	<p>31</p> <p>焼きのり いかの天ぷら (しょうゆ) 牛乳</p> <p>豚肉とごぼうのオイスターソース炒め 冷凍みかん わかめのみそ汁</p> <p>麦ごはん</p>	<p>1</p> <p>コールスロ 豚肉のアーモンドがらめ 牛乳</p> <p>食パン (いちごジャム) クラムチャウダー</p>	<p>2</p> <p>ほっけの塩焼き 牛乳</p> <p>菱わかめの五目和え オレンジ</p> <p>肉豆腐</p> <p>ごはん</p>	<p>3</p> <p>ヨーグルト 牛乳</p> <p>ジャーマンポテト メンチカツ (ソース)</p> <p>横割丸パン 卵スープ</p>
<p>6</p> <p>かぶときゅうりの浅漬 きびなごの磯風味 (3~6本) 牛乳</p> <p>麦ごはん ポークカレー</p>	<p>7</p> <p>豚肉の香味焼き 牛乳</p> <p>ごま和え 呉汁</p> <p>ごはん</p>	<p>8</p> <p>チーズデザート スバゲッティナポリタン 牛乳</p> <p>わかさぎフキ (3本) (ソース) 小ツイストパン コンソメスープ</p>	<p>9</p> <p>野菜のアーモンド和え 牛乳</p> <p>いとより天ぷら (しょうゆ) グレープフルーツ</p> <p>豚肉と生揚げのみそ炒め</p> <p>ごはん</p>	<p>10</p> <p>大豆入り小魚 牛乳</p> <p>わかめとキャベツのこまサラダ ハンバーグのソースかけ</p> <p>ミルクパン なめこと卵のスープ</p>
<p>13</p> <p>のり佃煮 牛乳</p> <p>五目豆 まぐろのあんかけ</p> <p>オレンジ さつまいものみそ汁</p> <p>麦ごはん</p>	<p>14</p> <p>もやしときゅうりのサラダ ししゃもフライ (2本) (ソース) 牛乳</p> <p>きゅうりのサラダ ぶどう (3個) マーボー豆腐</p> <p>麦ごはん</p>	<p>15</p> <p>アーモンド入り小魚 牛乳</p> <p>大豆サラダ 豚肉のスタミナソース</p> <p>食パン (はちみつ) ふわふわ卵スープ</p>	<p>16</p> <p>たいの たつた揚げ 牛乳</p> <p>ごまだんご (3~5個) けんちん汁</p> <p>わかめごはん</p>	<p>17</p> <p>鶏肉のレモンソースかけ 牛乳</p> <p>ポテトサラダ (マヨネーズ) マカロニとマトのスープ</p> <p>コッペパン (チョコレートクリーム)</p>
<p>20</p> <p>敬老の日</p>	<p>21</p> <p>味付のり 牛乳</p> <p>さんまのみりん干し 木根ときゅうりのしそ和え</p> <p>なし おくずかけ</p> <p>麦ごはん</p>	<p>22</p> <p>いかフリッター (4個) 牛乳</p> <p>豚肉と大豆のカレー炒め</p> <p>キャベツとうずら卵のスープ</p> <p>麦ごはん</p>	<p>23</p> <p>秋分の日</p>	<p>24</p> <p>キャベツのレモンドレッシングサラダ 牛乳</p> <p>大豆とアーモンドのキャラメルソース</p> <p>米粉パン ハヤシチュー</p>
<p>27</p> <p>こんぶ佃煮 牛乳</p> <p>三色和え さわらの西京焼き</p> <p>冷凍みかん かきたま汁</p> <p>麦ごはん</p>	<p>28</p> <p>ドリンクヨーグルト 牛乳</p> <p>ポークビーンズ ハムカツ</p> <p>パンキンパン えびと野菜のスープ</p>	<p>29</p> <p>はりはり漬 オレンジ 牛乳</p> <p>鮭のごまみそかけ</p> <p>沢煮碗</p> <p>ごはん</p>	<p>30</p> <p>小松菜のおひたし 牛乳</p> <p>さばの南蛮焼き</p> <p>はらたまみそ汁</p> <p>ごはん</p>	<p>お祝いイラスト</p>



令和3年度 10月献立盛り付け表(中学校)

野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">★食器の種類</div> <div>牛乳</div> <div>小皿 (ブルー)</div> <div>深皿 (ピンク)</div> <div></div> </div>				
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>汁椀 (イエロ)</div> <div>ごはん</div> <div>浅皿 (グリーン)</div> <div>ツイストパン</div> <div>マビオリスープ</div> </div>				
4	5	6	7	8
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>さんまの カレーたつた揚げ</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>わかめ入り おひたし</div> <div>りんご</div> <div>さつまいもの みそ汁</div> </div> <div>ごはん</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>豚肉の オニオンソースかけ</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>アーモンド入り サラダ</div> <div>食パン (ブルーベリージャム)</div> <div>卵スープ</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>たら の甘酢あんかけ</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>肉みそ ひじき</div> <div>みかん</div> <div>根菜汁</div> </div> <div>麦ごはん</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>わかさぎ フリッター (3本)</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>切干し大根の ごまサラダ</div> <div>豆腐の中華煮</div> </div> <div>ごはん</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>ヨーグルト</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>キャベツと きゅうりの香味漬</div> <div>蒸ししゅうまい (3個)</div> </div> <div>小金時豆パン</div> <div>チャンポンうどん</div>
11	12	13	14	15
臨時休業日 		秋休み 		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>ホキ天ぷら (しょうゆ)</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>凍り豆腐の 卵とじ</div> <div>オレンジ</div> <div>じゃがいもの みそ汁</div> </div> <div>麦ごはん</div>
18	19	20	21	22
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>鮭の塩焼き</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>からし和え</div> <div>りんご</div> <div>仙台風芋煮</div> </div> <div>ごはん</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>韓国のみ</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>さばの ねぎソースかけ</div> <div>わかめと 卵のスープ</div> </div> <div>麦ごはん</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>アーモンド入り小魚</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ポテトと コーンのサラダ</div> <div>メンチカツ (ソース)</div> </div> <div>豆と野菜のスープ</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>野菜の ごまみそ和え</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ほっけの 塩焼き</div> <div>みかん</div> <div>おでん</div> </div> <div>ごはん</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>もやしと コーンのソテー</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>フライビーンズ (スパイス味)</div> <div>さつまいもと 栗のシチュー</div> </div> <div>食パン (いちごジャム)</div>
25	26	27	28	29
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>かつおと じゃがいもの スパイス炒め</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>大根サラダ</div> <div>うずら卵のスープ</div> </div> <div>わかめごはん</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>ぶりの 照り焼き</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ごま和え</div> <div>洋なし缶</div> <div>なめこ汁</div> </div> <div>ごはん</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>果肉入りヨーグルト</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ビーフソテー</div> <div>チキンカツ (ソース)</div> </div> <div>トマトと卵のスープ</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>のり佃煮</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>きびなごの 磯風味 (5~7本)</div> <div>オレンジ</div> <div>肉豆腐</div> </div> <div>麦ごはん</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>大豆入り小魚</div> <div>牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>コールスロ</div> <div>ハンバーグの トマトソースかけ</div> </div> <div>横割丸パン</div> <div>パンとキンポウゲジュ</div>



令和3年度 11月献立盛り付け表(中学校)


野村学校給食センター

月	火	水	木	金	
1 油ふ入り卵とじ 赤魚の たつた揚げ みかん 利休汁 麦ごはん	2 白菜の 即席漬 ささかまぼこの 南部揚げ ごはん 生揚げのおろし煮	3 文化の日 	4 ヨーグルト ポテトサラダ (マヨネーズ) 豚肉の アーモンドソースかけ 食パン (ブルーベリージャム) うずら卵と えびのスープ 牛乳	5 わかさぎフライ (3本) (ソース) カレー そぼろ りんご 豆腐スープ 麦ごはん	
8 ほうれんそうの サラダ 大豆入りコロッケ (ソース) ツイストパン 肉だんごの トマト煮	9 のり佃煮 ぶりの しょうが焼き 小松菜の おひたし 麦ごはん 肉みそおでん	10 鮭の ねぎソースかけ めんまとこんにやくの ピリ辛炒め パイン アップル缶 なめこと卵の スープ 麦ごはん	11 アーモンドいり サラダ ささみフライ (カレー味) ソフトパン さりまいものポトフ 牛乳	12 さばの 塩焼き 野菜の ごまみそ和え りんご 鶏肉と野菜の くずかけ 麦ごはん	
15 アーモンド入り小魚 マンチカツ (ソース) じゃがいもの チーズ煮 野菜とわかめの スープ 横割丸パン	16 味付のり かつおと カシューナッツの 炒め煮 雪菜とえのきの おひたし 麦ごはん うーめん汁	17 カップエッグ かぶの 香味漬 グレープ フルーツ きのこカレー 麦ごはん	18 果肉入りヨーグルト もやしと コーンのソテー たらハニ マスタードソース キヤベツと豆のスープ 牛乳	19 きびなごの 磯風味 (3~6本) ほうろくサラダ (マヨネーズ) オレンジ マーボー豆腐 麦ごはん	
22 大豆入り小魚 海そう サラダ 鶏肉の ガーリック焼き 白菜のクリームシチュー 食パン (いちごジャム)	23 勤労感謝の日 	24 さわらの たつた揚げ 根菜の みそきんぴら りんご かきたま汁 麦ごはん	25 ごま和え ししゃもフライ (2本) (ソース) ごはん 油ふ入りすき焼き 牛乳	26 スライスチーズ ビーンズ サラダ ハンバーグの ピザソースかけ ツオと大根おろしの スパゲッティ 小横割丸パン 麦ごはん	
29 がんもどきの 含め煮 さんまの かば焼き 麦ごはん 青菜のみそ汁	30 ドリンクヨーグルト ローン入り サラダ かぼちゃコロッケ (ソース) 米粉 フォカッチャ キーマカレー 牛乳	★食器の種類 浅皿 (グリーン) 深皿 (ピンク) 小皿 (ブルー) 汁椀 (イエロー)			



令和3年度 12月献立盛り付け表(中学校)



野村学校給食センター

月	火	水	木	金
 <p>今月の目標・・・寒さに負けない食事をしよう</p>				
<p>★食器の種類</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>小皿 (ブルー)</p> <p>汁椀 (イエロー)</p> <p>深皿 (ピンク)</p> <p>浅皿 (グリーン)</p>		<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>切干し大根のごま酢和え</p> <p>ほっけの塩焼き</p> <p>五目豆腐</p> <p>ごはん</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>まぐろの玉ねぎソースかけ</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>みかん</p> <p>ばらたまみそ汁</p> <p>麦ごはん</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>豚肉のアーモンドがらめ</p> <p>コールスロ</p> <p>豆乳クリームスープ</p> <p>コッペパン (いちごジャム)</p>
<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>わかめのしょうが和え</p> <p>さんまのみりん干し</p> <p>紅まどんな</p> <p>豚肉と生揚げのみそ炒め</p> <p>ごはん</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ししもフリッター (2本)</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>背割りコッペパン</p> <p>しめじと卵のスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>大根サラダ</p> <p>とんかつ(ソース)</p> <p>シーフードカレー</p> <p>麦ごはん</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>こんぶ佃煮</p> <p>からし和え</p> <p>鮭の薬味たれかけ</p> <p>どさんこ汁</p> <p>麦ごはん</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>揚げぎょうざ (3個)</p> <p>焼きそば</p> <p>中華スープ</p> <p>小米粉きな粉パン</p>
<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>茎わかめの中華和え</p> <p>鶏肉と大豆のごまみそ和え</p> <p>りんご</p> <p>沢煮碗</p> <p>ごはん</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンド入り小魚</p> <p>雪菜のおひたし</p> <p>目玉焼き</p> <p>小パン(パン)</p> <p>あんかけうどん</p> <p>ごはん</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>さばのピリ辛だれ</p> <p>五目きんぴら</p> <p>みかん</p> <p>生揚げと里芋のみそ汁</p> <p>ごはん</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>わかさぎフリッター (3本)</p> <p>白菜の香味漬</p> <p>じゃがいもと大根のそぼろ煮</p> <p>ごはん</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれん草とコーンのサカタ</p> <p>豚肉のガーリックソースかけ</p> <p>大麦入りキネストローネ</p> <p>チョコレドパン</p>
<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>焼きのり</p> <p>ホキフライ(ソース)</p> <p>冬至かぼちゃ</p> <p>りんご</p> <p>けんちん汁</p> <p>麦ごはん</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>フライドチキン</p> <p>食パン (ブルーベリージャム)</p> <p>かぶ入りクリームシチュー</p> <p>ごはん</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>野菜のアーモンド和え</p> <p>さわらのゆずみそかけ</p> <p>肉豆腐</p> <p>わかめごはん</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>鶏塩じゃが</p> <p>いかの天ぷら(しょうゆ)</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>豆腐とほうれん草のみそ汁</p> <p>ごはん</p>	



令和3年度 1月献立盛り付け表(中学校)

野村学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>★食器の種類</p> <p>小皿 (ブルー)</p> <p>汁椀 (イエロー)</p> <p>浅皿 (グリーン)</p> <p>深皿 (ピンク)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> 				
<p>10</p> <p>成人の日</p> 	<p>11</p> <p>ほりれんそうのサラダ</p> <p>チーズの豚肉巻き揚げ (ソース)</p> <p>低塩パン</p> <p>ラビオリ入りスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>12</p> <p>ぶりのみそ漬焼き</p> <p>つぼみ菜のおひたし</p> <p>りんご</p> <p>白玉入り雑煮</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>13</p> <p>果肉入りヨーグルト</p> <p>さつまいもコロック</p> <p>チリコンカン</p> <p>青割コッペパン</p> <p>卵スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>14</p> <p>わかさぎフリッター (3本)</p> <p>わかめとキャベツのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>エッグカレー</p> <p>牛乳</p>
<p>17</p> <p>ごま和え</p> <p>ほっけの塩焼き</p> <p>みかん</p> <p>さつまいもみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>18</p> <p>アーモンド入り小魚</p> <p>えびカツ (ソース)</p> <p>ポテトバターソテー</p> <p>横割丸パン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>19</p> <p>春巻き</p> <p>大根と水菜のサラダ</p> <p>いよかん</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>鶏肉のトマトソースかけ</p> <p>ココアパン</p> <p>冬野菜のポトフ</p> <p>牛乳</p>	<p>21</p> <p>さめの薬味ソースかけ</p> <p>切干し大根の煮物</p> <p>ごはん</p> <p>みそかきたま汁</p> <p>牛乳</p>
<p>24</p> <p>雪菜のおひたし</p> <p>豚肉と大豆のかりん揚げ</p> <p>りんご</p> <p>油ふ入りはっど汁</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>25</p> <p>アーモンド入りサラダ</p> <p>たらのバジル焼き</p> <p>クロワッサン (2個)</p> <p>つぼみ菜のパロンチー</p> <p>牛乳</p>	<p>26</p> <p>ずんだだんご (4~6個)</p> <p>ささかまぼこの南部揚げ</p> <p>わかめごはん</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳</p>	<p>27</p> <p>海そうサラダ</p> <p>フライビーンズ (青のり味)</p> <p>食パン (みかんジャム)</p> <p>白菜のクリーム煮</p> <p>牛乳</p>	<p>28</p> <p>雪菜の中華和え</p> <p>さばのバンバンジーソースかけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ふかひれ入り卵スープ</p> <p>牛乳</p>
<p>31</p> <p>のり佃煮</p> <p>大根とすき昆布の炒めもの</p> <p>デコボン</p> <p>ししゃもフライ (2本) (ソース)</p> <p>豚肉と野菜のしょうが煮</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>今月の目標・・・郷土の味にふれよう</p>  			



令和3年度 2月献立盛り付け表(中学校)

野村学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 チンゲンサイと コーンのサラダ ハムカツ 食パン (いちごジャム) グラムチャウダー 牛乳	2 いり大豆 いわしの みりん干し 室わかめと 大根の ごま酢和え りんご ごはん 肉豆腐 牛乳	3 アーモンド入り小魚 青のり フライドポチト (6~8本) キーマカレー 米粉 フォカッチャ 卵スープ 牛乳	4 ふりかけ(しそ) レパアの 揚げ煮 (2~4個) 小松菜と えのきたけの おひたし 麦ごはん 生揚げのおろし煮 牛乳
	7 味のり ぶりの ピリ辛焼き ごま和え 呉汁 ごはん 牛乳	8 揚げぎょうざ (2個) いよかん 焼きそば 小米粉 きな粉パン えびと白菜のスープ 牛乳	9 さばの たつた揚げ 野菜の アーモンド和え わかめごはん 根菜みそ汁 牛乳	10 キャベツの ごまサラダ 豚肉の オニオン ソースかけ 丸パン (みかんジャム) さつまいもの クリームシチュー 牛乳
14 鮭のアーモンド ソースかけ 油ふり 卵とじ ぼんかん じゃぶじゃぶ みそ汁 ごはん 牛乳	15 大根の 中華漬 白花生コロッケ (ソース) 八宝菜 麦ごはん 牛乳	16 卒業祝いデザート 海そう サラダ 豆腐ハンバーグの チーズ焼き パター ロールパン ABCマカロニスープ 牛乳	17 焼きのり ししゃも天ぷら (2本)(しょうゆ) 肉みそ ひじき デコポン けんちん汁 ごはん 牛乳	18 果肉入りヨーグルト 白菜と きゅうりの香味漬 いかの たつた揚げ 小金時 豆パン あんかけうどん 牛乳
21 アーモンド 入りサラダ カップエッグ ビーフカレー 麦ごはん 牛乳	22 こんぶ佃煮 わかさぎの 磯風味 (3本) 鶏塩じゃが 洋なし缶 大根のみそ汁 ごはん 牛乳	23  天皇誕生日	24 スティックコーヒー ビーンズ サラダ フライドチキン ミルクパン ミネストローネ 牛乳	25 赤魚の 照り焼き 小松菜の ピリ辛和え はるか 豚肉と 生揚げのみそめ 麦ごはん 牛乳
28 たらフライ (タルタルソース) 横割丸パン ポーク ビーンズ 白菜とベーコンの スープ 牛乳	★食器の種類 浅皿 (グリーン) 小皿 (ブルー) 汁椀 (イエロー) ごはん 深皿 (ピンク) 牛乳		 <p>16日(水)は卒業祝いデザート が付きます。 みなさんは何を選んだかな?!</p>	



令和3年度 3月献立盛り付け表(中学校)

野村学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 フルーツミックス フライビーンズ(青のり味) 麦ごはん ポークカレー 牛乳	2 ひなあられ おひたし ごはん さわらのごまみそかけ えび団子入りすまし汁 牛乳	3 豚肉とカシューナッツの甘辛和え ツサと大根おろしのスパゲッティ 小ミルクパン キャベツと卵のスープ 牛乳	4 (ごま酢和え) デコポン わかめごはん 赤魚のたつた揚げ 肉じゃが 牛乳
	7 ほろれんそうのサラダ 豚肉のスタミナソース 丸パン(チョコレートクリーム) ポトフ 牛乳	8 のり佃煮 がんもどきの含め煮 麦ごはん さばのたつた揚げ じゃがいものみそ汁 牛乳	9 (からし和え) かつおと大豆のみそがらめ グレープフルーツ けんちん汁 牛乳	10 大豆入り小魚 水菜と海そうのサラダ 食パン(りんごジャム) ベーコンチーズエッグ スープカレー 牛乳
14 れんこんサラダ(マヨネーズ) ししゃもフライ(2本)(ソース) 黒食パン 肉だんごのトマト煮 牛乳	15 (ごま和え) ごはん ほっけの塩焼き デコポン 五目豆腐 牛乳	16 ふりかけ (茎わかめと)野菜の炒め煮 麦ごはん 鶏肉のから揚げ さりまいものみそ汁 牛乳	17 大根と水菜のサラダ ホキフライ(ソース) (横割丸パン) 白いんげん豆のポタージュ 牛乳	18 (キャベツのナムル) ごはん 鮭のねぎソースかけ 甘夏みかん 豚肉と生揚げのチゲ 牛乳
21 春分の日	22 果肉入りヨーグルト わかさぎフリッター(3本) (小米粉パン) 焼きうどん かきたまスープ 牛乳	★食器の種類 小皿(ブルー) 汁椀(白) 浅皿(グリーン) 深皿(ピンク) ごはん 牛乳		
<p>今月の目標・・・食生活の反省をしよう</p>				