



Main table with columns for date, day, menu, ingredients, and nutritional values. Includes sub-headers for energy and protein groups.

※はしは、毎日忘れずに持ってきてください。 ※印は、スプーンもあつたほうが食べやすい献立です。 ※献立内容は変更することがあります。

3・4年生の1回あたりの学校給食摂取基準
・エネルギー 650kcal
・たんぱく質 21.1～32.5g

《今月の目標…食事の大切さを知ろう》

ささえるよ みんなの元気と そのえがお

仙台市立小学校 児童

☆紙は大切な資源です。集団資源回収等を活用しましょう☆