

3月15日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
スティックコーヒー	牛乳調味品(液状)コーヒー	果糖ぶどう糖液糖(アメリカ)	
ハムチーズフライ	(冷)ハムチーズフライ(JAS標準)角型	アメリカ、カナダ、デンマーク、オランダ、日本	
大麦入りミネストローネ	おおむぎ 米粒麦	宮城	
	鶏肉むねもも織切	宮城	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	セロリー	愛知	
	(冷)だいず	北海道	
	トマト(缶)ダイスカット	イタリア	
	にんにく	青森	
	パセリ	宮城	
	根深ねぎ	茨城	
ごぼうサラダ(マヨネーズ)	ごぼう	青森	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	にんじん	千葉	
	きゅうり	宮城	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
清見1/4	きよみ	和歌山	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
ししゃもごま天ぷら(2本・しょうゆ)	(冷)ししゃも天ぷら子持ち(ごま入り)	ノルウェー	
開花煮	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)生揚げ	丸大豆:日本	
	じゃがいも	北海道	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	にんじん	千葉	
	しらたき	群馬	
	鶏卵	宮城	
	(冷)グリーンピース	アメリカ	
ゆきなな仙台みそ和え	ゆきな	宮城	
	はくさい	宮城	
	にんじん	千葉	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
いちご(3個)	いちご	仙台	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
わかめふりかけ	ふりかけ(わかめ)	韓国	
ぶたにくのしょうがやき	豚肉 ロース 切身	宮城	
みそけんちんじる	板こんにゃく	群馬	
	(冷)豆腐	日本	
	(冷)さといも	宮崎	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	ごぼう	青森	
	根深ねぎ	茨城	
	削り節混合	沼津市、天草市	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
	淡色辛みそ	アメリカ、カナダ	
しろごまだんご	(冷)しらたまもち	日本	
	ねりごま 白	ハワイアイモレンマー・エチオピア・タンザニア・アメリカ・モザンビーク・ナイジェリア・ガナ	
	でん粉	北海道	

3月16日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
納豆	糸引き納豆	大豆(北海道産)	
	たれ こいくち 納豆用	国内製造	
ぎんざけの塩焼き	ぎんざけ切身	チリ	
豚汁	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)豆腐	日本	
	板こんにやく	群馬	
	(冷)さといも	宮崎	
	にんじん	茨城	
	だいこん	千葉	
	ごぼう	青森	
	根深ねぎ	茨城	
	ぶなしめじ	秋田	
	削り節混合	沼津市、天草市	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
デコボン(1/4)	デコボン	熊本	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
スティックコーヒー	牛乳調味品(液状)コーヒー	果糖ぶどう糖液糖(アメリカ)	
ハムチーズフライ	(冷)ハムチーズフライ(JAS標準)角型	アメリカ、カナダ、デンマーク、オランダ、日本	
大麦入りミネストローネ	おおむぎ 米粒麦	宮城	
	鶏肉むねもも織切	宮城	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	茨城	
	キャベツ	愛知	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	セロリー	愛知	
	(冷)だいず	北海道	
	トマト(缶)ダイスカット	イタリア	
	にんにく	青森	
	パセリ	宮城	
根深ねぎ	茨城		
ごぼうサラダ(マヨネーズ)	ごぼう	北海道	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	にんじん	茨城	
	きゅうり	宮城	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
清見1/4	きよみ	和歌山	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
えびフライ(ソース)	(冷)えびフライ	えび:アジア他	
カレーうどん	(冷)うどん	小麦粉:日本(小麦:オーストラリア、日本、アメリカ、カナダ)	
	(冷)油揚げ 織切	丸大豆:日本	
	豚肉もも薄切	宮城	
	にんじん	茨城	
	根深ねぎ	茨城	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	削り節混合	沼津市、天草市	
やさいのアーモンドあえ	ほうれんそう	宮城	
	キャベツ	愛知	
	にんじん	茨城	
	アーモンド 粉末	アメリカ	
いちごヨーグルト	ヨーグルト(果肉入り)	日本	

3月17日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
もうかざめのごまみそかけ	(冷)さめたつた揚げ	宮城	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
	でん粉	北海道	
	しょうが	高知	
かきたま汁	鶏卵	宮城	
	(冷)豆腐	日本	
	にら	茨城	
	えのきたけ	新潟	
	根深ねぎ	茨城	
	でん粉	北海道	
	削り節混合	沼津市、天草市	
つぼみ菜のおひたし	つぼみ菜	宮城	
	はくさい	宮城	
	にんじん	千葉	
いちご(3個)	いちご	仙台	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
納豆	糸引き納豆	大豆(北海道産)	
	たれ こいくち 納豆用	国内製造	
ぎんざけの塩焼き	ぎんざけ切身	チリ	
豚汁	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)納豆	日本	
	板こんにやく	群馬	
	(冷)さといも	宮崎	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	ごぼう	青森	
	根深ねぎ	茨城	
	ぶなしめじ	秋田	
	削り節混合	沼津市、天草市	
赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本		
デコポン(1/4)	デコポン	熊本	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
まぐろのごまみそかけ	(冷)まぐろたつた揚げ	インドネシア	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
	でん粉	北海道	
	しょうが	高知	
さわにわん	豚肉もも纖切	宮城	
	凍り豆腐 纖切	アメリカ	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	ごぼう	青森	
	削り節混合	沼津市、甘草市	
わかめのしょうがあえ	乾燥わかめカット	三陸産	
	きゅうり	高知	
	しょうが	高知	
だいちりりこざかな	だいち入り小魚	かたぐちいわし、愛媛、広島、香川 大豆:北海道、滋賀、富山	

3月18日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
チョコレートクリーム	チョコレートクリーム	アメリカ、ブラジル、マレーシア、インドネシア	
ヤンソンさんの誘惑	マグロ油漬(缶)きはだフレーク	フィリピン	
	(冷)フレンチポテト1.5cm角拍子木切	ばれいしょ: 日本(北海道)	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	にんにく	青森	
	牛乳	宮城	
	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	日本・アメリカ・EU	
	ナチュラルチーズ(ミックス)	アメリカ、ドイツ、アルゼンチン	
肉だんごのスープ	(冷)肉だんご(鉄・カルシウム強化)	鶏肉(国産)	
	にんじん	茨城	
	だいこん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	れんこん水煮筒型	徳島、熊本、佐賀	
	パセリ	宮城	
	根深ねぎ	茨城	
ビーンズサラダ(洋風ドレッシング)	(冷)むきえだまめ	北海道(十勝)	
	(冷)だいず	北海道	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	きゅうり	高知	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
もうかざめのごまみそかけ	(冷)さめたつた揚げ	宮城	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	
	でん粉	北海道	
	しょうが	高知	
かきたま汁	鶏卵	宮城	
	(冷)豆腐	日本	
	にら	茨城	
	えのきたけ	新潟	
	根深ねぎ	茨城	
	でん粉	北海道	
	削り節混合	沼津市、天草市	
つぼみ菜のおひたし	つぼみ菜	宮城	
	はくさい	宮城	
	にんじん	茨城	
いちご(3個)	いちご	仙台	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
はるまき	(冷)春巻	野菜: 日本	
フォーボー	ビーフン(平麺)	タイ	
	牛肉もも薄切	群馬	
	もやし	福島	
	こねぎ	福岡	
チンゲンサイのいためもの	(冷)むきえび	ミャンマー	
	チンゲンサイ	宮城	
	パブリカ	宮城	
	にんにく	青森	
	でん粉	北海道	
オレンジ	オレンジ	アメリカ	

3月19日

南吉成学校給食センター

中学校1コース

献立名	食品	産地	備考
ひじきふりかけ	ふりかけ(ひじき)	韓国	
かつおの揚げ煮	かつお角切	三陸	
のっぺい汁	(冷)生揚げ	日本	
	板こんにゃく	群馬	
	(冷)さといも	宮崎	
	だいこん	千葉	
	にんじん	茨城	
	ごぼう	青森	
	(冷)さやいんげんカット	北海道	
	乾しいたけスライス	愛媛、栃木、岩手、熊本	
	削り節混合	沼津市、天草市	
	でん粉	北海道	
しら玉だんご	(冷)しらたまもち	日本	
	ねりごま 白	<small>パラグアイ、ミャンマー、エチオピア、タンザニア、アメリカ、モザンビーク、ナイジェリア、ボツワナ</small>	
	でん粉	北海道	

中学校2コース

献立名	食品	産地	備考
チョコレートクリーム	チョコレートクリーム	アメリカ、ブラジル、マレーシア、インドネシア	
ヤンソンさんの誘惑	マグロ油漬(缶)きはだフレーク	フィリピン	
	(冷)フレンチポテト1.5cm角拍子木切	ばれいしょ: 日本(北海道)	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	にんにく	青森	
	牛乳	宮城	
	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	日本・アメリカ・EU	
	ナチュラルチーズ(ミックス)	アメリカ、ドイツ、アルゼンチン	
肉だんごのスープ	(冷)肉だんご(鉄・カルシウム強化)	鶏肉(国産)	
	にんじん	茨城	
	だいこん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	れんこん水煮筒型	徳島、熊本、佐賀	
	パセリ	宮城	
	根深ねぎ	茨城	
ビーンズサラダ(洋風ドレッシング)	(冷)むきえだまめ	北海道(十勝)	
	(冷)だいず	北海道	
	(冷)とうもろこし粒	北海道	
	きゅうり	宮城	

小学校コース

献立名	食品	産地	備考
あじつけのり	味付けのり	韓国	
ししゃもごまてんぷら(2ほん・しょうゆ)	(冷)ししゃも天ぷら子持ち(ごま入り)	ノルウェー	
なまあげとじゃがいものたまごとし	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)生揚げ	日本	
	じゃがいも	北海道	
	たまねぎ皮なし	北海道	
	にんじん	茨城	
	しらたき	群馬	
	鶏卵	宮城	
	(冷)グリーンピース	アメリカ	
ゆきなのおせんだいみそあえ	にんじん	茨城	
	ゆきな	宮城	
	もやし	福島	
	赤色辛みそ	アメリカ、カナダ、日本	