

3月8日

高砂学校給食センター

中学校1コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-------------|---------|--------------|----|
| 肉だんごの甘酢あんかけ | (冷)肉だんご | 豚肉:日本 | |
| やきそば | (蒸)中華めん | 小麦:日本 | |
| | 豚肉もも薄切 | 栃木 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | たまねぎ | 北海道 | |
| | もやし | 福島 | |
| | キャベツ | 愛知 | |
| | ピーマン | 宮崎 | |
| フルーツポンチ | りんご(缶) | 青森 | |
| | パイン(缶) | タイ | |
| | みかん(缶) | 愛知・静岡・神奈川・佐賀 | |
| | 黄桃(缶) | 山形・青森・山梨 | |
| | 洋なし(缶) | 日本 | |

中学校2コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|---------------|------------|---------------|----|
| のりの佃煮 | のりつくだ煮 | 日本 | |
| ししゃもフライ | (冷)ししゃもフライ | タイ | |
| 生揚げのそぼろ煮 | (冷)生揚げ | 日本 | |
| | 豚肉もも粗挽 | 岩手 | |
| | たまねぎ | 北海道 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | (冷)むきえだまめ | 北海道 | |
| きゅうりと大根のピリ辛漬け | きゅうり | 千葉 | |
| | だいこん | 千葉 | |
| | いりごま | アフリカ・アメリカ・中南米 | |

小学校コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-----------|--------------|---------|----|
| わかさぎフリッター | (冷)わかさぎフリッター | カナダ・ロシア | |
| 中華風コーンスープ | クリームコーン(缶) | タイ | |
| | 鶏卵 | 宮城 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | たまねぎ | 北海道 | |
| | チンゲンサイ | 宮城 | |
| チンジャオロースー | 牛肉もも織切 | 北海道 | |
| | ピーマン | 宮崎 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | たまねぎ | 北海道 | |
| | たけのこ水煮 | 福岡・熊本 | |
| いちご | いちご | 栃木・宮城 | |

3月9日

高砂学校給食センター

中学校1コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-------------|-------------|-------------|----|
| まぐろの竜田揚げ | (冷)まぐろたつた揚げ | インドネシア | |
| かきたま汁 | 鶏卵 | 宮城 | |
| | (冷)豆腐 | 日本 | |
| | ほうれんそう | 宮城 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | 乾しいたけ | 愛媛・栃木・岩手・熊本 | |
| | 根深ねぎ | 群馬 | |
| 根菜のにんにくみそ金平 | 豚肉もも織切 | 栃木 | |
| | れんこん水煮 | 徳島・熊本・佐賀 | |
| | ごぼう | 青森 | |
| | (冷)だいず | 北海道 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| デコポン | デコポン | 和歌山 | |

中学校2コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-------------|---------|--------------|----|
| 肉だんごの甘酢あんかけ | (冷)肉だんご | 豚肉:日本 | |
| やしそば | (蒸)中華めん | 小麦:日本 | |
| | 豚肉もも薄切 | 栃木 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | たまねぎ | 北海道 | |
| | もやし | 福島 | |
| | キャベツ | 愛知 | |
| | ピーマン | 宮崎 | |
| フルーツポンチ | りんご(缶) | 青森 | |
| | パイン(缶) | タイ | |
| | みかん(缶) | 愛知・静岡・神奈川・佐賀 | |
| | 黄桃(缶) | 山形・青森・山梨 | |
| | 洋なし(缶) | 日本 | |

小学校コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-----------|---------|---------------|----|
| えびカツ | (冷)えびカツ | えび:インドネシア、インド | |
| ミートボールスープ | (冷)肉だんご | 豚肉:日本 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | セロリー | 愛知 | |
| | たまねぎ | 北海道 | |
| | じゃがいも | 北海道 | |
| ほうれんそうサラダ | ほうれんそう | 宮城 | |
| | キャベツ | 愛知 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | アーモンド | アメリカ | |

3月10日

高砂学校給食センター

中学校1コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|--------------|--------------|-----------|----|
| タルタルソース | タルタルソース | 日本 | |
| チキン南蛮 | 鶏肉切身もも | 宮城 | |
| 豆腐とじゃがいものみそ汁 | (冷)豆腐 | 日本 | |
| | じゃがいも | 北海道 | |
| | 根深ねぎ | 群馬 | |
| | だいこん | 神奈川 | |
| | (冷)油揚げ | 丸大豆:アメリカ | |
| ごまあえ | こまつな | 茨城 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | もやし | 福島 | |
| | すりごま | 北中南米・アフリカ | |
| グレープフルーツ | グレープフルーツ ピンク | アメリカ | |

中学校2コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-------------|-------------|-------------|----|
| まぐろの竜田揚げ | (冷)まぐろたたき揚げ | インドネシア | |
| かきたま汁 | 鶏卵 | 宮城 | |
| | (冷)豆腐 | 日本 | |
| | ほうれんそう | 宮城 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | 乾しいたけ | 愛媛・栃木・岩手・熊本 | |
| | 根深ねぎ | 群馬 | |
| 根菜のにんにくみそ金平 | 豚肉もも織切 | 栃木 | |
| | れんこん水煮 | 徳島・熊本・佐賀 | |
| | ごぼう | 青森 | |
| | (冷)だいず | 北海道 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| デコボン | デコボン | 香川 | |

小学校コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-------------|------------|-------------|----|
| 豚肉の南蛮焼き | 豚肉 ロース 切身 | 宮城 | |
| みそけんちん汁 | (冷)豆腐 | 日本 | |
| | 板こんにゃく | 群馬 | |
| | じゃがいも | 北海道 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | だいこん | 神奈川 | |
| | ごぼう | 青森 | |
| | 乾しいたけ | 愛媛・栃木・岩手・熊本 | |
| | 根深ねぎ | 群馬 | |
| ごまドレッシングサラダ | (冷)とうもろこし粒 | 北海道 | |
| | キャベツ | 愛知 | |
| | きゅうり | 千葉 | |
| | にんじん | 千葉 | |

3月11日

高砂学校給食センター

中学校1コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-------------|---|--|----|
| 牛肉のガーリック焼き | 牛肉もも 切身 | 宮城 | |
| ミネストローネ | ベーコン (冷)だいず じゃがいも にんじん たまねぎ セロリー トマト(缶) | オランダ・デンマーク・スペイン・カナダ 北海道 北海道 千葉 北海道 愛知 イタリア | |
| 野菜サラダ | キャベツ きゅうり にんじん (冷)とうもろこし粒 | 愛知 宮崎 千葉 北海道 | |
| ヨーグルト(果肉入り) | ヨーグルト(果肉入り) | 生乳:北海道 みかん・ぶどう・白桃:中国 バイナップル:タイ・インドネシア | |

中学校2コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|--------------|--|-----------------------------------|----|
| タルタルソース | タルタルソース | 日本 | |
| チキン南蛮 | 鶏肉切身もも | 宮城 | |
| 豆腐とじゃがいものみそ汁 | (冷)豆腐 じゃがいも 根深ねぎ だいこん (冷)油揚げ | 日本 北海道 群馬 千葉 丸大豆:アメリカ | |
| ごまあえ | こまつな にんじん もやし すりごま | 茨城 千葉 福島 北中南米・アフリカ | |
| グレープフルーツ | グレープフルーツ ピンク | アメリカ | |

小学校コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|--------------|--|--|----|
| さばのウスターソースかけ | (冷)さばたつた揚げ | 宮城・北海道 | |
| 沢煮椀 | 豚肉もも織切 にんじん だいこん ごぼう 乾しいたけ | 宮城 千葉 千葉 青森 愛媛・栃木・岩手・熊本 | |
| ひじきの炒め煮 | 乾燥ひじき (冷)だいず (冷)油揚げ にんじん しらたき (冷)むきえだまめ | 日本 北海道 丸大豆:アメリカ 千葉 群馬 北海道 | |
| ラ・フランス缶 | 洋なし(缶) | 日本 | |

3月12日

高砂学校給食センター

中学校1コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|------------|-------------|----------|----|
| 焼きのり | 手巻きのり | 宮城 | |
| かつおのごまだれかけ | (冷)かつおたつた揚げ | 静岡 | |
| 根菜汁 | (冷)油揚げ | 丸大豆:アメリカ | |
| | (冷)豆腐 | 日本 | |
| | 板こんにゃく | 群馬 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | だいこん | 千葉 | |
| | まいたけ | 新潟 | |
| | 根深ねぎ | 茨城 | |
| 大豆の鉄火みそ | (冷)だいず | 北海道 | |
| | ごぼう | 青森 | |
| オレンジ | オレンジ | アメリカ | |

中学校2コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-------------|-------------|---------------------------------------|----|
| 牛肉のガーリック焼き | 牛肉もも 切身 | 宮城 | |
| ミネストローネ | ベーコン | オランダ・デンマーク・スペイン・カナダ | |
| | (冷)だいず | 北海道 | |
| | じゃがいも | 北海道 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | たまねぎ | 北海道 | |
| | セロリー | 香川 | |
| | トマト(缶) | イタリア | |
| 野菜サラダ | キャベツ | 愛知 | |
| | きゅうり | 宮崎 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | (冷)とうもろこし粒 | 北海道 | |
| ヨーグルト(果肉入り) | ヨーグルト(果肉入り) | 生乳:北海道 みかん・ぶどう・白桃:中国 バイナップル:タイ・インドネシア | |

小学校コース

| 献立名 | 食品 | 産地 | 備考 |
|-------------|---------------|-----------------------------|----|
| はちみつ | はちみつ | 中国・アルゼンチン・ニュージーランド・カナダ・スペイン | |
| フライドチキン | (冷)フライドチキン | 日本 | |
| キャロットシチュー | シオルダーベーコン | アメリカ・カナダ・メキシコ | |
| | (冷)白いんげん豆ペースト | 北海道 | |
| | (冷)にんじんペースト | 北海道 | |
| | じゃがいも | 北海道 | |
| | たまねぎ | 北海道 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | マッシュルーム(缶) | オランダ | |
| アーモンドコールスロー | キャベツ | 愛知 | |
| | きゅうり | 宮崎 | |
| | にんじん | 千葉 | |
| | アーモンド | アメリカ | |