

令和4年度 認知症の方の家族交流会

ほっとひと息相談会

この会は、物忘れが心配になってきている方や認知症の方の家族の皆さんが、日頃の介護の様子や認知症の方との向き合い方などを一緒に語り合う場です。

介護について一人で抱え込むことはとても大変で辛いことです。同じ悩みを持つ者同士で気持ちを出し合って心のリフレッシュをしませんか？皆さんの参加を心よりお待ちしております。

※初めて参加される方は開始時刻 10 分前までにお越しください。

★新型コロナウイルス感染対策として、マスクを着用してお越しください。入室時、手指消毒のご協力をお願いいたします。開催時間は当分の間は 1 時間程度とし、適宜換気を行います。

会 場：宮城野区役所 3階 健康教育室

時 間：午後 1 時 30 分から 2 時 30 分（当分の間）

（7 月・10 月のみ午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで）

日 程：下表のとおり

内 容：みなさんで介護のお話をする回（座談会）と、講師を招いて認知症の理解や対応の仕方を学ぶ回を予定しております。

*日程、内容については新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためやむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。

あらかじめご理解いただきますようお願い申し上げます。

4 月お休み	5 月 20 日(金) 座談会	6 月 10 日(金) 座談会
7 月 22 日(金) 講話・座談会	8 月 26 日(金) 座談会	9 月お休み
未定 (決まり次第周知)	11 月 18 日(金) 座談会	12 月お休み
1 月 13 日(金) 座談会	2 月 27 日(月) 座談会	3 月お休み

問い合わせ先：宮城野区障害高齢課 地域支援係
TEL 291-2111(内線 6733)