

2月22日

南吉成学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
豚肉のしょうが焼き	豚肉 ロース 切身	岩手	
沢煮椀	凍り豆腐 織切	アメリカ	
	にんじん	茨城	
	だいこん	千葉	
	ごぼう	青森	
	糸みつば	宮城	
	削り節混合	沼津市、天草市	
鶏肉と大豆のみそ炒め	鶏肉むねもも薄切	宮城	
	ピーマン1/2割	宮崎	
	ぶなしめじ	茨城	
	しょうが	高知	
	にんにく	青森	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
いちご(3個)	いちご	仙台	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
フライドチキン	(冷)フライドチキン(むね)	国産	
ワンタンスープ	ワンタン棒状	アメリカ、カナダ、オーストラリア	
	豚肉もも織切	宮城	
	にんじん	茨城	
	はくさい	兵庫	
	たけのこ水煮	福岡、熊本	
	もやし	福島	
	根深ねぎ	茨城	
	しょうが	高知	
ごまドレッシングサラダ	きゅうり	高知	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	茨城	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	ねりごま 白	<small>パラダイム・ミンマー・エチオピア・タンザニア・アメリカ・モザンビーク・ナイジェリア・ガマラ等</small>	
ぶどうゼリー	(冷)フルーツゼリー(鉄強化)	ぶどう果汁(チリ製造)	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
りんごジャム	りんごジャム(低糖度)	青森	
たらフライ(ソース)	(冷)たらフライ	アメリカ	
はくさいとベーコンのスープ	ショルダーベーコン織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	にんじん	茨城	
	セロリー	愛知	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	はくさい	兵庫	
	えのきたけ	新潟	
	根深ねぎ	茨城	
	パセリ	千葉	
ポテトサラダ(マヨネーズ)	じゃがいも	北海道	
	にんじん	茨城	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	きゅうり	高知	

2月24日

南吉成学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
ひじきふりかけ	ふりかけ(ひじき)	韓国	
大学いも	(冷)さつまいも	九州(限定)	
	いりごま 粒 黒	ミャンマー、中南米	
すきやき	牛肉もも薄切	青森、栃木、茨城	
	しらたき	群馬	
	(冷)豆腐	日本	
	にんじん	千葉	
	はくさい	茨城	
	根深ねぎ	埼玉、茨城	
小松菜の仙台みそ和え	こまつな	茨城	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	千葉	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
豚肉のしょうが焼き	豚肉 ロース 切身	岩手	
沢煮椀	凍り豆腐 織切	アメリカ	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	ごぼう	青森	
	糸みつば	宮城	
	削り節混合	沼津市、天草市	
鶏肉と大豆のみそ炒め	鶏肉むねもも薄切	宮城	
	ピーマン1/2割	茨城	
	ぶなしめじ	茨城	
	しょうが	高知	
	にんにく	青森	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
いちご(3個)	いちご	仙台	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
フライピーンズ	(冷)だいず	北海道	
ポークカレー	豚肉もも薄切	宮城	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	にんにく	青森	
	ダイスチーズ	アメリカ	
	りんご缶ピーセス	青森	
	トマトケチャップ(缶)	アメリカ、中国、ポルトガル等	
わかめときゅうりのサラダ	乾燥わかめカット	三陸	
	キャベツ	愛知	
	きゅうり	高知	
デコボン	デコボン	熊本	

2月25日

南吉成学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
チーズ豆腐ハンバーグ	(冷)豆腐ハンバーグ	豆腐:日本(大豆:日本)	
	トマトケチャップ(缶)	アメリカ、中国、ポルトガル等	
	ナチュラルチーズ(ミックス)	アメリカ、ドイツ、アルゼンチン	
ジュリアンスープ	ショルダーベーコン織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	えのきたけ	新潟	
	根深ねぎ	茨城	
	パセリ	茨城	
ポテトサラダ(マヨネーズ)	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	きゅうり	高知	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
卒業祝いデザート	(冷)チョコレートケーキ	カナダ、マレーシア、アメリカ他	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
ひじきふりかけ	ふりかけ(ひじき)	韓国	
大学いも	(冷)さつまいも	九州(限定)	
	いりごま 粒 黒	ミャンマー、中南米	
すきやき	牛肉もも薄切	青森	
	しらたき	群馬	
	(冷)豆腐	日本	
	にんじん	千葉	
	はくさい	茨城	
	根深ねぎ	茨城	
小松菜の仙台みそ和え	こまつな	茨城	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	千葉	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
むししゅうまい(2こ)	(冷)しゅうまい	たまねぎ:国産	
あんかけやきそば(ぐ)	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)むきえび	ミャンマー	
	乾きくらげスライス	九州	
	うずら卵(缶)	愛知、静岡	
	にんじん	千葉	
	はくさい	茨城	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	たけのこ水煮	福岡、熊本	
	しょうが	高知	
でん粉	北海道		
あんかけやきそば(めん)	蒸し中華めん(市販)	国内産小麦使用	
ヨーグルト	ヨーグルト(カルシウム強化)	日本ほか	

2月26日

南吉成学校給食センター

## 中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
赤魚の竜田揚げ	(冷)赤魚たつた揚げ	アメリカ	
すまし汁	(冷)豆腐	日本	
	だいこん	千葉	
	にんじん	千葉	
	糸みつば	宮城	
	焼きふ 花型	アメリカ・カナダ・日本	
	削り節 かつお 薄削り	枕崎市、指宿市	
五目そぼろ	鶏肉むねもも粗挽	宮城	
	しょうが	高知	
	にんじん	千葉	
	たけのこ水煮	福岡、熊本	
	乾しいたけスライス	愛媛、栃木、岩手、熊本	
	鶏卵	宮城	
	(冷)むきえだまめ	北海道(十勝)	
ひなあられ	ひなあられ	もち米:タイ	

## 中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
チーズ豆腐ハンバーグ	(冷)豆腐ハンバーグ	豆腐:日本(大豆:日本)	
	トマトケチャップ(缶)	アメリカ、中国、ポルトガル等	
	ナチュラルチーズ(ミックス)	アメリカ、ドイツ、アルゼンチン	
ジュリアンスープ	ショルダーベーコン織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	えのきたけ	新潟	
	根深ねぎ	茨城	
	パセリ	茨城	
ポテトサラダ(マヨネーズ)	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	きゅうり	宮城	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
卒業祝いデザート	(冷)チョコレートケーキ	カナダ、マレーシア、アメリカ他	

## 小学校コース

献立名	食品	産地	備考
あじつけのり	味付けのり	韓国	
だいがくいも	(冷)さつまいも	九州(限定)	
	いりごま 粒 黒	ミャンマー、中南米	
すきやき	牛肉もも薄切	茨城、岩手、宮城	
	しらたき	群馬	
	(冷)豆腐	日本	
	にんじん	千葉	
	はくさい	茨城	
	根深ねぎ	茨城	
こまつなのせんだいみそあえ	にんじん	千葉	
	こまつな	茨城	
	もやし	福島	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	