

3月8日

野村学校給食センター

## 小学校1ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
ぶたにくのかりんあげ	豚肉もも拍子木切	宮城	
	しょうが 味付用	高知	
	凍り豆腐 粉末	カナダ、アメリカ	
	いりごま 粒 白	主にアフリカ、アメリカ、中南米	
ツナとだいこんおろしのスパゲッティ	スパゲッティ乾 10~14cm	カナダ、アメリカ	
	ショルダーベーコン 織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	まぐる油漬(缶)きはだ フレーク	フィリピン	
	乾燥加工大豆 フレーク状	カナダ、アメリカ	
	にんじん	千葉	
	ぶなしめじ	茨城	
	たまねぎ 皮なし	北海道	
	だいこん	千葉	
	にんにく	青森	
えびとなめこのたまごスープ	チンゲンサイ	宮城	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ 皮なし	北海道	
	鶏卵	宮城	
	(冷)むきえび 2L	えび:インド他	
	なめこ(生)	宮城	
ヨーグルト	ヨーグルト 脱脂加糖 70g位	砂糖・異性化液糖:愛知県	

## 小学校2ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
べにざけのしおやき	べにざけ切身 50g	アメリカ	
はるさめサラダ	はるさめ 5cm	ドイツ、九州(鹿児島県・宮崎県)	
	にんじん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	きゅうり	千葉	
	いりごま 粒 白	主にアフリカ、アメリカ、中南米	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
にくみそおでん	豚肉もも粗挽	宮城	
	乾燥加工大豆 粒状	カナダ、アメリカ	
	うずら卵(缶)1号缶	日本(愛知県、静岡県)	
	じゃがいも	北海道	
	玉こんにゃく	日本	
	(冷)がんもどき 5g	豆腐:日本(大豆:カナダ他)	
	にんじん	千葉	
	だいこん	千葉	
	乾燥こんぶ 結び	北海道	
きよみ	きよみ	和歌山	

## 中学校

献立名	主な食品	産地	備考
いちごジャム	いちごジャム(低糖度)20g	いちご(タイ・エジプト)	
ささみフライ(ソース)	(冷)鶏肉ささみフライ 塩味 35g	国産	
ほうれんそうのサラダ	ほうれんそう	宮城	
	にんじん	千葉	
	ホールコーン缶	とうもろこし:タイ	
	きゅうり	千葉	
	たまねぎ 皮なし	北海道	
大麦入りミネストローネ	おおむぎ 米粒麦	宮城	
	じゃがいも	北海道	
	にんじん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	たまねぎ 皮なし	北海道	
	セロリー	愛知	
	(冷)白いんげん豆	北海道	
	トマト(缶) ダイスカット	イタリア	
	トマトペースト 1号缶	トルコ	
	ベーコン 織切	オランダ、デンマーク、スペイン、カナダ	
	にんにく	青森	
根深ねぎ	茨城		
パセリ	千葉		
ヨーグルト	ヨーグルト 脱脂加糖 110g位	日本	

3月9日

野村学校給食センター

## 小学校1ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
さわらのねぎソースかけ	(冷)さわらつつた揚げ 50g	韓国	
	いりごま 粒 白	主にアフリカ、アメリカ、中南米	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
	しょうが	高知	
	根深ねぎ	茨城	
わかめとキャベツのサラダ(ちゅうかドレッシング)	にんじん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	きゅうり	千葉	
	乾燥わかめ カット	三陸産	
ぶたにくとなまあげの子げ	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)生揚げ 冷凍 10g	日本	
	しらたき(糸こんにゃく)	日本	
	にんじん	千葉	
	はくさい	茨城	
	みずな	宮城	
	根深ねぎ	茨城	
	ぶなしめじ	茨城	
	にんにく	青森	
オレンジ	オレンジ	アメリカ	

## 小学校2ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
ぶたにくのかりんあげ	豚肉もも拍子木切	宮城	
	しょうが 味付用	高知	
	凍り豆腐 粉末	カナダ、アメリカ	
	いりごま 粒 白	主にアフリカ、アメリカ、中南米	
ツナとだいこんおろしのスパゲッティ	スパゲッティ乾 10~14cm	カナダ、アメリカ	
	ショルダーベーコン 織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	まぐろ油漬(缶)きはだ フレーク	フィリピン	
	乾燥加工大豆 フレーク状	カナダ、アメリカ	
	にんじん	千葉	
	ぶなしめじ	茨城	
	たまねぎ 皮なし	北海道	
	だいこん	神奈川	
にんにく	青森		
えびとなめこのたまごスープ	チンゲンサイ	宮城	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ 皮なし	北海道	
	鶏卵	宮城	
	(冷)むきえび 2L	えび:インド他	
なめこ(生)	宮城		
ヨーグルト	ヨーグルト 脱脂加糖 70g位	砂糖・異性化液糖:愛知県	

## 中学校

献立名	主な食品	産地	備考
紅鮭の塩焼き	べにぎけ切身 60g	アメリカ	
春雨サラダ	はるさめ 5cm	ドイツ、九州(鹿児島県・宮崎県)	
	にんじん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	きゅうり	千葉	
肉みそおでん	いりごま 粒 白	主にアフリカ、アメリカ、中南米	
	豚肉もも粗挽	宮城	
	乾燥加工大豆 粒状	カナダ、アメリカ	
	うずら卵(缶)1号缶	日本(愛知県、静岡県)	
	じゃがいも	北海道	
	玉こんにゃく	日本	
	(冷)がんもどき 5g	豆腐:日本(大豆:カナダ他)	
	にんじん	千葉	
だいこん	神奈川		
デコボン	乾燥こんぶ 結び	北海道	
	デコボン	熊本	

3月10日

野村学校給食センター

## 小学校1ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
のりつくだに	のりつくだ煮(低塩) 5g	干しひとえぐさ: 日本(三重)	
ぶりのてりやき	ぶり切身 50g	宮城	
ゆきなのおひたし	ゆきな	宮城	
	はくさい	茨城	
	にんじん	千葉	
ごじる	(冷)だいず	北海道	
	凍り豆腐 織切	大豆:アメリカ産	
	(冷)油揚げ 織切	丸大豆: 日本	
	じゃがいも	北海道	
	板こんにやく	日本	
	にんじん	千葉	
	だいこん	神奈川	
	根深ねぎ	茨城	

## 小学校2ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
さわらのねぎソースかけ	(冷)さわらたつた揚げ 50g	韓国	
	いりごま 粒 白	主にアフリカ、アメリカ、中南米	
	いりごま 半すり 白	北中南米、アフリカ	
	しょうが	高知	
	根深ねぎ	茨城	
わかめとキャベツのサラダ(ちゅうかドレッシング)	にんじん	千葉	
	キャベツ	愛知	
	きゅうり	宮崎	
	乾燥わかめ カット	三陸産	
ぶたにくとなまあげのチゲ	豚肉もも薄切	宮城	
	(冷)生揚げ 冷凍 10g	日本	
	しらたき(糸こんにやく)	日本	
	にんじん	千葉	
	はくさい	茨城	
	みずな	宮城	
	根深ねぎ	茨城	
	ぶなしめじ	茨城	
	にんにく	青森	
オレンジ	オレンジ	アメリカ	

## 中学校

献立名	主な食品	産地	備考
豚肉とカシューナッツの甘辛和え	豚肉もも拍子木切	宮城	
	しょうが 味付用	高知	
	凍り豆腐 粉末	カナダ、アメリカ	
	カシューナッツ	インド	
ツナと大根おろしのスパゲッティ	スパゲッティ乾 10~14cm	カナダ、アメリカ	
	シヨルダーベーコン 織切	アメリカ、カナダ、メキシコ	
	まぐろ油漬(缶)きはだ フレーク	フィリピン	
	乾燥加工大豆 フレーク状	カナダ、アメリカ	
	にんじん	千葉	
	ぶなしめじ	茨城	
	たまねぎ 皮なし	北海道	
	だいこん	神奈川	
	にんにく	青森	
えびとなめこの卵スープ	チンゲンサイ	宮城	
	にんじん	千葉	
	たまねぎ 皮なし	北海道	
	鶏卵	宮城	
	(冷)むきえび 2L	えび: インド他	
	なめこ(生)	宮城	

3月11日

野村学校給食センター

## 小学校1ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
ハムチーズフライ	(冷)ハムチーズフライ(JAS標準)角型	アメリカ、カナダ、デンマーク、オランダ、日本	
ポテトバターソテー	じゃがいも ベーコン 織切 (冷)とうもろこし粒 にんじん たまねぎ 皮なし パセリ 有塩バター450g位	北海道 オランダ、デンマーク、スペイン、カナダ 北海道 千葉 北海道 千葉 北海道	
ジュリエヌスープ	豚肉もも織切 にんじん キャベツ たまねぎ 皮なし だいこん セロリー 根深ねぎ	宮城 千葉 愛知 北海道 千葉 静岡 茨城	
だいちいりこざかな	だいち入り小魚 5g詰位	かたくちいわし:愛媛・広島・香川 大豆:北海道・滋賀・富山	

## 小学校2ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
のりつくだに	のりつくだ煮(低塩)5g	干しひとえぐさ:日本(三重)	
ぶりのてりやき	ぶり切身 50g	宮城	
ゆきなのおひたし	ゆきな はくさい にんじん	宮城 茨城 千葉	
ごじる	(冷)だいち 凍り豆腐 織切 (冷)油揚げ 織切 じゃがいも 板こんにゃく にんじん だいこん 根深ねぎ	北海道 大豆:アメリカ産 丸大豆:日本 北海道 日本 千葉 千葉 茨城	

## 中学校

献立名	主な食品	産地	備考
ホキ天ぷら(しょうゆ)	(冷)ホキ天ぷら 60g	ホキ:チリ・ニュージーランド	
キャベツのナムル	キャベツ 乾燥わかめ カット にんじん もやし いりごま 粒 白	愛知 三陸産 千葉 福島 主にアフリカ、アメリカ、中南米	
豚肉と生揚げの子ゲ	豚肉もも薄切 (冷)生揚げ 冷凍 10g しらたき(糸こんにゃく) にんじん はくさい 根深ねぎ ぶなしめじ みずな にんにく	宮城 日本 日本 千葉 茨城 茨城 茨城 宮城 青森	
オレンジ	オレンジ	アメリカ	

3月12日

野村学校給食センター

## 小学校1ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
ふりかけ(しそ)	かわりごはんの具 しそ 2g詰位	赤しそ:日本(静岡、三重他)	
あかうおのたつたあげ	(冷)赤魚たつた揚げ 50g	アメリカ	
こまつなのごまずあえ	こまつな 乾燥わかめ カット もやし にんじん いりごま 半すり 白	宮城 三陸産 福島 千葉 北中南米、アフリカ	
なまあげのみそしる	(冷)生揚げ 冷凍 10g はくさい にんじん だいこん えのきたけ こねぎ 乾燥おから 微粉末	日本 茨城 千葉 千葉 新潟 宮城 カナダ、アメリカ	
いちご(3こ)	いちご	栃木、福島	

## 小学校2ブロック

献立名	主な食品	産地	備考
ハムチーズフライ	(冷)ハムチーズフライ(JAS標準)角型	アメリカ、カナダ、デンマーク、オランダ、日本	
ポテトバターソテー	じゃがいも ベーコン 織切 (冷)とうもろこし粒 にんじん たまねぎ 皮なし パセリ 有塩バター450g位	北海道 オランダ、デンマーク、スペイン、カナダ 北海道 千葉 北海道 千葉 北海道	
ジュリエンスープ	豚肉もも織切 にんじん キャベツ たまねぎ 皮なし だいこん セロリー 根深ねぎ	宮城 千葉 愛知 北海道 千葉 香川 茨城	
だいたいりこざかな	だいたいり小魚 5g詰位	かたくちいわし:愛媛・広島・香川 大豆:北海道・滋賀・富山	

## 中学校

献立名	主な食品	産地	備考
のり佃煮	のりつくだ煮(低塩)5g	干しひとえぐさ:日本(三重)	
ぶりの照り焼き	ぶり切身 60g	宮城	
ごま和え	こまつな にんじん キャベツ いりごま 半すり 白	宮城 千葉 愛知 北中南米、アフリカ	
さつまいものみそ汁	(冷)油揚げ 織切 さつまいも にんじん はくさい ごぼう 根深ねぎ	丸大豆:日本 茨城 千葉 茨城 青森 茨城	