

3月8日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
給食なし			

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
セサミビーンズ	(冷)だいず	北海道	
	凍り豆腐粉末	カナダ、アメリカ	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
ビーフカレー	牛肉もも角切	青森	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	マッシュルーム(缶)	オランダ	
	にんにく	青森	
	ダイスチーズ	アメリカ	
	脱脂粉乳	北海道	
水菜と大根のサラダ	だいこん	千葉	
	にんじん	千葉	
	きゅうり	高知	
	みずな	宮城	
いちご(3個)	いちご	仙台	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
しそふりかけ	かわりごはんの具 しそ	赤しそ: 日本(静岡、三重他)	
ぎんざけのこうみやき	ぎんざけ切身	チリ	
だいこんととうふのみそしる	(冷)豆腐	日本	
	だいこん	千葉	
	にんじん	千葉	
	根深ねぎ	茨城	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
	淡色辛みそ	アメリカ、カナダ	
	削り節混合	沼津市、天草市	
コーンいりひたし	乾燥わかめカット	三陸産	
	ほうれんそう	宮城	
	もやし	福島	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	

3月9日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
味付けのり	味付けのり	韓国	
豚肉の南ばん焼き	豚肉 ロース 切身	宮城	
油ふ入り呉汁	(冷)だいず あぶら麩0.9cmスライス (冷)さといも 板こんにゃく にんじん だいこん 根深ねぎ 削り節混合 淡色辛みそ 赤色辛みそ	北海道 アメリカ、カナダ 宮崎 群馬 千葉 千葉 茨城 沼津市、天草市 アメリカ、カナダ アメリカ、カナダ、日本	
野菜のアーモンド和え	ほうれんそう キャベツ にんじん アーモンド粉末	宮城 愛知 千葉 アメリカ	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
えびフライ(2本・ソース)	(冷)えびフライ	えび:アジア他	
ジュリアンスープ	鶏肉むねもも繊維切 キャベツ にんじん たまねぎ皮なし えのきたけ 根深ねぎ パセリ	宮城 愛知 千葉 北海道 新潟 茨城 宮城	
白いんげん豆のクリームペンネ	マカロニ乾(ペンネ型) ショルダーベーコン繊維切 たまねぎ皮なし パセリ (冷)白いんげん豆ペースト クリーム(乳脂肪・植物性脂肪) 牛乳 ダイスチーズ 脱脂粉乳	カナダ、アメリカ アメリカ、カナダ、メキシコ 北海道 宮城 北海道 日本、アメリカ、EU 宮城 アメリカ 北海道	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
スティックコーヒー	牛乳調味品(液状)コーヒー	果糖ぶどう糖液糖(アメリカ)	
ハムカツ	(冷)プレスハムカツ(JAS標準)角型1/2	アメリカ、カナダ、デンマーク、オランダ、日本	
パンプキンシチュー	(冷)かぼちゃペースト (冷)かぼちゃ皮付き じゃがいも たまねぎ皮なし にんじん 有塩バター 牛乳 ダイスチーズ 脱脂粉乳 クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	北海道 北海道 北海道 北海道 千葉 北海道 宮城 アメリカ 北海道 日本・アメリカ・EU	
オニオンドレッシングサラダ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ皮なし	愛知 高知 千葉 北海道	

3月10日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
いかのさらさ揚げ	(冷)いかたつた揚げ カレー味	中国	
肉じゃが	豚肉もも薄切	栃木	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	青大豆	秋田	
	しらたき	群馬	
きざみこんぶのサラダ	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	キャベツ	愛知	
	きゅうり	高知	
	にんじん	千葉	
	乾燥こんぶ きざみ	北海道	
デコポン(1/4)	デコポン	熊本	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
味付けのり	味付けのり	韓国	
豚肉の南ばん焼き	豚肉 ロース 切身	宮城	
油ふ入り呉汁	(冷)だいず	北海道	
	あぶら麩0.9cmスライス	アメリカ、カナダ	
	(冷)さといも	宮崎	
	板こんにゃく	群馬	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	根深ねぎ	茨城	
	削り節混合	沼津市、天草市	
	淡色辛みそ	アメリカ、カナダ	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
野菜のアーモンド和え	ほうれんそう	宮城	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	千葉	
	アーモンド粉末	アメリカ	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
ゆでたまご(しょくえん)	鶏卵	宮城	
やさいスープ	シオルダーベーコン織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	乾燥わかめカット	三陸産	
	はくさい	宮城	
	にんじん	千葉	
	根深ねぎ	茨城	
キーマカレー	豚肉もも粗挽	岩手	
	レンズまめ(ブラウン)	カナダ	
	トマト(缶)ダイスカット	イタリア	
	にんにく	青森	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	ヨーグルト全脂無糖	生乳:日本	
いちご(2こ)	いちご	仙台	

3月11日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
蒸ししゅうまい(3個)	(冷)しゅうまい	たまねぎ:国産	
あんかけ焼きそば(あん)	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)むきえび	ミャンマー産	
	乾きくらげスライス 黒	愛媛、栃木、岩手、熊本	
	うずら卵(缶)	愛知、静岡	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	はくさい	宮城	
	たけのこ水煮	福岡、熊本	
	しょうが	高知	
	でん粉	北海道	
あんかけ焼きそば(めん)	蒸し中華めん(市販)	国内産小麦使用	
チーズデザート	(冷)チーズデザート プレーン	ファットスプレッド:日本(加工地)	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
いかのさらさ揚げ	(冷)いかたつた揚げ カレー味	中国	
肉じゃが	豚肉もも薄切	宮城	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	青大豆	秋田	
	しらたき	群馬	
きざみこんぶのサラダ	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	キャベツ	愛知	
	きゅうり	高知	
	にんじん	千葉	
	乾燥こんぶ きざみ	北海道	
デコボン(1/4)	デコボン	熊本	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
みかんジャム	みかんジャム(低糖度)	四国、九州、静岡、神奈川、岐阜、三重	
ポテトのツナマヨネーズやき	(冷)フレンチポテト1.5cm角拍子木切	ばれいしょ:日本(北海道)	
	まぐろ油漬(缶)きはだフレーク	フィリピン	
	ナチュラルチーズ(ミックス)	アメリカ、ドイツ、アルゼンチン	
にくだんごのトマトスープ	(冷)肉だんご(鉄・カルシウム強化)	鶏肉(国産)	
	にんじん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	セロリー	愛知、香川	
	トマト(缶)ダイスカット	イタリア	
	にんにく	青森	
	パセリ	宮城	
	根深ねぎ	茨城	
ビーンズサラダ(ようふうドレッシング)	(冷)むきえだまめ	北海道(十勝)	
	(冷)だいず	北海道	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	きゅうり	高知	

3月12日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
ししゃもごま天ぷら(2本・しょうゆ)	(冷)ししゃも天ぷら子持ち(ごま入り)	ノルウェー	
開花煮	豚肉もも薄切 (冷)生揚げ じゃがいも たまねぎ皮なし にんじん しらたき 鶏卵 (冷)グリーンピース	宮城 丸大豆:日本 北海道 北海道 千葉 群馬 宮城 アメリカ	
ゆきな仙台みそ和え	ゆきな はくさい にんじん 赤色辛みそ	宮城 宮城 千葉 アメリカ、カナダ、日本	
いちご(3個)	いちご	仙台	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
蒸ししゅうまい(3個)	(冷)しゅうまい	たまねぎ:国産	
あんかけ焼きそば(あん)	豚肉もも薄切 (冷)むきえび 乾きくらげスライス 黒 うずら卵(缶) にんじん たまねぎ皮なし はくさい たけのこ水煮 しょうが でん粉	宮城 ミャンマー産 愛媛、栃木、岩手、熊本 愛知、静岡 千葉 北海道 宮城 福岡、熊本 高知 北海道	
あんかけ焼きそば(めん)	蒸し中華めん(市販)	国内産小麦使用	
チーズデザート	(冷)チーズデザート プレーン	ファットスプレッド:日本(加工地)	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
いかのてんぷらのあまからだれかけ	(冷)いか天ぷら でん粉	いか:中国他 北海道	
せんべいじる	南部せんべい(かやき)割れ 鶏肉むねもも薄切 (冷)油揚げ織切 ぶなしめじ ごぼう にんじん はくさい 根深ねぎ 削り節混合	岩手 宮城 丸大豆:日本 秋田 青森 千葉 宮城 茨城 沼津市、天草市	
きざみこんぶのサラダ	(冷)とうもろこし粒 キャベツ きゅうり にんじん 乾燥こんぶきざみ	北海道 愛知 高知 千葉 北海道	
はっさく(1/6)	はっさく	和歌山	